

让牙齿“团圆” 吃上久违好粽子

端午节遇上父亲节,中韩欧种植牙专家团为您看牙

◆ 张筱琳

端午节即将到了,而今年端午节恰逢父亲节,在这个特别的日子,尽份孝心,总能温暖父母操劳一生的心。香喷喷的大粽子已经陆陆续续上市,但是缺牙的父母,却只能望“粽”兴叹!上海口腔医学会口腔种植专委会委员、原九院种植科专家王申表示,老年人牙齿的缺失严重影响着咀嚼功能,无法品味入口的美食。临近端午节和父亲节,很多缺牙中老年人、孝顺的子女都会来医院咨询中老年人的种植牙问题,希望可以让父母亲一口健康的好牙齿,生活更好。

即刻种牙,不到 2 小时缺牙“重生”

随着口腔种植科技的发展,即刻种植能普通种植所需要的 3-6 个月的植入和等待愈合时间浓缩到了 2 个小时内,拔牙和种植牙同时进行。做到种牙、镶牙、美牙一步到位,极大缩短了患者就诊时间。最快手术完成后,即可吃饭,随意咀嚼,大大减少多次复诊的麻烦。牙缺失患者,如果想选择即刻种牙,还需到正规专业的医疗机构进一步检查咨询。



特邀专家介绍



王申
交大医学院口腔医学硕士
原九院口腔种植科专家
国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
瑞士 Straumann

种植培训讲师
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员



扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择



加布里埃尔·蒂林格
毕业于瑞士巴塞尔大学牙科
国际口腔种植体学会会员
欧洲牙髓科协会会员
美国牙髓科学会会员

国际组织创新协会(种植体)会员
师从世界知名口腔专家 Peter Velvart 博士



凌姿
口腔种植修复科主任
中华口腔医学会会员
20 年口腔临床经验
德国弗莱堡大学访问学者
国际口腔种植

学会会员
擅长各类复杂牙齿缺失的修复治疗



赵承焕
韩国檀国大学预防齿科博士
韩国牙修复协会正会员
韩国口腔颌面种植学会正会员
嘉平 E-line

牙科医院院长
各种高难度种植手术有独到造诣

祛青春痘找到我们 早解除烦恼

◆ 余兰

很多人对青春痘一知半解,很容易上当,用五花八门的方法祛痘,七八年的痘痘到现在还没祛掉,痛苦极了,给生理和心理造成很大的伤害。青春痘发生的原因很多,所以一定要分辨出痘痘的体内原因何在,一个负责任的专家会告诉你,痘痘问题到底出在哪里,怎样内调怎样忌口,该吃什么不该吃什么。许多发青春痘的人认为,痘痘靠外擦就可以好,所以到处打听哪种产品对痘痘效果好压下去快,就认为是最好的产品。实际上他们没有想到皮肤是没有吸收功能的,你压下去多少,等到不用了就会反弹多少。这样反反复复发,毛孔就会变得非常粗大,还会留下凹洞和激素性皮炎等副作用。青春痘的发生和发展是由少到多、由轻变重的过

程。切不可盲目选择,以免耽误祛痘而留下永久的遗憾。所以要找对地方找对人。肌肤的靓丽需要足够的营养,痘痘不是靠忌口就能好,每个人忌口不一样,内调也不一样,这几点要搞明白。不然的话,会给你的脸带来永久的伤害。
在昌平路 667 号的青春痘专家,她从医院出国深造,回国后专业从事祛痘已有 20 多年。只要找到她就一定能把痘痘彻底祛除,恢复你原先的美貌。祛痘何须用几年,短时间就能解决,这也是大家的心声。无论是什么样的痘痘、痘印、痘坑,她都会完美地祛除。
祛痘热线电话: 61220588
祛痘时间: 每周二、三、六、日上午 9 时至下午 4 时

