思绪飘零

宁静是金

姜超
江苏省盐城市亭湖高级中学高三(7)班

很多人都信奉那句四字箴言——“沉默是金”,其实由沉默带来的宁静也许更珍贵。

为什么说宁静非常珍贵?仔细想想不难发现,人有时做不好事就是因为自己内心太浮躁,或是周围太吵闹。四周的聒噪安静不下,内心的浮躁就平复不了,心思不在要做的事上,又怎么能做好事呢?宁静是浮躁的天敌,它能让我们的注意力更加集中,心志更加专一。

宁静更方便做事,这不仅仅是理论上的分析。英国的几位科学家通过观察发现,多数人的大脑总是在夜间十点到十点半左右最活跃,许多白天完不成的工作、解不开的难题在这期间都能够轻松解决。他们认为这段时间的大脑具有超常发挥的能力。这是为什么呢?就是因为这时宁静,人们要么在公司吃着零食独自加班,要么在家中啜着咖啡继续白天未完成的工作,学生们则多用这段时间来自习……这些人此刻所处的环境都十分宁静,而且因为时间较晚,人的心也更容易静下来,做事自然会事半功倍。

因为内心的宁静而使精力专注,进而获得成功的例子不在少数。在体育界,最需要精力集中的运动大概就数台球了。我们在观看台球比赛时,总会发现墨菲、特鲁姆普这些台球精英在比赛全过程始终都保持安静,一句话不说;观众在球员击球时也不敢发出任何声响,只有在击过球后才会有些许掌声——这一切都是为了使运动员能更好地发挥。

现实生活中,有些人原本也有很好的潜质,只因内心太浮躁,又受到喧嚣环境的影响,于是逐渐沉沦,最终泯然众人。方仲永就是一个典型的例子。他十来岁时就才华出众,只因被人们的称赞冲昏了头脑,被眼前的利益激发起利欲,内心渐趋浮躁,不能静下心去学习,去充实自己,最终印证了“小时了了,大未必佳”这句古语。

曾听说过这样一则故事:一位农场主在巡视谷仓时不慎将一块名贵的金表遗失在谷仓里,到处搜寻不着。后来他的手下人也纷纷加入到寻找的行列,大伙儿翻箱倒柜,却仍一无所获。这时候一个小男孩溜进谷仓,没费多大力气和时间就找到了手表。人们诧异地问他是怎么找到的,小男孩答道:“我只是躺在地板上,保持安静,马上就听到手表的滴答声了。”

不难看出,宁静对我们做好一件事有多么重要!就像故事中找到金表的小男孩,他的成功,正缘于四周的一片宁静!而众人大张旗鼓闹闹哄哄地搜寻,那根本就是在做无用功。

宁静是金。如果你能静下心来做每一件事,相信你得到的绝不只是一块“金表”。

我爱我家

小狗失踪记

洪艺菲
蓬莱路第二小学五(3)班

“妈妈,妈妈,你快来,Cherry不见了!”我隔着铁门,向屋里大声叫喊。

“不会吧,你不是一直看着它的吗?”

“刚才你叫我喝酸奶,我进来了一会儿。”

“没事,你再找找,它这么小,不会跑远的。”妈妈不以为然地回了一句,继续埋头码字。

Cherry是一只5个月大的白色比熊公犬。因为天气冷,它年龄又小,妈妈只让我每晚在楼道里小遛片刻。Cherry很皮,最喜欢在楼道里奔来跑去,和它赛跑,输的那个总是我。

这次我绕着楼道找了好几圈,角角落落都查看了,就是不见狗影。我大声叫:“Cherry,Cherry!”回答我的,只有沉寂的空气。我心乱如麻,急得像热锅上的蚂蚁团团转。

突然,一阵犬吠隐隐从楼下传来,好像是Cherry的声音,那么熟悉,那么亲切,在我听来,此刻没有任何声音比它更动听、更美妙。我如同溺水者抓到了一根救命稻草,立刻大声呼唤:“Cherry,Cherry,你在哪里?”Cherry的尖叫声接二连三传来,我循着声音走到消防通道,突然,我发现,今天遛狗的时候忘记把通道的门关上。难道,这个调皮的家伙是从这里“越狱”的?我沿着消防通道的楼梯下到20楼,这时候,狗叫停止了,楼道里静悄悄的。“糟糕!”我暗道一声,只能一边叫着Cherry,一边绕着楼道跑。楼道里空空如也,我失望地返回消防通道,继续下行。每到一层,都如法炮制。

19,18,17,16……寒冷的冬夜里,我头上冒汗,心急如焚。下到11层,只听到“汪,汪”两声短促的狗叫,楼道里又是一片寂静。我的心咯噔一紧:坏了,Cherry会不会遇到坏人了?我们这幢大楼商住两用,每层都有公司,进出人员比较复杂,会不会有外来人员把Cherry捉走了?我脑海中立刻浮现这样一幅画面:树下,一口大锅盛满水,烧得嗞嗞冒泡,可怜的Cherry被倒吊在树上,无辜的黑眼睛惊恐地望着前方满脸狞笑的灰太狼……天啊,我不敢往下想了,泪水在眼眶里打转,脚下不由自主加快了速度。楼下还有10层,Cherry一定在某个地方,等待我去解救它!我握紧拳头为自己打气。

