

# 失而复得满口好牙 2小时“长”牙啃螃蟹 痛快!

■解雯贇

新民健康邀请美国加州大学、日本昭和大学等知名专家为缺牙、假牙、烤瓷牙使用不适者提供一对一限时咨询!  
**名额有限,请尽快报名**  
■爱牙大礼包免费送!  
■专家现场一对一咨询并定制个性化健康方案!

新民健康答疑热线 -021  
**3331 8171**  
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至 1333 1917 156

据第三次全国口腔病数据调查,口腔疾病已成为上海市民较为主要的一个健康问题,其中老年人的问题尤其严重,在上海地区,35岁-44岁中年人患龋达88.1%,老年人患龋率更高达98%,全口无牙的有一成。(数据来源:《新民晚报》)



连简单的蔬菜水果都嚼着费劲,更别提肉了,虽然如今条件好什么都能吃得到,但享不了这口福。活动假牙吃饭时磨损牙槽骨,长期佩戴压迫牙床导致牙龈萎缩,稍硬一点的还是照样吃不动,身体能才好怪。要想健健康康多活些年,一口好的牙齿确实是不可缺少!  
2001年世界卫生组织WTO提出“80岁时仍有20颗健康好牙”的目标,不少朋友会有疑问:像我们这种牙齿已经缺失了的,又该怎么实现这个目标呢?

## [即种即用] 仅需2小时 让缺牙重新“长”出来

不同于传统假牙的反复重装,种植牙拥有一次种植、几乎受用终身的优势。种植牙将人工牙根植入牙槽骨,然后在人工牙根上安装上人造牙齿,无需磨损临近好牙,真正做到缺一颗补一颗,只要维护得当,几乎能“一劳永逸”。

活动假牙弊端明显,一般使用5年即使没有报废也要去正规机构检测。传统烤瓷修复,缺一颗常引发少三颗的连锁反应,当牙槽骨萎缩严重时,便会增加手术难度,提高手术费用。

传统的种植牙技术要等待3-12个月才能装上牙冠,漫长的等待时间也颇让很多患者苦恼。而舒适微创即刻种植为了提高患者的治疗舒适度,结合舒适牙科技术,使全程几乎无痛感,无需切开牙龈和缝合,利用口腔CT提供精准支持,按照术前设计好的位置、角度、深度将纯钛“生态牙根”植入牙槽骨,修复时间从传统的6个月缩短至最快2小时戴牙,微创更无痛,真正让缺牙者体验到当天种牙当天进食的愿望。



**魏兵**  
种植修复总监,中国医科大学学士,ICOI国际种植专科医师协会会员,中华口腔医学会会员,近20年临床经验,曾就职于中国医科大学附属第一医院,1996年在日本昭和大学进修,并在日本口腔医院工作多年。能熟练运用日语、英语与患者交流。



## [绝非恐吓] 无牙人士可视为残疾人?

牙齿是人体重要器官,口腔健康与每个人息息相关,更与全身健康密切相关,一旦牙缺失,不仅会造成饮食困难、口吃不清等,还会影响人体的消化系统健康。

缺牙不补或修复方法不当会带来很大的危害,甚至一颗掉牙可致全口无牙。临床数据显示,不少老年人发现自己的某颗牙齿出现了松动并开始掉牙,但没有理会,实际受影响的牙齿不止一颗,松动的牙齿会有两三颗,如果周围炎

症广泛,最严重的情况可能会最终导致全口无牙。长期的食物残渣积累引起牙周炎症,与缺失牙相邻的两颗牙齿也相继出现疼痛感,并且因为咀嚼力量超过余牙的承受力而接连出现松动、脱落,肠胃功能也受到极大影响,身体状况越来越差。

## [不是口号] 80岁老人拥有20颗健康好牙

家住三林镇的张叔叔牙齿缺了好多颗,常常抱怨,每天只能喝点稀粥和非常细软的食物,就

## 如何自我识别帕金森病?

一些中老年人,在生活中会出现手脚震颤发抖,僵硬强直等帕金森早期症状,若同时具有以下3个以上症状,基本可以判断患者患了帕金森病。

- ① 肢体单侧起病,震颤强直。意思帕金森病人手脚震颤或者强直,是身体单侧抖,若是双侧抖动,可能不是帕金森病。
- ② 静止性震颤。运动时减轻,当然,部分高龄老人可能震颤不明显。
- ③ 病情有一个逐渐加重的过程,而不是突然很重。帕金森病人开始发病,一般都较轻。
- ④ 肌强直“铅管样肌强直”或“齿轮样肌强直”,“小写症”。写字越来越小。病人吞咽困难,说话慢,发音不准,听不懂。但病人没有中风。
- ⑤ 身体姿势或走路步态异常。身体弯曲前倾,

走路上肢不自摆,双脚擦地行走,起步难,步态小,越走越快,挡不住,“慌张步”。  
⑦ 精神方面:抑郁、焦虑、认识障碍、幻觉、淡漠、睡眠紊乱;自主神经症状有便秘、血压偏低、多汗、性功能障碍、排尿障碍、流涎、感觉障碍有麻木、疼痛、痉挛、不安腿综合症、嗅觉障碍等。  
⑧ 服用多巴胺药物,症状明显减轻。

