

中欧口腔专家峰会 答疑牙缺失读者

缺牙、活动假牙免费口腔健康评估限时报名

◆ 解雯雯

随着社会的发展，人们健康保健意识的提高，口腔健康也日益受到关注。2015 年中欧疑难种植牙高峰研讨会即将在沪召开，来自欧洲、亚洲等国家与地区的种植名家将齐聚上海，共同探讨牙缺失修复技术发展的新趋势、新思路、新标准。

众多国际口腔专家荟萃 疑难牙缺失读者有望获亲诊

此次，特邀欧洲的著名种植牙专家与国内口腔知名专家针对缺牙、活动假牙问题进行全民口腔免费公益咨询活动，“2015 年中欧疑难种植牙高峰论坛”接受全国“疑难牙缺失患者”预约，打进电话的前 15 名牙缺失疑难患者，尤其是牙缺失的疑难患者，将有机会获得葡萄牙、美国纽约、中国台湾、中国香港、中国上海九院、瑞金医院等国际和国内口腔权威专家联袂咨询。

为了方便读者与专家交流，即日起，拨打咨询热线 021-62890793，咨询预约中欧种植专家，牙缺失患者最关心的热点问题，我们将一一作答。

问：活动假牙戴了很多年了，现在吃东西越



来越不舒服，老是跳出来，可以改做种植牙吗？

中欧专家答：如果有足够的间隙，牙槽骨条件允许的情况下可以做种植的。建议去正规口腔医院拍曲面断层和取模型，查看牙槽骨的情况，和测量缺失牙间隙。

问：烤瓷牙掉了，可以改做人工种植牙吗？那两颗磨的邻牙怎么办？

中欧专家答：可以的，种植牙的好处是不用损伤邻牙，使用时间相对较长。方法：可以把掉的那颗（没有牙根的牙）做成种植牙，磨小的两颗邻牙，检查牙根有没有问题，没有问题可以直接还做成烤瓷牙；检查后，如果两颗邻牙没法保留牙根的话，可以再做两颗种植牙。

问：患者种一颗牙齿需要多长时间？就诊次数多吗？

中欧专家答：以一颗大牙缺失为例，大致

第一次：种植手术，将纯钛的人工牙根植入牙槽骨，耗时约 10-30 分钟；

第二次：手术一周后，拆线，耗时 5 分钟（如果是微创手术，则不需要这次就诊）；

第三次：手术 2-4 个月，取模，耗时约 10 分钟；

第四次：取模 1-2 周后，种植牙牙冠完成，戴牙，耗时约 10 分钟。

问：牙齿掉了很多颗，可以做种植牙吗？

中欧专家答：当然可以种，需要患者先进行曲面断层 X 线片或口腔 CT 的拍摄，并进行口腔检查，采集口腔模型，进行种植方案设计，不管单颗牙缺失、多颗牙缺失、半口或全口牙缺失都是可以种植的。

问：患有高血压、高血糖、高血脂的人群可以种牙吗？有年龄限制吗？

中欧专家答：种植牙本身没有绝对的年

龄限制，只要口腔状况良好，牙槽骨没有严重吸收，能忍受一般拔牙手术的患者，都可进行种植。血压、血糖偏高的患者，需将血糖调理至正常水平后，方可种植。

为自己假牙做一次免费体检

镶假牙是很多中老年人进行牙齿修复的方式之一，但很少有人知道假牙是有寿命的。在口腔健康隐患中，特别是牙缺失患者在使用假牙的过程中，遇到的问题很多，中老年牙缺失朋友尤甚。在中国大约四分之一中老年人配戴假牙，但大多数的患者并没有严格实施定期检查，不少老人一口假牙能用 20 来年。中欧口腔专家提醒，牙周病和口腔黏膜病是假牙患者常见疾病，不论是传统活动假牙患者，还是做固定牙患者，都应该通过每半年定期检查杜绝口腔隐患。

如果您长期被牙齿松动、牙齿缺失、咀嚼困难、缺牙修复失败、全口或半口牙缺失等所困扰，如果牙缺失给您的生活质量造成了严重影响，您都可通过拨打爱牙热线与中欧口腔名家进行咨询与互动，更有机会免费获取爱牙护理套装。

每天限额 15 名读者，即刻报名——

报名获爱牙护理套装即可享受 5 项免费福利：

1. 中欧口腔专家峰会预约免费咨询；
2. 报名即可申请全口免费牙健康评估；
3. 中欧口腔峰会专家个性化牙缺失方案免费设计；
4. 口腔健康手册、爱牙礼包报名通知即可领取；
5. 免费报名参与中欧口腔专家讲座。

新民健康读者报名热线：021-62980793

人工晶状体已纳入医保

白内障人士可从中受益

◆ 张筱琳

白内障是老年人最常见的眼科疾病之一，80 岁以上老年人白内障发病的几率近 90%，白内障的引发原因很多，但最主要的还是眼内晶状体老化，导致晶状体蛋白质变性而发生混浊，此时患者眼睛接收到的光线被混浊晶状体阻挡，无法投射在视网膜上，因而导致了视力减退、视物模糊。

