

## 宝山区交华中学联手家长做好学生日常心理疏导——

# 给孩子的“小情绪”找个合适“出口”

宝山区民办交华中学“好孩子”云集，但随着年龄的增长，原本再听话再乖巧的孩子，也会突然出现许多抵触情绪和逆反心理，令家长和老师大伤脑筋，不知如何应对——

### 正确看待逆反情绪

近日，交华中学对初一、初二全体学生进行了调查，发现有86%左右的孩子存在逆反心理，但可以很好地控制。只有极少数同学对父母不够理解，在与父母发生矛盾的时候，他们会与父母顶嘴，甚至说一些让父母伤心的话。而在对家长的问卷调查中也发现，很多家长对于叛逆期孩子束手无策，有的家长就采用打骂的方式去管教孩子，对于孩

子产生叛逆的原因不闻不问。

“青春期的孩子或多或少都会有叛逆心理，只是表现形式不一样，其实叛逆期是孩子发展的必经阶段。家长对于叛逆期的孩子不能简单地靠打骂去管教。”负责调查的陈琪老师说，叛逆是青春期标志之一，叛逆说明了孩子生理上的成熟，在心理上孩子正好处于自我同一性发展阶段，这个时候的孩子开始自我探索，叛逆成为建立自我同一性的一种途径，也是孩子宣泄不良情绪的一种途径，是疏导不良情绪、保持心理健康的一种重要方式。

### 科学疏导才是上策

据交华中学校长赵凤飞介绍，

为缓解学生与父母的对立情绪，帮助他们学会管理自己的情绪，学校设立了“阳光聊天室”，收集学生的实名来信，并由专业的心理教师给予解答。学校广播站还有一个《我想说》栏目，是专门提供情绪宣泄的窗口。有一位同学在《我想说》中说：“早上跟妈妈吵架，将早饭扔在了地上，现在觉得很后悔，想跟妈妈说声对不起……”赵校长说，其实很多时候我们面对的只是一些负面的“小情绪”，这些小问题往往只要给他一个出口就能轻易解决，但如果这些“小情绪”任由积累，就会变成大问题，这也推动了学生间进行同伴教育和情绪自我管理的广泛开展。

本报记者 王蔚

### 相关链接

#### 学生情绪调整策略

- 作为孩子，要学着从积极的意义上理解大人，父母的啰嗦、老师的批评都是善意的，看到他们的出发点是好的，是对出于你的关心。只要抱着宽容的态度去理解他们，也就不会有逆反心理了。
- 经常提醒自己，要虚心接受老师父母的教育，遇事要尽力克制自己，要知道，退一步海阔天空，突显自己的个性并非是通过与他人的对抗来实现的。另外，还要主动与他们接触，向他们请教，这样多了一份沟通，也就多了一份理解。
- 要提高心理上的适应能力

力，如多参加课外活动，在活动中发展兴趣，展现自我价值，这样，逆反心理也就克服了。

#### 家长情绪调整策略

- 家长对于孩子的叛逆要学着慢慢引导，对于孩子所犯的错要宽容但不纵容，引导孩子认识错误，改正错误。
- 家长要学会与孩子沟通，不要居高临下，要让孩子觉得父母是最值得信赖的，有什么事都愿意和家长分享。
- 家长要多观察孩子，了解孩子的需要，改变对孩子的教养方式。

学校怕家长“闹”，怕家长过度维权。怎么办？近日，记者从市教委获悉，为保证师生合法权益不受侵害，维护学校正常的教育教学秩序，本市将健全中小学生权利救济和纠纷解决制度，并于今年6月底前普遍建立学校法律顾问制度。

近日召开的上海市中小学依法治校工作推进会上传出的信息，各区县教育局和中小学校要建立健全教师和学生申诉或调解机构，完善师生申诉救济制度和渠道，保障师生合法权益不受侵害。市教委政策法规处

## 本市中小学将普遍设立法律顾问

# 家校遇矛盾将有新解决机制

育纠纷。梳理中小学校办学中已经面临以及可能面临的各类法治风险，研究提出中小学校法治风险防控的应对之道，设计合理可行的法律援助机制。

市教委同时要求各中小学校要按照国家和本市相关规定建立家长委员会，并将家长

委员会纳入学校日常管理工作，要充分发挥家长委员会在参与学校管理、参与教育工作、沟通学校与家庭中的作用，健全家长和社区参与学校管理和课程实施的有效机制。

本报记者 陆梓华

## 孩子成绩暂时不理想时家长千万要记得—— 兴趣成就未来不是传说

面对成绩暂时不理想的学生，怎么办？有的同学会自暴自弃，有的家长还会一味指责。但这都往往很难使局面获得良好的改观。且看，一个对许多事情都好奇却一直“不定心”的学生，终于在流体力学上找到了钟情，拿得了纽约大学科朗大学研究所的offer；一个曾经在系里成绩“倒数第五”的学生，着迷于暗物质而深深钻研，本科时就加入了大教授的研究团队，如今在国际领先的地下实验室专注科研……这样的学生上海交通大学致远学院并不是少数。该院目前已有的三届毕业生共159人，90%以上选择赴国内外顶尖大学继续深造。那么，他们的成功轨迹，又会给学弟学妹们带来哪些启示呢？

### 曾经是倒数第5名

“刚入学时，谈安迪在物理系成绩倒数第五。在致远学院的选拔面试中，专家的争议很大，5位专家有3人不同意。”致远学院常务副院长汪一帆仍然记得当时的情景，“但是他对暗物质的着迷给我们留下很深的印象，所以最后决定试试看。”进入致远学院后，谈安迪成为理科班的一分子，在科学家、大牛教授环绕的氛围里，他找到了梦想和生活的意义，加入了季向东教授的科研团队。进入课题组后，谈安迪经过反复进行方案设计和实验，经历了设计、加工、测试、改进优化、加工、测试……五十次循环，攻克了真空、低温和高压耦合等技术难题，首次成功研制了低温高压引线。

