

缺牙吃饭不香? 种植牙可帮忙

“8020 活动” 新民健康携有关机构免费赠送爱牙大礼包! ◆ 张筱琳

“今朝复明日,不觉年齿暮”。古人曾形容牙齿随着年龄的增长会日渐衰老。你想步入老年还拥有一口好牙吗?你想 80 岁还拥有 20 颗牙齿吗?因为人们口腔保健意识不足,导致中老年人牙齿缺失率不断上升。原九院种植牙专家王申提醒中老年读者,平时注意口腔防护,牙齿缺失后及时修复,才是爱牙护牙的关键。

8020爱牙送健康活动



新民健康联合沪上知名口腔机构为市民免费赠送爱牙礼包。如果您有牙齿松动、牙齿缺失等问题,可通过以下方式免费获取爱牙礼包,先到先得!

■ 报名获爱牙礼包即可享受:

1. 国际权威专家一对一免费咨询
2. 免费全口检查及全景片
3. 免费个性化种植牙方案设计
4. 申请爱牙基金
5. 子女为父母报名,子女可免费获爱牙套餐一份

■ 报名方式:

1. 拨打新民健康热线:021-62476396
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

特邀专家简介



扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

——王申

交大医学院口腔医学硕士
原九院口腔种植科专家
国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
瑞士 Straumann 种植培训讲师
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员



——凌姿

口腔种植修复科主任
中华口腔医学会会员
20 年口腔临床工作经验
德国弗莱堡大学访问学者
国际口腔种植学会会员
擅长各类复杂牙齿缺失的修复治疗

种植牙,通往健康的“幸福密码”

牙齿修复的方式很多,一般传统的牙齿修复包括活动义齿修复,和固定义齿修复。种植牙不仅形态逼真,美观,也不需要磨损邻牙,是以人工牙根的方式植入到牙槽骨内。因此,具有很强的固位力与稳定性,很耐用,拥有接近真牙一样的咀嚼效果。所以,种植牙可谓缺牙中老年人摆脱困扰,获得晚年幸福的密码。

德式无痛种牙,核心优势突出

口腔专家凌姿表示,种植牙被为人类除乳牙、恒牙以外的第三副牙齿。随着种植技术的日趋成熟,新一代德式无痛种植牙以“固”为本,以“美”为纲,拥有五大核心特性,优势突出宛如真牙。

1. 亲骨性:具有强大的亲骨性能,生物相容性强,骨再生愈合能力强,对种植体周围末梢神经细胞、毛细血管、上皮组织以及一些软



组织都有修复功能。

2. 稳固性:采用稀有纯钛材料,强度高、热稳定性好、防腐蚀,无磁性,不影响 CT 和核磁共振检查。

3. 持久性:一般活动义齿使用年限为 3-5 年,而种植牙维护得当可使用终身。

4. 安全性:在种植体愈合期里,2-4 周是牙槽骨和种植体最不稳定的时期,而无痛种植牙独有的表面技术处理,能更有效促进骨生长和再生,从而提高了种植牙的成功率。

5. 保障性:与第三方健全的质保体系及终身维护体系,保障种植牙寿命。

别让糖尿病“住”进我们的双眼

◆ 吴瑞莲

一半“糖友”伴有糖尿病视网膜病变

随着人们生活水平的提高,各种“富贵病”也随之而来,其中糖尿病就是对人体各项机能影响最大的疾病之一。然而,在糖尿病引起的各种并发症中,糖尿病性视网膜病变很容易被患者忽视。

李文化主任介绍说:糖尿病视网膜病变是糖尿病最严重的眼底并发症之一。它的形成是由于长期高血糖导致视网膜血管的管壁受到侵蚀,前期可能会出现视网膜内小的出血、渗出。之后血管变细、闭塞,从而使大片视网膜缺血、缺氧,刺激了新生血管的产生。李主任说,在这种环境下长出的新生血管极易自发破裂,新生血管周围的纤维组织还会收缩,牵拉视网膜脱落造成失明。

