

体坛观察

泪眼蒙蒙,感伤切切,彭帅楚楚可怜。赛季正式报销,这一次她下了决心动手术。印象中,这似乎已成为彭帅网球人生的常态——退赛,休养,复出,再退赛,如是循环。

一个星期打九针,一支针管一指长,说彭帅拿生命在打球,也不为过。对新一任中国一姐心生怜爱的同时,我们不禁要问,为什么受伤的总是你?

面对病痛百忍成金?

身体素质,由先天决定。有人强壮如牛,有人弱不禁风。职业运动员,从小打下运动的烙印,底子总不至于太差。后天的训练,也能够左右体魄。费德勒的运动寿命之长,专家们说这是因为他从小训练科学规范,又注重自身保护,所以“老牛”至今仍有作为。

彭帅的腰伤,好好坏坏,翻来复去。其具体表现为脊柱底椎的腰间盘侧突,并已经压迫到神经。一跑动,就生疼。“就像牙疼一样。”彭帅的比喻。“这个伤势是今年一开始在澳网就有的,只是现在变得越来越严重了。”2月中旬迪拜站后,彭帅自觉难以坚持决定休整一段时间。她希望通过恢复性的理疗来缓解伤情。连续退了几站比赛后,彭帅站在马德里的赛场上,身体依旧残忍地对她说“不”。

“医生按我的要求作了保守治疗,保证我能打上法网。今天站在球场上,我已经很开心了。”为了参加法网,治疗方案定为X光打针灌液体进入脊椎,使其重新贯通。教练马伟开很是心疼:“这样的治疗,别人三个星期打一针,但她一个星期打了九针。”最后一针扎入,彭帅的泪水止不住。

忍常人不能忍,为的是心心念念的红土大满贯,“我太想打这个比赛了,付出再多代价也值得。”真的值得吗?人各有志。但这份过人的坚忍,换来却是意料之中的旋律——伤心总是难免的。

带伤上场就是模范?

很多人说彭帅带伤上场,本身就已经是胜利者,我们该为她的职业素养鼓掌,为她的体育精神叫好。说这是职业素养,却不妥。职业球员不会让自己接二连三地受伤,更不会置伤病于不顾,单双打两线高强度作战。拼搏是一回事,拼命又是另一回事。

彭帅受伤,冬歇期的不当训练是元凶。在李娜展开自己后网球的精彩人生时,接过中国一姐名号的彭帅,期待着自己的再度灿烂。29岁,留给她的时间很有限。“冬训的时候她自己要求了超大的训练量。她明白,要想进世界前10名,需要付出更多的努力。”马伟开透露在冬训最后一个星期,彭帅的身体已有了不良的反应,“让人后悔的是,当时我们没有停下来。”

彭帅,没有学会为自己的身体找一个“止损点”。爱惜自己的身体,才是职业运动员的第一素养。

我们赞赏彭帅对事业的爱与执着,却难以赞同她的疗伤处事之道。当断不断,后患无穷。这其实是传统教育思维的折射。我们所熟悉的先进人物颂词赞歌中,总少不了“轻伤不下火线”,“抱病冲锋第一线”等内容。在很多场合,这或许的确是心灵的闪光。但来到“身体为革命本钱”的竞技场,对自己的伤害,其实就是愚蠢的轻慢。彭帅更应该知道,拖着病体,她只可能获得形式上的存在,而难以有质量上的收获。聪明地管理自己的身体,分配自己的精力,才是体坛模范生。

等待,重回赛场那一天。待你拥有足够的健康,去展现真实的风姿,我们将为你尽情喝彩。而你,也可以拥有更大的野心。站上球场的简单快乐,更添几倍,赢球的滋味好极了!

特派记者 华心怡(本报巴黎今日电)

为什么受伤的总是你?

