

德式种牙,告别缺牙实现 8020 目标

圆牙健康梦 子女为父母报名 赢双重礼包!

◆ 张筱琳

经常听到一些中老年朋友调侃自己,人还没退休,牙齿就已经陆续“下岗”了。研究发现,牙齿若保护得好,几乎可以陪伴我们一辈子。即 80 岁也应拥有 20 颗好牙,否则就会降低生活质量。新民健康携手相关专业机构,关爱中老年读者,爱牙大礼包赠送在行动!

“老掉牙”危害大
牵一“齿”而动全身

许多人都有一个认知误区,以为牙齿松脱和掉落就如同“秋天落叶”般理所当然。于是对于松动的牙齿不予理会,牙掉了也不及时修补。其实一颗牙齿的松动或缺失,会打破全口牙齿的平衡,使牙周病的发生概率大大提高,更加速了剩余牙齿的脱落。再加上牙齿松动或脱落后,越不用的牙齿越容易“藏污纳垢”,越容易损坏,而另一侧用得多的牙齿则会“过度疲劳”,导致牙齿越掉越多。

缺牙吃饭不香
德式无痛种植牙来帮忙

中老年人可依据不同缺牙部位的特点,个性化地选择做单颗牙种植、多颗牙种

德式无痛种牙技术比传统德式种牙技术好在哪里?		
项目	德式无痛种牙	传统德式种牙
种植时间	如果牙槽骨条件好,当天便可种好使用	一般需要 3-6 个月时间才能完成修复
手术感受	全程微创无痛、舒适	有一定疼痛感,基本可忍受
使用感受	和真牙没有区别,想吃什么就吃什么	能吃东西,但缺乏真牙的咀嚼感
美观度	全瓷牙冠,色泽、形态与真牙无异	不够美观自然,甚至露出金属外表

8020拒绝老掉牙

感恩|传情|送|健康

新民健康联合沪上相关专业机构为读者免费赠送爱牙礼包。如果您有牙齿松动、牙齿缺失等问题,可通过以下方式免费获取爱牙礼包,先到先得!

■ 报名获爱牙礼包即可享受:

1. 国际权威专家一对一免费咨询
2. 免费全口检查及全景片
3. 免费个性化种植牙方案设计
4. 申请爱牙基金
5. 子女为父母报名免费获爱牙套餐一份

■ 报名方式:
1. 拨打新民健康热线:021-62476396
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

永信东普
YONGXIN DONGPU

特邀专家简介

——王申

交大医学院口腔医学硕士
原九院口腔种植科专家
国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
瑞士 straumann 种植培训讲师
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员

扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

特邀专家简介

——凌姿

口腔种植修复科主任
中华口腔医学会会员
20 年口腔临床工作经验
德国弗莱堡大学访问学者
国际口腔种植学会会员
擅长各类复杂牙齿缺失的修复治疗

不想哭却泪流不止,或是眼睛“下水道”堵了

◆ 吴瑞莲

对于眼泪的产生和去向,多数人并不了解。泪道病专家范金鲁表示,人除了睡觉时不分泌眼泪,其余时间一直在分泌眼泪。从泪腺产生泪水,然后滋润眼表,蒸发一部分,剩余泪水会随内眼角处的泪小点,流入泪道。

“通俗来说,泪道就是眼睛的‘下水道’,是泪液排出的导流系统。”范金鲁解释说,“如果泪道的导流系统正常,泪道周围与眼表受到外界刺激,泪液分泌量增加,从而眼泪得以流出,这种情况下称之为‘流泪’,一般属于暂时性,可由医生判定,观察或采取治疗。”

“但当泪液的分泌量正常,泪道的导流系统出现障碍时,泪液就会无法流入泪道而溢出,这种现象称之为‘溢泪’,属于泪道系统发生阻塞,是必须要治疗的范畴。”

范金鲁指出,溢泪主要分 3 种情况:一是泪道本身冲洗是通畅的,但是有眼轮匝肌松弛、泪点外翻、结膜松弛、面神经麻痹等问题,所以出现“功能性溢泪”。二是泪道的解剖结构发生病理性改变,使得泪道导流系统中的某一段出现闭锁,也会发生泪道阻塞,出现溢泪。另外,外伤、炎症、年龄或不明原因的情况下,亦会造成泪道一过性狭窄,以鼻泪管狭窄最为常见。

范金鲁介绍,溢泪可分为以下 3 个等级:一级即室外寒冷天气或大风天气中的暂时性溢泪,也是生理性溢泪,一般可以先观察一段时间;二级则是在室外的持续性溢泪;三级是室内、室外均持续性溢泪。据了解,二、三级溢泪属于病理性溢泪,需进行手术治疗。

范金鲁表示,手术是目前解决泪道疾病较快速有效的方法。但其中激光和插管手术后可能会有不少患者预后效果不理想。而且过去,手术都需要切开皮肤,分离皮下组织及肌肉,甚至用骨钻钻开骨头,接通阻塞部位。

然而,现在医学技术已经有了明显突破,最开始鼻腔内窥镜是耳鼻喉医生的专利,现在它经过改良,已经成为眼科医生的好帮手,应用鼻腔内窥镜系统深入泪道,内窥镜的探头只有 0.6mm,其对泪道疾病的治疗能够达到微创甚至超微创的水平,较大限度的避免了损伤其周围组织,是目前治疗此类疾病创伤较小的方法。

范教授指出,鼻腔内窥镜系

新民健康推出
眼科免费专家咨询号

即日起,新民健康工作室特别推出“免费送专家咨询号”活动,本期将分别送出泪道病专家范金鲁教授、眼整形眼眶病专家许龙华教授咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-62476396 (10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。

专家简介

范金鲁

泪道病专科主任、中西医结合泪器学组委员、中国医师协会内镜分会理事、世界内镜医师协会中国协会理事、内镜与微创专业技术全国考评委员会理事。从事泪道疾病的诊断及手术治疗 30 年,尤其擅长先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄,功能性溢泪,急、慢性泪囊炎,泪道激光、插管与外路鼻腔泪囊吻合术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。

许龙华

眼表及眼眶病专科主任。原上海五官科医院整形外科主任,从事眼部整形、眼表及眼眶疾病诊治近 40 年,尤其擅长眼睑成形、翼状胬肉、上睑下垂、眶骨骨折、眼眶肿瘤、活动义眼、睑外翻等疾病的诊治及相关眼部整形。