



■ 化妆骑行活动前天在崇明岛举行
本报记者 周国强 摄

骑行上绿岛 渐成新时尚

自行车赛落户崇明 13 年魅力无穷

17 日,2015 年国际自行车联盟女子公路世界杯赛(上海崇明站)落幕。至此,环岛赛已成功走过 13 年。

伴随着高规格赛事的举行,崇明岛的骑行文化和理念,开始逐渐向长三角、全国甚至国际辐射开来。

前天举行的化妆骑行活动中,人们身着奇装异服,从各地赶来参赛,其中不少人是第一次上岛骑行,他们跳起大拇指,“这次骑了 10 多公里,下次还要多来几次,将崇明岛骑个够。”

名声远播

第一次上岛,杭州人阮俊杰直呼,“这是我在国内见过的最好的骑行资源。”

上周六,上海自行车联赛举行的崇明分站赛上,来自长三角各家自行车俱乐部的 300 多名业余骑手,身着专业赛车服,脚踏上万元的自行车,在国际最高水平的赛道上过了一把瘾。“一上岛,我就感觉空气非常清新,满眼是绿色。”阮俊杰说。

上海骑点单车俱乐部常务副秘书长、崇明人沈健自费组织了一支骑手风暴单车队,队内清一色市区中学生。每周来崇明岛骑行训练,成为他们的课余生活。16 岁的宋捷刚通过勤工俭学买了一辆几千元的自行车,去参加业余比赛。父母后来去看戏,发现自行车运动如此低碳健康,孩子又是那么阳光活泼,当即决定给他换一辆两万元的新车。

沈健说:“市内骑车时,扑面而来的是汽车尾气,马路上交通又复杂,周遭环境又不怎么好……”

而 PM 值常年保持在 37 的崇明岛,恰有着得天独厚的生态资源,以及周密的绿色运动规划布局。

理念植根

2010 年 3 月,崇明启动“一米单车”项目,由企业运作生态骑行,拟建 18 个互通归还的自行车驿站,梦想,一开始却生生卡在了现实的瓶颈里。起初 3 年,崇明自行车骑行经济比较冷,千余辆鲜有人问津的自行车在各大景区都裹着“棉被”,与企业一同“过冬”。

令人欣喜的是,从前年开始,“一米单车”终于实现收支平衡。今年春节以来,已有 1.8 万人次通过“一米单车”租赁服务游览崇明,上海崇明一米单车休闲服务有限公司负责人石勇乐观估计,今年将突破 5.5 万人次。正在建设的环岛自行车绿道,对于自行车骑行租赁服务更是一个利好消息。

“若开车上岛,体验一次就够了。但现在,如果岛外人士上岛骑行,便会发现,更多极致美景需要环岛骑行才能感受到,他们就会来更多次。”石勇指出。更何况,除了崇明岛,横沙岛和长兴岛也有非常好的骑行资源。

骑旅结合

据崇明县旅游局介绍,去年骑行客达

10 万人次,其中不乏外籍人士。

越来越多的游客,选择绿色出行。以东平国家森林公园为例,开车来到国内数一数二的房车营地,晚上住在那里,白天在森林公园里租一辆自行车,边骑行边游玩。为了方便更多游客安全骑行,公园今年还开辟了一条自行车示范道。据悉,森林公园里近千辆自行车这些年已经成为游客追捧的项目,公园方面正计划将其更新换代,使自行车能够记录里程、卡路里、心跳等数据。

骑旅结合的理念,正在崇明各景点全面铺开,包括明珠湖、西沙湿地等,也都有了自行车租赁项目。

但是,备下丰盛大餐、张开双臂等待游客的同时,一些骑游客提出了一个疑问:某自行车俱乐部今年五一期间组织上岛骑行,却在大桥上堵车长达 7 小时,整个骑行计划都泡汤了。

据崇明方面统计,2014 年国庆期间最高游客接待量每天达 11 万多人次,不少人呼吁,希望上海至崇明的轨道交通能呼之欲出。

本报记者 陶邢莹



扫一扫添
加新民体育微
信公众账号

更喜欢风驰电掣的感觉,有些人喜欢团队运动,于是,他们去骑自行车、去踢足球、去垂钓、去攀岩……主题无非一个:回归自然。

在这一思路的引领下,崇明开始启动自行车运动、乡村马拉松、足球等户外运动项目的规划工作,打造成户外体育运动的“天堂”、健身休闲的“圣地”。

崇明的做法,是否也会给更多区县带来启迪?本次参加业余比赛的骑行爱好者纷纷建议,市区是否也可以布置规划一些专用自行车道,以方便人们在家门口从事这项绿色低碳的休闲运动?