据统计,在糖尿病病人中,几乎有一半的人伴有糖尿病视网膜病变,特别是糖尿病时长超过 15 年的患者。李主任指出,早期糖尿病没有任何症状,眼睛不疼不红,视力也正常。大多数糖尿病患者实际上都已有视网膜病变,甚至到了病变晚期,直到发生了血管破裂出血或造成牵拉性视网膜脱离、视力突然严重下降时,患者才想到看眼病。这也是糖尿病致盲率居高不下的主要原因。

李文化说,发现罹患糖尿病视网膜病变也不必太紧张。由于病变的严重程度与血糖的稳定程度有直接的相关性,因此首先要严格控制好血糖。同时还应定期复查眼底,发现问题尽早处理,避免因病变发现较晚丧失治疗机会。

近来,一部诙谐的《“糖”诗三百首》深受糖尿病患者的追捧。许多糖尿病患者表示,不仅可以从这些诗歌中学到很多糖尿病的保健知识,还能以幽默的态度坦然面对糖尿病。对此,眼科专家李文化副主任医师提出,在糖尿病高发的今天,患者们对于控制血糖的普及程度已经远远超过了十年之前。然而糖尿病患者只是关注血糖的保健,却甚少或忽视了糖尿病对眼底的伤害。她提醒,如果已经出现视力下降、眼前黑影、看东西变形或者视物遮挡等症状,那么可能已经出现了糖尿病眼病,应当尽快进行详细的眼底检查。

眼前出现黑色“漂浮物”或“蜘蛛网”应立即就诊

李主任指出,在大于 40 岁的糖尿病患者中,约有 40% 患者存在眼底病变。这些眼底病变患者因病变发展或血糖控制不好,会出现不同程度地视力下降,严重时单眼或双眼视力大幅下降,甚至无光感。当病变发展至黄斑区域时,会引起视野内视物缩小变形或有暗影,病人感觉眼前有黑的“漂浮物”或“蜘蛛网”。如果此时仍然听之任之,当眼底发生增生性病变的时候,新生血管大量出血将涌至玻璃体腔,将严重影响视力甚至失明。

对此,李主任建议糖尿病患者从确诊时就应当立即到医院进行眼底散瞳检查。如果发现已经出现糖尿病性视网膜病变的表现,应当每 3 个月进行一次眼底检查;暂时没有问题的糖尿病患者也应当每年检查一次,防患于未然。如果出现视力下降、眼前黑影、看东西变形或者视物遮挡等症状,那么可能已经出现了糖尿病眼病,应当尽快进行详细的眼底检查。

李主任表示,光学相干断层扫描

技术是一项无创的眼科检查,可以帮助早期发现糖尿病引起的黄斑水肿,往往比医生的肉眼判断更为准确。而眼底荧光血管造影检查是根据造影观察眼底血管的情况,例如血管渗漏、新生血管和视网膜缺血区。专科医生需要根据眼底各项检查结果来判断病变的严重程度,以便判断需要进行怎样的治疗。

微创玻切铺平糖网病光明之路

李主任表示,在治疗方面,不同时期的糖尿病性视网膜病变也有所不同。她解释道,轻到中度的非增殖期糖网可以保守治疗。目前西药疗法也仅针对糖尿病性视网膜病变的前三期。李主任说,增殖期糖网病会引起严重的玻璃体出血,眼底也会出现新生血管,但这并不意味着再也没有治疗手段可以进行干预。她指出,玻璃体切割术已隶属于精确到毫米级的微创手术,无需再进行创口缝合,可以帮助患者快速有效恢复玻璃体透明介质,扼制病情进一步发展。破除过去增殖期糖网病不可治疗的说法。

新民健康推出眼科免费专家咨询号

即日起,新民健康工作室特别推出“免费送专家咨询号”活动,本期将分别送出 30 名眼科专家李文化医师咨询号和 30 名眼科专家董珺医师咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线 021-62476396(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与。

李文化 医学硕士

擅长:糖尿病性视网膜病变的药物、激光以及手术治疗;老年性黄斑变性的诊断及治疗;微小切口玻璃体切割治疗视网膜脱离以及增殖性玻璃体视网膜病变;白内障超声乳化手术;黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术;玻璃体切割眼球内异物取出术。

董珺 医学硕士

擅长:眼底病的诊断与激光治疗;复杂性视网膜脱离、糖尿病性视网膜病变及眼外伤等玻璃体、视网膜手术;超声乳化手术治疗白内障;黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术。

