

健康大数据

智能+开启养老3.0时代



如果告诉你,上海户籍人口中,每3人中就有1个60岁及以上老人,深度老龄化社会的沉重感就可想而知了。6月27日,由本报发起主办的2015幸福9号·新民智能+养老高峰论坛将探讨这个话题。本届论坛将提出拥抱养老3.0时代,聚焦未来养老服务智能+趋势,提出医养融合、社区适宜技术服务养老的方法,传播最前沿的为老服务创新信息。有兴趣的读者,也可拨打新民健康会员热线33190919报名参与。

吴瑞莲 叶雪菲

养老1.0——上海试点老年照护统一需求评估

今年已86岁高龄的朱老先生从年初开始就因病卧床不起,再加上老伴年岁已高,无力照顾,女儿无奈向街道提出申请,能否享受居家养老护理。根据正在试行中的《上海市老年照护统一需求评估标准》,两名评估师上门,从居住楼层、洗浴设备是否独用,到老人行走、进食、大小便以及疾病情况等,逐项评估。评估师负责给出调查数据,由专人录入电脑,全市统一的后台经过计算给出评估结论,老人需要哪个级别的养老服务,15天后就能

查询到评估结果。当前社会老龄化已经呈现新常态,上海试点推出的老年照护统一需求评估工作通过一次评估作为多种服务的依据,整合资源,合理匹配,保证养老服务资源的公平分配和有效使用。在试点评估的基础上,未来将逐步扩大试点范围和受益人群,探索建立符合本市实际、覆盖城乡全体老年居民的老年护理保障制度。据了解,从2015年3月中旬起,本市已

在徐汇等区开展老年照护统一需求评估试点工作。以徐汇区为例,新开发的“徐汇区老年照护统一需求评估管理信息系统”实现了资源合理配置和共享;同时针对每位申请对象明确了老年照护统一需求评估应用的服务领域;此外,还搭建了“街镇平台”、“区平台”及服务运行平台,以确保服务顺利开展。由此,想要申请进入区内养老机构的老人们,也不再需要一家家地跑去登记床位,申请手续将简便不少。

养老2.0——智能化佩戴为老人提供一站式养老服务

在“互联网+”大潮下,智能化养老成为大势所趋。医疗健康服务融入智能化和大数据加速了大健康养老产业的发展。其中,集卫星导航定位、物联网、移动互联网等新一代信息技术为一体的智能穿戴设备的出现,成为了养老健康数据获取的强大手段。“晚宝腕表”就是国内首款针对老年人设计的智能腕表,实现了老人每日行踪、脉搏心率的远程实时管理。如果发生走失、迷路状

况,老人只需长按sos键三秒,就能一键呼叫后台,然后自动滚动拨打家人的电话呼救,与此同时,后台可迅速准确定位老人的方位,联系家人便于寻找和救援。对于子女们来说,只需下载相应app,就可在手机上轻松掌握老人的身体健康状况。一旦老人生命体征出现异常,如心率失常、晕倒等突发状况,腕表会自动报警,家人即可及时呼叫120进行急救。近年新崛起的养老服务品牌“幸福9

号”,首创中国居家养老O2O新模式,通过线上幸福9号老人网上商城与线下幸福9号居家养老服务店、幸福9号老人乐园三大平台,用互联网思维和金融思维,为中国2亿老人创造一个幸福世界。“互联网+”无疑为养老服务带来了新机遇,将卫星导航技术、信息技术、人工智能和互联网思维与养老服务机制建设相融合,对传统业态养老服务进行了第一代升级。

养老3.0——智能+让家成为生活的App Store

目前,手机App正在蓬勃发展,各种各样的应用程序让人们的生活通过手机变得越来越方便。未来,大数据时代的来临将把智能化带进家里。人们在家中,所接触到的每一样家居都将与数据库连接,满足人们的不同需求,高科技将“武装”到人们生活的方方面面。未来的某一天,老人感到身体不适,通过屏幕足不出户就可以与来自全世界的专家学者一对一、面对面地进行远程会诊。你所有的

健康数据都可以通过平台,共享给专家查看,而在家监测的数据更贴近真实。看完了病,也许你有点饿了,走进厨房,不用担心身体是否适合吃哪些食物。健康厨房可采集家中的饮食数据、人体健康数据,为你检测出应该吃什么,制定出最佳的饮食方案。同时,还有名厨来教你怎么烹饪得更美味。你所有的食材都来自专门供给有机食物的农场,取消中间商将让你的食物保持更新鲜、更价廉、更安全。

当你老了,居家养老将成为你的天堂。通过家庭互联游戏与医疗相结合,让你不再寂寞,爱玩的同时游戏也能够监测你的视力、听力、心率等等数据,同时降低患老年痴呆的风险。通过最终游戏得分来监测你目前的身体状况,所得分数不仅仅让你有成就感,还能用来购买智能家中的其他产品,如有机食物等等。子女通过家庭互联游戏再也不用担心与家里的老人交流少了,还可以远程玩哦。

健康魔方

呼吸心跳骤停怎么急救 发生火灾如何逃生 公民健康素养知识竞赛 第四期考题上线啦!

