

早起的话,安顺路虽然短,听着鸟叫,倒是能逛上好几个小时。不过贴对小区正门的报亭,老是锁着。只好朝东过条宽马路,走个五分钟,另觅一家。人家就很巴结,六点半早的,夫妻两个,在那里搬报纸,和送《上海周末》的蹁脚相骂,顺带骂电瓶车,骂给超市送带鱼、小黄鱼的卡车。看见手托全家咖啡的我,赶紧收起怒容,笑嘻嘻说早早,《围棋天地》来了,还有《芭莎艺术》《收藏家》都到了。

我掏钱,顺便抱怨,说贤伉俪好勤快,鄙小区门口这个,阿是不想做了?不晓得为了什么,去十趟八趟关张。老板娘在小冰柜里排东北大板,说,哦你不晓得,那家啊,男人刚死了,作孽来,老太婆看店,经常来就不来了。本来退休两夫妻蛮好,牵只白狗,小是小来胖是胖。哦这样啊,我听着,看五花八门的各色封面,咖啡没在外套上。

过了几天,买早饭,老规矩,喜士多带四瓶福佳白啤,具体辰光忘了,约莫早高峰刚刚过去,噢,孤孀的报亭开门了。

老太从头到脚,都是黑的。照寻常上海女人的保养水准,七十不到,长长一张苦脸,黑眼圈上下的皮肤都很粗,皱纹也多,有看没看

报亭和老妇

郝俊

的,目光虚笼着街,似乎所有封面,连《男人装》都快要跟着她一起变成黑白的。我说阿姨好,记得你有一个狗呢,白的,小白,西路,胖嘟嘟好白相来,一直笃在那边角落。她摇摇头,跑特啦,老头子一死,狗也没方向。我昏头六冲,也顾及不到狗去了哪里,后来出去寻,哪能寻得转来。她慢慢地,板一眼讲,眼神更加黯淡,说老头死了以后,先生你说,这个摊子,开着有啥意思呢。

我连忙搭腔,有意思有意思,噶好的东方书报亭,几何便当。阿姨我要《视觉》《芭莎》《芭莎艺术》《新视线》《围棋天地》《收藏家》,还有《国家地理杂志》和《宠物》,不要猫要狗的那本。然后我说买一百的充值卡,中国移动,还要一根东北大板,对,就是污浆颜色的那根。拿着找的零钱,我盯着她眼睛说阿姨,依保重,一个人更加要保重,我也是一个人,

每天夜里就只好对着狗说说话,要是能把狗寻回来,最好,或者还可以再养一个。

她不讲好,也不讲不好,只是用力道谢,谢谢先生你啊,谢谢。眼圈更加黑而且紫了。过几天我又路过,看见进出报亭的铁皮门楣上,搭着两只小爪子,生出头来东张西望,狗呐。跑过去问,原来是邻居的狗,牵来闲话,就不愿意走,邻居说在店里放一会儿。狗看看我,摇摇尾巴,缩到原来走丢的那只狗惯常趴着的地方,趴着去了。我又挑了几本杂志,连《飞碟探索》和《奥秘》都要。付钱,说谢谢。她抬起头,瞎讲,要谢谢依。

这么说来,也要一年多多了吧,来来往往就这点事儿,只要报亭开着,我一定要去买点什么,问候下,聊几句天,逗逗脚下这只邻居送的白狗。

昨天很热,虽然只有仲春,却要毛三十度,垂丝海棠紧接着白茶花,开得铺天盖地,到处都是割倒草的气息。我走出小区,看见报亭狗依旧趴在门楣上,呼哧呼哧吐粉红小舌头,老太太胖了些,好看多了,穿着花衬衫在打中觉,头沉倒在报纸上。看样子,以后没有买《飞碟探索》的必要了。



美好人生 (白描) 戴红倩

如今的洗车店一般都是开在上街沿街的街面商铺,高压水枪一开,街面周边立马如同泽国,路人走过仿佛是在“蹚水”,既不卫生安全,更不环保。所以路边洗车店颇受诟病,也是老百姓向城管部门投诉频率居高不下的一个热点。

何不多一些微水洗车

胡海明

最近,笔者的小区物业引进的微水洗车服务项目却令人眼睛一亮。

那天我在小区散步,发现一台车身上印着环保洗车标识的电动三轮车,洗车工正在洗车。高压水枪喷出的水呈雾状,几乎没什么水,地面上也不湿。这样的洗车靠谱吗?事实是,那台车不仅洗干净了,而且车身上像上了蜡,锃光发亮。洗车工人不无自豪地说,我们洗车是最节水、最

