

防止肿瘤复发转移是延长生命的关键

新民健康送出 30 个免费专家咨询号

◆解雯菁

据统计显示,我国新诊断的肿瘤患者中一年复发率为60%,死于肿瘤复发和转移的患者超过80%。临床研究数据显示:手术、放化疗结束后出院后的1年~2年为复发、转移的高危期。因此,预防肿瘤复发和转移比治疗更重要。那么,如何防止肿瘤的复发转移呢?肿瘤专家王振国教授给出了答案。此外,新民健康还送出王振国教授的免费专家咨询号,需要参加的读者可预先报名,限30名。(报名方式见活动信息)

肿瘤患者术后防复发关键

定期复查,跟踪随访。由于目前尚无复发和转移的可靠、早期预报信号,因此,为及早发现复发转移,需要对病情进行定期复查和跟踪随访。定期复查的时间一般在患者出院后每三个月进行一次,两年后每六个月一次,直到五年,五年以后可以每年进行一次复查。复查时,医生要给患者进行全身检查,当患者出现症状时,应进行相应的胸、腹部CT,颅脑CT或MRI,骨扫描,纤维支气管镜检查等。对出院患者的跟踪随访是主管医师在康复期必须完成的一项基

本工作。跟踪随访应每月进行一次,第二年以后每季度一次。跟踪随访要全面了解患者出院后的饮食、睡眠、身体康复锻炼情况,对患者的康复期生活予以正确指导,以防止因不良生活习惯和运动不当导致复发和转移。

中药调理,提高免疫。免疫功能低下是患者在康复期肿瘤复发转移的首要因素。人体的免疫系统每天要消灭成千上万的肿瘤细胞。但如果人体的免疫功能低下,就会有大量的肿瘤细胞存活下来,逐渐导致肿瘤的复发和转移。尤其康复期的患者,在放化疗后,免疫功能进一步下降,严重影响患

者康复治疗效果。提高免疫功能,使人体自身抗肿瘤能力增强,是防止肿瘤复发和转移的重要条件。

肿瘤患者术后康复的关键

很多人经过手术、放化疗后,以为肿瘤完全消失就没事了,但是几年甚至十几年后又复发转移了,所以不重视康复期的治疗是不行的。

要定期检查,及时治疗。康复期的患者,每3月~6个月要检查各项指标是否有异常,如果有异常应该抓紧大剂量用药治

【活动信息】

新民健康送出肿瘤专家王振国教授的免费专家咨询号,限30名。需要参加的读者可拨打021-54461056预先报名,或编辑短信“王振国+姓名+联系方式”至13651992536,活动截止时间5月22日下午四点。

【专家介绍】



王振国

主任医师,研究员、教授。享受国务院特殊津贴的国家有突出贡献中青年专家,首届“中国十大杰出青年”“全国十大科技英才”。曾参加国家行政学院两院院士和专家研修班学习。国际抗癌康复协会会长。王振国从事抗癌药物研究和临床工作40多年,擅长用中西医结合方法治疗肿瘤。

流泪不止,当心泪道病“找上门”

◆吴瑞莲

正值春夏之交,冷热晴雨不定,气温变化较大,很多人都出现的流泪流涕现象,大多数人都以为是“中招”感冒了,其实还有可能得了泪道疾病。著名眼科专家范金鲁主任表示,眼睛一直莫名其妙地流泪,眼睛分泌物较多大多属于泪道方面的问题。如果发现类似流泪问题,他建议及时到医院检查,不要因为流泪不严重,就误以为是小病而延误治疗,应对泪道炎症,及时诊断和及早治疗才是上策。

两眼“泪汪汪”警惕泪囊炎发作

50岁的李阿姨两个月来泪流不止,她认为自己得了感冒,过几天自然会好便没有放在心上,就这样

拖了2个月,怎料症状不仅没有改善,眼部周围还逐渐发红,眼屎也越来越多,经诊断,李阿姨患上的是泪囊炎。

范金鲁主任介绍,泪道阻塞属于中老年人常见眼科疾病,患者终日流泪,泪囊内细菌增生,形成慢性泪囊炎。范主任介绍,慢性泪囊炎多由于鼻腔慢性疾患所致,沙眼炎症蔓延到泪道也可引起。

