

青光眼的认识误区

头晕脑胀、恶心呕吐在日常生活中时有发生,从感冒药到藿香正气液,几乎每个家庭的小药箱中总备着应对头昏脑胀的药品。张淳博士却提醒大家,不要粗心忽视以上这些症状,因为它们也是闭角型青光眼的典型表现。

张淳指出,闭角型青光眼是一种由于眼球前房角关闭,眼内的房水排出受阻所致的恶性眼疾。他说:“我们可以先把眼睛比作一个小池子,一边水龙头开着,水向池子里流,另一边通过排水管将水不断向外排。这样就形成池水(眼内)的平衡。如果这时下水道一端被阻塞了(房角关闭),不断流入的池水无法排出,池子的压力(眼压)就升高了。而当眼压超过了眼部组织(主要为视神经)所能承受的限度,必然对眼部组织造成危害。由此导致的视力下降、视野缺损,这就是青光眼了。”

张博士指出,长期高血压对视神经、视功能造成的损伤是不可恢复的,这也是青光眼成为主要致盲眼病的原因所在。因此罹患青光眼的患者应及时防范高眼压对视功能造成进一步损害。患者切忌自暴自弃,以消极态度对待青光眼,最终只能走向失明的道路。张淳说,目前的各类医疗手段对于减缓眼压有着很好的效果。早期发现提早治疗,相当多的患者可以避免失明。

防治青光眼关键在于控制眼压

张淳博士说,通常所指的青光眼的治疗,其目的就是将眼压控制到安全范围,即达到目标眼压并稳定维持,阻止和延缓青光眼造成的视神经和视野损害的进一步发展。目前临床常见解除高血压的方法有以下四种:药物治疗,即使用眼药水、眼膏、口服药等控制眼压。这些药物通过促进房水排泄,或减少房水生成,从而降低眼压。激光治疗,包括微创激光小梁成型术、激光虹膜根部切除术等。开角型青光眼的病人,可以进行激光治疗(小梁切除术)以控制眼压;闭角型青光眼的病人,可以进行激光治疗,在虹膜上打出一个孔,以

敢问路在何方——治疗青光眼的希望之路

◆ 吴瑞莲

2012年7月21日,北京遭遇了61年不遇的特大暴雨,暴雨来势之凶猛、降雨历时之长、降雨总量之多为历史罕见。人们不禁深思:城市排水系统存在怎样的问题,要如何攻克城市排水软肋?眼科专家张淳博士指出,人眼也有一套与城市排水类似的系统来维持眼压平衡。而青光眼就如同遭遇特大暴雨的城市一样,暴雨所导致的积水就像眼内的房水,如果排涝系统不好,积水就不能被及时排出,积蓄在眼球这座城市市内。时间一久,眼压越来越高,使得视神经和视功能严重受损,因此一个好的青光眼专科医生也应该像一个优秀的城市规划师,能够有效排除“眼涝”情况。

改善房水排泄。手术治疗,则能改善眼内液体的流动,减少对视神经的压力。进行手术时,医生将使用先进的手术显微镜和手术仪器,在眼部建立一个新通道,以促进房水排出,控制眼压。滤过性手术,即小梁切除术、睫状体冷凝术等适用于晚期青光眼患者。手术可以改善眼内液体的流动,减少对视神经的压力。张淳博士呼吁出现头疼、眼胀、恶心、呕吐、看灯光时出现彩色光圈以上任何一项或多项症状,一定要及时前往具备查房角、眼压、视野以及眼底的医院进行青光眼诊断四大检查,方能确保眼内视功能的健康。

青光眼的治疗原理

张博士表示,在青光眼药物治疗期间不可自行停止治疗或改变方法。这是因为目前可供选择的抗青光眼药物种类繁多,各种药物的安全性、副作用、耐受性及有效性不同,药物的浓度、剂型、降眼压机制、降低眼压幅

度也各有差异。患者如果随意更改药物,会因眼压不稳定而造成更为严重的后果。同时抗青光眼滴眼液还有很多副作用,包括眼红、短暂的刺痛或视物模糊及眼部刺激症状,有些抗青光眼药物可能影响心脏和肺脏。

