

新民健康发起——

胸痛原因千万条,选对专家最重要
胸痛 应警惕心血管疾病

很多中老年人都会出现或轻或重的胸痛症状。不明病因的胸痛,往往是疾病通过身体反映出的“信号”,它有可能是心血管疾病引起的,有可能是呼吸、消化系统等不同疾病引发的,也可能是其他疾病引起的牵涉性疼痛。总之,胸痛的原因很多,危害性也不一而足,重者足以猝死,轻者或许数十年反复,虽无大的伤害,但影响生活质量。新民健康提醒,胸痛最好选择专业胸痛门诊经过专家初步诊断后再进行针对性的深化检查和治疗,切不可心存侥幸讳疾忌医。

痛苦背后!引起胸痛症状的重大疾病分析

胸痛是临床上疾病诊断的一项重要指征,然而由于其引发原因多种多样,靠患者本人来完成预诊显然风险很大。比如心绞痛、心肌梗死引发的胸痛,大多在胸骨后,波及心前区或横贯前胸,界限模糊,而且常常放射左肩,左臂内侧达无名指和小指,或至颈、咽及下颌部,有些人还会伴有上腹部疼痛,容易与腹部疾病混淆。再比如说胸主动脉夹层动脉瘤,临床表现为剧烈的撕裂样、刀割样的突然疼痛,可放射到前胸、后背、颈、臂部,并可向腹部、下肢放射。动脉瘤患者常表现为持续性疼痛,直到夹层动脉瘤穿破后才自行缓解,出现的腹部疼痛易与急腹症相混淆,只是较少呈现恶心、呕吐、腹部压痛和腹肌紧张。

引起胸痛的致命疾病主要是以下几类,如主动脉夹层(病史:多见于40岁以上男性,90%以上有高血压)、冠心病、心绞痛、肺动脉栓塞、心肌梗塞(病史:多有反复胸闷胸痛病史)、气胸(病史:常有用力或屏气的病史)等。除此之外,其他外伤、炎症、肿瘤及某些理化因素所致组织损伤,刺激肋间神经、膈神经、脊神经后根和迷走神经分布在食管、支气管、肺脏、胸膜、心脏及主动脉的神经末梢,均可

引起胸痛。对于以上胸痛产生的病理原因的确是不能由患者自我诊断,需要去医院做专业的问诊和检查。

专家专病!胸痛专家门诊更多关注急危重患者

如今的三级医院越建越大,门诊越来越细化,不少患者站在门诊大厅犹豫半天,最后还是拿不定主意,到底该挂哪一科。只能像“无头苍蝇”一样,在医院各个科室乱撞。

面对日益增多、扎堆求治且容易误诊的胸痛患者,一些医院的胸痛门诊、胸痛中心等便应运而生,通过胸痛门诊中心,医生可以格外关注并迅速判断出那些危险性极高患者,包括急性冠脉综合征、主动脉夹层、肺栓塞和张力性气胸等患者。这些疾病发病快、变化快,若不在短时间内得到救治,患者将面临猝死的危险,而发病最初几小时内的决策和处理将影响患者的预后。

理性选择!胸痛发生优先选择胸痛专家门诊

针对胸痛这种特殊医疗症状,自查自救太过危险,要尽快去看胸痛专家门诊。首先,胸痛门诊的专家更专业,经验更丰富;第二,

避免误诊。只有找出真正病因,才能对症下药,消除病根。胸痛患者经过专家初步诊断后,进行有的放矢的深化检查和分析,否则容易走弯路,费时费力又耽误疾病治疗。

由于胸痛有发现重大心血管疾病的可能,胸痛门诊专家郑重提醒以下六类人群:1.有家族史或个人有心脏疾病史;2.血压高或血脂高;3.既往有吸烟史或继续吸烟者;4.超重或身体状态欠佳者;5.长期处于压力状态的职业或个人生活方式;6.曾有过头晕、虚弱、恶心、出汗或呼吸困难者。如出现突发或持久的胸痛时,应优先考虑到专业心胸医院的心血管内科就诊,排除急、重、危的病情可能。比如,上文提到的心肌梗死引起的持续性胸痛,动脉夹层引起的胸痛,肺栓塞引起的急症,如不及时就近采取治疗,往往易导致猝死。

目前,国内专业性的心胸医院,采用的都是国际标准的诊断流程,配合先进的检查仪器和设备,对于胸痛的危重症患者,基本能做到检查一个,确诊一个,最大限度地实现及时准确救治。

优惠惊喜: 原价 108 元专家门诊号,新民健康为患者减免 98 元,减免后现价 10 元。

预约限额: 每日限接待 30 人,请提前电话预约。

专家门诊时间: 根据预约安排

地址: 徐汇区龙漕路 218 号(轨交三号线龙漕路站 4 号出口旁)

报名热线: 021-64756772
54961016

胸痛专家介绍



张雅君,主任医师,教授,从事临床工作三十余年,专攻心血管专业。原交通大学附属同仁医院特需中心主任,上海医学会心血管专业委员会委员,中国远程医疗学会心脏监护委员会专



王汉民,主任医师,教授。原上海交通大学医学院附属同仁医院主任医师教授,担任多届长宁区医学会副理事长兼内科组组长,从事心内科工作 50 年,对胸痛、胸闷、心悸、气促等心内科有关病症,在诊断和治疗方面有丰富的临床经验。

瑞慈医疗集团成立 全力构筑“健康梦”

◆ 解雯雯

日前,以“颠覆·创纪元”为主题的瑞慈医疗集团成立发布会在上海国际会议中心隆重举行。霸菱亚洲投资有限公司合伙人魏如志等投资方代表,上海南通名医促进会专家,以及来自中国工商银行、招商银行、上海东方航空等企事业单位客户代表,瑞慈医疗集团高层领导等共 450 余人出席会议。