治疗白内障 不必等“熟透”再手术

目前世界上还没有任何一种药物能真正治愈白内障，唯一有效的方法就是手术治疗。但大多数老年人对白内障病情危害认识不足，缺乏防治意识，在发现白内障后，或是受到“白内障越成熟越有利于手术”等陈旧观念影响，或是因为纠结手术费用、害怕手术风险而未能积极主动治疗，延误了最佳手术时机。

其实根据我国当前的白内障手术技术标准，患者完全不必等白内障“熟透了”再进行手术。当视力小于 0.5，影响到视力和生活水平时，即可进行手术。盲目拖延，不仅意味着忍受长期的视物模糊痛苦，而且还有可能引发继发性青光眼等其他并发症。从纯手术角度而言，如果等到白内障“熟透了”后再手术，不仅增加难度，还会影响术后视力恢复效果，容易出现其他等症状。

超声乳化联合多焦人工晶体植入技术

治疗白内障的技术在全球已经有几十年的成熟发展史，近年来由于显微技术发达，加上人工晶体的完善，“超声乳化联合多焦人工晶体植入”技术已成为世界上公认的白内障治疗方案。

超声乳化联合人工晶体技术的优势在于手术时间短，安全无不适感，切口微小，术后视力恢复快，视觉效果佳。采用超声乳化探头通过 1.8mm-2.8mm 的微小切口，应用超

声波将晶状体核粉碎，使其呈乳糜状，然后连同皮质一起吸出，然后再植入人工晶状体即可完成。

治疗白内障所需人工晶体已纳入医保范围

目前，白内障晶体现在已纳入医保范围，持有上海医保的白内障老年人完全可以从受益，尽早前往专业眼科医院积极治疗，就能更好的享受多姿多彩的晚年生活。为弘扬中华民族爱老敬老的传统美德，让受白内障困扰的老年人重见光明，由上海市老龄事业发展中心支持、上海市健康产业发展促进会主办的第五届“送光明，递温暖，情系老人——浦江老人白内障复明公益启动”正式启动。主办方及承办单位在派遣专家进行了大量的前期调查摸底的工作、充分了解到解决社区内老人或是行动不便或是经济困难无力负担手术费用等实际问题之后，邀请了来自上海各区县老龄委机构代表，集合展开了热烈讨论，确定了本届“浦江老人白内障复明公益活动”的具体细则。

新民健康建议广大读者，尤其是 60 岁以上人群可在近期举办的“浦江老人白内障复明援助活动”中免费咨询有关问题，符合相关条件者有机会获得该活动的爱心基金援助。

报名咨询电话：021-62892367

报名时间：2015 年 3 月 22 日至 2015 年 4 月 30 日

报名人数：前 100 位

咽喉炎经常发作

治疗要量体裁衣

◆ 伊雪冰

阳春三月，春暖花开。在这个美好的季节里，有些老师出现嗓子干痒症状时，便喜欢含润喉片，以此缓解咽喉部的不适。但耳鼻咽喉科专家况海霞博士提醒，当你被慢性咽喉炎“缠”上时，切莫盲目自行乱服润喉片。

小病也不能忽视治疗

况海霞博士指出，咽喉是呼吸道与消化道的要冲，来自咽喉以及食道的长期非特异性刺激都会造成咽喉不适。慢性咽喉炎是耳鼻咽喉科的常见病，多发病，其常见症状有咽部异物感、发痒、灼热、干燥、微痛、干咳、痰多不易咳净。分泌物可引起刺激性咳嗽，或于刷牙、漱口、讲话多时易恶心作呕。令人担忧的是，不少患者认为这是小病而忽视治疗，有时还会因为不重视而造成一些隐性重症的漏诊，让患者后悔不已。

治疗咽喉炎有新方法

如果患上了慢性咽喉炎，患者应及时到医院诊断治疗，不要自己判断，因为早期的食道癌或下咽部癌症也会有类似的症状，这在医生们平时临床工作中经常会遇到类似的情况，那些被发现已经晚期的癌症患者常常后悔不已。另外，自己不要乱吃抗生素，因为慢性咽喉炎并非细菌感染，滥用抗生素可能导致咽喉部正常菌群失调，引起二重感染；滥用抗生素还能引起细菌耐药。

况海霞博士提醒，对于慢性咽喉炎患者，可以采用目前国际前沿的电子内窥镜成像系统、低温等离子消融技术一起进行治疗，因创伤小，出血更少，恢复也更快，很快即可感觉呼吸通畅。而且术中几乎无痛苦，对周围的正

常组织没有影响，是应对急、慢性咽喉炎的较好方法之一。

公益咨询活动

本周，新民健康邀临床诊疗经验丰富的耳鼻喉科专家岳凤林副主任医师、李强副主任医师、况海霞博士（周六周日，照常工作）一对一为你咨询。读者如有需求，可以拨打咨询热线 021-62340399；手机也可发送短信“咽炎+姓名+联系方式”至 18017315556 报名。

报名时间：即日起至 3 月 30 日 15:00 止。

特邀医生

况海霞 耳鼻喉科博士。从事耳鼻喉专业多年，有丰富的临床诊疗经验。擅长治疗慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等。特别对鼻内窥镜手术治疗过敏性鼻炎、慢性咽炎、鼾症等耳鼻咽喉科常见病、疑难病具有较强的诊治能力。曾多次参加国际耳鼻咽喉学术研讨活动，并在医学杂志上发表论文十余篇。