

丝绸之路上的茶香

丝绸之路这条贸易之路曾是连接亚欧大陆最便捷的通道，极大地滋养了东西文明的交流，茯茶是这条贸易之路上最大宗的商品之一，曾随丝路驼队一路飘香，雄霸茶马古市，远销西亚、东欧、俄罗斯等地。丝绸之路因“茶”这样的文化载体，又称为“茶叶之路”。

何谓茯茶

茯茶，属六大茶类中的黑茶中特色产品，是后发酵茶，也是全发酵茶，属于边销茶之一，原本是民族地区特需商品，由于系用官引制造，交给官府销售，又叫官茶、府茶。茯茶曾是中央政府（王朝）高度专控，陕西政府专营的体制，长期被称为“陕西官茶”。



茯砖茶是咸阳人发明的一种茶叶加工方式，茯砖茶因出品于陕西泾阳，故称“泾阳砖”。陕西是“茯茶之源”，茯茶素有离了关中气候、泾渭之水、秦人技艺而不能制的“三不能制”之说。茯茶因精深、奥妙、复杂的加工工艺和神奇的压制技艺被誉为中华黑茶“鼻祖”，是中国最早出现的紧压茶之一，也是工艺最复杂、最古老、流传最久远、最大宗的加

工茶之一。

茯茶的功效

茯茶除具备一般茶叶所具有的养生功效之外，因茯砖茶制作过程中特殊的“发花”工艺，使它具备了其它茶叶所不具备的和顺肠胃的养生效果，特别适合高脂饮食地区的人群饮用。



一般情况下茯茶陈放年代越久香味越浓，茶汤越易冲泡出来，茶汤色泽红艳明亮。每天适量饮用茯茶可以调理肠胃，用醇和的口感抚慰你大鱼大肉过后疲惫的胃。

你担心喝茶会影响睡眠所以只能忍痛割爱？这就落伍啦！饮茶使人兴奋、提精神的确是众所周知的常识，因为通常情况下茶叶中含有含量较高的影响睡眠的咖啡碱，但茯茶因制作工艺，咖啡碱在长时间的渥堆发酵过程中已经逐渐衰减，茶叶中丰富的茶氨酸被保存下来。

咸阳泾渭茯茶成陕西新名片

CCTV-4《走遍中国》栏目组曾走进咸阳泾渭茯茶，介绍了中国茯茶发源地，

陕西咸阳泾渭茯茶，它被誉为丝绸之路上的生命之茶，以神奇精深流传千载的筑茶技艺、原生态的生产模式，成就了品质无双的泾渭茯茶。

泾渭茯茶承载着深厚的历史与文化，承载着陕西茶业的复兴融入了新丝路经济带。随着这些年来的发展，以“泾渭茯茶”为代表的黑茶已渐渐成为陕西乃至中国茶文化的新名片。国家科学技术部火炬计划办公室2010年正式批准“泾渭茯茶”茯砖茶恢复性创新研究及产业化建设项目进入国家火炬计划。之后，泾渭茯茶制作工艺还被批准为陕西省重大科技产业化、陕西省非物质文化遗产。

2014年12月在哈萨克斯坦阿斯塔纳的中哈企业家委员会第二次会议闭幕式上，中茶协黑茶专委会副主委、陕西省茶业协会会长、崆山茶业泾渭茯茶董事长作为陕西企业家代表随同有关领导一同出访，泾渭茯茶作为陕西茯茶产业的领军企业，致力于弘扬陕西茯茶文化，共同推动丝绸之路的复兴。



买即送 大购现推出两款泾渭茯茶的实惠装：

泾渭茯茶 2015年 手筑茯砖1公斤 198元

赠品泾渭茯茶 合棋 茯茶包 60克(5克*12包)

2015年 茯茶柱 700克 287元

赠品泾渭茯茶 七子茯 357克

订购电话：021-52927777
大购网：www.xinmindagou.com
新民晚报 | 大购网

怎样才能有效补充钙质

在所有的补充营养的食品中，补充钙质产品是人们熟知、接受度较高的产品之一。在目前市场环境，随着公众的补钙意识越来越高，补钙质成为人们议论的话题，但随之而来的是很多人在不了解各种钙的特性下随意补充钙质，这会导致很多副作用产生。

那到底怎么样才能有效且有针对性的补钙质呢？接下来新民晚报大购网为大家普及一下补充钙质的知识：1. 养成良好的生活习惯；2. 多摄入富钙食物，如虾皮、豆腐、牛奶、海带、绿色蔬菜等；3. 饮食宜清淡，少吃油炸、腌制食品，忌烟酒；4. 每天坚持适量的户外运动，多晒太阳；5. 适量的选择补充钙质产品。

关于补钙副作用的说明

并不是所有的钙源都是安全的，恰恰相反的是，很多钙源都存在不同程度的存在毒副作用。如氯化钙对胃肠有较大的毒副作用，只能通过注射方式用于应急状态下补充钙质；醋酸钙的急性毒性较大，过量服用可引起高钙血症、惊厥、软组织及血管钙化、肾结石等病变；氧化钙的强碱性，使其具有明显的急性毒性；乳酸钙会引入使人疲劳的乳酸；葡萄糖酸钙又不适用于大多数糖尿病患者等。

