

中老年养生有新招 关爱口腔延年益寿

新民健康“8020活动”,送双重爱牙大礼包,先到先得! ◆ 张筱琳

特邀专家简介



扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

王申
交大医学院口腔医学硕士
原九院口腔种植科专家
国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
瑞士 straumann 种植培训讲师
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员



凌姿
口腔种植修复科主任
中华口腔医学会会员
20年口腔临床工作经验
德国弗莱堡大学访问学者
国际口腔种植学会会员
擅长各类复杂牙齿缺失的修复治疗

8020爱牙活动



新民健康联合沪上知名口腔机构为市民免费赠送爱牙礼包。如果您有牙齿松动、牙齿缺失等问题,可通过以下方式免费获取爱牙礼包,先到先得!
■ 报名获赠爱牙礼包即可享受:

1. 国际权威专家一对一免费咨询
2. 免费口腔健康评估、牙槽骨条件评估
3. 30万爱牙基金,最高可享1560元
4. 子女为父母报名,子女可免费获爱牙套餐一份

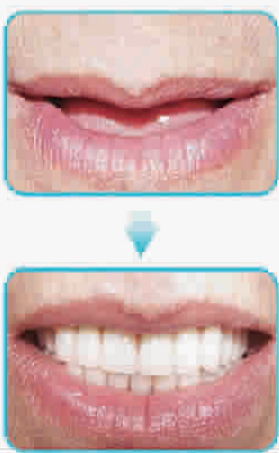
- 报名方式:
1. 拨打新民健康热线:021-62476396
 2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287952

刘爹爹的感叹:“食海无牙苦啄粥!”

有位姓刘的爹爹吐露道:“牙齿缺了好多颗,天天就喝点稀饭和吃细软的食物,很多蔬果、肉类嚼着费劲。生活虽然好了,有福也没法享啊!很多想吃的还是照样吃不了,这身体哪能好起来?”刘爹爹身旁几位老友也立即应和,一致表示人要想健康多活些年,确实少不了要有一口好的牙齿!

种植牙坚固,维护得当使用终身

不同于传统假牙的反复重装,种植牙拥有一次种植、几乎受用终身的优势。种植牙的具体使用寿命与患者所选择的种植系统有关,一般来说,德式亲骨种植牙都可以使用40年以上。种植牙无需磨损临近好牙,



真正做到缺一补一,只要使用维护得当,几乎能“一劳永逸”。种植牙虽然一次性投入比较大,但每天算下来还不足两元钱,用每天

不足两元钱的健康投资,换来畅快好口福、无忧好生活,种植牙其实是很划算的缺牙修复方式。

鼻咽炎久治不愈易与鼻咽癌混淆

新民健康邀3位耳鼻喉科专家为患者答疑解惑 ◆ 伊雪冰

【特邀专家】

李强 副主任医师。中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业30余年,曾在国内发表论文20余篇。1990年被《中西医杂志》社聘为“特邀”编辑,2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗鼻咽炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除、鼾症、喉部肿物摘除、鼓膜穿孔等。



的相似症状就是涕中带血。但是鼻咽癌有自己的特征性症状,如头痛头晕,耳鸣,同时还伴有颈部淋巴结肿大。老百姓一般难以区分,还是尽早请专业医生明确诊治为好。

■ 谨防延误最佳治疗时机

耳鼻喉科专家指出,鼻咽炎是一种常见的具有危害性的炎症,鼻咽干燥不适,有黏稠样分泌物不易咳出,病症的长期出现会令患者有不适感渐渐体现出来,所以需要尽早并及时采用综合的治疗方法,才能取得较好的疗效。

