

# 上班族们,改改饮食坏习惯!

我们知道上班辛苦,每一分钟的放松都是享受;我们知道上班忙碌,每一分钟的闲隙都是奢侈。但不管我们怎么拼命,怎么努力,身体才是革命的本钱,不管是难免的还是无意的,上班族在饮食方面形成的坏习惯可要好好改改噢。  
文/菲菲 图/TP



## 坏习惯1 饮水不足

办公室一族在工作中,由于工作时精神高度集中,很容易忘记喝水,造成体内水分补给不足。体内水分减少,血液浓缩及黏稠度增大,容易导致血栓形成,诱发脑血管及心血管疾病,还会影响肾脏代谢的功能。

但也别拿饮料代替水。如果一定要喝有味儿的水,也要根据自身体质,适当改善。比如便秘的人可以喝点蜂蜜水或果蔬汁,能促进肠道蠕动;胃寒的人要少喝性寒的绿茶、凉茶,多喝暖胃的红茶、姜糖水。

血液循环加快,这时人体吸收烟雾的能力进入“最佳状态”,烟中的有毒物质比平时更容易进入人体,从而加重了对人体健康的损害程度。要提建议的话,“不抽烟”其实是最好的建议。

## 坏习惯2 大量饮酒

大量或经常饮酒,会使影响肝脏功能,以及生殖、泌尿系统。所以能不喝就不喝。一定要喝最好先学会怎么喝。

建议不可饮用过量;空腹、睡前、感冒或情绪激动时不宜饮酒;切忌用咸鱼、香肠、腊肉下酒,因为此类熏腊食品含有大量色素与亚硝胺,与酒精发生反应,不仅伤肝,而且会损害口腔与食道黏膜,甚至诱发癌症。

## 坏习惯3 水果当主食

很多办公室一族因长期静坐,容易形成消化不良、血脂增高、血管硬化等疾病,这时确实需要水果中的营养物质来化解。但是,不能拿水果当主食,因为水果中虽含有多种维生素和糖分,却缺少人体需要的蛋白质和某些微量元素。

## 坏习惯4 晚餐太丰盛

对于上班族来说,晚餐几乎成了一天的正餐。只有到了晚上才能真正放松下来稳坐餐桌前,美美地大吃一顿。但这往往会产生失眠、结石、发胖等多种问题。

建议晚餐要少吃,可大大降低尿路结石病的发病率;晚餐也要少吃,一般要求晚餐所供给的热量以不超过全日膳食总热量的30%;最好偏素吃,以富含碳水化合物的食物为主,尤其应多摄入一些新鲜蔬菜,尽量减少过多的蛋白质、脂肪类食物的摄入。

## 坏习惯5 宴席不离生食

生鱼片等办公室一族商务宴请时的首选食物中,存在寄生虫和致病菌的几率很高,再加上厨师们为了追求味道的鲜美,烹调往往不够充分,很容易让你在大吃快颐之时,病从口入。

## 坏习惯6 保温杯泡茶

茶叶中含有大量的鞣酸、茶碱、茶香油和多种维生素,用80℃左右的水冲泡比较适宜,如果用保温杯长时间把茶叶浸泡在高温的水中,会使茶叶中的维生素遭到破坏,鞣酸、茶碱大量渗出。这样不仅降低了茶叶的营养价值,减少了茶香,还使有害物质增多。所以,不刻意讲究的话,用普通的水杯泡茶即可。

## 坏习惯7 不吃早餐

不吃早餐会严重伤胃,使你无法精力充沛地工作,而且还容易“显老”。

建议早餐食物尽量做到可口、开胃;有足够的数量和较好的质量;体积小,热能高;制备省时省力。在食物的选择上一定要注意干稀搭配,荤素兼备。

## 坏习惯8 餐后吸烟

饭后吸一支烟,中毒量可能会大于平时吸十支烟的总和。因为饭后的胃肠蠕动加强,

敬请惠顾名品楼 品大师高级定制  
**追老凤祥珠宝 享天地之大美**  
金银珠玉显富贵 超值享受老凤祥  
老凤祥名品楼:南京东路518号(福建路路口) 联系电话:63526688

### 名品楼每周推荐

#### 双链海棠炉

“炉”是我国扬派玉雕的经典题材作品。老凤祥此款双链海棠炉全部由一块完整的和田玉精雕而成,美轮美奂。以海棠形象为炉身,两旁以象征吉瑞的金狻猊首装饰,炉身丰满、剔透;以双链提头,双链活络,粗细均匀,与炉身比例协调,达到工艺上的极致;中间悬有一面雕有“福”字的小坠,赋予了整件作品福寿如意的吉祥寓意。整件作品通过完美高超的制作工艺,鬼斧神工,尽显双链海棠炉吉祥、端庄、典雅的尊贵气度,极显国家大师级的鼎盛之力。“意、形、质、工”面面俱佳,实为一件不可多得的上等玉器作品。

