长假特别学习,让爸爸更像爸爸

青浦区精心设计公益项目教父亲怎样带娃玩

长假结束,孩子们感叹假期太短还没玩够,同时,朋友圈中不少平时忙于工作或应酬的爸爸也纷纷感叹,在家“带娃”是比工作更累。虽然有大把时间和孩子相处,但是,对很多爸爸来说,陪孩子玩远不如工作得心应手。

在青浦区,有个公益团队成立的目的就为让“爸爸”重归家庭。去年夏天,青浦区青浦小机灵之家机构发起了“加油,爸爸”社区父亲成长体验项目,“我们要提高爸爸陪伴孩子的质量。”项目负责人王玥说。

让“懒爸爸”动起来

孩子们抱怨,爸爸陪自己时间少;爸爸们却说,自己时间不够用。身为母亲和教师的王玥为孩子做了个有心人:通过对百余名亲朋好友的微型调查,王玥发现,真正没有时间陪伴孩子的爸爸只有5%,95%的爸爸其实能抽出一两个小时陪伴孩子,“但是他们可能就是我们常说的‘懒爸爸’。”王玥说,这说明,在日常生活中,父亲陪伴孩子的质量不高。

为了让爸爸们体验到“父亲”这两个字深层的含义,“加油,爸爸”团队设计了一系列有针对性的活动,激发父亲的使命感,帮助爸爸“角色定位”。在“爸爸爱探险”活动中,爸爸们在户外技能探索营展示出男子汉的阳刚之气;王玥告诉爸爸们,好的亲子关系和好的夫妻关系戚戚相关,在“爸爸爱妈妈”活动中,专业导师通过团体心理辅导的方式,教会父母之间如何更有效地沟通,避免因沟通不畅而引起的一些家庭矛盾。

另一方面,“加油,爸爸”也帮助爸爸们提升“技能值”。孩子们喜欢iPad等电子产品,但如何让他们玩得合理又科学,“爸爸爱耍酷”活动中,团队请上海师范大学教育技术系专家,为爸爸们推荐了亲子App,既可以在孩子面前“炫技”,又增加了两代人的共同话题。

“父子兵团”消除隔阂

王玥说,“加油,爸爸”不仅要教会爸爸玩,更重要的是希望通过爸爸让家庭成员间多一些沟通,少一些隔阂。就拿青浦当地家庭来说,有些父母在市区上班,每天来回奔波一不留神,留给家人之间的时间就少了。“加油爸爸”组建了“父子兵团”,成立大半年来开展了十余次活动,孩子们结伴出游,来自各行各业的爸爸们也很快成了朋友。

“父子兵团”中,“虫虫特工队”带孩子体验了昆虫认知、观察、捕捉、喂养等常识;“大小读书郎”在图书馆扎营、寻宝、听故事、做手工书,整整一夜与阅读亲密接触;“父子小木匠”共同合作,用电动机械工具制作木制摇椅;“父子科学家”一起通过天文望远镜观察星空;“小脚跟大脚”徒步过程中,爸爸和孩子一起行走14公里,自豪感溢于言表……

王玥欣喜地看到,在“玩”的过程中,岌岌可危的亲子关系得到了改善。有一个爸爸个性比较急躁,孩子时常被父亲打骂,性格很内向。几次活动参加以后,爸爸打骂孩子的现象几乎没有了,孩子也渐渐开朗起来。一个家庭几乎已经走到破碎边缘,在参加了十余次活动后,妈妈发现,爸爸似乎也不是那么“无药可救”,最终打消了离婚的念头。

“最初,80%的报名是由妈妈代替的,第一次活动报名了60多人,实际来的爸爸只有20多人。”令王玥欣慰的是,随着活动影响力不断扩大,越来越多的爸爸开始主动报名。“希望越来越多的爸爸从被动到主动,学会如何为‘爸爸’这个角色去付出。”王玥说。

本报记者 **陆梓华** 实习生 **沈怡筠**

上师大志愿者主动对接社区需求

73个“爱心课堂”寒假里被秒杀

在刚刚过去的寒假里,双职工家庭孩子“看护难”的问题再次出现。上海师范大学团委假期伊始就接到了长宁区、浦东新区等多个区县街镇的“求援”电话,希望高校能够派出师范类专业的大学生,在寒假里继续开办“爱心学校”。为保证授课质量,方便孩子们就近“入学”,上师大结合20年的经验,将原有的“爱心学校”转化为“爱心课堂”,以专题课堂的形式进驻社区,家长和孩子可根据时间自主选课,既保证了课程的延续性,也便于安全管理。