瑞慈医疗集团从 2000 年创办的中国首

家民营综合医院——南通瑞慈医院起步,目前已经形成体检连锁、医院连锁、养老连锁、互联网医疗、诊所连锁五大业务板块,打通大医疗产业链,提供贯穿人生始终的健康服务。

秉承着“让国人延年益寿,生活更健康”的使命,在未来,瑞慈医疗集团必将承载中国医疗改革事业更多的使命,为中国医疗事业做出更大的贡献。

关爱眼健康活动成功举办

◆ 解雯雯

为关心广大知青群体的眼睛健康、提高他们的生活质量,日前在上海和平眼科医院举行了“关爱知青眼健康”活动启动仪式暨知青之家揭牌仪式活动。该活动由上海知青杂志社、泛长三角知青文化研究会联合上海和平眼科医院发起并主办。

活动现场,医院专家为 60 多位知青进

行了眼健康防治讲座,并进行了免费眼健康筛查。活动启动后,上海和平眼科医院将根据报名预约的情况,安排进行 6 项免费眼健康检查。另外,确诊为白内障需手术治疗的,还可申请“上海慈善基金会和平光明专项基金”,符合条件的患者可享相关减免政策。

吃完黄泥螺别急着晒太阳

◆ 叶雪菲

黄泥螺是许多老上海人最爱的下酒菜,味道十分鲜美。但很多人不知道的是,吃完黄泥螺再经过日光曝晒很可能会引起日光性皮炎。上海交通大学附属第六人民医院东院皮肤科副主任医师王雄指出,黄泥螺中含有感光物质,食后在人体内积聚,经阳光照射后,引起化学反应,而部分人对这些感光物质很敏感,不能正常代谢,继而导致了日光性皮炎。

王雄主任介绍,这种皮炎一般被称为“蔬菜日光性皮炎”,常发于 20 至 40 岁的女性,儿童发病也较常见。主要是由于食用或接触光感性蔬菜如榆树叶、槐花、刺儿菜,马齿苋、灰菜以及黄泥螺等,再经日光曝晒所致。此病发病较急,一般在进食野菜或蔬菜后 5-20 小时即发病。表现为人体暴露部位出现红肿、瘀斑等急性皮肤损害,严重的会

出现水疱、血疱、坏死,发于颜面有肿胀异常明显,眼裂常不能睁开,并伴有发热、头痛、胸闷、恶心、呕吐等全身性反应。

不过,市民也不用过于担心,蔬菜日光性皮炎的发生除与患者的体质密切相关外,还必须具备两个条件:一是这些野菜或蔬菜含有某种感光素,且发病率和病情轻重与烹调方法和进食量有一定关系。二是患者进食上述蔬菜后必须经日光照射下才能发病,发病的部位多在阳光能够照射的地方,且发病的日期往往是在天气久阴后突然放晴的日子。

因此,王雄提醒,凡有过敏史的人,最好不要食用这类蔬菜,或食用后尽量减少外出,避免日晒。一旦发生蔬菜日光性皮炎,应立即停止食用与发病有关的蔬菜。过敏症状较重者应立即就医。

美国克利夫兰癌症研究中心:

癌症不可怕,可怕的是谣言

◆ 解雯雯

一、靶向治疗有效可持续用药

各种特定的分子靶向药物是针对某种癌细胞的某一个蛋白、某一个分子起作用的,只能抑制肿瘤生长的一条通路而已。当一条通路受到抑制时,肿瘤细胞会不断自寻“生路”,选择其他通路合成自身生长所需要的物质,久而久之可使分子靶向药物失去作用,即产生耐药性。以治疗肺癌的靶向药物为例根据临床观察,平均耐药时间大概为 1 年,有些早一点的 6 个月就产生耐药。

二、只有不断刺激免疫力的提升来对付癌细胞

借助外力不断刺激淋巴细胞使其活跃,产

生抗癌的细胞因子。可是不断被刺激的淋巴细胞,大量消耗其储存的养分,内部严重氧化,最后使其无法发挥抗癌性,这种现象叫“免疫枯竭”。

三、康复期不需要持续治疗,只需定期复查

大量临床经验表明:癌症患者术后 1 年复发率为 60%,至少 80% 患者在 5 年内死于复发和转移。得了癌症以后,经过三大疗法——手术、化疗、放疗之后,很多患者都以为治愈了。他们大多不知道在治疗结束的 3 年内正是癌症复发的高发期。由于三大疗法不能彻底清除体内癌细胞,也无法遏制人体内产生新的癌细胞,之后新产生的癌细胞可能会更加凶猛,体内的癌细胞被培养成了超级杀手,无所顾忌广泛转移,人体正常细胞处于弱势,只能被癌细胞肆意侵略。

新民健康特邀您参加

美国克利夫兰癌症研究中心:多靶向治疗的最新研究报告

主题:

- 基因检测无法进行靶向治疗的患者如何寻找新的肺癌多靶点治疗方案对抗耐药
- 最新免疫治疗研究,如何防止肿瘤病人“免疫枯竭”
- 康复期如何正确对抗复发、转移的癌细胞
- 美国克利夫兰癌症研究中心的癌症援助基金现场名额审核、发放
- 多靶点治疗药物体验装价值 280 元,

现场免费领取(限额前 100 位)

关于援助计划:

为了让尽可能多的肺癌耐药、基因未突变无法进行靶向治疗、因病致贫的患者都可以得到国际援助,“中国癌症患者援助项目”将围绕天然多靶点技术进行,符合条件者可以即刻致电 400-6688-886 咨询登记。

报名方式:拨打电话 4006-688-886 报名预约;编辑短信“姓名+靶向治疗+联系方式”到 13651854701