



# 深入虎穴直击病灶

## 癫痫治疗最新进展 ——立体定向脑电图

在人类通过手术探查癫痫病灶的过程中，总是试图不累及正常脑功能区而尽可能精确定位一举拿下，就像驾车人在智能化的GPS指引下不走弯路、绕开拥堵，直达目的地。立体定向脑电图(SEEG)，如同医生手里新式GPS装备，再隐匿的癫痫病灶也躲不过它的火眼金睛。文献显示，SEEG是近年来国际上新兴的一种癫痫病灶查找方法，可以进一步明确癫痫病灶的部位，达到准确切除病灶的目的。

看上去很完美的临床新技术，实际运用情况究竟如何呢？上海交通大学医学院附属仁济医院功能神经外科徐纪文教授介绍，立体定向脑电图近一两年开始逐渐被国内专业医院引入临床。从专业角度来讲，这是一种借助立体定向微创技术，将深部电极植入到大脑不同部位，按照三维空间配布，记录大脑皮层及深部组织的脑电变化、癫痫发生以及传播途径，以达到精确定位致痫灶的方法。基于SEEG技术，以“临床症状—脑电生理—脑内解剖结构”为依据的致痫灶定位理念，已为欧美大部分癫痫专科医生接受和奉行，被认为癫痫外科史上一次革命性的飞跃。

功能神经科学普遍认为，癫痫手术效果高度依赖于术前的准确

定位。然而，一些位于皮层下、位置深在或者颅内较为隐秘部位的癫痫病灶，无法使用头皮电极和硬膜下皮层电极定位。据统计，头皮脑电图可记录到皮层1/5-1/10的电位变化，皮层脑电图仍是一个从表面推测病变部位的过程。

“不入虎穴，焉得虎子”。SEEG

创技术可以做到不开颅行SEEG电极植入。

有些癫痫的发作表现及脑电图提示的病灶区与磁共振等神经影像学检查结果不在同一区域，也就是颅内原发起始区和外在癫痫表现不一致。此时，运用SEEG技术可及时捕捉癫痫起始区的真正所在，无论



可以直接放至颅内病变部位，如额叶深部、大脑内侧面、扣带回、颞叶内侧等无法常规放置皮层电极的部位，SEEG误差小于1毫米。每位患者的致痫灶不同，定位点随个体化，电极的每个触点对应不同的解剖部位。如果在定位过程中发现微小病灶，可直接进行热凝，避免二次手术和开颅手术。徐纪文教授指出，虽然手术需要全身麻醉下完成，但是微

部位多小或者位置多深，而且可追踪其他部位存在的脑电图异常。

SEEG技术对医生的专业要求较高，还需结合Leksell立体定向系统、BrainLab工作站和血管成像融合技术。根据临床运用实践，徐纪文教授评价，目前手术风险小，疗效确切。适用的癫痫病人经过治疗后，可明显改善生活质量，回归正常学习、工作和生活。

柏豫

# 腹型肥胖手术减肥

如今，中国的肥胖人群增长迅速，目前约有43.6%，即6亿中国人，超重或者肥胖。肥胖可以导致一系列并发症或者相关疾病，进而影响我们的寿命或者导致生活质量下降。与肥胖相关的疾病包括糖尿病、高血压、冠心病、脂肪肝、哮喘、痛风、各类肿瘤等等。尤其是糖尿病：糖尿病与肥胖可谓“狼狈为奸”，互为预后不良的影响因素，有接近一半的中国肥胖人群患有糖耐量异常或糖尿病。

随着保健意识的提升和对生活质量要求的提高，很多老百姓知道肥胖、糖尿病“不好”，希望通过控制饮食、运动等生活方式改善体型，远离肥胖。这样的想法很对，不过有时却事与愿违。有些严重的腹型肥胖者得了糖尿病，依靠生活方式改变、使用胰岛素和药物控制仍然无法改善血糖，甚至出现了药物损害，而肚子却越来越大。

有没有其他解决办法呢？大多数腹型肥胖的患者（男性腰围>90厘米，女性腰围>85厘米）接受减重手术，是一种理想的选择。在美国，减重手术每年开展30万例以上，而在我国尚处于起步阶段，近年来手术量增长较快，逐渐得到广大患者的认可。著名的足球运动员、“球王”马拉多纳就通过减重手术成功减肥，改善糖尿病，甚至摆脱了毒品缠身。不过，对于做手术，国内的普通老百姓还是心存顾虑，又缺乏全面、专业的内分泌科、普外科医生的指导，对于减重手术的认知还有所欠缺。

近期，腹腔镜胃旁路手术在

多位肥胖患者身上顺利施行。这项手术是一种缩小胃容积、改变肠道结构的手术。通过手术将患者的胃分成上下两部分，用于容纳食物的胃缩小至原来的1/6-1/10，然后在小胃的切口处开一条“岔路”，接上截取的一段小肠，重新排列小肠的位置，改变食物经过消化道的途径，减缓胃排空速度，缩短小肠，降低吸收，达到减肥目的，还能让居高不下的血糖也降下来。全部过程在腹腔镜下完成，术后几乎没有疤痕。通过电话随访近期接受手术的两患者：一位患者1月内体重就减轻了26斤，血糖完全正常；另一位患者手术后3月内，体重下降40斤，血糖也完全正常。目前已经摆脱了降糖药物，生活质量大幅度提高。