# 助听器五月大促销

5月8日-17日,我公司举办助听器优惠促销活动,9日-10日特邀助听器专家现场为您一对一服务。瑞士“博瑞峰”万聆B族:高科技无线通道技术,杂音小、失真小,让您从此爱上这种声音!美国斯达克3系列无线精英型的助听器,丹麦瑞声达等多种品牌供您选择。70岁以上老人凭老年卡即享优惠。期间特推出全数字定制助听器2500元/台。另有以旧换新服务,到店验配一律8折起

优惠另有礼品相赠。专业验配,享受终身服务!  
**静安中心:南京西路587号113室(上海电视台东侧)**  
电话:62171386 15201897307  
网址:www.xzztq.com  
**虹口中心:虹口区海宁路131号人仁乐康(市第一人民医院对面)**  
电话:66055760 18049932069  
网址:www.ztqbt.com

生产企业:斯达克听力技术(苏州)有限公司 注册号:苏食药监械(准)字2012第2460383号

## 茅台路567号“工厂店”低价买到名牌货

### 上海服装集团唯一进出口服装工厂直营中心

#### 最爱衬衫领 外销棉麻衬衫 99元2件

上海服装集团与世界上50多个国家和地区有业务往来,面料、款式与国际时尚同步,而价格与国际市场比会低很多。  
**二楼三楼水绣袖、繁莹专柜真丝衬衫女装 138元抢鲜购**  
衬衫领一直深受大家的青睐,因为其端庄大方的领口设计不管什么场合都非常适宜,另外对经常出入空调房间的人来说也是保护颈椎的最佳选择。2015丝绸服装运用了中国传统衬衫领的设计元素,在中式的基础上增加了欧美时尚风格,使其更加富有国际大牌感,像水绣袖柜台的弹力缎手绘真丝女装,中式复古中透出女性的妩媚,市场价2000多元,水绣袖仅售199元;繁莹品牌真丝双皱小碎花衬衫女装母亲节期间仅售138元。

**三楼梦中狼外销欧美棉麻衬衫 99元两件**  
工厂店三楼,外销英国品牌梦中狼的格纹衬衫成为人气产品,经典的英伦风和活泼的格纹正是本季的热卖产品。精梳棉、全棉、绒布等面料颜色各异,因为出口欧美尺寸偏大,反而更加适应国内比较胖的叔叔伯伯们。出口价50美元,折合人民币290元,母亲节期间仅售99元2件。  
**四楼棉麻、真丝、莱卡打造千款时尚修身百搭提臀时装裤,59元起抢鲜购**  
四楼出口日本表参道的日版全棉莱卡休闲女裤,牛仔裤、时装裤、全棉家居裤、休闲裤、高腰束腹提臀设计,出口价6000日元,折合人民币300元,在这里只要50元!  
**地址:茅台路567号上服南厦 交通:2号线(咸宁路)88,829,71,947路 电话:52060242**

# 免费安装水龙头净水器通知

近几年生活饮用水成为最受关注的话题之一,饮用水安全问题随时关乎我们的身体健康,为改善上海消费者家庭饮用水,同时吉祥堂产品在上市之前品牌推广,特此为消费者免费发放5000个环保卫士净水器,陶瓷滤芯,可反复冲洗,无需频繁更换滤芯,直接安装水龙头上,过滤水中的泥沙、水锈、红虫等,特殊滤芯还能过滤水中多种杂质。用后帮忙做口碑宣传即可。再次承诺绝不收取一分钱。

**申领条件:本地常住居民,50周岁以上。**  
**报名领取电话:021-61841543 61721046 61841481**

### 上海公益拍卖有限公司 上海公信拍卖有限公司 上海东方国际拍卖有限公司 联合拍卖公告

受上海海关委托,于2015年5月16日(星期五)下午13:30在上海市黄浦区苏家湾2号(公共资源组柜中心)1号厅举办拍卖会(开网络同步竞价),观众公告如下:

