

上海社科院发布申城上班族居住地与通勤时间调查报告

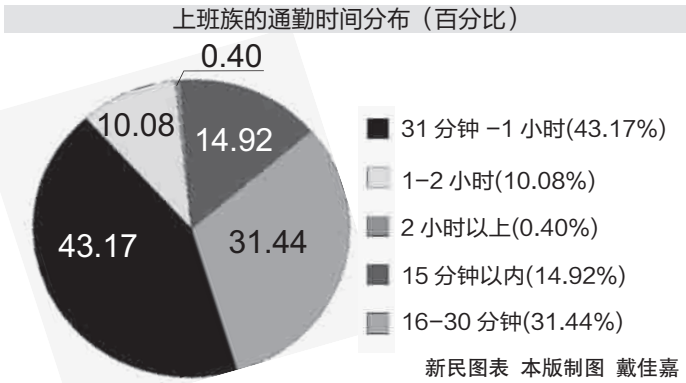
九成人单程通勤耗时1小时之内

10:00 上午首发

本报讯（记者 鲁哲）上海的上
班族中九成人每天上班单程时间在

地铁便捷大大省时

调查显示,上海上班族中,约五
成人上班通勤时间在 30 分钟之内;
四成人上班通勤时间在半小时到一
小时;另有近一成人每天上班通勤花

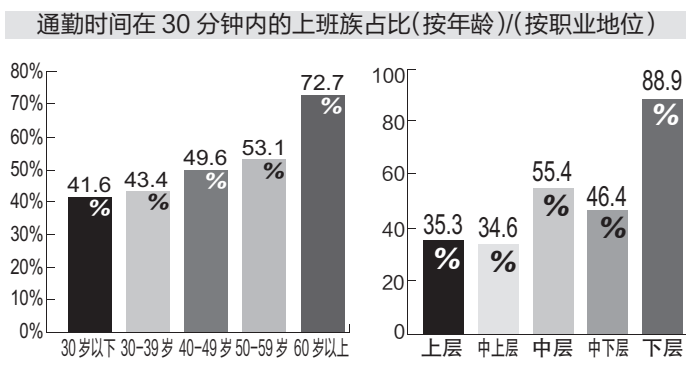


通勤圈呈现“两极化”

居住在内环内、内-中环间、中-
外环间、外-郊环和郊环外的上班族
分别为 21.01%、17.88%、38.44%、
7.23%和 15.43%，这说明上海上班
族的居住地集中于中外环间（约四
成），内环内与内中环间各两成，而
住在外-郊环间的上班族最少，甚至
仅有郊环外人口比例的一半。

年纪越轻上班越远

30 岁以下、30-39 岁、40-49
岁、50-59 岁和 60 岁以上上班族中
通勤时间在 30 分钟内的比例分别为
41.60%、43.40%、49.60%、
53.10%、72.70%。这表明年龄与上
班通勤时间明显呈现负相关关系，
即,年纪越轻,上班路程越远,其中
30 岁以下青年上班族的通勤时间
最长。这可能与上海房价较贵,年轻
人无法在离工作较近的地点买房、



收入越低上班越近

年收入在 3 万以下、3 万-5 万、5
万-7 万、7 万-10 万和 10 万以上的
上班族中，通勤时间在 30 分钟以内

性别婚姻影响显著

男性在未婚、已婚无孩、已婚有
孩子时选择通勤时间在 30 分钟以内
的工作的比例分别为 44.0%、31.7%
和 46.5%，这表明结了婚的男性更愿
意选择更远距离的工作，而未婚和
已婚有孩的男性选择较近距离工作

1 小时之内;年纪越轻,上班路程越
远。上海社科院社会调查中心、社会
学研究所今天公布了上海民生民意
民情系列报告之“上班族的居住地
与通勤时间调查”。

费 1-2 小时。换言之,“上班族”中九
成人每天上班单程时间在 1 小时之
内。这一结果从侧面说明目前上海地
铁十分便捷,大大节省了人们的通勤
时间。同时这也说明为何每天上下班
时间段,上海的地铁会如此拥挤。

费 1-2 小时。换言之,“上班族”中九
成人每天上班单程时间在 1 小时之
内。这一结果从侧面说明目前上海地
铁十分便捷,大大节省了人们的通勤
时间。同时这也说明为何每天上下班
时间段,上海的地铁会如此拥挤。