肥胖患者需要了解的是，接受减重手术的人群应是病态肥胖患者，肥胖病直接导致高血压、冠心病、胰岛素抵抗型糖尿病等多种慢性疾病，如果不迅速减肥，可能会影响到他们的寿命和生活质量。而对于糖尿病患者，减重手术指征更加严格：①BMI(体重指数)≥32.5，或BMI≥27.5药物治疗无效的2型糖尿病；②糖尿病病程<15年；③年龄<65岁；④合并中心性肥胖(即上文所指的腹型肥胖)。

肥胖与2型糖尿病的治疗是终身大事，单纯依赖手术解决所有问题，从此一劳永逸，是不可能的。如果患者不能遵从医嘱、控制饮食、适当锻炼、坚持随访，则请远离手术。

葛步军(同济大学附属上海市同济医院普外科主任医师、教授)

# 健康管理从规律饮食做起



胃部健康关系到人全身的营养供应。但是，“错过饭点儿”在申城白领中却早已司空见惯。上海国际医学中心日前进行的一项《中国白领用餐习惯调查(上海)》的结果显示：上海超过84.33%的白领，经常会因为工作忙或其他原因错过午饭或者晚饭或因时间匆忙无暇顾及早餐；而在陆家嘴，约6成以上的白领表示没有规律午饭或晚饭的进食习惯。

中华医学会消化病学分会青年委员、上海国际医学中心大内科首席医师夏璐副教授表示，胃病的起因，一部分是由于无规律的饮食造成的，特别是一日三餐无规律，喜食辛辣、过冷、过硬等刺激性食物。早诊治是维护胃肠健

康的关键。

许多人在出现胃痛胃胀的症状后，往往因为抽不出时间就诊而自行购买胃药应付了事，或者由于惧怕胃镜等检查，即使有不适也不愿意到医院去接受检查。夏璐副教授忠告，这往往会延误诊治。有的胃痛症状并不明显，但可能是胃溃疡、胃癌的信号。自己服药有可能使表面症状减轻，但掩盖真实病情。临床上对消化道的检查技术和诊断方式发展很快，如果胃部感觉不适、胃痛、长期胃胀等情况时，人们应及时到医疗机构问诊。白领人群应多加关注由正规渠道开展的公益健康管理培训，建立良好的自我保健意识。

近来，年轻白领因工作过劳猝死事件频发。夏璐副教授认为，除了工作压力增大以外，整个社会的健康管理水平较低是根本问题之一。胃肠道疾病的防治重在自我管理。自我健康管理以及企业为员工提供的健康管理服务是社会健康管理体系的重要组成部分。除了一年一度定期员工体检外，企业尤其是大型企业在环境布置、员工培训、企业文化等方面，都应将健康关怀融入其中。乔阅 本版图片 TP

# 医养结合有益身心健康

现代人对退休后的生活不再满足于“活着”，“优雅的生活，健康的寿命”成为再度焕发生命潜力的原动力而被孜孜以求。但毕竟年龄不饶人，那些与衰老及功能减退相关的慢性疾病如浪潮般扑面而来，让人难以招架，生活质量陡然下滑。为了缓解医疗和养老的双重压力，医养结合养老模式在这种背景下应运而生。

无论在中国还是全球，医疗养生旅游市场都在迅速壮大。在观光休闲之余进行体检保养，成为不少老年人青睐的旅游新模式。老年人到山区、湖畔、附近公园去踏青，是极富情趣而又有益于身心健康的活动。自然环境中，空

气新鲜，空气中含有大量的负氧离子，进入人体后，能调节大脑功能，使头脑清醒，神清气爽。登山、划船等活动可使呼吸系统、循环系统得到锻炼，增强心肺功能，促进血液循环。如果去海边游玩，除了游泳、浮潜以外，一定要仔细聆听大海的涛声。心理学家发现，涛声可有效地缓解抑郁，改善失眠。

老年人可结合自己的身体和经济状况，选择适宜的出行目的地，离上海近些的有江苏宿迁、苏州，浙江千岛湖、杭州等地，远的还可前往东南亚等热带雨林，享受当地颇具特色的集养生、体验、治疗、休闲于一体的生活新模式。虞睿

# 老人装假牙不妨留住“老残牙”



老残牙、老残根也有妙用。

巧用老残牙、残根的余热 让假牙戴得更舒服

目前，在口腔临床已充分说明了老残牙、老残根上同样可以装假牙，主要是经牙医对残牙、残根仔细检查，一些牙根尚未丧失功能的牙齿尽可能在治疗后保留下来，而非图省事一拔了之(随便拔掉残牙是不对的)。

装活动假牙有很多方法，关键看牙医怎样设计，有没有足够的耐心，通常有经验的牙医会根据残牙、残根的空间，巧妙灵活把假牙支架设计成网状体，而这种网状支架将治疗后的残牙、残根保留在位置，分担覆盖在残牙、残根上的活动假牙一部分咀嚼力，减轻对牙床的压力。即使今后掉了残牙、残根，依旧可以在网状体上直接补上假牙，戴习惯的假牙支架完全不用更换，经济又实惠。

对有高血压、糖尿病、心脏病等不能拔牙者，活动假牙网状支架是一个良好的选择，是残牙、残根镶牙的福音。

文：石亦华

残牙、残根有妙用

残牙、残根造成牙体硬组织广泛缺损，但牙周膜组织依然存在，可以发挥正常生理作用，牙周膜是链接牙齿和牙槽的主要结缔组织，它不仅能缓冲牙齿所接受的压力，还能将其转变成牵引力，均匀地分布到牙槽骨表面等。老残牙、老残根经完善的维护下可以保存牙膜本体感觉器，起到支持作用，延缓牙槽骨的吸收速度。所以，

# 上海夕阳红口腔门诊部

联系电话：62490819 62498957

地址：静安寺万航渡路1号环球世界大厦副楼(B座)10楼