在这个以健康为先的社会里,你对日常生活中的正确健康知识又了解多少?遇到紧急情况是否能够正确应对?随着天气温度的升高,公民健康素养知识竞赛的人气随之上涨,第四期考题也新鲜出炉啦!快来一起学习探讨有趣、实用的健康知识。别忘了在参与有奖问答的同时,还有多重健康大礼等你来拿!

活动须知

- 活动参与者可通过拨打新民健康会员热线021-33190919参与答题;
- 活动答案将在下一期的内容中公布,本期参与者在6月26日前打进热线电话答题准确就有机会获得健康礼品;
- 参赛者需提供正确报名信息,弄虚作假将取消获奖资格。

奖项设置

- 一等奖5名,奖品为经络养生油一瓶;
 - 二等奖20名,奖品为家庭急救包一套;
 - 三等奖50名,奖品为足浴泡脚片一瓶;
- 本次活动最终解释权归新民健康会员服务所有。

有奖问答

- 1.吸烟和被动吸烟会导致以下哪些疾病?
A.癌症 B.心血管疾病 C.呼吸系统疾病 D.以上都是
 - 2.食品外包装上食品质量安全标志是?
A.GMP B.ISO C.QS
 - 3.遇到呼吸、心跳骤停的伤员,可通过以下哪些方式来进行急救?
A.人工呼吸 B.胸外心脏按压 C.以上都是
 - 4.食用合格碘盐,缺碘会对人体造成以下哪种损伤?
A.甲状腺肿大 B.脚气病 C.佝偻病
 - 5.发生火灾时,在逃生过程中哪些措施能有效避开处于空气上方的毒烟?
A.用湿毛巾等捂住口鼻 B.弯腰低头附身 C.以上都是
 - 6.创伤导致出血时应该怎么做?
A.指压止血 B.加压包扎止血 C.止血带止血 D.以上都是
- 现将第三期公民健康素养知识竞赛答案公布如下:1.C 2.B 3.A 4.D 5.D 6.C。
洪俊睿

健康跟我走

这个夏天,带你出游领略“磐五味”秘密

俗话说“药材好,药才好”。在浩瀚的中药宝库中,有许多地道药材,其中著名“浙八味”中白术、元胡、芍药、贝母、玄参,俗称“磐五味”早在清朝和民国时,就已成为五大传统地道药材。



饮可治疗经期腹痛。贝母有止咳化痰、清热散结的功效,出现咳嗽胸痛、恶寒发热、咳吐腥臭脓痰、大便干燥、舌红口干等症时,可选择浙贝母3-10克,每日1次,用水煎服。玄参

作为清热解毒的药材,常用于各类上火症,可用水直接煎服,也可适量捣散、研末调敷或煎水外洗。新民健康会员服务联合晚宝旅游圈推荐您去“中国药材之乡”——磐安走走看看,感受“家家户户中药材,镇镇村村闻药香”的繁荣景象,逛逛中药材博物馆,采购您心仪的地道药材,还能观火山奇观——花溪景区、江南第一瀑——百丈潭,游历史古村,住群山环抱中、溪水长流间,食“磐安菇膳、药膳”。快来拨打会员服务电话33190919报名吧,新民健康会员报名还有立减优惠哦。
叶雪菲

玩转健康圈

★ 夏天一吹电扇就头痛是病吗?一晒太阳就头晕怎么办?6月26日15时—16时,会员服务电话33190919将为你电话连线复旦大学附属中山医院青浦分院神经内科副主任医师姜玉龙,为你解答夏天头痛头晕的那些事。

★ 经常丢三落四、前说后忘是老年痴呆的先兆吗?如何预防老年痴呆?6月24日15时—16时,会员服务电话33190919将为你电话连线上海市第七人民医院神经医学诊疗部部长吴晓华教授,为你支招如何防治老年痴呆。