

延年益寿 得凭一口好牙

千人目击 2 小时“长”牙奇迹

◆张筱琳

六月,新民健康邀请了美国加州大学等知名专家齐聚申城,为缺牙、假牙、烤瓷牙使用不适者提供一对一的限时咨询,机不可失,不容错过!

报名从速:
■爱牙大礼包免费送
■专家现场一对一咨询并定制个性化健康方案

新民健康报名热线021—
3331 8171
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至1333 1917 156
名额有限,欲报从速



种植牙手术直播活动现场

本期特邀专家



李娜

从事口腔临床工作 16 年,美国加州大学 UCLA 洛杉矶分校 GIDE 种植硕士,交通大学学士/同济大学修复硕士,ICOI 国际种植牙医师协会会员,中华口腔医学会会员。专程前往中国台湾知名口腔专家林保莹牙周高级培训班、西诺德 cad/cam 高级班进修种植与牙周治疗技术。



扫一扫 免费咨询专家

眼见为实 共同见证 2 小时“长”新牙

“2 小时就能‘长’好牙吃东西吗?”“当天种牙当天真的能吃东西吗?”近来诸多媒体纷纷报道有关即刻种植牙新技术,可仍然有很多市民对这些流于书面上的文字心存疑虑。常言说眼见为实,为了使上海更多的缺牙、戴假牙人群了解种植牙技术的成熟性、稳定性、科学性、安全性,5 月 23 日,在新民健康与沪上有关机构的支持下,举办了“金牌种植牙专家联合会暨舒适即刻种植牙手术真人直播”,据线上线下不完全统计,直播现场受到了千余人的关注,气氛火爆。手术仅耗时约 30 分钟就取得了完美成功。此次种植牙,采用瑞典精研 22 年的植牙工艺,舒适微创即刻种植,当天种牙当天用,最大限度减少手术次数和手术创伤。

据了解,这位家住杨高的朱先生有严重的慢性牙周病,牙龈退缩,牙齿也有晃动,之前有颗前牙缺失用的烤瓷方法修复,可前两天因为吃小龙虾不幸将这颗修复的牙齿又咬断了,相信现实生活中有过类似经历的人为数不少。

生活品质难提高 长期缺牙、戴活动假牙弊病多

活动假牙吃饭时磨损牙槽骨,长期佩戴压迫牙床导致牙龈萎缩、假牙松动,最终容易造成口腔黏膜病变和味觉迟钝,一般使用 5 年即使没有报废也要去正规机构检测。传统烤瓷修复,缺一颗常引发少三颗的连锁反应,邻牙不断向缺牙间隙倾斜、移动,导致咬合错乱,引发和加重牙周病。

传统缺牙修复可缓解缺牙造成的部分困扰,但缺一颗常引发少三颗的连锁反应,邻牙不断向缺牙间隙倾斜、移动,导致咬合错乱,引发和加重牙周病。活动假牙异物感明显,吃饭时用不上力还磨损牙槽骨,长期佩戴容易造成口腔黏膜病变和味觉迟钝,无法从根本上解决问题,一般使用 5 年即使没有报废也要去正规机构检测。

牙槽骨严重萎缩又要种牙时,需要先植骨,这增加了手术难度,提高了手术费用,对此,知名口腔专家李娜提醒,出现牙缺失、长期戴假牙不舒服的情况需引起足够重视,并及时到正规医疗机构进行修复。

人生的第三副真牙 70%缺牙老人选择种植牙

在欧美国家,约 70%的缺牙者选择种植牙修复缺牙。种植牙是目前国际极为先进的缺牙修复技术,以其不具破坏性,能扎根在牙骨内,承受正常的咀嚼力量,功能和美观上可以媲美自然真牙,被誉为“人类第三副牙齿”。目前可以与自然牙媲美咀嚼力的就是种植牙。

舒适微创即刻种植技术 缺牙戴牙仅需 2 小时

传统的种植牙技术要等待 3-12 个月才能装上牙冠,漫长的等待时间也颇让很多患者苦恼。而舒适微创即刻种植为了提高患者的治疗舒适度,结合舒适牙科技术,使全程几乎无痛感,无需切开牙龈和缝合,利用口腔 CT 提供精准支持,按照术前设计好的位置、角度、深度将纯钛“生态牙根”植入牙槽骨,修复时间从传统的 6 个月缩短至最快 2 小时戴牙,微创更无痛,甚至可以做到当天种牙当天进食的愿望。

腺样体肥大为何也会引发学生鼾症

新民健康送出 60 个鼻咽喉科专家咨询号

◆伊雪冰

从临床上来说,学生打鼾现象并不少见,他们之中有些是患了腺样体肥大,但由于其症状与其他疾病的症状相似,加之不少家长缺乏对该病的认识,往往延误及时就诊。虽然这不会像其他疾病般致命,但却在一定程度上影响了学生的生活质量。

学生腺样体肥大的危害

专家指出,学生出现腺样体肥大后,大约有百分之十或更多的学生在夜晚睡眠时会打鼾。打鼾不仅仅只是睡眠过程中发生的噪声,如果呼吸不畅,空气经过阻塞的气道,会引起气道周围组织的震动,进而发出这种鼾声。偶尔发生的打鼾,有时是因为上呼吸道感染或者鼻炎引起,但大声的和定期的夜间打鼾,更多情况下很可能是阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的表现。

