

湿疹、皮炎反复发作 “凉血除湿”是治疗原则

新民健康送出 50 个皮肤科专家咨询号 ◆ 解雯雯

湿疹、皮炎是一类由多种内外因素引起的急、慢性变态反应性瘙痒性皮肤病，是皮肤科的常见病多发病，往往也是缠绵难愈的一类疾病。关于此类疾病，在我国古代医学典籍中有丰富的记载，其描述多散见于湿毒证、浸淫疮、干（湿）癣、四弯风等病名下。皆在于二足胫足踝足背足跟，初起而微痒，爬则水出，久而不愈。

为此，新民健康送出 50 个中医皮肤科主任王岩医师的咨询号，有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 021-58389895 或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至 18049972669 报名。

关于湿疹，一般医家多以湿热浸淫、脾虚湿盛、血虚风燥三个证型分别对应于湿疹的急性期、亚急性期和慢性期，分别以清热利湿、健脾除湿和养血祛风之法治之。而中医皮肤科王岩主任对此有着不同见解，认为上述分类过于机械化、简单化，看起来条分缕析、言之成理，但与临床实际多有脱节。王岩主任指出，湿疹皮炎类疾病的发生，主要责之于“血热、湿热”这两个主要病机，在病程的不同时期、不同阶段，可能存在着“热”或“湿”的偏盛，但可以说“热”与“湿”始终贯穿于湿疹、皮炎病程的始终。

王岩主任解释说，“血热”“湿热”是主要原因。因“风热之邪”结聚于皮肤，则局部的气血运行失畅，气血久郁则血热，红斑是血中有热的表现，而渗出糜烂则是血热与湿气互结，结节形成是湿热致瘀而生。对这些病的治疗，西医内治法主要以免疫抑制剂、抗肿瘤药、肾上腺皮质类激素和抗组胺药等为主，但若长期过量不规范服用，药物的不良反应会给患者机体造成不同程度的损害。

王岩主任提出，湿疹皮炎类皮肤病，无论急性、亚急性或慢性，其病机之中血热、湿热始终贯穿始终，故此“凉血除湿”的治疗原则也应当一以贯之。需要指出的是，对于一些慢性顽

【医生简介】

王岩
中医皮肤科主任，出身于中医世家，三代行医，中医医学硕士。擅长对中医理论治疗各种顽固型皮肤疾病及口腔溃疡、白塞氏病的诊治，尤其擅长治疗湿疹、荨麻疹等会引起皮肤瘙痒情况的疾病。再者，擅长将皮肤诊疗领域内的多种皮肤顽疾建议以仪器与药物相结合的治疗方式，内外并施，标本兼治。



固性的湿疹、神经性皮炎或结节性痒疹，虽然表现为皮损肥厚、干燥、粗糙等一派血虚失养、生风化燥的现象，但切不可机械地按照书本教条以润燥之品一拥而上，这势必造成病情的反复，而仍应以清热凉血除湿为主，酌情使用上述养血滋阴药物。

此外，对于一些顽固性瘙痒的患者，王岩主任还善用内外治相结合的方法。以中医整体观念辩证论为指导，配合中药熏蒸治疗，由于本病病位在皮肤，因此中药熏蒸成为本病的一个重要的治疗手段，就是利用皮肤的这一生理特性，使药物通过皮肤表层吸收、角质层渗透和真皮转运进入血液循环而发挥药理效应。中药熏蒸集中了中医药药、热疗、汽疗、中药离子渗透治疗疗法等多种功能，融热度、湿度、药物浓度于一体，因病施治，药物对症，可有效治疗多种皮肤疾病。从临床上治疗这类疾病的效果来看，辨证施治，选择性结合中药熏蒸治疗或穴位药物蛋白线埋植更能有效的发挥药物的治疗作用，不仅缩短治疗周期，并且减少复发。内外结合，从而使邪从外解，正由内安，顽疾痊愈。

老人适合装哪种假牙？

◆ 石亦华

人到中年渐渐变老，牙齿也一颗颗在掉，面对自己的缺牙、残牙，您是否想过为自己装什么牙？种植牙、烤瓷牙、固定牙还是活动牙？不妨让我们来了解一下装假牙的一些基本常识。

老人跟风装假牙危害多

有些老人选择种植牙、烤瓷牙，既是“跟风”，又是被商业利益倾向误导的结果，有些地方只强调种植牙的好处而不谈缺点。其实有些病人不太清楚的是，就算本人“感觉还不错”，但在验证下，使用一段时间后，因牙龈萎缩，出现种植体暴露，引起种植体周围炎症，烤瓷牙和牙龈之间逐渐有裂缝，造成牙龈发炎、口腔异味等，这些不良状况就会慢慢浮现。

