

年轻人需警惕

莫让静脉曲张阻挡夏日的美丽

新民健康特邀韩国权威专家为您一对一免费咨询 ◆ 解雯雯

久坐不动人群是易患静脉曲张的高危人群,因此,静脉曲张盯上了长时间坐卧工作的白领人士和从事计算机、网络工作的年轻人,呈现年轻化发展趋势。静脉血管大面积凸起,这对爱美的年轻人来说特别的尴尬,不能穿短裤、裙子和丝袜,不能去游泳,不再有清爽、美丽的夏季。为此,新民健康为关爱患有静脉曲张的患者,特别邀请韩国权威专家为您一对一免费咨询,答疑解惑。

下肢静脉曲张是常见多发病,20%~30%的成人患有此病,临床表现为下肢浅表静脉扩张、迂曲、隆起(像蚯蚓般弯弯曲曲)及小腿皮肤色泽暗,随着症状加重,小腿皮肤会出现色素沉着、湿疹、皮下硬结等,严重影响美观,严重时形成溃疡(俗称“老烂脚”),特殊病例会危及生命。

金昌洙教授是韩国静脉曲张治疗领域首屈一指的权威专家,他指出,下肢静脉曲张可以通过门诊手术快速治愈并不留疤痕。金昌洙教授根据多年的专业诊疗经验,总结出一套理论,主张根据病情的不同,可采纳射频和激光治疗、血管硬化治疗、微创剥离治疗单一或结合运用,施行有针对性的个体化治疗,并对患者进行治疗后周期跟踪管理的完善诊疗体系。

最新微创技术应对静脉曲张,减轻患者痛苦

金昌洙教授解释,传统的手术方式需要在全身或半身麻醉的条件下开刀手术将

出问题的血管取出,又称剥脱结扎术。手术创伤较大,因此在发达国家已不常用。而微创技术,只需在局部或神经麻醉状态下,利用射频或者激光治疗仪器的高热源治疗静脉曲张的源头静脉,创口微小,只有3毫米左右,治疗时间更短,恢复时间也更快,所以已被很多发达国家广泛运用。除此之外,还有静脉注射药物治疗方式,对于静脉曲张较小部分,如毛细血管等,可用静脉注射药物起到治疗的作用。

微创治疗适用的人群:

1. 追求美观和工作繁忙的患者
2. 心脏病、高血压等不适合开刀手术的患者
3. 传统开刀手术治疗后又复发的患者
4. 特殊病例,传统开刀手术不能治疗的患者
5. 不能做全身麻醉和脊柱麻醉的患者

易患静脉曲张的高危人群:

1. 有家族史的患病率明显高于无家族史者。
2. 长时间站立工作的人群,如教师、交通警察、外科医生、厨师等。
3. 长期坐位,少活动人员,如从事计算机相应工作人员。
4. 妊娠,女性怀孕期间容易得静脉曲张。
5. 其他如肥胖、腹压增高等因素。

静脉曲张的自我诊查:

1. 下肢疼痛或夜间痉挛
2. 腿部皮肤局部发热或瘙痒

3. 脚腕浮肿,越到下午越严重
4. 经常感觉腿部沉重
5. 脚腕内侧皮肤变色
6. 脚腕内侧有开放性创伤(裸露的伤口)
7. 有多动腿综合征
8. 父母或血缘直系亲属有静脉曲张病患者

以上症状如符合三项以上,建议看专业医生,并做血管超声波检查,以确诊。

血管彩色超声波检查是确诊静脉曲张病症的最重要手段。下肢静脉曲张诊疗技术的发展依靠的就是超声波技术的发展。超声波如同诊疗医生的眼睛,没有超声波的诊疗就是闭着眼睛诊疗。医生通过超声波可以了解到患病静脉的根源、部位、贯通静脉的位置、血液流的速度、血管的粗细、与动脉的关系、深部静脉是否有异常等详细情报,这对静脉曲张得到根本治疗极为重要。如检查出静脉内血液逆流这一症状,就必须接受治疗,因为血液逆流说明病情正在加快发展,很难自我恢复,要根治的话,必须手术治疗。

