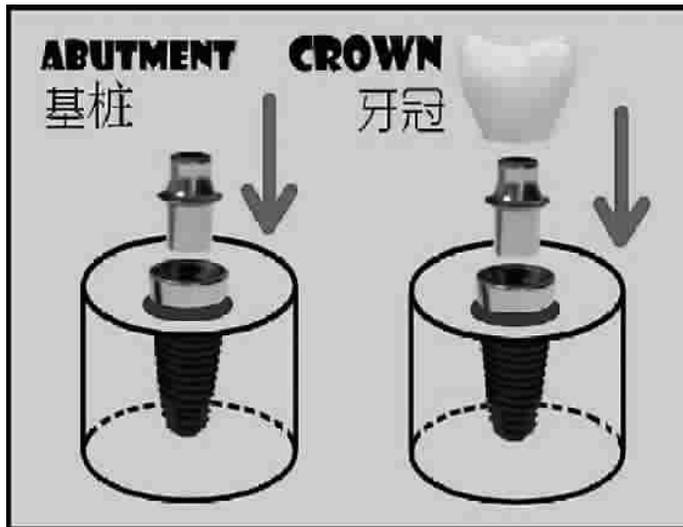


2小时“长”一颗牙 现代科技“拯救”牙槽骨

◆张筱琳

缺牙不修复、拔牙创伤大 易致牙槽骨萎缩

在很多人的观念里，掉一颗或者几颗牙是衰老的正常现象，因此掉牙后没有及时进行修复。殊不知，正是由于这种错误的认知，导致了很多人老人的牙槽骨出现严重吸收，等到想要进行牙齿修复的时候却被告知因为骨量不足而需植骨才能修复，耗时耗力。口腔专家指出：在牙齿缺失后如果长期没有修复，会造成牙槽骨萎缩，出现骨量不足的情况。此外，拔牙后处理不好，对牙齿造成的创伤也可能造成骨量流失，给后期的种植修复造成一定的难度。因此，及时进行修复才是恢复口腔健康的重要方法。



牙槽骨是牙齿“根基” “根基”不稳无法建“大厦”

种植牙虽说是牙齿修复的优选方式，但其对于患者的牙槽骨骨量是有一定要求的。就好比高楼大厦拔地而起需要稳固的地基一样，牙槽骨就是进行牙齿修复工程的重要“地基”。牙槽骨状态良好，口腔医生就可以在理想的位置植入种植体，并在此基础上撑起“大厦”。如果牙槽骨发生吸收和萎缩，导致骨质（如骨密度）和骨量

也降低，难以在理想的位置植入种植体，或者因为不能获得良好的初期稳定性而影响骨结合，从而难以获得良好的修复效果。因此，缺牙后及时修复可更好恢复。

微创即刻种植牙 缩短种植时间避免骨量流失

传统的种植技术在拔除患牙后需等待几个月的时间待牙槽窝恢复

后方可植牙，对于牙槽骨状况不好的患者来说，几个月的时间无疑会加剧骨量流失，给植牙造成一定的困难。而微创即刻种植牙采用微创的方式拔除患牙，极大降低了对牙槽窝造成的创伤，并且即刻在适当的位置植入种植体，能让患者当天种上人工牙根、当天戴临时牙冠，全程安全几乎无痛，且大大节约了诊疗时间，也能有效避免牙槽骨骨量的流失。

新民健康“老年人牙缺失关爱援助” 活动火热报名中

老年人是和谐社会的重要组成部分，为更好关爱老年人的口腔健康问题，新民健康联合相关机构发起“老年人牙缺失关爱活动”，本期将免费送出三十个资深口腔修复专家武玉锦主任一对一咨询号，可通过以下方式报名，同时，报名成功还可获得：

1. 免费口腔健康评估及护理一次
2. 免费专家牙修复方案设计
3. 牙齿修复援助基金 2088-4888 元
4. 活动假牙及烤瓷牙修复失败者，可另申请 588 元援助补贴

■报名方式：

1. 拨打新民健康工作室电话：021-62892367（工作日期间 10:00-17:00）
 2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至：18721166569
- 报名截止日期：6月9日 17:00

■特邀专家介绍

武玉锦

副主任医师，资深口腔修复及口腔种植专家。毕业于第四军医大学，先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年，是国内最早开展微创种植的专家之一。在复杂口腔种植、口腔科常见病治疗和牙齿修复方面经验丰富，技术娴熟。



扫一扫，关注武医生微信，了解更多爱牙资讯

关于中老年高度近视，你需要知道的 3 件事

◆吴瑞莲

银幕与电影经历了一个多世纪的协作，从 2D 视野逐步过渡到现在的 4D，技术的精益求精只为让观众有近乎完美的视觉体验。著名眼科专家肖耀廷主任却指出，许多高度近视患者一直身处视物模糊的世界。无论科技如何改造银幕，依旧改变不了眼部的物理结构。尤其是中老年高度近视人群早已被高清视界排斥在外。“如何解放中老年高度近视人群的双眼，其实并不困难，关键在于了解 3 个高度近视的重要问题。”

