

# “种植牙小诸葛”开讲啦！解决牙掉了怎么办

## 新民健康邀 30 位读者参加权威种植牙公开课及免费评估

◆ 张筱琳

随着医学的发展及人们对口腔健康的日益重视，种植牙在城市白领间渐渐流行起来。选择种植牙的，以 35 岁至 55 岁年龄的人数为多，这是社会中坚阶层，许多企业高管、白领人士，因社交和公众形象需求，都要求能有一口整齐整齐的牙齿。还有一些六七十岁的中老年知识分子。他们见多识广，虽然早已退休，但还在积极参加各种社会活动，所以对自身外在形象要求很高。种植牙，让他们看上去更显年轻。


### 听公开课，近距离观摩种植牙手术

为让读者更深入地了解种植牙，新民健康联合相关机构，特邀请 30 位符合条件的读者朋友参加种植牙公开课，被誉为“种植牙小诸葛”的王申主任将为读者讲解牙缺失后如何修复及保养等方面的知识。我们还将将在现场组织近距离观摩种植牙手术，让读者直面手术，放下心中对手术的恐惧感。除外，参加的读者还能进行一次免费口腔健康状况，最后由国际权威种植专家一对一咨询，为你的牙缺失支招。

### 德式亲骨种植更适合中老年人

王申主任表示，对于牙齿缺失时间长，错过了种植牙黄金期（一般认为拔牙后的三个月左右为种牙黄金期）的中老年患者，此时牙

### 活动信息



**活动时间:** 5月24日(周日)  
**邀请对象:** 牙缺失读者  
**报名方式:**  
1. 拨打新民健康口腔俱乐部热线 021-62476396  
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952  
**报名截止:** 5月22日(周五)17:00

**活动内容:**  
1. 种植牙公开课、现场观摩种植牙手术



槽骨萎缩，骨量不足，对种植产生了一定的难度，需要植入骨粉来满足种植需求。  
德式亲骨种植结合亚洲中老年人独有的骨骼、骨量、骨密度特点，融合微创、无痛等前

沿技术，采用自身骨髁定制种植牙所需的骨量，与种植体形成完美融合和再生。并以其良好的坚固稳定、持久耐用等多重优势，获得国内外口腔界的推崇。

### 特邀专家简介




扫一扫，关注王申医生，了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

**王申**  
交大医学院口腔医学硕士  
原九院口腔种植科专家  
国际口腔种植学会(ITI)会员  
中华口腔种植专业委员会会员  
瑞士 Straumann 种植培训讲师  
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员



**凌姿**  
口腔种植修复科主任  
中华口腔医学会会员  
20年口腔临床工作经验  
德国弗莱堡大学访问学者  
国际口腔种植学会会员  
擅长各类复杂牙齿缺失的修复治疗

## 皮肤瘙痒 奇痒难忍

### 就用肤舒痒痒膏

湿疹、皮炎、过敏、荨麻疹、手足皲裂等特点，主要以瘙痒为主，大部分人的皮肤表面会出现丘疹、大片红斑、疱疹、风团、皮肤干燥、脱屑、奇痒等定状，可分布在全身或局部，是病状上较复杂的皮肤变态反应。在发病初皮肤发红，发痒时没引起重视从而导致痒痒反复发作，越痒越抓，越抓越痒，使痒痒加剧，灼热难受，长抓抓痒最终造成皮肤发炎感染、溃烂，奇痒难忍，久治不愈的痛苦。(摘自《大众医学》“徐大夫牌”肤舒痒痒膏由吉林省徐氏生物医药有限公司生产，有效活性成分渗透到皮肤下，配

方独特，针对其反复发作的特点，外用涂抹在皮肤痒痒处使您会很舒服，针对性强，简单方便，无刺激，凡有湿疹、皮炎、过敏、荨麻疹、疥疮、癣、蚊虫叮咬等引起的痒痒及过敏人群均适用，并提供了便捷有效的途径。自上市以来得到了新老顾客的厚爱。

