

银屑病患者们的“惑”和“解”

新民健康送出皮肤病专家咨询号

◆ 解雯雯

近年来，银屑病的发病率有逐渐升高的趋势，但迄今病因尚未完全明确。该病俗称“牛皮癣”，对于这个疾病，患者感到非常痛苦，医生也颇感棘手，原因在于容易反复发作，不容易控制。长期以来在银屑病患者的心中存在许多的误区，也有许多的疑惑和误解，为此新民健康特邀王岩主任及洪淑珍主任医生对此作出解答，且即日起还将送出两位专家的免费咨询号。（报名方式见下方）

问题一：“牛皮癣”是不是癣？

银屑病患者常常会想，“牛皮癣”这个疾病，一定和夏天常见的皮肤病手足癣、股癣、花斑癣、体癣等有一定的关联吧？为什么那些“癣”治疗相对容易，而“牛皮癣”治疗起来这么困难呢？其实这是误区，这是两种完全不同的疾病，平常的“癣”是指由真菌引起的皮肤病，在夏天更容易发生，用抗真菌药物，容易

控制、治愈。“牛皮癣”则是一种慢性免疫性皮肤病疾病，病理特点为表皮过度增殖分裂，有类似皮肤良性肿瘤的特征，因此，治疗起来比较困难。

问题二：银屑病会不会传染？

社会上很多人认为只要是皮肤病都会传染，何况是“牛皮癣”？王岩主任表示，至今为止还没有银屑病会传染的循证医学证据的发表，银屑病不属于传染性疾病，疾病本身不具有传染性，它是一种免疫性疾病。科学研究至今没有在银屑病的皮损中培养出可以传染的细菌和真菌以及其他微生物传染因子。银屑病患者可以和正常人一样生活、工作，享受生活的权利和自由。

问题三：心情好坏会直接影响病情吗？

洪淑珍主任医师表示，对于这个问题，答案是肯定的，银屑病是与身心因素密切相关

的疾病，因为精神因素诱发或加重银屑病的患者，正呈明显上升趋势。实验发现，在银屑病发病期间神经肽类指标明显上升，同时这类物质又可导致体内免疫平衡失调，直接参与疾病发生，同时由于不良的精神心理刺激可使中枢神经调节机能失调；通过下丘脑活动影响神经内分泌系统；还可通过下丘脑及其控制分泌的激素影响免疫功能，从生理上改变人体原来的各种动态平衡，导致机体发病。

问题四：银屑病会不会遗传？

银屑病虽然与遗传因素有一定的相关，但遗传不是决定性因素，往往后天由于环境、精神、感染等因素诱发引起的发病更为多见。可以说，银屑病患者不必为银屑病是否遗传这个问题担心，因为发病是综合因素作用下的结果。有遗传因素不等于一定会遗传，即使家族性的银屑病，也不是每个人都会发生的，更多

的银屑病患者他们的父辈或祖辈根本就没有银屑病史。所以不必担心会遗传给下一代，银屑病患者可以和正常人一样结婚、生育。

问题五：银屑病能不能根治？

中医药在应对银屑病上有独特的优势，按照“治病求本”的原则，从血分论治入手，通过调节人体的免疫功能，再加上当今医学的高科技配合中药药浴等中医新手段可以达到银屑病缓解的效果。但有些患者有时病急乱投医，有些用药后全身皮肤变红，有脓疱或者关节痛的症状会出现，病情再也不可能控制了，有时甚至会危及生命。其实，这些药物中大多掺有一些忌用或禁用的药物，这些药物治疗银屑病的短期效果可能很好，但是长期应用就会带来很多的不良反应及后果。

活动信息

新民健康此次送出中医皮肤科专家洪淑珍主任医师和王岩主任的咨询号。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线 021-58389895 或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至 18049972669 报名。