生物科学家海野贵史：比抗氧化更前沿的“還元”工法

◆ 解雯雯

日本研究者海野贵史在北海道白老郡虎杖滨地区,发现特有的 EM 土壤菌,并通过多种物质配比发酵培植,研发出具有 Ecoparadise 還元工法的技术。海野贵史介绍,“還元”本指对生命本源的滋养和修复,对人体最佳状态的追求。然而用现代生物科技实现人体细胞的還元,促进细胞修复与代谢从而养护人体“精、气、神”的方法则实属前沿。

早在 1924 年,德国生理学家 Otto Warburg(中文翻译瓦尔堡),提出一个观点,认为癌症的产生是由于细胞糖无氧酵解增强加上氧消耗量降低造成的。也就是在氧不足或缺氧状态下,使得细胞氧水平降低,如果细胞没

有死亡,癌症将会发生。
海野贵史研发的“還元”工法,是将具有特殊活性的還元酶溶液,融入到建材和制品中,能够使其性能与功效得到改善。在一定的温度和低湿度环境下,可释放出较高的负氧离子浓度,犹如置身于森林中。同时研发的“還元”陶板砖,还能释放出更多有益人体健康的微量元素。
今年初,上海梦境健康咨询有限公司和日本 Ecoparadise 株式会社在沪签订了编号为 001 的 Ecoparadise 商标使用授权协议书,并达成了共同开发還元工法与健康服务的合作意向。

肿瘤患者的夏季食疗 妇科恶性肿瘤的术后康复治疗

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将在 6 月 18 日、19 日进行以下两场专题限额讲座,让患者获得相关肿瘤养生知识。请需要听课的读者来电进行预约登记,以便顺利入场!

● 肿瘤的食疗是希望通过饮食的调节,对肿瘤起到预防或者帮助康复的作用。肿瘤患者在夏季特别要注意平衡膳食,适当营养。夏季气温高,人体代谢旺盛,营养物质的消耗增加;加之因炎热食欲不振所致摄入减少等,容易造成蛋白质、微量元素等的缺乏,因此饮食中要适当补充,但不能太过。太过会加重湿热,导致正气受损、食欲下降。特别是手术后或正在放化疗的患者,要尤为注意。多补充优质蛋白,如鱼、蛋类、豆类等,且要清淡、易消化,从而增强机体的免疫力,防止肿瘤的复发转移。
● 妇科恶性肿瘤发病率较高的有卵巢癌、宫颈癌、子宫内膜癌和子宫肉瘤等。对于众多的妇科恶性肿瘤可以通过手术切除,但对于如何预防这些妇科疾病及术后的康复

治疗同样非常重要。如何科学地防治妇科恶性肿瘤及有效地预防复发转移? 专家将为您解答。

活动信息

6 月 18 日上午 9:00《肿瘤患者的夏季食疗》
由上海市食疗研究会丁钰熊副理事长主讲
6 月 19 日上午 9:00《妇科恶性肿瘤的术后康复治疗》
由上海市肿瘤医院丁亚琴主任医师主讲
讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 肇嘉浜路 500 号)五楼长恭厅
详情可询:021-64031830/64311848
相关活动可登录:www.shjjdwho.com

“一吃就饱”要当心消化不良

◆ 唐若雯

夏天,不少女性担心自己吃的多会变胖,反而向往“一吃就饱”。其实,“一吃就饱”并不健康,反而要当心是否出现消化不良。如果进食的总量小于正常进食量即产生饱腹感,暗示消化系统可能出现了问题,若同时伴有打嗝、暖气,甚至恶心、呕吐,更需引起重视,及时就医检查。

引起消化不良的原因有很多,常见的包括:胃动力障碍、胃肠道胀气、肝胆等疾病、精神因素造成的消化异常等。
针对消化不良的治疗,除了按照医嘱服用消胀类药物等治疗外,更重要的则是在家中的日常调理,养成良好的生活起居和饮食习惯是改善肠胃健康的最佳疗法。