69.40%居住在郊环外,56.90%
居住在内环内,44.90%居住在外郊
环间,39.50%居住在内中环间,以
及 34.80%居住中外环间的上班族
们,表示自己上班通勤时间在 30 分
钟内。上述百分比呈现依次减少的
趋势,可能与上班族居住地与工作
地点关系,从中可能推测目前上海
上班族的通勤圈呈现两个“极化”现
象,即中心化和郊区化。

普遍住得远有关。

此外,职业地位与通勤距离明
显相关。具体表现为:职业地位属于
上层、中上层、中层、中下层和下层
上班族中,通勤时间低于 30 分钟的
比例分别为为 35.3%、34.6%、55.4%、
46.4%和 88.9%,从中可以看出职业
地位与通勤时间基本呈现出负相关
关系,从中可以推测职业地位越低,
选择就近就业比例越高。这可能是
职业地位较低者无力承受购房与交
通费双重因素共同影响的结果。

的比例分别为 74.2%、51.7%、39.5%、
36.3%和 39.8%，表明收入与上班距
离呈现出负相关关系,即收入越低上
班距离越近。结合居住地分析,可推
测低收入者在郊区上班比例更高。

的比例相关不大;而女性在未婚、已
婚无孩、已婚有孩子时选择通勤时
间在 30 分钟以内的工作的比例分别
为 35.2%、43.6%和 53.1%，其比例
越来越高,这表明结婚和孩子都会
让更多女性选择较近的工作。这可
能是因为在平衡家庭与工作关系时
“男主外、女主内”观念依然存在。

上海儿童发展需求调查报告上午公布

睡眠时间达标儿童不到两成

本报讯（记者 鲁哲）今天公
布的“上海儿童发展需求调查报
告”显示,本市仅有43.5%的学生
每天在校体育锻炼时间达到1小
时以上;仅有17.2%的小学生睡眠
时间达到10小时以上。

“上海儿童发展需求调查”是
市妇儿工委委托上海市儿童发展
研究中心旨在配合《上海儿童发
展“十三五”规划》研制而开展的
问卷调查研究。

过半学生每天在校体锻不到1小时

仅有43.5%的学生每天在校
体育锻炼时间达到1小时以上,
42.9%的学生为30分钟-1小时,
13.6%的学生在校体锻时间不足
半小时。其中,初中生和高中生在
校体锻时间超过1小时的仅为
33.3%和8.8%。体育锻炼时间不够
的儿童感到上体育课有困难的比例
远远高于体锻时间充足的儿童。
每天在校体育锻炼时间1小时以
上、少于半小时、几乎没有体锻
时间的儿童中,上体育课从不感到
困难的分别占52.4%、28.3%和
19.1%。

仅 17.2%的小学生睡足10小时

只有17.2%的小学生睡眠时
间达到10小时以上,19.1%的初中
生达到9小时以上,17.9%高中生
中达到8小时以上。换言之,各个
年龄阶段达到睡眠时间标准的儿
童都不足两成,其中高中生的睡
眠不足情况尤为严重,10.7%的高

中生每天睡眠时间不到6小时。

33.9%的儿童感觉学习压力大

33.9%的儿童觉得学习压力
“非常大”或“比较大”,43.4%的儿童
认为学习压力“一般”,15.9%认为
“不太大”,6.9%认为“完全没压力”。其中,小学生、初中生、高中
生感到学习压力大的比例分别为
27.2%、38.5%和54.3%。

儿童学业压力不仅来自于学
校,还来自于家长。调查显示,每
天完成学校老师布置作业的时间
在3小时以上的学生占18.7%,1-3
小时的占45.4%。除此以外,有
71.8%的父母会为孩子布置课外
作业。参加课外补习、兴趣特长班
也是儿童每天的主要任务。小学
生、初中生、高中生中每天参加课
外补习的分别为50.4%、73.1%和
66.5%;每天参加兴趣特长班的分
别占59.2%、43.1%和25.8%。

孩子渴望“自由安排”闲暇时间

高比例、高强度的校外学习
安排无疑占据了儿童大量的课余
时间。儿童在回答“你最希望在闲
暇时间干什么?”时,排名第一的
选项是“由我自由安排活动”,有
32.4%的儿童选择此项。位居其后
的选择分别是看课外书,占
16.5%;玩电脑,占16.1%;体育运
动,占13.6%。其中,初中生和高
中生“由我自由安排活动”的希望
尤为强烈,分别有42.3%和44.6%的
初中生和高中生选择此项。