小时候,我生活在一个可以算是全国最小的村庄,河北省昌黎县新集镇的狮子桥。

那时,全村只20余户,不足百人。两口水井,开口向天,井内常落入脏物。人有绝望时,常跳井以自尽。说起来让人恐怖,但却真实。我亲眼见过一次这样的悲剧。全村人只好把井水全部淘干,再让地下水重新灌进来。我和村里人依然每日从中“担水”食用。那时我人小,井中担水是一天最累的事情。“文革”时候,穷。青黄不接时,村里常有人家以树叶果腹度日。

村中有一邻居,叫刘志刚,饲养猪驴牛羊为业。文盲,一辈子只会写自己名字。长我几岁,故我称其大哥。最大特点是口吃。说话时,第一个字总要连续说上四五次,比如,吃吃吃吃吃饭了没有?猪猪猪猪喂

了没有?他平时最关心的,也就这些“大事”。话不多,就显得不苟言笑;且眉头常皱,看上去一副深思的样子。没文化,却极富农民智慧。养猪养牛养羊,总是他养得最肥最壮,让十里八村人羡慕。

村哥教我道理

郝雨

讲个现在看来有点犯忌的故事吧。我们小时候农村打鸟是很普遍的。就像山里人打猎一样。而且鲁迅也描写过和闰土捕鸟的故事。刘志刚大哥就是捕鸟高手。我们打鸟主要有两种工具,一种是鸟夹子,一种是弹弓。而无论用哪种工具,大哥总是会满载而归。鸟夹子打的鸟都是要到地上来捕食的鸟,鸟夹子上有个小销销儿,从高粱秸上剥出蛀虫,销在夹子销上,支开夹子,浅埋地面,只露小虫,鸟一吃虫,就被夹住。所以,就这么鸟为食亡。弹弓打的鸟是那些只在树上觅食的鸟,比如猫头鹰。有一次,我就亲眼见到大哥手起弹丸出,一只肥肥的猫头鹰扑棱着翅膀就落到地上。弹弓打鸟,全凭对弹丸走向的感觉,我一直玩不好它,从没打到鸟。那时农村

今宵打谜

张孝武

太阳出来照四方

(语言学家)

昨日谜面:主语、宾语

(四字交通名词)

谜底:东西通道

(注:通,全;道,说)

期间我挤火车回来,容易吗?”被我这么一忽悠,老爸只好同意试试。

没想到第二天一早,老爸很高兴,“蛮好,蛮好,就像穿短裤一样,这样夜里睡觉就不用提心吊胆了。”老妈既高兴又担忧,“这东西好是好,可是价钱蛮贵的吧?”

“这是你儿媳妇买的,什么价格我也不知道。你们只管用就行,其他不用多管。只是有一点要牢记,用过就扔,千万别重复使用,否则会伤皮肤的。”见老妈还像唠叨什么,我赶紧抢着说:“你们总得给子女一点尽孝的机会吧,况且,我小时候也尿过床,你们不也是经常半夜起来把尿吗?”听我这么一说,两位老人更高兴了。

孝敬父母不分事大事小,关键在于立即付诸行动。高龄老人对新生事物往往不轻易接受,特别是经历过艰苦岁月的老人,凡事都讲节俭,能省则省。对付特别固执的老人,子女们尽孝心还真得学点老年心理学,讲究一点战术技巧。否则,子欲孝而亲不待,岂不悲乎?

尽孝有技巧

姜宏云

老爸八十有三,去年因房颤时常引发小中风,虽治疗及时未产生严重后果,但后遗症还是逐步显现出来。每天三餐后服药,可是刚服不久,他又到处找药并坚持认为自己还没服药,弄得老妈哭笑不得。平日一向爱整洁的老爸,有一天夜里居然小便失禁尿床了,自尊心极强的老爸为此十分痛苦,老妈只好每天半夜起来提醒。这样一来,两位老人每晚睡觉都不踏实。

此事被我和哥哥姐姐们知道后,大家一致认为此问题很简单,用成人尿不湿即可解决。可未曾想到,两位老人以各种理由抗拒。这可咋办?

终于,我想出了“突然袭击”这一招。特地选了一个周末晚上,事先不打电话通知,突然提着两大包“成人尿不湿”摸黑从上海乘高铁回到嘉兴老家。老爸老妈既惊喜又唠叨,“乱花钱!瞎操心!”我充耳不闻,自顾自地说,“过去人家是千里送鹅毛,现在我是百里送‘尿不湿’,一片心意嘛。再说,这两天火车站人山人海,春运



当我携带病痛,赴医院就诊。经过漫长、无聊的等候,忍受着无数在面前晃动的焦灼不安的身影,对于我来说,最后的希望是碰到一个和颜悦色、干净漂亮的医生,无论男女。

我们常常诟病中国小孩子的校服,却没有人讲医生的白大褂,小孩子穿校服是一时的,白大褂却是医生的终身制服。医生穿白衣服的象征意义很大,要穿,应该量身定做,用最好的材质才配得起医生工作的严肃性和重要性。

怎么才算一个赏心悦目的医生呢?让我们谈谈白大褂之外的部分吧!