通过微创技术废除患病的根源静脉是术后不复发的关键

有经验的医师在治疗静脉曲张时,会采取除根疗法,也就是利用先进的血管彩超仪器准确寻找到患者静脉曲张的根源血管,运用射频或激光治疗仪器对其进行治疗、切除,防止静脉曲张复发,如果不采取适当的除根治疗,手术后复发的可能性很高。

活动信息

医师:韩国 金昌洙教授 金柄均院长

主办:新民健康 如需要专家一对一免费咨询的读者,请拨打新民健康预约热线:021-34712890 (9:00-16:00)或发送短信“静脉+姓名+联系方式”至17717640571报名咨询。

特约专家介绍 金昌洙教授 ——率先把激光微创手术引入亚洲的领先者

韩国 国立庆尚大学医院胸部外科 主治医师

韩国 成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授

韩国 胸部外科学会血管研究会 常任理事

韩国 静脉学会 常务理事 前会长

韩国 静脉曲张治疗的带头人

亚洲最初引进静脉曲张激光治疗手术

2000年10月开设韩国首家静脉曲张专科医院

14年专业静脉诊疗经验



牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 满口掉牙

牙周病:别烂光牙齿危害心脏

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛病”,却不知道这极有可能是“危险信号”,在你掉以轻心的时候,被医学界定为威胁人体健康的三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果后,更会引发可怕的心血管疾病。

细菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,牙周袋里的大量细菌会随着血液流至全身血管(包括心脏血管),造成血管内皮细胞的功能丧失,增加血管阻塞的风险,甚至导致心绞痛、心肌梗死等严重病变。临床观察也表明,患有牙周病的人患心肌梗死的几率是正常人的2.7倍。

牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区,以为

使用中草药牙膏、刷牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是在牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至值方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须接受系统的牙周治疗。

敬请关注:4月18日—19日(周六、日)

第21届全国肿瘤防治宣传周巡回咨询(徐汇专场)

防治肿瘤复发转移,究竟难在哪?

据央视网报道,我国肿瘤患者五年生存率20%左右,远低于发达国家约70%。经手术、放化疗后,半年内复发转移率高达69%,一年内复发转移比例在90%以上。如何有效防治肿瘤的复发转移,已经成为肿瘤治疗的最大难关!

为了让更多患者了解肿瘤及其治疗现状,得到科学、规范的肿瘤康复指导,有效防治肿瘤的复发转移,上海百问堂健康咨询有限公司将于4月18日-19日(本周六、日)汇丰大药房举行《肿瘤防治宣传周——徐汇专场》咨询活动,届时将邀请上海肿瘤医院原院长王圣忠教授、中山医院吴同法教授等多位权威肿瘤专家现场为您解答。敬请关注!

活动链接

活动时间:4月18日-19日(周六-周日)

活动地点:上海市徐汇区汇丰药房(枫林路81号,中山医院门诊对面)

特邀专家:

王圣忠教授:上海肿瘤医院原院长、肿瘤研究所所长,擅长肝胆、消化道等恶性肿瘤的治疗及放射治疗。

吴同法教授:中山医院消化科主任医师,擅长食道、胃肠道及肝、胆、胰肿瘤诊治。

李向涛教授:中国中医科学院客座教授,擅长中西医结合治疗肝癌、肺癌、胃癌等,并对结直肠、乳腺及妇科肿瘤治疗有独特造诣。

王亨权教授:40余年肿瘤临床治疗经验,擅长肝癌、肺癌、纵隔肿瘤等的综合治疗。

专家预约:021-64430411

温馨提示:请提前电话预约,并携带详细病例资料前往咨询

上海港华医院 口腔科

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-52300035

上海拜尔口腔门诊部

400-630-1960

地址:【徐汇】肇嘉浜路1111号1111室 邮编:200031 营业时间:2014年7月14日至2015年7月13日止