目前很多患者已经意识到鼻咽炎拖延的严重性,能够及时就诊,但仍有一部分患者喜欢自行用药,不仅不能缓解病痛,而且还会延误治疗的最佳时机。

■ 3位专家为患者答疑解惑

为此,新民健康即日起开通耳鼻喉科专家预约咨询热线,并邀请从事耳鼻喉疾病的临床治疗与科研工作多年,且临床诊疗经验丰富的专家李强、蔡文平、王金明(周六、周日,照常咨询)为患者答疑解惑。这3位耳鼻喉科专家对鼻咽炎、过敏性鼻炎、急性鼻炎、慢性鼻炎(单纯性、肥厚性、干燥性、萎缩性鼻炎)、鼻窦炎、鼻息肉等有独特的治疗方案。

读者如有需求,可以拨打新民健康咨询热线021-62340399,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556。

截止时间:5月26日17:00

温馨提示:每天参加咨询前10名患者可免费获赠护鼻健康用品1份(价值60元)并可享受预留专家咨询号的待遇。

年近不惑的钱先生,最近一直流鼻涕、打喷嚏,持续了好几周,刚开始以为是“感冒”了,经过医生诊断才知道是患上了鼻咽炎。

据耳鼻喉科专家介绍,鼻咽炎是鼻咽部黏膜的炎症,多发于冬春季节,有急性、慢性之分。急性鼻咽炎一般为感冒的先兆,刚开始是由于弱病毒侵袭鼻腔,后来则发展为咽腔内组织感染。急性鼻咽炎有鼻塞流涕、痰多发热等感冒症状,患者需要多加注意。

■ 鼻咽炎恶化会致鼻咽癌

从临床上来说,鼻咽炎是鼻咽腔受到病毒、细菌的侵扰后引发的炎症。通过检查可发现鼻咽部黏膜水肿、肥大、增生,并伴有分泌物。患者常感到鼻塞、打喷嚏、流涕(脓)鼻涕、鼻咽部发痒、干咳嗽有异物感、呼吸困难、头昏头痛、浑身乏力、嗅觉减退、记忆力下降等症状。

患上鼻咽炎后,如果患者不重视,不去专业的耳鼻喉科进行检查,而是自行用药了事,往往会加重病情,从而易导致急性鼻咽炎转化为慢性鼻咽炎。这里需要提醒的是,鼻咽癌和鼻咽炎的有些症状是比较类似的,最重要

2015 新冬虫夏草下山啦!

1、什么是新冬虫夏草?

每年农历的四月中旬至六月末是冬虫夏草采收的季节,我们把当年采集的冬虫夏草至来年开采前这一时段称之为这一年的新冬虫夏草。

2、冬虫夏草什么时候产新和采集时间?

冬虫夏草的生长与海拔、雪期长度有关。海拔越高,天气转暖就越晚,冬虫夏草的采挖期就越晚。(请关注下面各地采集期)

3、为什么推荐服用新草?

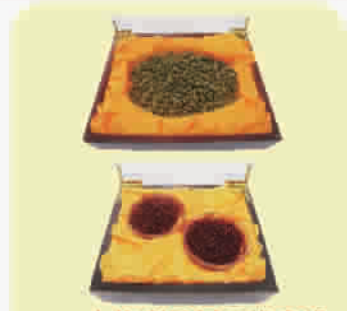
冬虫夏草保存的时间越久,里面所含各种有机有效成分流失

的可能性与流失的量就越大,其药用价值就降低,因此,在品质因素相同的情况下,出产时间越近的冬虫夏草药效越好,即新草的药效当然会比旧草更好。

4、购买新冬虫夏草最佳时机是何时?

由于冬虫夏草的采挖期每年只有一次,按不同产地每年四至八月是冬虫夏草的采挖期,所以每年的五至七月是购买本年新冬虫夏草的最佳时机。建议买足一年的服用量,并冷藏冰封。

上海科院药房2015年新冬虫夏草陆续上市,现阿坝、甘孜冬虫夏草已上市销售,玉树、那曲冬虫夏草封山期晚,故要晚一点上市,六月中旬即将陆续上市,现火热预定中。欢迎拨打下方热线进行产品咨询及订购。



上海科院药房铁皮枫斗、藏红花特需销售火热进行中! 欢迎来电!

各地采集期



上海科院药房:肇嘉浜路526号

热线:021-64311772/34010789