**请到指定销售店武胜路479号(近威海路)和各指定药房，免费送货到门均有买3送1的大优惠。电话：400-033-7966。**

不适用人群：孕妇、婴儿及对本品过敏者。注意事项：外用，忌口服，面部禁用；2. 使用本品时如果出现红肿、过敏等应停止使用，并及时就医。

## 耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫，是听觉功能听觉神经受损，甚至认为：久鸣则聋，耳鸣不治则会致听力下降，逐渐耳聋。听力下降和耳聋主要是耳蜗神经受损，脑供血不足等原因所致。(现代医学)耳蜗灵由天津第一生物科技公司运用现代技术成功研制生产，直接贴在耳蜗神经穴位处，作用于耳部，使

两耳产生对应感应，改善耳部循环，每天晚上在临睡前贴4小时，让您感到耳朵舒舒服服，轻松。适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字270号。  
**盈谷专卖店：见报7天在武胜路479号近威海路购买和免费送货到门均有买2送1的特惠。**  
**咨询电话：021-56032263 56071906**

# 泌尿系统恶性肿瘤的治疗特点 恶性肿瘤如何标本兼治

世界卫生组织上海健康教育与健康促进中心健康宣教与康复辅导基地将在5月23日、24日特邀两位三甲医院主任医师进行以下两场专业讲座，让患者获得相关肿瘤知识。请需要听课的读者来电进行预约登记。

- 泌尿系统恶性肿瘤正呈现年轻化和发病率上升的现象，尤其肾癌、膀胱癌、前列腺癌，已成为泌尿外科最常见的疾病之一。泌尿科专家提醒广大患者一定要早发现、尽早进行科学分析、规范的治疗并做好术后的跟踪治疗等康复工作，防止术

5月23日 上午9:00 《泌尿系统恶性肿瘤的治疗特点》  
由上海市龙华医院周智恒主任医师主讲

5月24日 上午9:00 《恶性肿瘤如何标本兼治》  
由上海市华东医院赵家云副主任医师主讲

讲座地点：中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼长客厅/宗洛厅  
详情可询：021-64031830/64311848  
相关活动可登录：www.shjjjdwho.com

# 青春痘一定要内调到位 痘痘才会彻底好

◆ 余兰

青春痘发在脸上但类型多样，有大有小，有些埋在皮肤底下，有些突出在表面，有些还伴有脓性异物、溃烂、化脓等。对他们的生理心理带来极大的伤害。所以家长和本人想尽了办法擦各种各样的祛痘产品，吃了很多没有对准的中药。结果痘痘没有好，反而留下严重的后遗症、凹洞、痘疤、激素性皮炎等。因为皮肤是没有吸收和代谢功能的，只有排泄功能，所以外擦硬压是没有用的。如果脸上发多少压下去多少，它就存在皮肤底下多少，一旦不擦不压，它就全部发出来。这样反反复复就会留下凹洞。所以一定要内调，且要调到位。目的是不要让新的痘痘发出来。内部如果不断往外发，涂再

多的东西也没有用。有些人也在吃中药但是不对路子，会比原来更厉害，久久不会好。没有很好的策略及因人而异的内调，即浪费时间又浪费金钱。

在昌平路667号的青春痘专家，她从医院辞职出国深造，回国后专业从事祛痘事业。在20多年的祛痘中，把发痘痘的体内类型分辨得清清楚楚，看透内部问题到底在哪里，进行调理。才能把多年的痘痘和痘印完美祛除。

**新民健康祛痘热线：021-61220588**  
工作时间：每周二、三、六、日上午9时至下午4时

# 中医药食疗抗肿瘤“四两拨千斤”

中医讲究药食同源。中医药食疗抗癌如何“四两拨千斤”？如何标本兼治？怎样识别抗癌良方？缓解疼痛、升白、带瘤生存等有何好方？徐汇癌症康复俱乐部特邀名老中医专题报告。

**陈百先教授** 同济大学医学院教授、同济医院特需门诊专家、原中医科主任、著名中医肿瘤及养生专家。

**报告时间：**  
5月20日上午9:00开始  
**地点：**虹口区花园路66弄1号楼嘉福悦国际大酒店一楼会议室，轨交8号线虹口足球场站2号口  
**报名电话：64161087**