所以老年人不一定首选种植牙、烤瓷牙，因自然规律的缘故，随着年龄增长，老年人普遍存在骨质疏松症，这容易造成种植体松动，烤瓷牙里面的自然牙也会脱落（中青人例外）。

有些老年人更适合使用活动假牙

如何让老人镶一副适合自己的好牙，依然可以先考虑传统的活动义齿，而活动义齿初戴时确实存在不舒服，口中有异物感，但是，等戴上一段时间，慢慢适应，异物感会自

然消失，同样方便吃任何食物。而且省时、省钱，安全可靠。

目前成熟的活动假牙，无论从材料上、工艺制作上、价格上都比较符合老人镶牙，尤其活动牙的材料品种不断更新，越来越多的假牙材料供老人选择。医用钴铬合金、钛合金、医用纯钛都是常用的活动假牙材料，这些材料特点是可以设计各种网状体，不用拔残牙，为今后掉牙打好基础随时补上，不用换假牙支架。医用纯钛材料更加轻薄，如同纸张，吸附力强、异物感轻，适应快，更为舒适。

教您辨识哪种假牙更耐用

另外值得一提的是假牙支架配牙齿也很重要，普通塑料牙，使用半年后，基本上被磨平，咀嚼食物不给力，只能粗嚼烂咽。而坚硬的塑钢牙（高科技树脂）就不同，用上五六年牙齿基本不磨损，牙尖依然清晰可见保持锋利，吃任何东西都能细嚼慢咽，让老人镶牙真正做到无后顾之忧。

（作者为上海夕阳红口腔门诊部主任）

同济大学附属天佑医院开业

◆ 解雯雯

由同济大学与上海万众医疗投资股份有限公司合作创办的上海天佑医院，近日在同济大学沪西校区内正式投入运营。作为沪上首家混合经济体制综合性医院，天佑医院一期设有 32 个临床医技科室，其中有 6 个重点学科（康复科、消化内科、肝胆

外科、妇产科、心血管内科、骨科），3 个特色专科（口腔科、医疗美容科、健康体检部），在重点学科中，康复科又被列为今后建设发展的重中之重。医院正积极筹划第二期建设项目，逐步打造成一体化的“医养结合”中心。

兴顺福 5 年 3 项国家专利, 200 款老年鞋

一直被模仿, 难以被超越

五周年庆

99元

活动仅剩16天

市价 218 元 / 双, 买 2 双送 2 双
4 双仅需 396 元, 折合每双 99 元



兴顺福魔术运动鞋
颜色: 藏青色 / 灰色 / 咖色
尺码: 34-45 (男女同款)
鞋样见斯琴高娃展示

兴顺福
SENSIFAVOR



兴顺福品牌代言人
斯琴高娃

我要买斯琴高娃老师代言的鞋子，“99 元的老年鞋还有吗，我要买”，“上次买了 2 双了，真的好舒服啊，我还想买 2 双啊”……兴顺福老年鞋以品质、正宗、专业，并实惠的价格，掀起了老人买鞋的热潮。

5 年 3 项专利, 200 款鞋
兴顺福一直被模仿, 难以被超越

兴顺福市场占有率持续上涨，成为中老年鞋的领导品牌！兴顺福依靠雄厚科技实力，获得 3 项国家专利，5 年来持续开发 200 多款专业老年鞋。兴顺福老年鞋成为市场经典，被消费者抢购，被竞争对手模仿。但靠科技实力打造的舒适健康强效功能，却是竞争对手难以模仿的！

买一送一, 4 月 30 日结束, 快抢！

兴顺福 5 周年庆特惠活动进入了倒计时！两款最新升级的正宗老年鞋，市价 218 元 / 双, 买 1 送 1; 买 2 送 2, 4 双仅需 396 元, 每双仅合 99 元！想买的中老年朋友千万不要错过此次机会。

实用新型专利号: 气囊鞋 ZL 2013 2 0733081.X; 空气循环鞋 ZL 2013 2 0732523.4; 一种具有护膝保暖功能中老年保健功能的磁疗内衣 ZL 2013 2 0859999.6

春季新品



兴顺福多功能旅游鞋
颜色: 黑色 / 米色
尺码: 34-45 (男女同款)

银发无忧
老年生活之家

订购电话

400-676-9090

五月花店: 闸北芷江西路五月花生活广场2层东区
莲花广场店: 闵行沪闵路7866号莲花国际广场B1层

☑ 电话订购 ☑ 送货上门 ☑ 货到付款 ☑ 品质保证