

成功从选定方向开始

走近华师大三附中职业生涯规划课程

高中是学习生涯的最重要阶段，更是职业生涯的重要准备期。在学习黄金期掌握职业生涯规划的知识与方法，并进行合理规划，无疑可以大大提高学生的就业竞争力，帮助学生科学选择职业发展道路，并且在未来的职业生涯发展中获得卓有成效的成功。“但如何实现自主选择、科学选择，并通过自主选择提升学习的兴趣性与主动性，通过科学选择让学生去适合的学校，缓解千军万马追名校的现状，改变盲目填报志愿以至于学了自己不擅长的专业、从事了自己不喜欢的职业等现象，已经成为高中教育必须回答的问题。”华师大三附中校长干亚清针对职业生涯规划需提前教育这一问题作出了这样的回答。

学校引导职业规划

职业生涯规划课程基于生涯探索和生涯规划两条主线，以班级心理辅导活动课、主题班会教育课为主要实现手段，通过让高中各年级学生分别从学校适应、自我意识、学习辅导、情绪调节、人际交往、生涯规划辅导各方面自主学习，以增进高中生心理健康水平、提高生涯规划能力。

在华师大三附中，不论是班主任还是任课教师，都被赋予了一项神圣的责任——了解并指导学生发现自己的特长、兴趣和爱好，培育学生的兴趣。这是学校在面临高考改革与学生成长的双向诉求时，由校长干亚清率领了一支个体专业研究能力与协作能力双强的学生生涯辅导教师团队，以校内外各个职业实践体验平台为依托，共同建设了一个普通高中特色多样发展的项目——高中学生生涯辅导试点项目。

干亚清校长认为，生涯规划教育的终极目标是为学生终身幸福奠基。“我们不能代替孩子走他的人生路，但至少在他踏进一个充

学校简介

华东师范大学第三附属中学(以下简称华师大三附中)位于上海市西南金山嘴美丽的石化城区。学校在三十多年的办学基础上提出了“成事中成人”的办学理念,金山光启创新学院华三分院和华三人文书院的“两院建设”品牌在金山区内享有盛名。基于校情，

学校在特色多样发展教育方面作出了有益探索与贡献,开设生涯规划教育课程,建立高中学生生涯辅导试点项目,倡导学生认识自我、定位职业、培养能力、规划人生,充分挖掘学校人力、物力资源,开发出有特色的教育课程。



■ 校长干亚清在会上发言



■ 班主任开设职业生涯规划主题班会课

华师大三附中供图

满迷津、曲折的岔路口时,携带一份由一些有经验的旅行家绘制的地图, 总还是需要的吧。”

课程设计涉及多面

复旦大学教授葛剑雄说:“中国教育的出路在于理智分流。”社会的分工、孩子的禀赋千差万别,需要引领不同兴趣与潜能的人,选择不同的大学、专业和职业。学校已于去年就开始积极备战“首届职业生涯规划”主题教育月。

由政教处精心设计活动方案,各市区级优秀班主任分别呈现了职业生涯规划的主题

教育示范课。他们精心设计教案,充分运用科学的数据和方法、多样的教学形式和手段、风趣幽默和倍感温暖的教学语言,充分调动学生积极性,赢得师生的一致好评。

除了理论课程,更有多项职业生涯规划活动课程,包括心理周、志愿服务、征文演讲、学生社团、模拟招聘会、话剧演出和微电影制作等,让学生在各项活动中发挥个性,找到兴趣,认识自我。

学生自主选择未来

高一年级以“生涯觉察”为主,认识自我,了解职业,管住自己的发展方向,树立自己的

奋斗目标;高二年级以“生涯探索和生涯规划”为主,定位职业,培养能力,明确自己将来想要成为怎样的人,分析理想与现实的差距,慎重地进行文理选择;高三年级以“生涯决策”为主,选择职业理想,规划行动,明确自己能选择什么,从而进行志愿填报。

干亚清校长谈起高考新政改革,提到“核心就是‘选择’二字”,生涯规划教育课程便由此应运而生了。职业生涯规划课程令高中课程增加了可选择性,让学生根据自己的兴趣、禀赋、潜能来选择分级分类的课程,使自己的学科选择、智慧优势、高考志愿实现三者达到最大程度的契合。 陈乐 言言

