

## 《2015 上海白领健康指数白皮书》发布

# 沪上白领体检指标异常率94.6%

**本报讯** (记者 宋宇华)近日,上海外服健康管理中心发布了《2015 上海白领健康指数白皮书》。白皮书公布了2015 上海白领亚健康指数、健康意识指数、健康行为指数和企业健康管理指数四大指数。其中,亚健康指数为83.9(指数范围在0-100,分值越高亚健康程度越严重)。数据显示,2014 年上海白领体检指标异常率达94.6%(体检指标异常是指体检者在该段时间内,所测指标与正常医学指标间存在差异,并不代表在此方面患有疾病,需通过复查确认)。过去5年间,白领体检异常率持续走高,从2010年的83.9%逐年上升到2014年的94.6%。

### 亚健康状况相当严重

据悉,该白皮书是基于最近5年、近40万人次的体检数据和近千份针对白领人群健康现状和生活方式的调研问卷统计分析出的,包括上海白领亚健康指数、健康意识指数、健康行为指数和企业健康管理指数四大指数。其中,亚健康指数为83.9,表明上海白领的亚健康状况已相当严重;健

康意识指数和健康行为指数分别为82.0(指数范围在0-100,分值越高健康意识越高)和55.8(指数范围在0-100,分值越高健康行为的实践越多、越正确、越全面),这表明上海白领虽然有很强的健康意识,但在健康行为的执行上却相对较弱;而达到53.9的企业健康管理指数(指数范围在0-100,分值越高企业健康管理的实践普及及越全面)则表明,企业对员工健康的重视程度较高,员工健康管理已成为企业人才管理和人才吸引的重要举措。

上海白领体检检出率排名前三的是:脂肪肝、体重超重和高甘油三酯血症。2010-2014年,增长较快的体检异常情况是体重超重、甲状腺问题和骨质疏松。根据2014 年上海外服的体检数据,受检男性白领中,45.4%有脂肪肝或脂肪肝浸润,40.2%体重超重,30%有高甘油三酯血症。男性白领在这三类健康问题或疾病上的检出率远高于女性白领。女性白领的健康问题集中在乳腺小叶增生、外痔和甲状腺疾病上。目前,乳腺癌已成为中国女性发病率最高的癌症,上海乳腺癌发病率更

是列全国首位。

### 健康管理执行力不强

尽管对自身健康普遍较关注,但白领们的执行力却不强,“想得多、做得少”。根据上海外服的调研数据,56%的受访者对自己的身体健康表示关注,更有25%表示很关注,没有人表示不关注;超过六成的受访者表示已经开始进行自我管理。

但根据对受访者统计显示,日常能坚持做到的健康生活方式包括:有效地自我调节心理状态、保持平稳健康(72.6%),饮食规律、健康(67.7%),保持充足睡眠(40.3%)。其中,能坚持参加体育锻炼的不到四成(35.5%)。

对于如何改善白领健康状况,提升健康执行力,上海外服健康管理中心专家建议,关键是“管住嘴,迈开腿”。建议白领人群在日常消耗时间最多的工作场所,有效利用工作间隙进行身体锻炼,如做广播体操、八段锦等,公司可根据自身情况提供健身设备及器材,供员工在午休或工作间隙运动和健身,形成关注健康、管理健康的氛围。

## 今春人才流动分析报告出炉

# 北上广白领“逃离”趋势明显

**本报讯** (记者 王蔚)受房地产回暖以及互联网+、金融改革等利好政策的影响,上述三大行业凭借其快速、稳定的发展和高企的薪酬水平,正在网罗大量白领人才。智联招聘发布的最新一期2015春季人才流动分析报告显示,“逃离北上广”趋势明显,大城市白领纷纷流向新一线及二线城市。

该报告源于12000余份的在线调查数据统计,其中47.8%的白领已在春节后找到新工作。据智联招聘今春在线投递数据显示,白领向往的工作行业与企业需求高度吻合。房地产、互联网、金融包揽热门投递行业的前三名。财务/审计/税务/行政/后勤/文秘、人力资源、采购/贸易等职能岗位的排名也十分靠前,这类岗位向来以稳定、压力相对较小、性价比高、职业形象好等受到众多白领青睐。此外,正在成为各行各业通用型岗位的销售业务、软