为了帮助读者增加老年痴呆、帕金森、中风后遗症等脑病的预防知识。上海脑病预防康复研究中心无条件赠送二军大出版社出版的《脑病与4G疗法》。

咨询联系电话  
**021-54048183 62118971**

## 如何科学治疗鼾症 限额限时预约耳鼻喉科专家咨询号

不知何故,家住本市奉贤区的刘老板是个大胖子,睡觉总是打呼噜,特别近些天,妻子发现他睡觉时总停止喘气,过几秒,又接着喘气。开着会,吃着饭,刘老板都睡着了。有一天夜里,刘老板停止喘气十几秒,妻子吓得急忙将他唤醒。还把睡眠的情况用手机录下来,回放给他听。刘老板觉得自己晚上睡得挺香,白天还总犯困。刘老板在妻子劝说下,来到医院耳鼻喉科诊治。经过蔡文平副主任医师的仔细检查,发现刘老板患有严重的阻塞性呼吸睡眠暂停低通气综合征(俗称鼾症)。

### 男人打呼噜的比女人多

据耳鼻喉科专家蔡文平副主任医师介绍,相关研究表明,大约有三分之一的男士长期打呼噜,而只有五分之一的女士有该情况。其原因是男人的喉头比女人低,这导致他们的喉腔中有一个更大的空间。当男人睡着时,他们的舌头会掉回那个空间,这样很有可能阻塞了他们的部分气道,因此会导致打呼噜的共鸣。另外,虽然男人和女人的上呼吸道都会随着年龄增大而减小,但最终男人的上呼吸道折叠程度比女人更大。男人咽头尺寸改变的幅度也比女人大。这种改变幅度大到能抵消男性比女性普遍多出来的气道空间。这些都有可能是导致男性比女性打更多呼噜的原因。

### 治疗打呼噜需要多管齐下

如何有效治疗打呼噜呢?耳鼻喉科专家蔡文平副主任医师的观点是,需要从病因入手,从多方面进行治疗。如肥胖人群,可能要考虑先减肥,然后再进行微创手术,这样效果会更好。  
腭垂、腭咽成形术是治疗鼾症普遍的外科手术方法。但因其误咽、口咽食物鼻腔反

流、开放性鼻音、分泌性中耳炎等常见并发症影响了其临床应用及推广。探索更为有效的手术方法,在去除导致打鼾因素的同时,保留鼻咽喉正常组织及生理功能,进一步提高疗效,减少并发症一直被学者们所关注。

悬雍垂腭咽成形术结合等离子消融术在完成悬雍垂腭咽成形术、扩大咽腔的同时通过去除硬腭后端骨质,来截短硬腭、前移软腭,来扩大软腭后咽道。其优点在于保证有效扩大鼻咽、口咽气道的同时,最大程度减少手术创伤,治疗全程几乎无痛感。

### 限额限时预约耳鼻喉科专家咨询号

自新民健康推出限额限时开抢耳鼻喉科专家咨询号以来,已惠及众多读者。为满足更多读者的迫切需求,新民健康再次邀请从事耳鼻咽喉疾病的临床治疗与科研工作多年,且诊疗技术操作娴熟,临床诊疗经验丰富的专家蔡文平、李强、王金明(周六周日,照常工作)送出专家咨询号。读者如有需求,可拨打咨询热线021-62340399,手机也可发送短信“打呼噜+姓名+联系方式”至18017315556报名。每天限额20人。报名截止时间:即日起至6月13日15:00时止。



**[特邀专家] 蔡文平**  
副主任医师。从医近二十余年,有丰富的临床、教学、科研的经验,在国家和省市级杂志发表学术论文10余篇。擅长鼾症、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、腺样体肥大等耳鼻喉科疾病的综合治疗,尤其在鼻内镜下治疗鼾症、过敏性鼻炎、慢性咽炎等微创手术治疗方面有较深的造诣。

## 美国 ASCO 年会明确分子中药新突破 饿死肿瘤:“斩草除根”精准靶点 无条件免费赠送汤钊猷院士《诱人的治癌之道》

肿瘤血管靶向已实现精准?  
新近召开的美国 ASCO 肿瘤临床学年会:针对肿瘤新生血管,“可切断肿瘤营养供给线”!这与哈佛大学医学院等国际前沿突破惊人吻合。血管靶向论坛在国际医学界由来已久,从欧美抗肿瘤血管成果问世到亚洲天然抗血管药物“抢位”,血管靶向大会首次专场召开,是一个积极信号。新成果令人兴奋——  
“手术与放化疗是局部小战役,抗肿瘤血管疗法断其粮道,是连根拔起的阵地战”;“癌细胞如同种子,肿瘤血管是提供营养的土壤。铲除了土壤,种子就永远不会发芽长大!”……阻断肿瘤血管,就可成功饿死癌细胞,这与我国肿瘤学泰斗、中国工程院院士汤钊猷“断其粮草”战略不谋而合。“如果没有血管生成,肿

瘤很少能长到豌豆大小!”  
据悉相关新成果是由人参皂甙 Rg3、虫草素、刺五加皂甙提取物等复合而成,效果令人瞩目。相关前沿科技新成果个体化应用,交流活动积极展开。治肿瘤以期“斩草除根”、饿死癌细胞,有据可查。

### 相关链接 精准血管靶点新成果应用交流

血管靶向论坛“阻断血管、饿死癌细胞”聚焦前沿新成果,让肿瘤患者与专家振奋。上海爱帮健康咨询管理公司特邀肿瘤专家就抗肿瘤血管靶向研究的新近重大发现进行深入研讨,并针对患者病情一对一答疑,预约电话021-64326525。