陶邢莹

贵阳打造『世界拳击之都』 三大顶级拳击赛首次落户中国

本报讯(记者 关尹)中国拳击将迎来一个全新的发展平台。昨天下午,“国际拳联·贵阳国际拳击季”赛季启动仪式在贵阳市举行,包括 AOB 世界拳击公开赛、APB2015 年第二赛季 49 公斤级别及 56 公斤级别比赛、WSB2015 赛季决赛三大赛事今年 6 月开打。这是国内首次形成国际拳击赛季概念,中国拳迷们也将有机会近距离欣赏到更高水平的拳击赛事。

国际拳击联合会(AIBA)于 1946 年成立,目前拥有 196 个协会会员,国际奥委会唯一指定管理拳击赛事的官方组织,在国际权威官方组织中地位等同于国际足联、国际篮联,中国拳协也是该组织的协会会员之一。AIBA 全球三大赛事体系包括:AOB(世界拳击公开赛)、APB(世界个人职业拳击联赛)、WSB(世界俱乐部职业拳击联赛)。

贵州省及贵阳市具有极好的拳击群众基础,培养出了职业拳王邹市明。

从组委会公布的“拳击季”赛程看,这一赛事从 6 月 6 日开始,几乎每周都有比赛,一直延伸到今年 11 月,如此的跨度和密度,在一个城市举办奥运体系拳击赛,都是前所未有的事。未来 5 年,贵阳将成为世界最顶级奥运拳击选手们最频繁出入的地方之一。

值得一提的是,这次的拳击季将不只是一个比赛,主办方希望将其发展为体育搭台、百花齐放的场所,在拳击赛事举办的同时搭配各种活动。比如引入摇滚演唱会等各种元素,将此前较为沉闷,局限于学校体育范畴的奥运拳击打造得更都市化和现代化,以吸引更多的观众参与。

鹈鹕队发出邀请 贺天举有望征战 NBA 夏季联赛



■ 贺天举(右)是辽宁队绝对主力 图 CFP

本报讯(记者 李元春)身在美国疗伤的辽宁球员贺天举昨天微博上自曝,今年 7 月将代表鹈鹕队征战 NBA 夏季联赛。虽然他随即删除了这条微博,但记者向辽宁男篮总经理严晓明求证后得知,贺天举的确收到了鹈鹕队的邀请函。

贺天举是近年来 CBA 涌现的一位出色的锋线球员,2012-2013 赛季成为辽宁男篮绝对主力。随辽宁男篮获得上赛季 CBA 联赛亚军之后,贺天举也入选中国男篮集训队,但因伤病原因集训开始不久就离队,之后赴美国进行治疗和康复训练。

给贺天举的这份邀请函是由鹈鹕队球队主管大卫·布希写的,信中邀请他来参加夏季联赛,时间是 7 月 3 日-23 日。严晓明表示,今年的 CBA 总决赛期间,鹈鹕队就曾派人来中国看过比赛,当时就相中了贺天举。鹈鹕队本赛季以西部第 8 名的身份闯入 NBA 季后赛,但首轮就以 0 比 4 的总比分遭勇士淘汰。

NBA 夏季联赛是每年选秀结束后,NBA 为进入联盟 3 年以内的球员和新人举行的联赛,通常在拉斯维加斯举行。除了王治郅、巴特尔这类正式打过 NBA 且参加过夏季联赛的球员外,张凯、易立、张松涛、黄海贝、田垒、陈信安等中国球员均参加过 NBA 夏季联赛。

场外音

骑骑车 看看景

冠军只有一个,但依托国际性的自行车赛事,以及长达 13 年的办赛经验,崇明所收获的远比赛事本身更多,得天独厚的自然生态环境和区位优势正吸引越来越多的游客上岛骑行。

除了崇明,由嘉定奥体体育举办的业余自行车联赛,亦骑进了南汇滴水湖、嘉定新城以及安徽黄山等地,报名者成倍增长,网络报名常常“秒杀”。

自行车,不再只是单一的代步工具。自行车休闲运动的逐渐兴起,同这几年全国掀起的马拉松热潮,有异曲同工之处。

有钱、有闲了,接下来该做些什么?当然是追求健康了。走出房间、放下手机、离开餐桌,拥抱大自然的各类户外运动,正越来越受都市人推崇。

如今,上海各地几乎月月都有路跑赛事,但这还不够。有些人膝盖不太好,有些人