假期孩子“看护难”一直是不少家长的心病,为缓解这一问题,去年暑假上海市政府牵头在全市开办了200余所“爱心暑托班”。全市的师资培训工作也在具有20年“爱心学校”办学经验的上师大举行。但是,寒假时间短,中间又有春节,长假前后很多家长还会带着孩子出去旅游。相对于暑期持续3至6周的“爱心学校”而言,在寒假开设“爱心学校”,对于学生管理、教师招募和课程设置都提出了更高的要求。出人意料的是,“爱心课堂”报名刚开始,名额便遭秒杀了,出现了“一位难求”的情况。家长对社区开办“爱心课堂”的认可度颇高:“把孩子送到爱心课堂,自己上班也踏实了。社区自己组织的,放心些,离家近,接送也方便。”“上师大的大学生很有一套,孩子很喜欢,以前在家里都要大人催着做作业,这次在年前把作业都做完了。”孩子们也特别喜欢“爱心课堂”的活动:“老师每天都教我们有趣的知识,做完作业还可以和好朋友们一起玩。我更喜欢在这里上课,比上学还开心。”

在长宁区北新泾街道,孩子们在“爱心课堂”里学习3D打印技术。吴承翰同学特地将3D打印机带到授课现场,与孩子们一起打印制作3D模型和手绘创作。在长宁区新泾镇阳光之家,来自博茨瓦纳的留学生柯乐美带来了热情的非洲舞表演,她耐心地教残障儿童敲击非洲鼓,帮助他们在简单的歌舞学习中突破自我。在浦东新区张江镇孙建路居委,学前教育专业的顾懿凡和同学们一起开办了社区家庭伙伴俱乐部爱心课堂,“大带小”绘本阅读课程受到了家长的好评,课堂上的绘本阅读提升了学前儿童的发现和感悟能力,大学生们还编制绘本导读送给家长,让他们在家里也能开展亲子阅读。在青浦、杨浦、松江等区的图书馆里,戏剧影视文学专业的贾楠和12名热爱戏剧表演艺术的大学生开设的“儿童戏剧体验爱心课堂”,通过即兴表演、戏剧体验,将生命教育、礼仪教育和感知教育的主题融入到戏剧活动之中。

据不完全统计,今年寒假里上师大以上海为中心辐射长三角,开办了73个“爱心课堂”。其中上海的36个课堂覆盖全市所有区县34个街镇。以“爱心学校”、“爱心课堂”为代表的高校志愿服务,也为大学生服务社区、社区对接高校资源,提供了一个颇具创意的“模板”。

本报记者 **王蔚**

新年新政,2015移民梦“羊”帆启航!
日前,澳元、欧元汇率大跌,对于想办理澳洲及欧洲投资移民的申请人来说是时机,尤其是匈牙利,虽然投资款涨价,但通过汇率的筛选后,此时的成本反而比2014年的成本还低!针对各国的新年新政,上海澳星将在3月7日(周六)下午14:00-17:00,开春之际,推出一场2015新年移民政策私享会,让您的移新欧移民梦“羊”帆启航!地址:上海希尔顿酒店二楼白玉兰厅(华山路250号),欢迎莅临咨询。
预约热线:021-63536037

分类招聘
★天鹿快递 请东南路875号高薪聘快递员8名速休可,黄浦长宁,周一至周五13601753020
★星成学校诚聘 粤秀路612号教务、校长、班主任、计算机各学科教师及门卫接维修,有经验优先待遇面谈66316132孙

龙文教育 LONGWEN EDUCATION 教师1对1
400-820-6676
www.lw-sh.com

2015英国技术移民专场咨询会
2015年3月6日(星期五)下午场13:30开始
2015年3月7日(星期六)上午场10开始 下午场13:30开始
2015年3月8日(星期日)上午场10开始 下午场13:30开始
公司承诺如签证不成功,全额退款
英国专享世界顶尖教育体系,发达国家,非凡的发展前景
● 无需英语要求
● 符条件者,3个月成行,全家移民,孩子享受免费英国公立教育
● 无需大额投资,没有资金压力
● 全程代办成功率高
● 无职业限定
新项目
讲座咨询电话:
400 058 2398 400 080 6553
上海东旅出入境服务有限公司 咨询会地址:上海市静安区南京西路1376号上海商城西楼705室