从头发谈起。医生的发色和发型都应该是自然的,不应该染色也不可以用发胶之类。女医生的头发不应该过肩,过肩要扎起来,披头散发会让她们看起来幼稚拖沓,好像言情片里的医学院校花,但我是来看病的,不是来看电影。

女医生应该淡化妆。“淡”的标准因人而异,关乎本身五官深浅和化妆技巧。我有一个建议,就是化妆完毕,找一个直男同事问问,如果他觉得你变漂亮,却看不出化妆过,就算成功。如果是戴眼镜的医生,金属边框或者无框眼镜最佳。配饰准则,越小越好,越精致越好。

无论连身裙或半身裙,都以直身款为最佳,长度及膝或过膝。迷你裙,八片波希米亚长裙,太阳裙,蛋糕裙及任何结构繁复,视觉效果膨胀的裙子都不适宜。

比起裙子,要把裤子穿得好看其实没那么简单,大家应该多尝试穿裙子,呈现自己最好的一面。如果要选择裤装,那黑色西裤是不二之选,其他多试多错。

鞋子,我只建议尖头鞋,平跟或者中跟都是很好的选择,尖头鞋非常百搭,视觉上修饰腿形最佳,让人看起来强势而不失妩媚。医生可以选择黑色羊皮款,彩色或者亮皮都不适宜。

有医生朋友请我推荐一些适合女医生的上班装。比如那些结合了欧美20世纪中后期的女装复古元素的服装,能体现女性独立,自信,优雅的一面。选择材质好,性价比好,超越流行的,可以长久穿用。裙装设计介于日装和小礼服之间,可驾驭各种场合。一般来说,女性设计师比较尊重女性内在自我,而不仅仅看中女性身体。她们的设计总是体现女性知性的一面,尤其擅长做裙子。某品牌黑标系列,代表美国富裕阶级的品位。《蓝色茉莉》里,女主角穿过很多这个牌子的衣服,非常直观地表达了这个牌子的优雅和恰如其分之美。大众品牌与设计师合作系列,有设计师风格的身影,价格与锋芒度锐减,不再是时装爱好者的恩物,却为普通人的穿着加分。比如某品牌和法国前超模伊娜·德拉弗拉桑热(Inès de la Fressange)合作系列,她本人算是法式优雅的身。整个系列都很好穿,价格也是真心平易近人。

建议医生充分了解自己,专注一个或几个品牌,成系列购买,这样容易搭配,也容易形成自我风格。

当然,比穿着更重要的力量,是医生的微笑。

(更多关于女医生着装的示范美图,请扫描二维码或搜索“夜光杯”公众号)



没钱人才借钱。第二,他已经属于政策支持的富人范围了。没点智慧行吗?

你们看,我种茄子都种成那样了,我担水锄地也都累得直受不了,可以想象,我干别的农活会是什么样子?我能不恨这样艰苦的农村生活吗?能不希望远离这样的苦日子吗?一次闲聊,我满腹怨恨说:“啥时候能离开这个破地方!出去了我永远不想它。”哥当时只说了一句:“兄兄兄弟你这是什么话?儿儿儿不嫌母丑,狗狗狗不嫌家贫。”我顿时一惊,这话一

心是人体中最神奇的东西,人们对心的喻象也是千姿百态的。如成语中有:归心似箭、心乱如麻、心花怒放、心潮澎湃、一片冰心、扣人心弦、心猿意马等。还有各种比喻词:“心房”可以栖息,“心扉”可以开放,“心鼓”可以敲击,“心匣”可以收藏,“心镜”可以观照,“心田”可以耕耘,“心原”可以驰骋,“心谷”可以漫游,“心河”可以漂流,“心海”可以航行,“心空”可以飞翔……形形色色的“心象”真是蔚为大观啊!

心象皆空

那秋生

然而,禅学特别指出:“一切有形之物,都不是心,只能是心的工具。”佛教说的表层意识只是人的习心,人还有深层的藏识——种子识。原来禅宗所要观的“心”却是习心以外的、深藏在意识中的觉性,才是我们的真心,这个“心”才是人的生命之内最深的本源,即王阳明说的“良知”。要知道,正是人的意识遮盖住了自己的“无意识”或“良知”,所以这种“无意识”或“良知”更具有意义,我们才能懂得“心象皆空”的道理。

女医生着装谈

娜娜