现在，“致远一期”毕业生谈安迪目前已是

马里兰大学帕克分校博士三年级的学生，同时也是“千人计划”国家特聘专家季向东教授研究团队的一员，负责大型暗物质探测实验组PandaX-II在中国锦屏地下实验室的所有工作。目前，这一团队正与国际同行“赛跑”，争相揭开暗物质这一“宇宙幽灵”的奥秘。

### 兴趣是最棒推动力

一根棒棒糖舔完需要多少次？在一次研究固体溶解特性的实验中，上海交通大学“致远二期”毕业生、纽约大学柯朗研究所数学系博士生黄金紫携团队找到了答案，他们把棒棒糖放在管道中，让水以不同的速度从管道里流过，然后用延时摄影拍下棒棒糖的溶解过程。他们发现，不管棒棒糖原来是什么形状，不管水流速度多大，在快要溶解时棒棒糖留下来的最终形状几乎总是一样的，利用研究发现的固体溶解规律，他们预测出，对于直径一厘米左右的棒棒糖，大约需要1000次才能舔完。该研究引发了全民参与科学实验的高潮，黄金紫也因此获得了2015年菠萝科学奖数学奖。

在致远的三年里，从激光等离子体实验室到计算神经科学课题组，他选择、尝试……几番波折后终于找到了真正感兴趣的方向：流体力学。“因为工作对于我的作用就是来满足不断增长的好奇心。也正因此，我决定了一辈子都会从事这个领域的工作。”黄金紫说。从致远毕业后，他追随自己的兴趣前往流体力学的故乡——美国纽约大学柯朗研究所攻读博士学位。 本报记者 易蓉

## 孩子在学习，家长也需跟进—— 社区+网校将聚集百万用户

作为“互联网+教育”新模式，近年来在线教育已取代电商，成为IT领域新一轮抢占热点。为此，近日小站教育CEO王浩平表示，在线教育模式应当扩大目标客户群，无论是国内发达的一线城市，还是缺乏培训机构的边远城区，甚至远隔重洋的海外，都可以通过互联网

工具获得教育。时间成本的节省、越来越完善的服务，都让更多人乐于接受这种授课模式。

据悉，和传统的培训机构相比，小站将采用“社区+网校”的方式，聚集起百万级的大量用户，人们可以在社区里进行讨论和分享，在网校接受在线的课程服务。 本报记者 王蔚

## 经典吟诵有营养 父母参与更有味



四五岁的小娃娃摇头晃脑读经典，是有口无心还是启迪蒙昧？日前，徐汇区文明办、区教育局在全区未成年人中开展中华经典诵读活动，在集中展示活动上，一群幼儿园孩子同样能吟会诵，还能把诗词背后的故事讲明白。

望德幼儿园的小朋友用稚嫩的嗓音吟诵起《诫子书》。“教孩子念古代经典，不要一板一眼，要用生动活泼的方式，他们会更容易接受。”指导教师林淑婷说，碰到孩子们难以记忆的词句，老师们会让孩子们比划出动作，帮助记忆，他们也建议家长回家和孩子讲一讲每一段古诗文背后的故事。科技幼儿园的一群小君子小臂略弯，认真端起书筒，《三字经》读得有模有样。走下舞台，中班男孩刘天勤把“孟母三迁”的故事说得头头是道。指导教师文灵芝说，平时为了激发孩子们对古诗文的兴趣，老师在教室里放了古诗文的点读笔和书，孩子们读着读着就品出了味道，还会自发开展小竞赛。

本报记者 陆梓华

### 静安区第十二届百家民营企业人才招聘会

4月25日静安区人力资源和社会保障局、静安区工商业联合会、静安区总工会联合在静安区工人体育场举办“静安区第十二届百家民营企业人才招聘会”。本次招聘会汇集了静安120家民营企业，涉及计算机信息通讯、房地产业、金融、广告传媒、商业零售、餐饮娱乐等行业。欢迎广大求职者踊跃参与。  
时间：4月25日(周六)下午13:30-16:00 现场招聘会  
地点：静安区工人体育场(昌平路888号)  
主办：静安区人力资源和社会保障局、静安区工商业联合会、静安区总工会  
协办：共青团静安区委员会、静安区妇女联合会  
(所有招聘信息以现场实际为准，如有变更恕不另行通知。)

### 分类招聘

投放热线:

021-62472996

★上海高毅教育校企联合

招募：初中、高中、大学、职业院校、

职业技能培训、年龄：17-23周岁

薪资3000-6000

联系电话：18917099376(陆老师)

★顺丰快递急聘  
仓管员、文员、大校收发  
员5名。T: 61039760

★星成学校诚聘  
班主任、教务、助教、外语外  
训、各学科教师T:603161323

★上海龙泰医学科技有限公司  
诚聘：回访医生、电话销售  
2名。联系电话：61158078

### 个人自荐

管理类 大中型酒店、会所、餐饮管理专家，男，13岁，餐饮管理二十余年，办公自动化、筹建成本核算、市场定位、营销策划，尤其精通厨房食品，对亏损企业的扭亏有独到心得。见酒店会所、高管岗位。17011822144  
家教类 中考英语二模后冲刺辅导，毕业班冲刺英语名师，超长辅导初二、三学生，为辅导完、前年母校空、高三毕业班英语阅读、翻译及中考英语写作、深信上海中考英语命題思路和规律。技巧传授、高分保证。(15216856868)