幸福“3·8”节，从“齿”笑开颜

——38 个现金大礼包等你拿

◆ 张筱琳

在三八妇女节即将来临之际，为关爱女性口腔健康，提高生活质量，新民健康和相关机构特别推出以下关爱行动：帮助女性同胞摆脱缺牙的困扰，让她们重新找回灿烂的笑容和自信。

缺牙的困扰：牙齿缺失不仅让人看上去显得苍老，还容易嵌塞食物，危害邻牙的健康，引发口臭、龋齿、牙周病等。随着牙齿缺失时间的延长，牙槽骨逐渐萎缩，还会给后期的修复带来一定的难度。

牙好才能身体好：广大女性同胞为家庭、为子女操劳了半辈子，到了中年该为自己多加考虑的时候，却发现牙齿掉了，殊不知牙齿健康牵动着全身的健康。与其买补品，不如有一口健康的牙齿。给自己、给家人最好的礼物就是——健康！牙好，口福好，身

体自然好！

活动期间将有数十名口腔种植专家、口腔活动修复专家、口腔固定修复专家为您进行专业的免费口腔检查。

活动内容：1. 新民健康和相关机构为表达对妇女同胞的关爱，特为前 38 名打进电话的女性朋友提供口腔全面的免费专业检查。2. 种植牙可获得关爱基金 2000 元，并获 100 元交通卡一张。

活动时间：3 月 4 日—3 月 10 日

报名方式（以下方式任选其一）：

1. 拨打新民健康读者服务中心热线：021-6333 7983（工作日 10:00-17:00）
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至 18930224117

新民健康为你解读身高的奥秘 我的孩子能够长多高？

◆ 解雯雯

如何科学预测孩子的身高？

如何正确地了解孩子所处发育阶段与身高的关系？

如何正确地解读骨龄与身高的关系？

假设有一对 10 岁的女孩，身高相同，都是 145 厘米，其他条件也相同，但一个骨龄与生理年龄相符，说明骨骼愈合还有相当时间，今后可以长到 165 厘米以上，另一个骨龄却已达 12 岁，且已来初潮，身高增长不会有更大的潜力，今后身高大约在 150 厘米左右。通过例子，我们可以发现，同样年龄，同样身高的孩子，因为骨龄不同，发育时间不同，其最终身高会存在很大差异。

骨龄是国内外专家一致公认能精确反映人体发育成熟度、骨骼生长状况的一个重要而可定量计数的指标。医院骨龄测试的目的主要是通过评价骨发育水平，筛查孩子是否属于病理性矮小。临对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说，如何安全获得优势成长，是非常重要的。研究发现，骨龄结合生长板厚度进行骨骼形态分析，可及时干预影响

6-16岁青少年身高及体重表

年龄 (岁)	身高 [单位:cm]		体重 [单位:kg]	
	男	女	男	女
6	121.36	119.66	21.26	20.37
7	127.59	126.72	24.06	23.64
8	130.67	128.20	27.33	26.25
9	137.76	136.13	30.46	28.10
10	142.96	144.67	33.76	31.76
11	148.55	150.66	37.69	36.10
12	152.82	156.66	42.48	40.77
13	165.59	158.69	48.05	44.79
14	169.18	160.29	53.37	47.35
15	172.12	161.49	57.08	49.82
16	175.71	163.27	59.86	50.81

数据来源：世界卫生组织 2006 年数据

孩子长高的不良因素，很好地控制骨骼的闭合时间，延长有限的生长周期，同时提高体内生长关键物质自身分泌量及活性程度，更好地挖掘孩子的成长潜力，中科院所属研究院最近在这一领域取得了巨大的突破。

新民健康为孩子预约 30 个免费名额 个矮孩子可享免费骨龄评估和领取身高管理手环

新民健康特邀专业骨龄评估师为早发育孩子，通过《中国人手腕部骨龄发育标准-中华 05》评估法为孩子现场评估发育阶段及生长潜力。本次活动将送出身高管理手环，通过最新科技，监测孩子的睡眠（深度睡眠）、运动时间、体重监测，让孩子更科学地健康成长。

