

挑战不止一次 我努力尝试

首批“00后”考生今天走进中考考场

11:00 上午首发

他们是降生在世纪之初的“千禧宝宝”，走上考场，他们努力尝试开启未来。2015年本市初中毕业统一学业考试于今天上午9:00在全市148个考点开考。全市77566名考生赴考。应考的7.7万余名考生中，首次出现了“00后”的身影。“更有主见，更明确知道自己想要什么”，成为他们的青春印记。

徐汇区五十四中学考点外，前来送考的位育初级中学班主任王韶和每一个学生自拍合影。令大家惊喜的是，每个人都收到了王老师带来的两封信——一封是两年前，父母给孩子的信，另一封，则是每个人在初三伊始写给自己的鼓励。“生活没有永远，所以也不会有永远的烦恼，千万不要放弃哟，初三 Fighting!”“语文成绩力争进入28名，英语成绩争取前30名，考入理想的高中”“我要体育更好，长到180cm”……看着一年前的梦想在一步步靠近，同学们脸上略微紧张的神色，很快被笑容所取代。

“虽然是女孩子，但是不希望她很柔弱。”再次看到两年前的笔迹，女孩张馨仁的爸爸颇有感触，他觉得初三这一年，孩子长大了，更有朝气，更有自信。张爸爸曾经是一名军师，缓解孩子压力的方式是陪她一起跑步和打球，在对抗中培养孩子的坚韧和专注的品质。张爸爸觉得，家长身教大于言传，“可能是受了我的影响，她将来也想考军校。”

“感觉这一年他长大了，复习时间晚了，还会叫我不陪他，早点睡觉。”目送着儿子走进考场，南模初级中学家长张女士和相熟的家长聊着天，心态放松。“到最后阶段都是他自己安排复习节奏，还主动卸载了微信和QQ”“对对对，我家的也卸载了。其实习惯培养好了，就不用家长一直唠叨!”张女士的观点，马上在家长群中获得认同。

静安区民办中学考点前，送考的老师给学生送上拥抱和棒棒糖，寓意每个孩子都是“棒棒哒”!上外静安外国语中学男生吴博之正和几名小伙伴轻松地聊天。“初中四年，不仅收获了友谊，也让我在阅读、学习和学校提供的各类研究活动中发现了自己的兴趣点，可以对未来有更多的规划。”吴博之说，他对心理学特别感兴趣，目标是斯坦福大学。

上外静中英文老师林慧早早地就来到了考场门口，给每个学生送上鼓励。林慧说，和以前的孩子相比，“千禧宝宝”接触到的信息和资源更多了，学校也比较注重综合能力的培养，所以，他们的自主意识都在增强，越来越多的孩子对自己的兴趣、未来都有一定思考，包括未来想要报考的学校、专业。“和以前爸妈‘包办’不同，许多孩子都是自己在规划，比如，暑假假读少年托福班等。”林慧说。

本报记者 陆梓华 马丹



上海五十四中学考点门口人头攒动 本报记者 孙中钦 摄影报道

中考作文 评析

把握关键词 发挥正能量

考试结束后，市教育考试院公布首场语文作文题：**不止一次，我努力尝试。**

要求：(1)写一篇600字左右的文章。(2)不得透露个人相关信息。(3)不得抄袭。

语文特级教师陆继椿认为，这是一道激励学生发挥正能量的题目，也是可以写得宽泛的题目。可以写努力做过的一次科学实验、创造发明，参加的某些活动和比赛等。

这道有几个关键词必须把握好。一是“我”，是写自己努力尝试，不是写“我们”。二是“尝试”，尝试，可以成功，也可以失败，要写出为尝试而付出的努力过程。三是“不止一次”，也就是说，写的尝试过程必须是两次以上的，而且，后一次的尝试又应该是对前一次的改善，是在不断变换努力的角度、不断想方设法、不断在改进努力的方式和途径上所下的工夫。

陆老师还认为，有些考生往往会“套题”，把以前写过的作文搬到考场上来，这并不是说绝对不可以，但“套”也要切题。比如，以前可能也写过类似的“尝试做某件事”的作文，但现在是要要求“不止一次”地尝试，如果要“套”题，也必须花一番脑筋，做一番重新构思。 本报记者 王蔚

教育新观察

今天，本市7.7万余名初中生参加中考，这也是近年来中考人数最少的一次。由于本市每年的高中阶段招生规模基本处于一个极大的恒定状态，因此，人数的下降意味着中考越来越“容易”了。那么，作为人生求学道路上第一个“分水岭”的中考，本身并不太难的一场考试，真的能给广大考生、家长和社会造就一颗平常心吗？

