

2015 新民健康口腔健康课堂火热招募

牙齿松动也可留住真牙 缺牙戴牙仅需2小时?

4月18日为您全面揭秘

◆ 张筱琳

【专家介绍】

为了回馈各位新老读者,新民健康特联合沪上专业口腔机构举办“关爱中老年人,留住真牙,修复失牙”健康讲座及活动,免费口腔健康评估、缺牙修复方案设计,到场更有精美护牙礼包相送!仅限50名!报名请拨打新民健康热线:021-62792596。

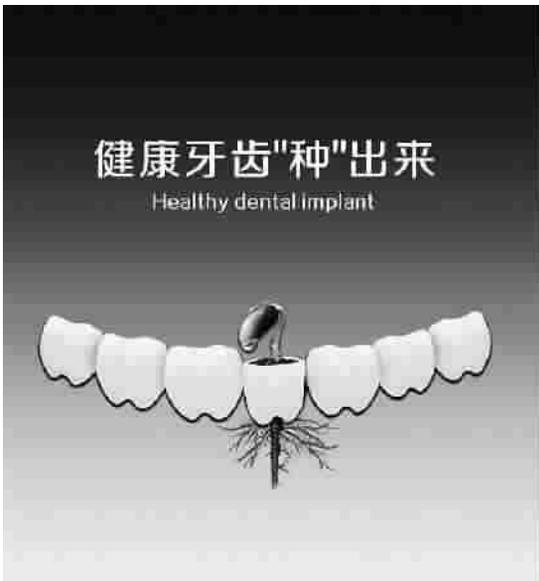
人到中年,上有老下有小,总被时间赶着走,工作压力、生活负担和精神包袱三座大山,扛得住已是幸运。每天超负荷的运转,让中年人的脚步一天天沉重,牙齿健康也发出不同程度的警报,牙龈出血,牙龈发炎,过早地出现牙齿松动、牙齿缺失。据2014年口腔健康流行病学调查数据显示,中国成年人牙周病的患病率高达85%;在34-44岁的成年人中,牙周病牙龈出血的比例高达77.3%;而大量的缺牙失牙人群中,45%是由牙周病引起!而在我国65岁以上人群中,20%的人竟然失牙高达10多颗!由于牙周病,这种“一望无牙”的隐患更始于35-55岁中青年中。

牙周病

牙齿松动、缺牙首要原因

牙龈出血红肿,牙龈萎缩,是最常见的口腔问题,但是就诊率很低。直到牙齿出现松动,咀嚼食物出现困难,影响到生活时,很多人才会就诊。齿科博士金辰指出,在中国大量缺牙的人群中,45%是由牙周病引起的,如今在缺牙群体中有一部分是35-55岁的中年群体,而牙周病的加剧让他们也“提早”步入老龄化时代。我们在日常生活中看到的刷牙牙龈出血、有持续性口臭、牙龈肿痛、牙龈萎缩等现象其实都是牙周炎的先兆症状,不及时治疗就会导致牙齿松动甚至缺失。

此外,牙齿缺失会引发多米诺骨牌效应,“首先,缺了一颗牙之后,与其对应的那颗牙



便可以同时失去了咬合作用,功能会逐渐退化;其次,一颗牙齿的缺失还会殃及附近的邻牙,引起邻牙松动脱落,久而久之口腔里只剩下稀疏的几颗牙齿!”

牙周病可防可治

牙齿松动也可最大限度留住真牙

“牙周病可防可治,越早治疗效果越好”,齿科博士金辰说。“牙周病早期的治疗只需要每年到口腔医院定期洁牙检查和口腔护理,到了中后期,就需要到医院进行系统的治疗了。不过目前的牙周治疗技术,让牙周病不再是医学难题。针对中、重度牙周炎引起的牙齿松动、牙龈萎缩、牙槽骨萎缩,牙周微创技术

都可以解决。这种微创技术疼痛轻、出血少,无论是中老年人还是老年人都能够耐受。”

此外,针对牙周炎的治疗还有一套严格的术后维护及质控体系,包括治疗前、中以及术后3-5年乃至10年的长期维护计划。只要按照这个质控维护体系进行护理,就能有效控制牙周炎反复的情况。

缺牙也不可怕 种植牙堪称“人类第三副牙齿”

“对于牙齿已经缺失的患者来说,种植牙无疑是极好的修复方案”,齿科博士金辰如是说。“它符合人体机能原理,依靠独立牙根扎根于牙槽骨中,完美恢复口腔正常咀嚼功能,

被誉为人类的第三副牙齿。”

微创即刻种植技术,可利用口腔CT精确的数据分析患者的口腔结构、骨质、骨量,通过3D软件进行种植牙修复方案设计,手术时按照术前设计好的位置、角度、深度进行种植,具有疼痛轻、出血少、即刻戴牙等特点。

