

晚年要过好 养“牙”防老不可少

新民健康公益牙缺失患者援助活动启动

◆ 张筱琳

随着生活水平的提高,人们的目光开始从老年人的经济保障转向了健康保障的层面。其中口腔健康问题,尤其是牙缺失问题,成为老年朋友关注的新问题。



新民健康启动

免费口腔健康筛查活动

为更好关爱牙缺失老人,也帮助读者朋友们解决口腔问题,新民健康特携手相关口腔机构,开启免费口腔健康评估活动。凡预约报名成功的读者,还可获得:

- 1. 免费建立终身口腔健康档案;
- 2. 免费个性化牙健康设计;
- 3. 如有蛀牙、龋齿、残根等患友需要拔除的,可免费拔除(智齿除外);
- 4. 免费援助基金2088-4888元。

报名方式:

- 1. 拨打新民健康工作室电话:021-63091312(工作日期间10:00-17:00)
 - 2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至18721166569
 - 3. 关注公众号“新民健康”并发送“种植牙+姓名+联系方式”至此微信
- 报名截止日期:3月19日17:00

缺牙危害大 新民健康呼吁关注老人口腔健康

说起牙缺失,很多老年人都不陌生,其中半数以上的人正遭遇着它的困扰。说话漏风、口齿不清,让许多牙缺失患者不敢轻易开口,变得沉默寡言;咀嚼困难,食难下咽,让缺牙患者营养不足,日渐清瘦。如果没有及时修复,还会增加心血管疾病的患病风险,给老年朋友的晚年生活埋下极大的隐患。“牙不好,谈何养老?”成为许多人的感叹。因此,养“牙”防老不可少,新民健康呼吁社会各界共同关注老年人的“牙缺失”问题。

牙缺失修复 微创种植“显身手”

口腔专家介绍,针对牙齿缺失,种植牙是理想选择,也是口腔医学界公认的理想修复方式。

其优势是在不损伤患者自体牙的基础上进行牙齿修复,对邻近自然牙的损伤降到了最低程度。同时,由于其接近于天然牙。可有效防止牙齿缺损后牙槽骨继续萎缩,最大限度恢复咀嚼功能。此外,由于种植体深植于患者的牙槽组织,通常种植牙修复后的牙齿,种植体与牙槽骨紧密结合以后,都具有很

强的固位力与稳定性,可以像真牙一样扎根在口腔里。

修复牙缺失 春季好时机

那么,何时进行牙齿修复较好呢?口腔专家指出,春季是种牙的好季节。首先,从临床角度来说,春季的气温和湿度都适宜机体受损器官恢复,所以,在春天种牙不但可以加快种植体与牙槽骨的愈合速度,而且恢复更好,有效保障种牙效果。其次,入春后,人们的胃口随着气温的升高逐渐好转,再加上中国人素来讲究春季调养身体,此时进行种牙,能为接下来进食,调养身体提供更大保障。

春季哮喘,把握治疗时机是关键

◆ 解雯雯

“民生”把脉 3·15 专题

哮喘是一种气道慢性炎症性疾病。春季,哮喘的发病给患者的生活、工作和学习常常带来诸多的不便。哮喘患者在不发作时跟正常人的生活没有什么两样,但发作起来一旦抢救不及时就会很危险,所以哮喘患者的治疗时机就更加重要。新民健康特邀王忆勤教授和陈家树主任医师为读者解答如何有效治疗哮喘。有需要的读者请拨打新民健康热线 021-62946188,或发送短信“哮喘+姓名+联系方式”到 18018629399 报名。

此外,为迎接“3·15 消费者权益日”,积极提倡“诚信医疗,仁心互信”的理念,新民健康近期将陆续邀请以何裕民、石关桐、马东白、王

义成、王忆勤、陈鸿高、谢素云、陈家树等多位国家/省级知名医学专家组成的专家团为读者免费提供各类中医养生咨询,咨询内容辐射针推、骨伤、脉管病、呼吸、消化、妇科、皮肤及肿瘤等多个疾病领域。

专家简介

陈家树 主任医师

毕业于上海中医药大学,擅长运用中医中药辨证治疗各种呼吸道感染,尤其擅长儿童哮喘、过敏性鼻炎、反复咳嗽,疗效显著。

王忆勤 教授

上海中医药大学教授、博士生导师、博士后流动站合作导师。长期从事中医药防治呼吸系统疾病的临床诊疗、研究工作,尤其擅长小儿哮喘,以及肺炎、慢阻肺和其他内伤杂病的诊治。

肿瘤患者春季饮食须知

呼吸系统恶性肿瘤的术后康复调理

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复指导基地将在3月15日、17日特邀两位三甲医院主任医师进行两场专业讲座,让患者获得相关健康知识。有需要听课的读者请进行预约登记。

●肿瘤的饮食是希望通过饮食的海洋对肿瘤起到预防或者帮助康复的作用。肿瘤病人在春季特别要注意平衡膳食,保护和增强体内阳气,从而增强机体的免疫力,防止肿瘤的复发转移。食疗专家会根据每位患者的具体情况辨证制定科学、规范的食疗方案并普及春季的饮食健康知识。

●对于呼吸系统恶性肿瘤的患者来说,疾病的预后及康复情况很大程度上取决于科学的综合治疗。手术可以将肿瘤有效切除。但是,手术后必须经过血液循环、淋巴循环的恶性细胞扩散,或术后因免疫力下降导致肿瘤复发转移。手术切除肿瘤后进一步治疗的相关知识及制定合理的康复方案,防止复发与转移。

3月15日上午9:00《肿瘤患者春季饮食须知》
由上海市食疗研究会丁钰熊副理事长主讲

3月17日上午9:00《呼吸系统恶性肿瘤的术后康复调理》
由上海市胸科医院赵家美主任医师主讲

讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼长泰厅

详情咨询:021-64031830/64311848 相关活动可登陆:www.shjjdwh.com

不要“信”骚扰

消费更安全

[个人信息应保密,商家使用须同意]

新修订的《上海市消费者权益保护条例》2015年3月15日起施行,敬请关注

上海市工商行政管理局