白内障等致盲眼病或 与高度近视站同一战线

提及高度近视，人们所了解的只是近视度数大于 600 度的病理性近视。其实，高度近视的危害远不止视物模糊那么简单。肖耀廷解释说，高度近视除了影响人们的生活、工作、学习之外，更严重的是它很容易引发各类眼底病，对高度近视患者的视功造成严重的损害。他指出，高度近视常伴有眼轴延长、眼底视网膜和脉络膜萎缩等病变。同时许多致盲眼病都和高度近视站到了同一战线，如：白内障、黄斑变性、视网膜脱离等都可能对眼睛造成不可逆的损害。

“这些高度近视的并发症是老年人群最常见的致盲眼因。不得不引起重视”肖主任强调说，高度近视的人群，一定要防微杜渐，切勿疏忽

对待。

他举例说，高度近视就特别容易并发白内障。据调查显示，有高度近视的人提早罹患白内障的几率提高了近 3 成。许多高度近视患者对于视物模糊的症状习以为常，并未察觉自己罹患白内障。这种情况对白内障治疗就产生了一定的拖延，不仅会让患者视觉质量、生活质量下降，在此期间还有可能出现白内障并发的更严重的致盲眼病。例如视网膜脱离、黄斑变性等。

据此现状，肖主任提醒高度近视患者，一旦出现视力突然大幅下降，事物模糊，就应尽早到医院检查。这很可能是近视并发白内障的先兆症状。

IOL 为老年人 置换清晰“视”界

肖主任介绍说，这一代的中老

年人并没有赶上年轻时便能使用激光治疗近视的年代。当然，当时的经济也并不允许。这就使得许多的人对双眼看东西始终模模糊糊抱有很大的遗憾。随着如今技术的发展，激光治疗近视和 ICL 眼内透镜植入逐渐成为治疗近视的主流方式。

但是，肖耀廷提出，这些方式其实都不适合中老年人。他指出，激光并不适合 45 岁以上的高度近视患者，另外中老年人因眼部老化所出现的老花、视功能回退现象严重，使得激光效果非常不稳定。同样，考虑到中老年人罹患白内障和眼底病的几率的逐年上升，ICL 治疗近视也更适合年轻人群。那么，是否真的存在针对中老年群体的高度近视治疗方案呢？

肖主任解答说，其实是有的。它被称为 IOL（人工晶体置换术）。他解释说，手术方式非常简单，将我们眼中的晶状体取出，并换成帮助调节屈光的人工晶状体。如此，高度近视患者就可以在不借助眼镜的情况下再一次看清这个世界了。

值得一提的是，晶状体的置换还可以防止我们人眼本身的晶状体浑浊而导致的白内障。换句话说，IOL 手术是预防白内障，同时治疗老年性高度近视的不二之选。

高度近视者 至少每半年查一次眼底

肖主任介绍说，高度近视导致的眼球逐步变形，可能引起的视网膜脱离、黄斑萎缩及后巩膜葡萄肿。

他指出，一般来说，近视度数每增加 300 度，眼球前后径增加约 1 毫米。因此，近视的度数越高，发生视网膜脱离的危险越大。眼底黄斑区是人眼视敏度最精准的部位，如果黄斑受损伤，视力最高只能达到 0.1。

高度近视者还可能发生黄斑萎缩，也会导致视力丧失。因此肖主任提醒，眼检查不能缺。高度近视者一定要注意随诊观察，每半年至少查

一次眼底，为自己的双眼加上眼检查防护。他指出，查眼底的目的就是观察视网膜的变化，如果发现了视网膜变性区或裂孔，就要及时做激光等手术修补，防止进一步发展到视网膜脱离。在视网膜脱离的早期就进行修补手术，其成功率往往较高。因而，肖耀廷主任呼吁：早发现、早治疗意义重大。

新民健康推出眼科免费专家咨询号

即日起，新民健康工作室特别推出“免费送专家咨询号”活动，本期将分别送出 30 名眼底病专家肖耀廷主任医师咨询号与 30 名眼底病专家宋蓓雯副主任医师咨询号，有需求的读者可拨打新民健康会员中心热线 021-33190919（10:00-17:00），或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与。



肖耀廷 主任医师

擅长：从事眼科临床工作 30 多年，对眼科常见病罕见病有着丰富的经验，尤其擅长白内障超声乳化手术、视网膜脱离、玻璃体切除术、眼底黄斑类各种复杂病症诊疗和手术。



宋蓓雯 副主任医师

擅长：眼科常见病及多发病的诊治；各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗；多种眼外伤的临床救治；玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗和手术。