张博士指出,目前的药物和激光治疗都不能阻止进行性视神经损伤和视野缺损的各类青光眼。由于手术技术的改进和抗代谢药物的应用,小梁切除术后眼压水平可与全层巩膜穿通滤过术后的眼压水平相近,因此现在小梁切除术几乎可以适用于所有需要做眼外滤过术的青光眼。

据介绍,小梁切除术的原理是在角膜缘建立一条新的眼外引流通道,将房水由前房引流到球结膜下间隙由周围组织吸收。巩膜板层覆盖引流口,限制房水过多流出,减少了术后低眼压浅前房及伴随而来的各种并发症的几率。当然,张淳博士也指出,日新月异的临床技能的应用,又将开辟新的治疗方式。

新民健康推出眼科专家免费咨询号

即日起,新民健康工作室特别推出“免费送专家咨询号”活动,本期将送出30名眼底病专家张淳副主任医师咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-62476396(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。

专家简介



张淳
医学博士、副主任医师

擅长:出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的精确诊疗及激光手术;各种疑难眼底疾病、复杂白内障、疑难玻璃体视网膜、黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术;青光眼、黄斑变性等复杂眼底手术;严重性眼外伤的临床救治。

百合婚介爱情秘笈 你家孩子恋爱焦虑吗?

小荷在百合婚介“诚信红娘”凌老师的介绍下,与工程师大卫热恋起来。由于工作需要,大卫经常出差。一周前他去日本考察,一个月后才能回来。之后,小荷终日精神不振,吃不下饭也睡不好觉。她在妈妈的陪伴下,闷闷不乐来到百合:我怎样才能摆脱这种不良的心境?

凌老师说,你听说过恋爱焦虑症吗?处于热恋中的男女,都有一种一日不见如隔三秋的感觉,不仅会影响正常的生活和工作,严重者还会伴发一些不良的躯体症状,进而危害身心健康。

在你的男友短期出国期间,你应该把主要精力放在工作上,这样可以帮助你缓解对恋人的期待心情。另外,你可以下班后写些日记,把思恋之情倾吐在日记里。同时,还可以利

用这段时间加强与其他同事的交往,避免独处的伤感。轻微性的恋爱焦虑会增添情侣的亲密关系;然而,过度亲密无间以至达到无法分离的地步,就属于恋爱焦虑症,最好“移情治疗”。

百合婚介:荣获上海市婚姻介绍行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号,拥有多名高级婚恋顾问。(诚聘婚介老师5名,有经验者优先。非中介,不收费。)

网址:www.021baihe.com
地址:定西路1277号长峰大厦1003室(免费提供电话和现场咨询)

热线:52397558、62130073
(来电送惊喜!!!)

玩微信聊QQ,能手写能照相 快给父母买高清彩屏手机

“伏枥堂”推出的中老年智能手机,不仅外观上更加时尚大气,更重要的是搭载了创新的简易智能老人操作系统。

- 五大特点 满足中老年需求**
- 微信聊天:**上微信、聊QQ,生活更精彩。
- 智能输入:**不会拼音打字也不要紧,手写输入、语音短信更轻松。
- 高清照相:**随时拍下身边的美景和温馨时刻。
- 触摸彩屏:**5.0英寸高清触摸大屏,使用更简单,画面更生动。
- 内置金曲:**几百首怀旧金曲,散步和锻炼时都能享受快乐时光。

法律讲座
4月16日下午2:30在衡山路249号2号楼5楼(1号线衡山路站)徐汇《律师之家》举办“常见房产纠纷解析(二)”讲座,仅限40人。咨询报名:微信公号law4008806880(法律百事通)或电:4008806880 18930518481

好消息!目前此款手机优惠价每台799元!现在订购赠送价值198元配件大礼包!另有多款价格198元-658元移动、电信老年手机。(进网许可:02-6797-131076DATANG S18 48243X29432489N)
“伏枥堂”销售地址:
福州路390号外文书店二楼。
(营业时间10:00-18:30)电话订购免费送货。

电话:400-619-9900

云庆调剂
高价收购老红木家具及修理、旧字画、扇子、古书碑、瓷器玉器、文房摆件、钱币邮票像章。建国东路151号13651966516
洋泾红木
本市专业高价收购各类新旧红木家具定水路31号58517004 13512150794