活动内容：

1. 骨龄及生长板评估，现场评估孩子是否属于早发育
2. 建立成长档案，每年 2 次的免费生长

发育评估

3. 免费领取上海中医药大学出版社《身

高奥秘》

4. 身高健康管理手环（限额）

活动时间：3 月 7-8 日

请家长提前致电：800-820-8727 报名

预约

短信报名：生长板检测+姓名+年龄，发送至 13651767246

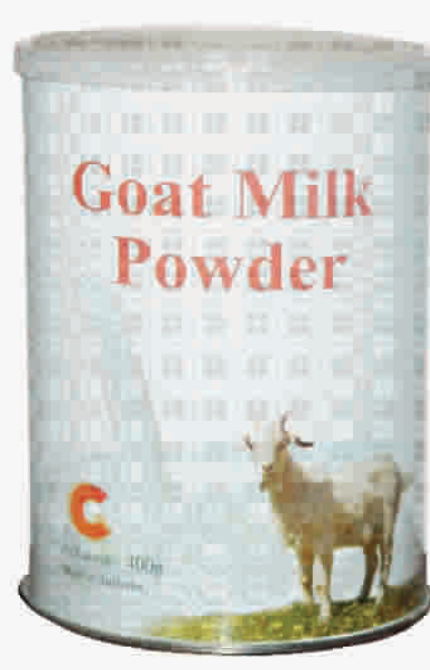
特别提示：本次活动仅接待 6-18 岁，身高不达标或早发育的青少年限额 30 名

德基广场澳洲Cobayer概念店

澳洲原装进口羊奶粉新鲜到货

引爆精英层关注 引发高端市场抢购

羊奶有“奶中之王”荣称。国际权威专家认为，羊奶是营养较全面的食品之一。羊奶中的脂肪颗粒体积仅为牛奶的三分之一，更利于人体吸收。欧洲鲜羊奶的售价是牛奶的7倍，被誉为“贵族奶”。



健康之乡

澳大利亚国土辽阔，气候宜人，生态优越，不容污染。人口密度低。澳大利亚医疗保健先进，药品、健康食品标准高，生产检测制度严。健康指数全球领先，心血管与癌症发病率低。

科技之乡

澳大利亚科技成就令世人瞩目。医疗研发及生产是澳大利亚最为重要的产业之一。其产业在世界上始终处于领先。良好的研发环境与严格的生产环节以及完善的经营制度，使其美誉度与信任度都是世界上极高的。自澳洲一流天然健康食品康培尔落户南京以来，其旗下各类健康食品均受到广大追求健康消费者的青睐：橄榄叶提取液、南极深海鱼油、OMEGA-3、澳洲牛初乳、山羊奶粉、澳洲塔斯马尼亚革木蜂蜜、速溶奶粉、有机奶粉澳洲果醋系列等天然食品甚至多次销至断货。

推广购买地址如下：

上海市南京西路2-88号上海新世界城1楼

上海市南京西路1168号中信泰富5楼511

上海市虹桥路1号港汇恒隆广场376B

上海市江宁路167号新城大厦1102室

咨询热线：021-62455932、62496572

口臭口苦口干

对因治疗是关键

治阴虚郁热养阴口香合剂有信心，“养阴口香合剂”养阴生津，健康口气！

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热，出现口干、口苦、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热，气郁化火，久而灼伤津液，使津液代谢失常，即中医常见的阴液（血、精、津液）亏虚（损）即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足，产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘，加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力，危害脏腑腺体。所以长期口臭口苦口干，应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津，清热泻火，行气消积三管齐下：改善津液代谢，即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能，阴液充裕可以滋养脏腑，清热泻火可排除虚火内热；行气消积，使气机顺畅，疏肝解郁，加强消化功能。患者可选用“养阴口香合剂”。

“养阴口香合剂”贵阳名牌，国药准字专利药品，精选贵州鲜品金银石斛；善补阴虚，补五脏，强阴益津。配以12味药材，每次30ml。量足地道，治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛（牙周炎）、肠燥便秘、胃灼热痛等请用“养阴口香合剂”，有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用，建议患者按疗程使用，调整生活习惯，效果更佳。



全市各大药房有售 <http://www.gzwst.com>

电话:62041665

发明专利号：ZL02147672.1

国家食品药品监督管理局生产：贵州康世药业股份有限公司 上海总经销：2014年7月14日新广告（第30148710184号）经批准使用此商标并符合药品广告法规