另据专家介绍,当发生学生患上腺样体肥大时,由于鼻塞,他们为了正常的呼吸会出现张口呼吸的情况。如果长期保持张口呼吸,空气产生的气流冲击硬腭会使之变形、高拱,长时间以后就会直接影响面部的发育。患者会出现

牙齿排列不齐、上切牙突出、咬合不良、鼻中隔偏曲不良症状,对面部肌肉活动造成障碍,使患儿面部缺乏表情,临床上称为腺样体面容。

除此之外,学生腺样体肥大可堵塞鼻腔,使鼻涕逆向咽部,长期的刺激极易诱发气管炎,甚至还会导致学生发育迟缓。

如何治疗腺样体肥大

一部分人认为,腺样体 10 岁以后会自动萎缩,无需治疗。这种想法是不正确的,正常人的腺样体 10 岁以后自己萎缩,但已经增生肥大的,它是不会正常萎缩的,而且也不能等它自己萎缩,等待只会给孩子带来不可预料的后果。患上腺样体肥大怎么治疗呢?西医总会用抗感染消炎的药物,或是直观的手术解决问题。中医多采用多方辨证论证的保守治疗。总之,患上腺样体肥大要积极地到正规医院,结合医生的建议,采用相应的治疗方案,争取早发现早治疗早康复。

耳鼻咽喉科专家李强副主任医师指出,这个季节正是学生腺样体肥大的易发时节,此时采用何种方法治疗好呢?

专家提醒:重视疾病的最佳治疗时间

免费咨询明星专家,领取精美健康好礼

◆解雯雯

《黄帝内经》说:“上工治未病,不治已病,此之谓也。”“治未病”是中国智慧的总结,主要思想是:未病先防和既病防变。提醒人们关注健康,重视病症信号,切莫失去最佳治疗时间。

■马东白教授: 甲状腺,中年女性要当心

甲状腺疾病常见于 40 岁左右的女性,近几年出现年轻化。上海肿瘤医院原大外科主任马东白教授提醒,甲状腺是人体重要的内分泌腺器官,能调节人体的新陈代谢,人的智力发育、体格发育、精神状态,都受到甲状腺的调节,是人体的核心部件。生活压力过大、生活节奏过快、夜生活过多等,都会增加甲状腺疾病的风险。

■方盛泉主任医师: 胃,疼痛是最重要的信号

生活节奏的加快,导致人们会有经常不能够按时吃饭,有时还会有暴饮暴食的情况,这样,会加重胃部的承受能力。岳阳医院方盛泉主任医师介绍表示,胃溃疡是一种常见慢性胃病,易复发、病程长,可引发出血、穿孔、幽门梗阻、恶变等并发症。疼痛是胃溃疡病最常见、最重要的信号及症状。如果在短期内出现食欲不振、恶心、呕吐、发热及进行性消瘦等症状,应警惕癌变。

■陈家树副主任医师: 鼻炎哮喘,反复发作莫忽略

有调查表明,小孩易感鼻炎哮喘,哮喘 70%-80%会伴有过敏性鼻炎;而在过敏性鼻炎患者中,有 40%-50%会合并哮喘。如果只注意治疗下气道,而忽略上气道,就很容易导致哮喘反复发作。上海中医院原儿科副主任医师陈家树认为,如果只注意治疗下气

道,而忽略上气道,就很容易导致哮喘反复发作,如果把过敏性鼻炎有效控制住,哮喘复发的几率也会降低。

■谢素云副主任医师: 女性,要学会善待自己

现今,女性同样面临着工作与家庭的双重压力。压力一大,常会引起内分泌紊乱,阴阳失调。国际和平妇幼保健院原副主任医师谢素云表示,女人气血很重要,气血不足会导致气滞血瘀,常引起内分泌失调、多囊、不孕等多种妇科疾病,所以女人一定要学会关心和善待自己。

■平海涛硕士: 颈椎腰椎,年轻人的难忍之痛

海派中医石氏伤科传人平海涛医师介绍说,颈椎病又称颈椎综合征,主要由于颈椎长期劳损、骨质增生,或椎间盘脱出,韧带增厚,致使颈椎脊髓、神经根或椎动脉受压,出现一系列功能障碍的临床综合征。长期以往,会引发眩晕、视觉障碍、突然摔倒、大小便失禁、瘫痪等一系列严重后果。

活动信息

6 月 4 日-8 日,新民健康向读者免费提供头颈外科/消化内科/呼吸科/妇科/骨伤科 5 位专家一对一咨询名额,每位专家限 30 个。同时,报名预约还可获赠精美健康礼品。

报名方式

- 编辑短信“报名+姓名+联系方式”到 18117480052
- 直接拨打 18117480052 报名

活动信息

为此,新民健康携手相关机构,送出 60 个鼻咽喉科专家咨询号。届时,读者可以与耳鼻咽喉科专家李强、李强、蔡文平(周六、周日,照常咨询)面对面咨询学生腺样体肥大、打呼噜、鼻息肉等相关问题。有需求的患者可以拨打新民健康咨询热线 021-62340399,也可发送短信“腺样体肥大+姓名+联系方式”至 18017315556。

截止时间:即日起至 6 月 5 日 17:00

特邀专家

李强 副主任医师



中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业 30 余年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,对腺样体肥大、过敏性鼻炎、鼻息肉、打呼噜等有丰富的临床诊疗经验。先后在国家、省级医学杂志发表论文 20 余篇,曾获得省部级科技成果等各类学术奖等荣誉奖励。