“汪,汪!”洪亮的叫声再次响起,Cherry应该离我很近了。10、9,我快速地穿过楼道,向楼下飞奔。当那个小小的白色身影映入眼帘,我的泪夺眶而出。我冲上前一把把它抱进怀里,在它屁股上狠狠拍了两下。Cherry委屈地呜呜叫了声,然后伸出粉色的小舌头,亲热地舔我的脸,它的眼睛里,仿佛有找到主人的喜悦,也有些后怕。“你这个捣蛋鬼,再敢玩失踪,姐姐打烂你的屁股!”我满脸是泪,可心里却是甜甜的。Cherry好像知道自己错了,一个劲儿地摇尾巴,又呆又萌的样子把我逗笑了。

回到家,我向妈妈讲述了寻找Cherry的经过。妈妈笑着问我,还记不记得上次“捉迷藏”的事?我的脸一下子红了,我想起上次和妈妈赌气躲到楼道里,全家出动到处找我,那时他们的心情,一定比我找Cherry更焦急、更难过。“妈妈,我错了,我保证以后再也不会‘玩失踪’了。”妈妈摸摸我的头,我摸摸Cherry的头,母女俩相视而笑。

贺新年(国画)

胡奇龙 曹杨二中附属学校 五(3)班

见闻杂写

大胖子打针

葛鑫悦
山东省齐河县则坤(双语)学校六(3)班

最近发烧感冒的人特别多,我也感冒了。我输液时,看见特别搞笑的一幕。

我的座位离打针处大约有两三米。我输着第二瓶药时,一个二十多岁的哥哥来了,大哥哥戴着副眼镜,特别胖,刚来时,他坐在椅子上,跷起二郎腿玩起了手机。

一会儿,护士要给他打针,他磨磨蹭蹭地走了过去,护士刚用棉棒蘸了点药水,抹在他身上,他就大叫:“哟哟哟,等会儿,疼疼疼!”护士笑了:“我还没打呢!”我也笑了,心想:这是个胆小鬼。

护士刚准备将针扎进去,他又回过头说:“我看看针里面有多少药呀!”护士给他看了看说:“很少的,一会就好了。”护士刚要扎,他又喊了起来:“啊,我不打了,不打了。”护士二话没说,抬手就把针扎了进去,他疼得像只狼嗷嗷直叫,在场的人全都捧腹大笑,那个大哥哥是重感冒,要打两针,而刚刚那针,只是其中的一部分。护士说:“先缓缓吧,一会儿再打那一针。”

一会儿,来了一个十三四岁的小姑娘,也要打针,人家一动不动,打完针就走了。我发现大哥哥的脸红了。可打第二针时,他还是疼得嗷嗷直叫。

在回学校的路上,我想,打针真的那么疼吗?谁知道呢?正是:胖了白胖,壮也白壮!大小伙子不如小姑娘!

感悟生活

一丝惬意心中来

蔡佶佼
民办杨浦实验学校初二(3)班

感觉有一丝惬意,从心底而来。

我从来没有去过草原,但从书的字里行间中望见。闭上眼睛,想象着,踏上草原,就会发现,稚嫩的草原,伴着泥土的清香,竞相享受着阳光的沐浴,奋力向上生长着,生怕落后似的。马兰草是草原的佼佼者,肥厚的叶子一簇簇的,高傲地抢先挺立在草原上,十分抢眼,旁边的小草只能望其项背,于无声处诉说不满。有一种不知明的蓝色的花悄悄开放,稀稀落落点缀在草原上,给刚返青的草原带来盎然生机。

乍暖还寒时的初春,草原显得出奇的宁静,小草满身的露水,就像珍珠撒落在草丛,晶莹剔透,在阳光下闪着亮光,不由得使人驻足而观,把思绪带向远方。清晨的草原略带凉意,呼吸着醉人清新带着青草味的空气,一阵微风吹透心扉,远处的草浪就犹如池塘吹皱的涟漪,缓缓滚过。牧人的炊烟在远处袅袅升起,牧羊犬摇着尾巴围着帐篷狂吠不停,在空旷的草原上格外刺耳。

午后,躺在软绵绵的草原上,沐浴在阳光下,一切显得那样和谐。午后的阳光总是那样刺眼,伸出手,顽皮的阳光总爱从五指间的缝隙中洒在脸上,暖。一阵暖风拂过,那样温柔,犹如母亲的手抚摸着你的脸。不知不觉间,丝丝的惬意,油然而生,渐渐,暖暖地睡着了……初春的暖阳如此美好。

说到暖阳,冬日的暖阳亦是如此。它是那样令人回味。品一杯热气腾腾的奶茶,让淡淡的奶香在口中弥漫,一直溢到心中。阳光的气息亦是如此,淡雅清静,就让阳光和奶茶陶冶身心吧!阳光配奶茶,身心愉悦。