高学历家长对孩子要求更高

对儿童每天的时间安排进行
取值计算,结果显示,父亲学历为
研究生的儿童每天花在课外阅
读、课外补习、参加兴趣特长班和
做家长布置的课外作业的时间分
别为1.6小时、1.8小时、1.5小时和1
小时,明显高于父亲为其他学历层
次的儿童。这一方面表明学历层次
高的父母对孩子的要求和期望更
高、更全面,另一方面,也昭示着家
长的文化资本对孩子的学习和发
展有着不容忽视的影响作用。

逾三分之一儿童遭遇过无人照顾

被照顾是儿童的基本福利。
调查显示,三分之一以上儿童遭
遇过无人照顾。其中,平时课后曾
经有过无人照顾经历的儿童比例
为37.8%,寒暑假遭遇无人照顾的
占31.2%,周末节假日遭遇无人照
顾的占29.4%,家里临时有事无人
照顾的占39.1%。

半数父亲与儿童互动不足

父亲与儿童每天互动时间,
包括吃饭、聊天、散步、画画、讲故
事、体育锻炼等在内,平均为77分
钟,中位数为50分钟。有50%的父
亲每天与孩子的互动时间不足1
小时。母亲与儿童每天的互动时
间平均为 110 分钟,中位数为 1
小时。有 32.7%的母亲每天与儿童
的互动时间不足 1 小时。

“十三五”上海妇女发展需求调查报告上午公布

不想生“二宝”首因成本高

本报讯（记者 鲁哲）生育政
策放开后,上海的已婚女性二孩
生育意愿并不强烈。今天公布的
“‘十三五’上海妇女发展需求调
查研究报告”显示,在 45 岁以下的
已婚女性中,半数以上的人明确
表示“一个就够了”,有生育二
孩意愿的仅为 15.1%。

受上海市妇女儿童工作委员
会办公室委托,复旦大学上海妇
女发展“十三五”规划编制课题组
开展了今后 5 年上海妇女发展需
求的调查研究,了解不同妇女群
体在今后 5 年上海社会发展进程
中的体现性别特征的各种需求,
为研制上海市妇女发展“十三五”
规划提供依据。

就业女性满意度中等

在被访的 1000 多名上海常
住女性中,68.3%的人目前在业。
被访女性月平均收入为 3040 元,
仅 12.4%的在业女性收入在上海
市职工月平均工资之上。

就业女性的工作满意度处于中
等水平,对目前工作的稳定性、环
境、工资水平、福利待遇和发展前途
五个维度的评价均以“一般”为主,相
对而言,就业女性对工作稳定性和
环境的满意度较高,对工资水平
和福利待遇的满意度较低。进一步
分析显示,城镇女性和收入较高的女
性对目前工作的满意度相对较高,
尤其是在工资水平和福利待遇上,
她们的满意度显著高于其他女性。

四成女性有病不就医

在过去一年,40.7%的女性有过
生病拖着不去看医生的情况,这种
有病不就医的现象在来沪务工女
性中发生的比例更高,达 63%。有病
不就医的原因排在第一位的是认为
病情不重没必要去医院（占 62.7%）,
其次是工作忙没时间去（26.7%）,
第三位是医药费贵（24%）。

本市户籍女性主要是因病情
不重而不去就医,来沪务工女性
不去就医的原因除病情不重外,

工作忙（51%）、医药费贵（52%）和
没有医保（23.5%）是主因。

半数以上不想生二孩

在生育政策放开后,已婚女
性的二孩生育意愿如何呢?调查
显示,在 45 岁以下的已婚女性
中,半数以上（54.2%）的人明确表
示“一个就够了,不想要两个”,有
生育二孩意愿的仅为 15.1%。

在有二孩生育意愿的女性
中,“孩子有伴不孤单”是她们想
要两个孩子的首要原因。除此之
外,不少来沪务工女性是出于养
儿防老的目的,希望“将来老了多
一个孩子照顾”。

不想要两个孩子的原因,养
育孩子的经济成本排第一位
（58.2%）,中低收入女性首肯经济
压力大的比重更高（达 80%以
上）;排第二位的是无人照看孩子
（29.5%）,本科及以上教育程度女
性因孩子照看问题而不打算生育
二孩的比重最高,达 41.2%。