

慢性肾衰病人 高度警惕甲状腺疾病

肾脏和甲状腺,前者位于后腰部主要掌管人体的排泄,后者多居于颈前甲状腺侧叶后面负责分泌甲状腺素,看似互不相干,实则关系绵密,一旦发生病症,牵扯出来的连锁反应足以让医生费好大劲儿应对。

病例故事

患者李某慢性肾衰有10年,经血透治疗亦有8年,常感到疲劳、情绪不稳定,而且出现骨骼、关节及肌肉疼痛等关节炎症状并伴有皮肤瘙痒,近年来还发生过下肢骨折。在医生的建议下接受甲状腺功能及影像的检查后,才发现这些问题都是由于甲状腺亢进发生紊乱导致血钙升高及骨质疏松引起的。

腺体虽小能耐却大

甲状腺为扁圆形小体,直径6-8毫米,一般左、右各二个,所分泌的甲状腺素是控制人体钙磷代谢平衡的内分泌激素。正常情况下,当人体血钙浓度下降时,甲状腺素分泌增加,作用于骨和肾脏使血钙浓度上升;当血钙浓度上升时,甲状腺细胞的降钙素分泌增加,作用于骨等使血钙浓度下降,从而维持人体血钙浓度的动态平衡。可是,一旦甲状腺亢进,甲状腺素分泌过多,则钙吸收过多易诱发结石等症;若降钙素分泌过多,则导致钙流失,同时也应警惕一些恶性肿瘤的发病。

甲状腺亢进所致的疾病分为原发性和继发性,原发性其发病原因目前仍不明,继发性的发病原因则主要是代谢紊乱、慢性肾功能衰竭。早期甲状腺亢进患者常无明显症状,随着病程的进展,血



钙水平持续升高。这一内分泌疾病可影响多系统多器官,包括:骨质疏松、骨痛、骨纤维囊性病及棕色瘤、病理性骨折;泌尿系反复结石;抑郁、焦虑等非特异性精神症状;失眠、乏力、高血压、厌食、恶心不适、长期便秘等。

甲状腺亢进发病率较低,但因甲状腺亢进尤其在早期极易发生漏诊、误诊,导致就诊患者普遍病程较长,临床症状较重,且合并多系统并发症。从目前的发病患者来看,其中约有60%的慢性肾功能衰竭病人可伴有甲状腺亢进。究其原因,主要是慢性肾衰患者进行血液透析时会对甲状腺形成一定的刺激,导致甲状腺调节功能失衡。

手术领衔学科协作

上海交通大学医学院附属仁济医院头颈外科主任王家东介绍,目前国际上原发性及继发性甲亢的治疗是以将甲状腺腺瘤或增生病变切除为主要方法,原发性和继发性甲亢手术治愈率约85%以上。继发性甲状腺亢进手术治疗原则主要是通过切除4枚病变的甲状腺进行切除,然后按照一定的比例将组织移植在手臂肌层,通过评估确保其实现平衡血钙的调节功能,从而消除血钙失衡引发的各类症状。曾有一位甲状腺亢进患者,由于缺钙骨质疏松骨痛而致上下肢无法维持正常行动,在甲状腺病变组织手术切除后两周即摆脱轮椅,正常活动。

由于甲状腺亢进患者往往伴有慢性肾功能衰竭长期血透或腹透,患者在其内环境长期处于紊乱的情况下,有凝血功能障碍或心功能不全,极易发生术后并发症,因此,患者应选择多学科协作诊疗优势明显的医院就诊,医院再结合超声科、病理科、肾脏内科、胸外科以及ICU、核医学等多学科专家团队优势为病人提供全方位个性化的诊疗。仁济医院头颈外科与医院优势学科肾脏内科密切合作治疗尿毒症并发的甲状腺亢进已逾十余年,积累了丰富的临床经验,手术总成功率近90%,且近年来成功率还在稳步增长。

王家东主任提醒,即使肾功能正常,对于年龄小于50岁,出现骨痛、肌肉酸痛、皮肤瘙痒、肾结石、劳累等症状的高危人群,应及早监测血PTH、血钙、血磷的变化,明确诊断,对确诊患者及早进行甲状腺切除术。图 TP 谭珊(上海交通大学医学院附属仁济医院)

世上有许多医学难题,难点在于后遗症的识别和应对上,带状疱疹后遗症神经痛就是其一。带状疱疹后遗症神经痛是一种典型的神经病理学疼痛,属于世界上最难治疗的病症之一,有“不死的癌症”的恶名。

带状疱疹俗称“生蛇”“蛇丹”“缠腰龙”或“蜘蛛疮”等,为一类由水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。在治疗方面,抗病毒药物虽然能够有效阻止病情的恶化,大部分患者的带状疱疹在发病数周内经对症治疗后可以痊愈,疼痛也随之消除,但部分患者的疼痛依然持续存在。据统计,带状疱疹后遗症神经痛的发病率约15%,并且以65岁以上的老年人较为高发,老年人群的发生率在50%以上。

这种后遗症神经痛像魔鬼一样折磨患者,病变区域疼痛感觉包罗万象。临床表现以对痛觉超级敏感为特征,轻轻地触摸即可产生难以忍受的剧烈疼痛,患者的疼痛常是以自发性闪电样或撕裂样疼痛,发作时常使患者寝食不安,痛不欲生,持续数月或1年以上。