一、拍卖标的(详见拍卖目录):  
公益拍卖标的和保证金:婴幼儿、被干毛巾、电熨斗、轴承、净化器零件、LED灯、油漆、棉布、金质制钱、小汽车、画册、衣服、干果、皮包等及历次流拍标的【保证金人民币5万】;公信拍卖标的和保证金:戒指、项链、布料、画轴、按摩椅、按摩棒、照相机等历次流拍物品【保证金人民币3万】;118号拍卖标的:衣服、鞋、包等一批【保证金人民币10万】;东方拍卖标的和保证金:画、轴料、服装、电子产品、塑料制品、金属制品、眼镜、电脑配件、手表、日光灯架、节能灯头、贝壳、合成地板及附件、老帽、前石等历次流拍物品【保证金5万】;无源青轴【保证金10万】

二、咨询事项 咨询电话:公信(021)64381185 联系人:董小姐 公信(021)63870855 联系人:薛小姐 东方(021)62986897 联系人:朱小姐  
咨询时间:即日起至2015年5月14日8:00-11:30 13:00-17:00(节假日除外)  
咨询地点:公信 天钥桥路396号 公信 陆家汇建258号 东方 长寿路728号

三、展示看样事项:自公告之日起接受咨询,要买要出,竞买人须持本人身份证件到拍卖公司确认看样(节假日除外),要看样,自行前往指定仓库看样。(每单限二人)  
看样时间:2015年5月13、14日8:00-11:00 13:00-16:30

四、竞买须知:1.竞买人(含网络竞拍者)应在竞买前认真阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;2.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;3.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;4.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;5.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;6.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;7.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;8.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;9.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;10.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;11.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;12.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;13.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;14.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;15.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;16.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;17.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;18.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;19.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;20.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;21.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;22.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;23.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;24.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;25.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;26.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;27.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;28.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;29.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;30.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;31.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;32.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;33.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;34.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;35.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;36.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;37.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;38.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;39.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;40.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;41.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;42.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;43.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;44.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;45.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;46.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;47.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;48.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;49.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;50.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;51.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;52.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;53.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;54.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;55.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;56.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;57.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;58.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;59.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;60.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;61.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;62.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;63.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;64.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;65.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;66.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;67.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;68.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;69.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;70.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;71.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;72.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;73.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;74.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;75.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;76.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;77.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;78.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;79.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;80.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;81.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;82.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;83.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;84.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;85.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;86.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;87.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;88.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;89.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;90.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;91.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;92.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;93.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;94.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;95.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;96.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;97.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;98.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;99.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;100.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;101.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;102.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;103.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;104.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;105.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;106.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;107.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;108.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;109.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;110.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;111.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;112.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;113.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;114.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;115.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;116.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;117.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;118.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;119.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;120.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;121.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;122.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;123.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;124.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;125.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;126.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;127.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;128.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;129.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;130.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;131.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;132.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;133.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;134.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;135.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;136.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;137.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;138.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;139.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;140.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;141.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;142.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;143.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;144.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;145.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;146.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;147.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;148.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;149.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;150.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;151.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;152.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;153.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;154.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;155.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;156.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;157.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;158.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;159.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;160.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;161.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;162.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;163.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;164.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;165.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;166.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;167.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;168.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;169.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;170.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;171.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;172.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;173.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;174.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;175.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;176.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;177.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;178.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;179.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;180.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;181.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;182.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;183.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;184.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;185.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;186.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;187.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;188.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;189.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;190.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;191.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;192.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;193.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;194.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;195.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;196.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;197.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;198.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;199.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;200.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;201.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;202.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;203.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;204.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;205.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;206.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;207.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;208.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;209.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;210.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;211.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;212.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;213.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;214.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;215.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;216.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;217.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;218.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;219.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;220.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;221.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;222.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;223.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;224.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;225.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;226.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;227.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;228.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;229.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;230.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;231.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;232.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;233.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;234.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;235.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;236.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;237.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;238.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;239.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;240.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;241.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;242.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;243.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;244.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;245.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;246.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;247.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;248.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;249.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;250.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;251.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;252.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;253.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;254.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;255.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;256.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;257.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;258.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;259.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;260.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;261.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;262.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;263.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;264.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;265.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;266.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;267.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;268.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;269.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;270.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;271.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;272.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;273.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;274.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;275.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;276.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;277.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;278.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;279.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;280.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;281.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;282.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;283.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;284.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;285.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;286.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;287.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;288.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;289.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;290.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;291.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;292.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;293.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;294.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;295.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;296.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;297.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;298.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;299.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;300.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;301.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;302.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;303.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;304.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;305.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;306.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;307.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;308.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;309.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;310.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;311.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;312.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;313.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;314.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;315.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;316.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;317.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;318.竞买人应在竞买前仔细阅读拍卖公告,充分了解拍卖标的情况,自愿参与竞买,并自行承担竞买的风险;319.竞买