彭帅没有学会找到身体的“止损点”



带伤上阵



本版图片 ©

中国一姐首轮伤退

彭帅表示手术后一定会回来

本报巴黎今日电(特派记者 华心怡)北京时间今天凌晨,法网首轮中国一姐彭帅出师不利。她在0比6、0比2落后赫尔科格的情况下,因伤退赛。决定接受手术治疗的彭帅就此告别2015赛季。

单打,双打双线出击的彭帅,这些年来一直备受膝伤,臀伤的困扰。在今年澳网过后,她的腰伤也加重了。法网之前,彭帅唯一参加的红土赛事是马德里站的比赛,并且首轮出局。“今天的比赛前,我的身体感觉就很不好,非常犹豫是不是要出战,但我还是想坚持一下。”坚持的彼岸,依旧是失败。彭帅有些动容。按照医生的建议,如果进行最为彻底的手术,必须有2到3个月的休养期,然后才能慢慢开始恢复性运动训练。“退役,手术,离开,坚持,这些念头一直在我脑海中纠缠。但现在我明白如果想继续打球,就必须做这个手术。”彭帅将与医生会诊,定下治疗时间与方案。她表示自己站在球场上更明白心之所属,“我一定会回来”。

【相关链接】 彭帅去年美网以来赛事

时间	赛事	赛况
2014.9	美网公开赛	半决赛因伤退赛
2015.1	澳网公开赛	第四轮出局
2015.2	迪拜公开赛	第二轮出局
2015.3	卡塔尔公开赛	因伤退赛
2015.4	查莱斯顿公开赛	因伤退赛
	斯图加特公开赛	因伤退赛
	马拉喀什公开赛	因伤退赛
2015.5	马德里公开赛	首轮出局
	斯特拉斯堡公开赛	因伤退赛
	法网公开赛	首轮因伤退赛

输球家常便饭 劣势越来越大

申鑫啊,不省心!

本报讯(记者 李元春)在结束此前四个极其艰难的客场征程、并在广州富力主场取得赛季首胜后,时隔近6个星期再回主场作战的上海申鑫没有延续胜势,昨晚球队在中超第11轮主场0比1不敌天津泰达,依旧在积分榜上垫底。

曾独自前往广州天河体育中心为球队加油的痴心球迷白柯获赠一件印有12号的申鑫队服,昨晚,他也出现在源深体育中心为心爱的球队加油,可惜申鑫没能拿到积分。

第33分钟天津外援安德烈齐尼奥在禁区右角,用一记世界波打破了僵局。第65分钟,申鑫打出精彩配合,于涛中路分球给左路的孙凯,孙凯送

出高质量传中,姜嘉俊插上头球攻门得手,但裁判示意进攻端有人越位,进球无效。申鑫本轮告负后目前仅积4分垫底,由于同为保级对手的重庆力帆、贵州人和、长春亚泰、杭州绿城等本轮均取得分数,申鑫的积分劣势已越来越大。

收视指南

央视五套明晨9时将转播NBA西部决赛火箭与勇士第四场比赛实况,16时将转播女排亚锦赛四分之一决赛中国与哈萨克斯坦比赛实况。



扫一扫添加新民体育微信公众号

中超联赛积分榜

(第十一轮)

排名	球队	场次	胜	平	负	积分
1	山东鲁能	11	7	1	3	22
2	广州恒大	11	6	4	1	22
3	上海上港	11	6	4	1	22
4	北京国安	11	6	4	1	22
5	江苏舜天	11	4	4	3	16
6	广州富力	11	4	4	3	16
7	石家庄永昌	10	4	3	3	15
8	天津泰达	11	4	3	4	15
9	上海申花	11	4	2	5	14
10	辽宁宏运	11	3	5	3	14
11	河南建业	11	3	3	5	12
12	杭州绿城	11	2	5	4	11
13	重庆力帆	11	2	4	5	10
14	长春亚泰	10	2	4	4	10
15	贵州人和	11	2	3	6	9
16	上海申鑫	11	1	1	9	4