上海市著名商标 中国拍卖行业协会AAA级企业

上海国际商品拍卖有限公司拍卖公告

受法院委托,本公司将于2015年4月13日(星期一)13:30时在上海市乔家路2号公共资源拍卖中心举行拍卖会,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:[]内为拍卖保证金

1.浦东新区锦绣路2580弄7号1501室(建面303.14㎡)公寓。[150万元]

2.普陀区梅川路1295弄3号1602室(建面146.19㎡)公寓[40万元]

3.松江区小昆山镇港业路50号1-6幢、8幢(合计建面16323.28㎡)工业用途[300万元]

二、咨询电话:公告之日起接受咨询及看样事宜,咨询电话:021-63392222转咨询台。

三、须知:房产竞买人须为与竞买标的相适应资质的企事业单位或个人。提交相关文件和身份证明(企事业单位须提供营业执照、法定代表人身份证复印件、经办人身份证、法人授权委托书和相应企业资质证书,同时提供上述证件复印件并加盖公章),于2015年4月9日下午16:00前至福州路108号办理竞买登记手续,并交付拍卖保证金,以票据支付的保证金须于2015年4月9日下午16:00前到账。一份保证金只能竞拍成交一项标的。

机动车拍卖公告:受法院委托,本公司定于2015年4月13日下午10:30在黄浦区乔家路2号公共资源拍卖中心拍卖别克商务车(沪A1G488)。拍卖保证金1万元,咨询电话:021-51681188。

专收字画旧书

专业收购一切古旧书刊 字画 扇子 纸币 银元 邮票 像章 笔墨 纸砚 小人书 老唱片 旧工艺品等

江西中路120号 博文文物店

53018386

古月轩

高价收购红木家具及各类老家具 各种酒类 字画 扇子 旧书 瓷器 玉器 像章 旧箱子 老服装 旧墨 国货

多伦路文化名人街27号 近四川北路

65407260

(新民晚报)分类广告总代理:佳龙公司

广告热线:62897402 62474498转1051

公告信息

告示

薛勤英的继承人:薛勤英(女,1949年2月15日出生)于2014年11月14日死亡,生前在上海市闵行公证处立有公证遗嘱一份(公证书编号:(2013)沪闵证字第5665号)。现遗嘱受益人徐肖寅持该遗嘱向公证处申办继承权公证。如薛勤英的继承人对该遗嘱的真实性、合法性有异议的,请见报后于2015年4月30日前与本人或上海市闵行公证处取得联系(联系电话:徐肖寅-13501647020;承办公证员刘军-64145600转8017)。

招标公示

上海延安饭店针对2015年度洗漱用品、五金水暖、酒类、粮油、虾仁冻品、布草洗涤,向社会公开招标。电话:61331188-8568达

公告

上海前途出国留学服务有限公司(注册号:310110000551019,以下简称“我司”),凡于2012年2月前与我司签订服务合同并未终止合同的客户,请于2015年5月15日之前与我司联系。逾期不联系,我司将视为客户自愿放弃服务,合同正式终止。请见报后相互转告。联系电话:35883800 联系人:吴先生

特此公告

上海前途出国留学服务有限公司 2015年3月30日

讣告

夫程道康于2015年3月22日晚因病在家安然谢世,享年90岁,与君相伴67载,风雨同舟,甘苦共享,互敬互爱,相携今生。他一生恪守中庸,乐观豁达,为后辈做出榜样。如今驾鹤西去,全家深切思念,希望一路走好!遵照夫君意愿,丧事从简。已于3月26日上午举办告别仪式。特此敬告并感谢所有生前关心爱护他的亲朋好友。妻吴蕴兰 率 全体子女及孙辈 2015年3月30日

讣告

夫戴润华,上海市长宁区卫生局离休干部,因心脏病医治无效,于二零一五年三月十九日,一时零一分仙逝,享年八十二岁。遵夫君生前遗嘱,丧事从简。特此讣告亲朋好友及同事。遗体告别仪式已于三月二十五日举行。

妻居曼理 率

女戴嘉苓 婿欧阳光伟

子戴嘉文 媳陆燕萍

孙辈戴拉拉 戴毅 泣告

2015年3月30日