

咳嗽“变本加厉” 夏季检查好处多

咳嗽既是呼吸道疾病最早出现的症状,也是最晚消失的症状,同样是呼吸道和心血管疾病的共同症状。慢性肺病患者一旦有咳嗽症状,应尽快就医,明确咳嗽的原因,分清到底是变异性还是过敏性的咳嗽,或是由病毒性感冒引起的,这对后期的防治工作非常重要。

“引起冬季时咳嗽的原因太多,一时很难辨别。但如果夏天还是有咳嗽症状,那就需要提高警惕,因为肺癌、慢性肺炎等疾病可能会被掩盖或忽视。所以呼吸系统的体检放在夏天比较好。”朱本洪教授同时建议,60岁以上、抽烟大于400年支、生活在城市的人群应该每年进行一次肺功能体检,即肺功能检查。

对于慢性阻塞性肺病患者则应在夏天做肺功能检查,这个季节发病少,可以检查小气道阻塞、弥散功能的障碍、有没有气管炎的循证依据、通气功能障碍、是否属于哮喘性支气管炎等,在没有症状发作时做检查就能反映真实的肺功能。到了冬天,受感冒咳嗽的影响,就看不到真实的肺功能。

此外,朱本洪教授强调,由于雾霾天气的增多,对慢性肺病患者来说更是雪上加霜,因肺部感染等相关疾病住院的老年人也有所增加。

早期筛查肺功能 不可错过夏季

慢性阻塞性肺病是一个统称的术语,用它来描述慢性支气管炎、肺气肿,或这两种疾病合并存在。俗话说,冰冻三尺非一日之寒,慢性阻塞性肺疾病的发病不是一朝一夕形成的,其发生可能经历了数年甚至数十年的缓慢演变,出现了肺泡结构破坏、气道管壁增厚僵硬等病变,这种病理结构很难恢复,因此慢阻肺的治疗目标并不是治愈它,而是防止疾病加重、缓解症状、改善运动能力和健康状况、预防和治疗并发症、防治急性加重和降低死亡率。

西医也讲究“冬病夏治”

朱本洪教授浅析夏季治疗慢性肺病的优势

◆ 张筱琳

在新民健康拜访朱本洪教授时,一位60开外的男性患者推门而入。他有40年抽烟史,这样算来吸烟指数就有800年支(即以每天1包20支计算,抽烟史40年)。“虽然很多病人都跟我说,现在已经不抽了,但我会告诉他们,你们已经有‘犯罪记录’了,因为长期的吸烟史且吸烟指数大于400年支的就属于慢性肺病的高危人群。”朱本洪教授比喻道。

朱本洪教授介绍,慢性阻塞性肺病每次病情加重都是因为呼吸道感染,气道高反应性表现会引发咳嗽、胸闷、呼吸困难和喘息等症状,要解决气道高反应性和消炎的问题,就应该在夏天积极治疗,这样更利于减少在冬天发作。

由此看来,早期肺功能筛查至关重要。肺功能检查是检测肺脏吸入和呼出的气体量及速度,了解被测者呼吸功能是否正常的一种方法。对于早期检出肺、气道病变,评估疾病的病情严重程度及预后等方面有重要的指导意义。由于肺功能检查是一种物理检查方法,对身体无任何损伤和不适,且敏感度高,可重复检测,易于被病人接受。

肺功能检查 诊断肺气肿的金标准

前文提到的那位肺气肿患者曾在几家医院就诊,但因为只做了CT检查而没有找到根本原因,没有对症下药。“肺功能检查更侧重于了解肺部的功能性变化,是呼吸系统疾病的重要检查手段,也是诊断肺气肿的金标准。”朱本洪教授说道。同时,他谈到了几个常见肺部疾病需注意的方面。

首先是肺气肿。患肺气肿的人群一般有两类,一类人比较胖,另一类则比较瘦,而消瘦人群的预后更差。因为慢阻肺不仅是肺部的病变,而是会影响全身各个脏器。慢阻肺患者的肺氧合程度低,低氧引起的各个器官病变,比如肌肉萎缩,导致病人消瘦。

其次是哮喘。支气管哮喘和哮喘性支气管炎在冬天经常发作,往往不能区别。在哮喘没有发作期间,病人的肺功能是正常的,如果在发作少的夏季做肺功能检查,比如哮喘性支气管炎会出现通气功能障碍或弥散功能障碍,这些都可以通过肺功能检查加以区别。