中考人数5年一路下跌

本市中考人数从2010年起一路下跌，当年的报考人数为9.24万，2011年变成了8.8万，以后几年分别是8.37万、8.06万和7.78万，今年是

今年本市中考人数虽减但竞争仍激烈

中考不难，进“最好”高中不易

7.75万左右。在今年的中考报名人数中，浦东新区是“大户”，共16915名考生，占全市考生总数的22%。闵行、徐汇、宝山和杨浦的考生数分列第2至5位，分别为6013人、5473人、5209人和4265人。考生数最少的五个区县分别为：静安1836人、崇明2584人、长宁2732人、青浦2817人和金山3203人。

业内人士表示，中考人数的下降是与本市出生人口变化相匹配的，再加上近年来进入国际高中或直接出国当小留学生的人数不断增加，竞

争人数的减少，这对“坚守”本地拼中考的学生来说，不啻是个好消息。

越是名牌高中越难考

然而，在不少初三毕业生及家长和老师们看来，越是名牌高中越难考，竞争也最为激烈，已经成为普遍的感觉。近几年，本市中考的总分固定为630分，顶尖的市级示范性高中因其“难考”程度，一直被广大考生视为至高的奋斗目标。以上海中学、华东师大二附中、复旦附中和上海交大附中为例，去年四校本部的录

取分数在其所在区内均处领先地位，分别达到了595分、598分、598分和599.5分。即便以595分的录取分数来分析，哪怕一名考生的体育成绩仅考出了28分，这也意味着他在语文、数学、外语和理化的四科考试中，只允许一共被扣掉33分。

从全市其他市级示范性高中来看，去年的录取线很少有低于575分的，也就是说，考生的四科成绩必须平均每门达到135分以上(满分150分)。这说明中考的试卷难度并不高，也说明要考入市级示范性高中，

必须具备近乎完美的考试成绩。

都想挤进“最好”高中

进才外国语中学校长王从连说，实际上，这几年中考人数下降后，考进市级示范性高中的概率是相对上升了，考生和家长觉得“很难”多源于心理因素。一方面，社会对优质教育的渴求在增加，家长都想让孩子进“最好”的高中。另一方面，这几年来，市级示范性高中与区级示范性高中以及一般完中的“差距”在逐渐拉大，这是不争的事实，也是市级示范性高中在教育理念、培养目标、教育手段上更先进、更与国际接轨、更着眼于素质教育目标使然，学生和家长追逐这样的名牌高中，说明其办学理念、办学成果已普遍得到了社会的认可。 首席记者 王蔚

欧米伽-3 (亚麻酸) 超值体验 (49元) 超划算

短期活动，49元推广体验

中国著名品牌
315放心消费诚信会员单位
上海保健品协会会员单位

α-亚麻酸价值，得到广泛认可

很多“三高”人群都认可α-亚麻酸(欧米伽-3)的营养价值，但价格往往不菲。为此，珍补堂联合厂家宣传，取消诸多中间环节，把市场价298元的欧米伽(Omega-3)含片，本周以特惠价49元推出，旨在推广体验，限量抢购，活动结束，恢复市场价。

绝不谋取暴利，体验价直供，让所有人都用得起

- 一、品质保证：本次活动欧米伽含片，原料纯正，含量高，易易吸收，GMP工厂生产，质量有保障。
- 二、价格保障：消费者发现同类正规产品低于本次活动价格，差价厂家双倍返还。
- 三、售后服务：消费者购买后一个月不满意，产品不影响再次销售，为时以拨打客服电话退换货。

订购电话：021-51619577

特别提示：服用欧米伽-3(亚麻酸)含片再配以亚麻籽油，效果更佳。

特惠价：49元/瓶 市场价：298元/瓶

每瓶40粒，每人限购两年量 每天仅限100名

980元/20瓶(两年量)加送500ml亚麻籽油一瓶。广东传奇医药 上海珍补堂 联合推广

本周特价：49元/瓶

高浓缩玛咖精片 特惠价特卖

好研发+好原料+好工艺=好品质
原料纯正、配方安全

订购电话：021-51619511

自珍补堂玛咖精片上市两年以来，市场掀起“激情抢购风”原料纯正，含量更高，采用低温高压萃取技术，品质有保障。

玛咖价格普遍较高，本周39元勿失良机，下周49元? 59元? 69元? 本周39元特价推出，抢购热潮，活动仅限3天，10瓶起订，免运费，货到付款，机不可失。

市场价：298元/瓶
特惠价：39元/瓶 买20瓶送2瓶(780元22瓶)
公司地址：普陀区曹杨路540号中联大厦1805室