世界卫生组织制定了每日摄入钙质的剂量标准。根据这一标准，中国营养学会列出了我国居民推荐每日钙摄入量及可耐受最高摄入量。见下表。

钙的适宜摄入量及可耐受最高摄入量表

年龄(岁)	适宜摄入量(毫克)	可耐受最高摄入量(毫克)
0 -	300	
0.5 -	400	
1 -	600	2000
4 -	800	2000
7 -	800	2000
11 -	1000	2000
14 -	1000	2000
18 -	800	2000
50 -	1000	2000

补充钙质的禁忌

(1) 钙剂不与植物性食物同吃。有些植物性食物，如谷类、尤其是全麦片、全麦、麸皮等，因含植酸高影响钙的吸收；又如菠菜、茼蒿、

苋菜等多种蔬菜，都含草酸盐、碳酸盐、磷酸盐等，会和钙相结合而妨碍钙的吸收。

(2) 钙剂不与油脂类食物同食。由于油脂分解后生成的脂肪酸与钙结合后不容易被吸收。

(3) 每餐不吃过多的肉、蛋。因为各种肉类、蛋类中含磷酸盐较多，与钙结合后会阻碍钙的吸收。

(4) 钙盐中维生素D含量并非多了就好。人如果每天服用400国际单位以上的维生素D，就有可能引起维生素D中毒，具体表现为食欲下降、恶心、腹泻、头痛等症状，因此选择钙剂时一定要看它的维生素D含量。

(5) 贫血病人补充钙质与补铁的时间要隔开，钙对铁的吸收有一定的抑制作用，同样铁对钙的吸收也不利。同样，补钙虽然对补钙质有促进作用，同时补充也会抑制相互的吸收，建议间隔两小时服用。



海南三亚百泰生物科技有限公司旗下钙立速牌天门冬氨酸钙(发明专利号：ZL200510090071.6)现已在新民晚报大购网正式销售。众所周知，海南三亚是全国闻名的旅游胜地，该城市最大的特色就是没有一家工业生产厂，这也从一个侧面证明海南三亚百泰生物科技有限公司所生产的产品完全没有任何工业污染排放。

价格：1G*30包 168元 90G/桶 398元

订购电话：021-52927777

新民晚报 | 大购网

销售火爆 多次补货

——冬虫夏草篇

冬虫夏草首次记载使用是清代吴仪洛《本草从新》，书中认为冬虫夏草可用之于久咳虚喘，产后虚羸、阳萎阴冷等“虚”的病症。

冬虫夏草主要产于中国大陆青海、西藏、四川、云南、甘肃五省的高寒地带和雪山草原。其中以青海的冬虫夏草为佳。虫体肥壮、饱满，表面色泽金黄色，子座较短。

购买冬虫夏草这种昂贵的滋补品，大家首先要考虑的就是如何才能买到正宗的青海冬虫夏草。新民晚报大购网给大家介绍识别冬虫夏草真假的几个方法。

【看颜色】

正品的冬虫夏草分成“虫”和“草”两部分，“虫”体表面呈深黄到浅黄棕色，在虫和草的结合部位，大多数虫体的颜色会发生一定程度的变化。

“草”的部分即子座，则呈现枯树枝的颜色，色泽较深。

【看断面】

正品的冬虫夏草掰开后有明显的纹路，虫草中间有一个类似“V”形的黑芯，有些也可能是一个黑点。这黑芯其实就是虫的消化线。

新民晚报大购网为了回馈新老客户，特地派专人远赴青海精心挑选采购了一批优质冬虫夏草。由于销售火爆，曾多次断货，我们郑重承诺，每批销售的青海冬虫夏草均保真、保量！

大购特推少量精选冬虫夏草断草，每克仅售95元，自用更实惠，可上门看现货。

看货及咨询预订电话：021-52927777

大购网：www.xinmindagou.com

玛咖：还是要吃进口的

秘鲁进口原料 原料好，产品才好

艾旋ACTION玛咖原料生长在海拔高、昼夜温差40度、空气稀薄缺氧、海拔4000米以上的秘鲁印第安斯山脉，在这种苛刻环境下，别的植物难以生长，但玛咖却能把土壤中的自然精华吸收的干干净净，以至于种植玛咖的土地第二年寸草不生，这种现象最长可以持续7年之久。



精粉片剂，高含量 一天只需2片

玛咖晒干后非常坚硬，直接食用很难咀嚼消化，磨成超微精粉以

后，就很容易被人体吸收。艾旋ACTION玛咖片剂原料精选秘鲁安第斯山脉优质玛咖，采用先进提取科技萃取精华，精粉片剂没有胶囊皮壳，更易充分吸收；纯度高，每片含量高达500mg，超高性价比，每天2片，方便服用。

秘鲁原料 品质更有保证

玛咖原产于秘鲁安第斯山脉，这种难以复制的自然地理环境才能生长出优质独特品种，就像玉树虫草。植物存在“南橘北枳”的自然规律，生长环境变了，其效果截然不同。

市面上很多国内种植的玛咖，含量低，懂玛咖的消费者更青睐秘鲁原产地进口玛咖，纷纷留言反映“秘鲁的就是正宗”，“效果确实大不一样”。

订购电话：021-52927777