最后是慢性肺炎。很多患肺炎的老年人常常不能完全康复,肺部仍有阴影。这是因为在冬天发病时,没有完成足够的抗生素治疗阶段。一般治疗肺炎需要两周的时间,症状消失要三周,CT片观察消失需要四周,但往往老年人的免疫力低下,导致肺炎变成慢性肺炎,所以在夏天也会发生咳嗽、胸痛。如果忽略在夏天治疗,到了冬天,肺炎就会复发。

眼睑外翻可引起莫名流泪

知名眼科专家许龙华教授介绍说,引起莫名流泪的原因很多,除了泪道疾病外,还包括眼睑外翻、结膜松弛症、泪阜肥大症等眼科疾病。

据了解,人在清醒状态下泪腺会分泌一定量的泪液,主要作用是为了湿润眼球结膜和角膜。分泌出的泪液一部分被蒸发掉,另一部分经由上下结膜囊,进入泪小点,从而抵达泪小管,流入泪囊。此时若下眼睑缘偏离原来的轨道,或“排泄”系统出现的问题(如堵塞等)眼泪来不及进入泪小管,眼泪就容易在眼眶里满溢,最终导致流泪。

“眼睑缘偏离眼球且向外翻转,说得直白一点,就是下眼皮外翻,医学术语称之为眼睑外翻。”许教授进一步解释说,眼睑缘偏离了眼球,从而导致泪液在结膜囊内储积过多,眼泪无法顺利进入泪道,眼泪就会不受控制地掉下来。而眼睑外翻分轻度跟重度,一般来说,轻度睑外翻往往表现为流泪;而重度睑外翻的患者,由于外翻严重,导致结膜暴露在外,受外界的刺激使眼球失去了泪液的湿润,最初表现是局部充血,分泌物增加,所有症状跟慢性泪囊炎雷同。然而长期的干燥粗糙,结膜增生导致眼睑肥厚,会引起双眼无法闭合,角膜失去保护,角膜上皮干燥脱落。甚至引起暴露性角膜炎或溃疡。

眼睑外翻的罪魁祸首竟是眼袋

许龙华教授指出,眼袋、外伤、疤痕等均可引起眼睑外翻,其中以眼袋为常见。对很多人来说,对眼袋的认识往往与容貌挂钩,实则不然。眼袋的形成,主要是因为老年组织的退化而导致眼睑

泪道通畅怎么还泪流不止? 竟是眼袋在“捣鬼”!

◆ 吴瑞莲

64岁的黄阿姨三年前开始出现了莫名流泪的状况,尤其风一吹,眼泪就不听使唤地掉下来,擦也擦不干,总是“泪眼汪汪”的样子,身边人还以为出了什么不顺心的事。起初,黄阿姨以为是泪道出了问题,可做了泪道冲洗、染色、探查等一系列检查后排除了泪道病。经过几番转诊,最终结果为:眼睑外翻。令黄阿姨跌破眼镜的却是,造成这一切的“元凶”竟然是她的气袋。

对付“流泪”分两步走

由于引起莫名流泪的因素很多,很多患者在找不到病因的情况下往往听之任之,导致病情迁延不愈,最终导致无法挽回的后果。因此,许教授希望广大患者正视自己的“流泪”现象。他建议分两步走:第一步,正确认识流泪问题,及时到正规的医疗机构进行专业而系统的检查,明确病因。第二步,采取一定的应对方案。对于病理性引起的或是退行性病变引起的,则要配合采用积极健康的心态接受专业医师的诊疗,直至康复并定期复诊。

许教授强调,老百姓应避免乱用眼药水,滥用眼药水,特别是激素类眼药水,不仅可能会导致眼部干涩不适,甚至可能会导致青光眼和白内障的发生。此外,对于有眼疾隐患的人建议应定期做好眼部体检。

新民健康推出 眼科专家免费咨询号

即日起,新民健康工作室特别推出“送专家免费咨询号”活动,本期将分别送出30名许龙华教授咨询号,有需求的读者可拨打新民健康会员服务台热线021-33190919(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。

专家简介

许龙华
眼表及眼
眶病专科主任
擅长:原上海五官科医院
整形外科主任,从事
眼部整形、眼表及眼
眶疾病诊治近40年,
尤其擅长眼睑成形、
翼状胬肉、上睑下垂、
眶骨折、眼眶肿瘤、
活动义眼、睑外翻等
疾病的诊治及相关眼
部整形。