他指出,慢性泪囊炎的突出症状为溢泪,用手指挤压泪囊部时,可由多量粘液或脓液从泪小点返流到结膜囊内。如不积极治疗,可能发展成急性泪囊炎、蜂窝织炎和泪囊冲脓肿。

不仅如此,泪道通路被堵塞后,眼泪就无法通过正确途径排出。加上充满脓液的泪囊会繁殖大量的细菌,这样就十分容易引起角膜的感染。当角膜轻微外伤,或进行内眼手术,会引起匍行性角膜溃疡或化脓性眼内炎,因为这种潜在危险的存在,所以必须及时治疗慢性泪囊炎。内眼手术前也应常规检查泪道情况,特别是有溢泪者,如有异常,术前应作鼻内引流手术或摘除泪囊,在急症内眼手术,应将上下泪点电凝暂时封闭。

此外,很多患者在发现有流泪现象时就会自行用药。对于这种现象,范金鲁主任提醒,一旦出现不明原因流泪一定要第一时间到专业医院进行检查。“病急乱投医”不仅不能够减缓病情,反而可能造成更为严重的后果。

对于泪道疾病患者的病情各有不同,治疗也不尽相同,需要有经验

的专科医生根据具体的情况诊断和治疗。

微创时代 迎来泪道堵塞福音

如今,市民的及时就医意识比较强烈,在察觉自己的眼睛有经常性不自觉流泪的情况就会到医院进行检查。范金鲁主任指出,一般泪道病确诊可以通过裂隙灯、荧光染色和泪道冲洗等检查来形成结论,必要时也会用探通术和鼻腔内窥镜来进一步检查,目前泪道冲洗和探通也在一些医院作为治疗手段。从治疗的角度来看,这两种方式都属于暂时性缓解病症,不能彻底解决问题,因为泪道本身会有回缩性,所以在冲洗和探通之后,还会回缩到以前的阻塞状态,泪液重新积留,泪液里的细菌就容易引发感染导致发炎,泪囊内就会产生脓性分泌物。

据了解,在治疗方面,一般分为药物治疗,冲洗泪道,泪道插管术,泪囊鼻腔吻合术和泪囊切除手术几种。传统的泪囊炎手术方式是眼科医生从面部切开,一直向鼻腔深处分离,手术创伤大,手术视野狭小,操作十分困难,且术后面部会有明显疤痕,对患者的容貌影响较大;此外,术后鼻腔鼻泪管吻合口疤痕增生,容易闭锁,而眼科医生无法处理鼻腔黏膜组织,而且如果患者鼻腔内部结构异常,那么手术困难倍增,失败率更高。

随着鼻内镜技术的发展,超微创泪道手术借助鼻腔内窥镜系统帮助

医生快速确定病灶,然后实行个性化手术,在轻松无痛状态下进行泪囊造孔。专业医生通过鼻腔内部,将泪囊内的脓性物质全部清除。与此同时,重新开一条从泪总管通往鼻腔的道路,加快眼泪的排出,解决泪道流泪,流脓困扰。范金鲁主任解释说,一些日常活动都可能造成炎症泪囊的重复阻塞,而鼻腔微创手术是解决泪道通路阻塞极其有效的方式。

范主任指出,利用微创技术,不仅可以最大限度地减少术中组织对组织的拉扯和创伤、出血和疼痛感,同时可以解决流脓和流泪这两个问题。超微创技术使手术更加精准,大大提高了泪道手术的成功率,且不易复发,也为泪道手术失败患者带来了修复的希望。范主任提醒,曾经接受过泪道各类治疗的患者,如果出现复发,一定要尽快前往专业医院进行检查。只有专业泪道医生经过检查才可根据个体不同的泪囊环境,对复发患者进行有针对性的治疗。

新民健康推出 眼科免费专家咨询号

新民健康工作室特别推出“送专家免费咨询号”活动,本期推出泪道病专家范金鲁、眼表及眼眶病专家许龙华专家号各30名,有需求的读者可拨打新民健康会员服务专线021-33190919(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。

※医生简介※



范金鲁

泪道病科主任、中西医结合泪器学组委员、中国医师协会内镜分会理事、世界内镜医师协会中国协会理事、内镜与微创专业技术全国考评委员会理事

擅长:从事泪道疾病的诊断及手术治疗30年,尤其擅长先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄,功能性溢泪,急、慢性泪囊炎,泪道激光、插管与外路鼻腔泪囊吻合术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的诊治。



许龙华 眼表及眼眶病专科主任

擅长:原上海五官科医院整形外科主任,从事眼部整形、眼表及眼眶疾病诊治近40年,尤其擅长眼睑成形、翼状胬肉、上睑下垂、眶骨骨折、眼眶肿瘤、活动义眼、睑外翻等疾病的诊治及相关眼部整形。