上海市久隆模范中学
免费学校 全市招生
★学校招收具有本市常住户口的低收入或有特殊经济困难家庭(由街道出具相关证明)的应届毕业生。
在校学生享受“五免”:学杂费、书簿费、活动费、午餐费和校服费全免,并对部分路远学生提供公交补助。今年计划招收预备年级4个班,高一年级4个班,全部为走读生。
★预备招生报名时间:3月15日、22日(在闸北就读的小学应届毕业生在就读小学报名)。
★高中招生参加全市中考统一录取。
学校地址:闸北区岭南路(闻喜路口)115号 56911961、56910260×1306
学校网址:www.jlmfzx.edu.sh.cn 详情可电话咨询或上网查询

华询教育
www.huaxunedu.com
咨询热线:400-090-6090
携本广告报名将获得奖券一张
刷一刷 “详情知道”
2015春季各年级强化班开学倒计时,抓紧报名

2014高考录取荣誉榜(前20名) 据不完全统计,2014高考本科率高达94%,高考总分450以上达100多人

排名	姓名	学校	总分	录取学校	排名	姓名	学校	总分	录取学校
1	叶同学	上海实验	530	交通大学	11	林同学	南洋模范	503	复旦大学
2	俞同学	七宝中学	518	复旦大学	12	谢同学	延安中学	500	同济大学
3	张同学	交大附中	517	交通大学	13	李同学	西南位育	497	复旦大学
4	唐同学	南洋模范	512	上外大学	14	魏同学	市一中学	495	同济大学
5	袁同学	曹杨二中	510	复旦大学	14	耿同学	上海实验	495	同济大学
6	吕同学	七宝中学	509	交通大学	16	李同学	吉元高中	490	上海财大
6	丁同学	市西中学	509	复旦大学	16	崔同学	育才中学	490	同济大学
8	黄同学	七宝中学	508	浙江大学	16	吕同学	华师三附	490	交通大学
9	李同学	交大附中	505	复旦大学	19	吴同学	延安中学	488	复旦大学
10	丁同学	向明中学	504	复旦大学	20	周同学	向明中学	487	复旦大学

2014届初三中考录取荣誉榜(前20名) 据统计,中考平均分超过全市零志愿568.5分

排名	姓名	学校	总分	录取学校	排名	姓名	学校	总分	录取学校
1	徐同学	梅山三中	603	进才中学	10	刘同学	中国中学	598.5	南洋模范
2	胡同学	七一中学	602	市西中学	12	花同学	新华初级	597	复兴高级
3	韩同学	新和中学	602	市北中学	13	张同学	西南位育	596	南洋模范
4	王同学	中国中学	601	上海中学	14	曹同学	徐教附中	595.5	南洋模范
5	张同学	黄浦学校	600	出国求学	14	王同学	育才中学	595.5	市西中学
6	王同学	长育中学	599.5	华师一附	14	达同学	七一中学	595.5	育才中学
7	周同学	七一中学	599	市西中学	17	杨同学	中国中学	595	上海中学
7	张同学	行知实验	599	吴淞中学	17	徐同学	九峰实验	595	松江三中
7	刘同学	仙霞中学	599	复旦附中	19	周同学	中国中学	594.5	南洋模范
10	胡同学	西南位育	598.5	位育中学	19	丁同学	位育中学	594.5	华师三附

*详情请查询华询网站
静安东海1 愚园东路28号东海广场1号楼6楼 62473343/62473314 2号线静安寺站3号口、7号线静安寺站6号口
静安东海2 愚园东路22号东海广场2号楼3楼 51695160/62474670 2号线静安寺站3号口、7号线静安寺站6号口
中科院辅导站 徐汇区岳阳路319号中科院中科大厦 54922616/54922600 7号线、9号线常熟路站2号出口
莘庄分校 闵行区七莘路182号A楼2层 34711791/54409103 地铁1号线、5号线莘庄站北广场出口