后遗症神经痛的患者多次在皮肤科、中医科辗转就诊,不知道哪里还有治痛的良方。医学信息不对等始终存在,部分患者不了解疼痛医学科这门新兴的边缘学科,有多种有效疗法可以为他们减轻或缓解这种撕心裂肺般的痛苦,即神经阻滞治疗。中重度疼痛药物难以控制时即应考虑用直接有效的感觉神经阻滞疗法。除了采用上述传统治疗方法外,疼痛科还对患部皮肤实施微创松解技术以改善局部皮肤的血液循环,并针对病人背根神经节处予以微创交感神经调制术,用非痛性的热刺激并激活中枢神经的下行抑制系统来改善病人的放电样疼痛,让许多慢性带状疱疹病人获得了新生。

叶刚(同济大学附属同济医院疼痛科主任)

识别与应对带状疱疹后遗症神经痛

保证食品安全,就保证健康?



健康的更适合我们饮用的好水呢?

自来水作为最常见的饮用水种类,一拧开水龙头便可得到,它主要来自地表的江、河、湖泊、池塘、水库等。通过自来水厂净化、消毒后生产出来的符合相应标准的供人们生活、生产使用。

走出家门,我们经常看到三种比较畅销的水,纯净水、蒸馏水和矿泉水。首先纯净水在公司、学校等公共场所随处可见,纯净水指的是不含杂质的H₂O,简称净水或纯水,是纯洁、干净,不含有杂质或细菌的水,如有机污染物、无机盐、任何添加剂和各类杂质。目前市场上销售的纯净水主要通过蒸馏和反渗透技术来加以净化。市场上出售的蒸馏也是纯净水的一种,蒸馏水是经过人工净化的水,纯度达99.9%。

世界卫生组织(WHO)根据对世界长寿地区的大量调查结果进行分析,提出优质饮用水的6条标准是:1.水中不含细菌、杂质、有机物、重金属等,是无公害的水;2.水中含有适当比例的矿物质及微量元素,且呈离子状态存在,适合人吸收;3.PH值呈弱碱性,能中和人体内多余酸素;4.小分子集团水,渗透力强,溶解性好;5.负电位,能消除人体内多余自由基;6.含有适量的氧(5mg/L左右)。目前来看,更符合此标准的水就是矿泉水了。矿泉水源于地下,由自然涌出或人工抽取的天然水源,包含丰富的铁质、钙质、钠和镁。在处理的过程中,矿泉水不加添矿

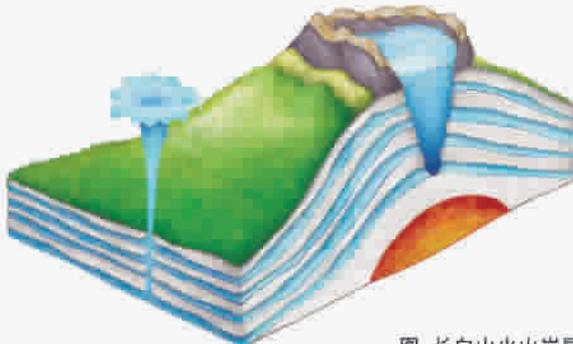
物质、二氧化碳等。除了以物理方式杀菌,不可加氯或其他方式处理水质。此外,以自动设备灌装、密封,防止水质受到污染。

矿泉水市面上不下20种,因水源地的不同而有所差别。对于矿泉水来说,优质与否跟所在的水源地有着莫大关系。世界上三大黄金水源地之一的长白山因其水源纯净优良近年来备受关注,韩国知名品牌农心白山水矿泉水的水源地就在长白山境内安图县二道白河镇不远的地方,泉眼名为“奶头泉”。奶头泉涌出来的矿泉水依靠自然的力量从火山岩层中喷涌而出,水终年不结冰,温度恒定在6-7度的最佳温度,是世界上稀有的低温火山岩层水。从奶头泉中汲取的白山水火山岩矿泉水,入口清凉,水质柔软甘甜,有些许粘腻感,是好喝

的矿泉水。同时,白山水的PH值呈弱碱性,含有黄金水源地的天然矿物质比例及微量元素,水的O.TI分值为7.01,是口感上佳符合标准的健康饮用水。

现如今,找到一款健康的水不难,而选择饮用一款健康好喝的水却不易。就从现在开始,去爱惜自己也关爱家人及身边朋友,尽最大可能去选择饮用健康好喝的水吧。

农心白山水从6月17日至8月14号在上海、北京、大连、沈阳地区进行体验活动,每个地区召集200位白山水体验者参与其中!通过白山水微博和微信免费申请,抓住体验白山水的好机会,一起分享好水的神秘。详情请关注农心白山水官方微信。



- 浮石
- 粗面岩
- 凝灰岩
- 玄武岩
- 花岗岩
- 岩浆

图 长白山火山岩层结构图

日益突出的环境问题遇上现代人越来越高的生活水平,让崇尚健康成为一种流行趋势。相信很多人都在讨论如何吃、吃什么才能更健康,食品的安全健康问题已经炙热到每个人都关注的地步。但是,作为生命之源、健康之本的水却很少被谈起并得以重视。

当我们随便走进一家超市,大到购物商场小到生活便利店,琳琅满目的瓶装水一排排地呈现在我们面前。如果你是天秤座或者双子座,怕是要为喝什么水纠结一会儿了。那么到底哪种水才是