坐在阳台上,暖阳普照全身,插上耳机,耳机里缓缓淌出理查德的《秋日的私语》和EXD的《月光》。轻轻翻阅书籍,静静品味。有时,合上书籍,思考一下,再翻开书,遇到些至理名言,摘抄下来。阳光照着本子暖暖的呢。看看太阳,一丝惬意不知从何而来,闭上眼睛,听着音乐,想象自己是一只雄鹰,与喧嚣隔绝,在暖阳下翱翔,感受那份自由。在这一瞬间,仿佛画面一般,It´s my heart!还真别说,冬日下的一切都令人升起一丝惬意。

惬意再一次,流入心底,一次惬意,自心底而来,无限的余韵,无尽的欢乐。丝丝惬意,心中而来……

青春年少

一支水晶笔

刘思岸
上外附属民办外国语小学五(4)班

过年,爸爸告诉我乡下的小表妹要来上海,我别提多开心了。

年初二,小表妹一家来了,还带了一篮鸡蛋。表姑说:“这鸡蛋可好了,是自家的母鸡生的。表妹一个月前知道要来上海,每天攒下一个,说是要送给姐姐呢。”这时,小表妹看到放在茶几上的水晶笔,拿起笔,左看看右看看,爱不释手:“真漂亮啊!里面的水晶像钻石一样亮啊!”爸爸说:“你很喜欢吗?”小表妹点点头。爸爸又问我:“那我们就把这支笔送给表妹吧!”我很吃惊,这是我期待了很久,爸爸送给我的新年礼物,我最心爱的东西啊!看着表妹喜欢的样子,我不情愿地点了点头。

这一整天我都闷闷不乐的。小表妹走后,爸爸似乎看出了我的不开心,问:“你怎么了?一天都不怎么说话。”我答道:“如果我把你心爱的东西送人了,你会开心吗?”心里还暗暗道:“爸爸一点都不爱我!”

第二天,爸爸拿着相同的笔来到我的房间。我正惊讶着,爸爸对我说:“孩子,表妹是第一次来上海,她那么喜欢这支笔,在她老家是没有的,为什么我们不能先送给她呢?表妹知道要来上海,选择了她最爱吃的鸡蛋送给你,每天攒一个,她心里觉得你这个姐姐很重要,这些鸡蛋里是她对你的感情。同样如果这支笔能让表妹那么开心,那是笔重要还是表妹重要呢?对我来说,人和人之间的感情才是最重要的,你觉得呢?”是啊!我想起我去乡下时,淳朴的表妹总会把她觉得所有好的东西都给我,可我就因为一支笔冷淡了表妹,我惭愧极了。

看着这支新笔,我觉得爸爸是那么爱我,他的爱不单单是送了一支笔给我,更是送了我一个做人的道理——要珍惜亲情友情,珍惜人与人之间的感情!

我有话说

不会忘记

周今吟
静安区教育学院附属学校初一(3)班

两千年前,汉匈和亲,造就你不朽的传奇。

两千年后,世人不会忘记你,他们会踏着你的脚步,站在塞外的高坡上,大喊你的名字——王昭君!

大漠西汉,汉匈连年征战,死伤惨重。单于上朝结亲,汉元帝大喜。后宫女郎虽渴望自由,但却不乐意远嫁匈奴,离开国都。只有你——王嬙,为了两国和好,为了国家日后的幸福,为了老百姓的安宁,你义无反顾地出塞。元帝视你为公主,从此你离开故土,登上富丽的马车,去往不同的国土……

我不会忘记,你当时的勇气与力量。为了大汉老百姓的安宁,你愿意牺牲自己的大好年华。我会向人们歌颂你,赞扬你……

黄尘滚滚,孤鸿南飞。王嬙,你随着垂老的单于,走在黄沙漫天的塞外。你的心中没有沉痛的后悔。你向窗外远眺,映入眼帘的不是热闹的国都,不是人山人海的街道,不是富丽堂皇的宫殿;只有一望无际的荒漠,只有终日咆哮的狂风,只有侵蚀幼苗的尘土,衬托出你忧伤,孤独之情。在夜色下的马车中,你想起了父母之邦,想起了热闹的国都。你弹起了琵琶,一首首无限伤感,夹杂着无限的乡愁和一丝憧憬,声声催人泪下,你的泪水也打在了荒凉的土地上。

我不会忘记,你当时的思念与恐惧。虽然你在马车中历经坎坷,但是你怀着国家交付给你的重任,迈出了坚强的第一步。我会去拜访你的故土,去体味一个弱女子担起国家重任的魄力!

一年多的颠簸,你终于看到了草原、帐篷、篝火……你并没有兴奋,你还记得那个可怕的噩梦,但你别无选择。明天,单于要正式召见你,你彻夜难眠,塞外的风,呜呜作响。你向南望了一眼,回想起了国都……

单于封你为宁胡阏氏,象征着你将给匈奴带来和平,安宁和兴旺。你用自己的青春换来大汉60多年的幸福。

两千年后,我不会忘记你那颗炽热的爱国心,我不会忘记你的勇气与力量,我不会忘记你的思念和恐惧,我不会忘记你对大汉所做的一切!王昭君,我们不会忘记你!