件/互联网开发/系统集成、市场等岗位,也都进入了热门职位的前十名。

此次调查数据显示,政府/公共事业/非盈利机构、零售/批发、通信/电信运营、增值服务等行业的白领跨界跳槽最活跃。调查数据还显示,从白领跳槽目的地来看,跳槽到一线城市的白领比去年同期减少了10%,新一线城市及二三线城市分别上涨10%和13%。白领逃离一线城市,投入新一线及二三线城市怀抱的情况进一步显现。一线城市附近的卫星城市成为首选,一方面是区域性产业规划,使卫星城市吸收了部分大城市溢出的产业,招聘需求增加;另一方面,大城市的工作、生活、环境等压力也加速人才往更舒适、竞争相对更小的城市流动。从新一线城市的情况来看,除了北上广深等大城市白领流入,还吸收了许多同省或周边的三四线城市人才。

## 大众出租今出狠招 “从严治军”

### 的士司机拒载两次将被解除劳动关系

**本报讯** (记者 张欣平)针对出租车市场拒载、绕道、多收费现象,上海大众出租汽车公司今天出狠招“从严治军”——驾驶员有行业规定“七种拒载行为”且核查属实的,一律予以严惩:一次被查属实,开具黄牌警告,进行辅导教育;两次被查属实,解除劳动关系;同时每发生一起拒载,都与驾驶员所属单位经责考核挂钩。

近年本市出租车行业受多重因素影响,整体服务质量有所下降。为了有效治理驾驶员的服务“顽症”,大众出租今天启动了“重整大众雄风,重塑品牌形象”的质量管理年系列活动,重点依法依规整治乘客最为关注的拒载行为。

大众出租将对拒载行为实施零容忍,加大对于拒载驾驶员的处罚力度以及所属单位的考核力度。驾驶员有下列七种“认定”拒载行为中的任何一种情形,核查属实的都将予以严惩:空车行驶途中遇扬招,停车后不载客;主动向乘客是否乘车,之后又不愿载客运营;营业站内的空车,不听从调派;运营

集散点、路边停着的出租车,明明是空车待租,却拒绝载客;停在扬招站、营业站内,属于待租状态的出租车,客人上车后不愿载客;运营中途抛客;乘客上车时主动问驾驶员是否愿意接客,驾驶员开始表示愿意运营,之后又拒绝运营。

同时,大众出租将重点对“新进驾驶员”“外地驾驶员”和“重点驾驶员”开展针对性的预防教育,在原有动、静态质检的基础上加大巡视突击检查力度以及考核力度,在“机场、车站”等区域,进行联合“飞行检查和夜道检”,重视后续监管落实。对于违纪遭到投诉的重点驾驶员,处理上以教育辅导为主,但对于“屡教不改”的违纪人员,将坚决予以清除处理。

除此之外,大众出租还将实施“驾驶员积分制”的奖励机制,按照“服务质量、安全行车、电话调度、培训考勤、车辆保养”五类标准对驾驶员工作情况积分采集,每季度根据积分兑换一次奖品,年底对积分排名靠前的优秀驾驶员提供额外奖励。



## “红领巾”走进“好八连”

昨天下午,宝山区大场镇小学46名毕业班师生来到有着光荣传统的“南京路上好八连”,感受军营生活。学生们在展览馆前侧观看了队列表演,并在解放军

战士的指导下进行了训练,不一会儿就掌握了敬礼、齐步、转体等动作。最后他们还来到营房,观看了枪械操作和营房宿舍,战士们棱角分明的“豆腐块”赢得了学生们的阵阵赞叹。

图为好八连“都市猎人”李旭给学生演示枪械操作  
本报记者 张龙 通讯员 黄玉龙 王洁 摄影报道

## 上海犹太难民纪念馆 首次举办中犹婚礼

**本报讯** (记者 袁玮)昨天,上海犹太难民纪念馆举行犹太人Doron kalinko先生和中国姑娘邓伊娜女士的中犹婚礼,这是上海犹太难民纪念馆开馆8年来第一次举办中犹婚礼。

新郎Doron kalinko来自澳大利亚,在上海居住了8年。他的爷爷

二战时从波兰逃出,去了南非,后来Doron kalinko先生的父辈离开南非定居澳洲。新娘邓伊娜是河南人,通过朋友认识了新郎。

新郎Doron kalinko说,他之所以选择在上海犹太难民纪念馆举行婚礼,是因为不少上海人在二战期间保护了许多犹太难民,他们非常

感恩。昨天的现场有70多位宾客来自世界各地,他们参加婚礼的同时在名单墙上找到了认识的难民名字并拍了照。

2007年,虹口区政府斥资建立了上海犹太难民纪念馆。8年多来,该馆在保护史料、国际交流和历史教育方面发挥了积极作用。