另外,半口和全口的牙缺失患者,由于缺牙时间长,很多都伴有不同程度的牙槽骨萎缩。创新的All-on-4微创种植牙技术,针对牙槽骨萎缩患者无需植骨,仅需4-8颗种植牙就可以恢复半口和全口(12-24颗)的牙齿,缩短了种植时间,减轻了患者痛苦,是全口、半口牙缺失伴随牙槽骨萎缩的理想修复方案。



微信扫一扫,一对一咨询专家



金辰

日本广岛大学齿科博士,国际种植牙专科医师学会(ICOI)会员,20年口腔临床执业经验,专业开展口腔种植手术10年。独立编撰国内首本All-on-4种植专著《All-on-4临床技术与技巧》。其独特的计算机辅助设计3D种植牙技术和All-on-4速导种植牙技术,即刻种植即刻戴牙,对于牙槽骨萎缩病人无需植骨,2小时即可完成半口/全口的种植修复。

别让“关节疾病”剥夺走你的健康!

——不开刀微创治疗关节疾病 ◆ 张筱琳

很多关节疾病患者时常感觉手、脚、胳膊、肩膀疼痛、肿胀,晨起时有麻木、僵硬等症状。本期特邀上海市创伤学会关节镜学组委员刘杰副主任医师介绍,“关节疾病”是指发生在人体关节内的疾病,现被医学界所认知的各类关节疾病有很多种,我国关节疾病病人占人口总数的一半左右,在上海就有近500万各类关节疾病的患者。

现在国内对关节疾病的治疗主要以各种药物为主,但是往往只能缓解病人疼痛,不能根本治愈。有些外科治疗也就是骨科通常采取的传统手术方法使病人痛苦很大,后遗症很多,逐步被新技术取代。

关节镜技术是现今国际上最经典的微创技术之一。据刘杰医生介绍,关节镜手术是通过一个1.7~3.8毫米的细小镜杆,经过在关节皮肤上扎一4毫米小孔,无痛下进入关节腔内,通过微型摄像系统,医生可通过电视显示器放大40倍观察关节内病灶,且术后不产生明显疤痕,可以正常活动关节,现已应用于膝、踝、髌、肘、腕、肩、指、趾间等关节,可对全身各关节疾病进行微创的诊治。用一句话来概括“凡是可以开刀的关节疾病关节镜微创技术下都可完成,凡是关节镜下完成的手术开刀未必能完成”。(除人工关节置换手术外)

关节镜微创技术与传统手术比较有以下几大优点:

1. 关节镜微创技术:创口只有两个3~4毫米小口;
2. 全程无痛:治疗过程及术后无痛;
3. 无明显后遗症:因手术不影响活动故而不造成功能受限;
4. 对日常生活无明显影响:术后可正常活动,休息几日即可;

5. 手术过程精细到位:因镜下图像为放大40倍,就像在显微镜下手术一样,很小的病灶都可处理得很精细;
6. 可给病人提供多次治疗机会。

活动信息

新民健康免费送关节外科专家咨询号200名

活动时间:即日起至4月22日止

报名方式:拨打热线021-62890413,也可发送短信“骨科+姓名+联系方式”至15221158362报名。送出200个免费专家咨询号

【专家介绍】



刘杰 副主任医师

上海市创伤学会关节镜学组委员、中国中西医结合脊柱微创学组委员、亚太人工关节置换学会(APAS)会员、曾任中国医科大学、扬州医科大学骨科临床副教授。

擅长:保守治疗关节疼痛;关节镜微创手术治疗关节损伤;人工关节置换治疗晚期关节炎;矫形治疗发育性关节畸形等关节的常见、疑难疾病的诊治。

四月灵芝特大优惠暨如何选择灵芝产品

1. 灵芝的有效成份有哪些?

灵芝含有多糖类、三萜类(百多种)、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物,以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中抗肿瘤成份主要是多糖和三萜。

2. 什么是灵芝孢子粉?

灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的种子,集中起来后呈粉末状,通称灵芝孢子粉,每个孢子直径只有5-8微米,孢子内含有比灵芝更丰富的多糖类、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。

3. 灵芝孢子为什么要破壁?

灵芝孢子的双层外壳是几丁质壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

4. 如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

5. 什么是灵芝孢子油?

孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过CO₂超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇A-1、灵芝醛A、B、赤芝孢子内酯A、B等112种化合物组成,经过科学测试其功效更显著。

6. 如何选择适合自己的灵芝产品?

综上所述,破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

现上海科院药房中科上海健康服务中心特别推出了2015春季超值优惠活动。中科灵芝孢子油(国食健字G20100316号)买8瓶送2.5瓶、买16瓶送6.5瓶、买24瓶送12瓶。另有更多优惠惊喜等着你!本优惠活动截止日期为4月30号!另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

咨询热线:021-34010789

64311772

(上海科院药房)

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

网址:http://www.zhongke.sh.cn/