“弈弈生辉 棋乐融融”

近日,上海棋院实验小学的“弈弈生辉棋乐融融”百个家庭三棋(中国象棋、国际跳棋、五子棋)擂台赛决出了全校前三甲,圆满落幕。本次大赛共吸引了 200 名学生家庭报名参赛,中国象棋协会副主席、中国象棋一代宗师、学校名誉校长胡荣华,上海棋院副院长、学校棋类教学副校长欧阳琦琳,上海市义务教育责任督学季国英,中国象棋特级大

师孙勇征及象棋国家级裁判、上海闸北区体委象棋专职教练葛维蒲亲临比赛现场指导。继中国象棋、国际象棋“棋王、棋后”争霸赛和国际跳棋“谁是挑战王”赛事后,本次比赛给上海棋院实验小学的棋类爱好者提供了一个切磋棋艺、展现技能的平台,大赛现场选手们“各显神通”,将棋类运动的深邃弈理和绵长弈趣发扬光大。 陈乐 言言



■ 小选手们比赛时聚精会神

上海棋院实验小学供图

上海2015首届“大力神杯”

新民晚报上海市小学生趣味数独比赛
(静安赛区)决赛获奖名单

三年级组

一等奖

- 李 容 洵阳路小学
- 沈祎晨 武宁路小学
- 赵逸钧 静安区教育学院附校
- 周天怿 静安区教育学院附校
- 李正钰 虹口区第三中心小学
- 高蕴亭 民办阳浦小学
- 鲍乐仪 静安区教育学院附校
- 曹佑纬 扬波外国语小学
- 龚渝茜 闸北区第四中心小学
- 郑钰峰 闸北区第四中心小学
- 方 瑜 虹口区第三中心小学
- 陈正阳 闸北区第四中心小学
- 华子涵 曲阳路第四小学
- 袁凌瑞 翔殷路小学
- 郭慧中 曲阳路第四小学

二等奖

- 孙艺洋 哈密路小学
- 盛佳颖 阳曲路小学
- 丁宇轩 虹口区第三中心小学
- 刘海琪 黄浦区第一中心小学
- 张家诚 洵阳路小学
- 茆凌昊 虹口区第三中心小学
- 沈书璇 虹口区第三中心小学
- 滕翌程 杨浦区教师进修学院实验小学

- 杜佳琦 闸北区第四中心小学
- 丁俊烨 静安区教育学院附校
- 陈浩宇 静安区教育学院附校
- 周奕君 虹口区第三中心小学
- 董书怡 虹口区第三中心小学
- 三等奖
- 王泽诚 静安区教育学院附校
- 李喆伦 静安区教育学院附校
- 尚煜欣 中山北路第一小学
- 耿辰好 武宁路小学
- 陈颖欣 哈密路小学
- 金嘉仪 哈密路小学
- 徐洋琦 哈密路小学
- 施佳岑 中山北路第一小学
- 方 俊 虹口区第三中心小学
- 徐隽永 闸北区第四中心小学
- 吴茗涵 静安区教育学院附校
- 朱均涛 上海外国语大学附属小学
- 蒋竺达 闸北区第四中心小学
- 余悦云 虹口区第三中心小学
- 孔祥越 虹口区第三中心小学
- 王侯清 阳曲路小学
- 龚博韬 阳曲路小学
- 朱懿馨 曲阳路第四小学
- 姚约瑟 罗南中心小学
- 肖 湑 曲阳路第四小学

陈大力 梁老师

奔跑吧,同学!

奔跑吧,大力神杯!

新民教育支持文汇新民进修学院为中小學生暑期带来“浓缩”精品课

高中:52920009,52920718;初中:52921800,52921833;

小学:52920005,52920006(家长及学生可来电咨询)

针对年级	暑假班名称	开设科目	课程特色
新初三 新高一 新高二 新高三	中考“600分”班 初高中衔接班 名校储备班 高考提分班	语/数/英/物/化 语/数/英/物/化 语/数/英/高考写作“一类卷”班 语/数/英/物/史/高考写作“一类卷”班	夯实基础、搞定压轴、冲刺高分 回顾初中、培养习惯、对接高中 巩固高一、预习高二、擒得高分 首轮复习、对接大学、定位一本