

“白内障手术能否延缓老年痴呆？”

别让白内障延误其他眼底病诊断

◆ 吴瑞莲

由俄亥俄州克利夫兰的凯斯西储大学研究者指导、正在进行中的一项前瞻性老年痴呆患者的研究结果显示:痴呆并发白内障的患者,立即予以白内障手术可以显著改善患者视力、生活质量及行为症状。同时可减慢认知下降的速率、减少神经精神症状、减轻看护者的压力。著名眼科专家肖耀廷主任表示,许多老年患者并不知道为什么要治疗白内障,常常对其听之任之。他说,其实白内障的治疗对老年人的意义不仅在于消除病灶,恢复患者本有的清晰视力那么简单。

从去除白内障开始,向阿尔茨海默说“不”

据了解,针对美国的老年痴呆(阿尔茨海默默症)患者的研究认为,白内障手术对阿尔茨海默症患者的视力、认知、生活质量都带来了前所未有的巨大影响。这一结论主要来自实验,实验中对被试者实施白内障摘除手术后发现,患者神经精神症状减少,看护者的负担、压力也有所减轻。由此可以说明,白内障手术对于可能罹患老年痴呆的中老年人来说,清晰的视野无意可以达到促进神经递质传输、脑血管扩张及促脑代谢的作用。

提及老年痴呆症,肖耀廷主任指出,其治疗的方式中最主要的一种就是益智药或改善认知功能的药,包括作用于神经递质的药物、脑血管扩张剂、促脑代谢药等类,各类之间的作用又互有交叉。

白内障手术或可减少青光眼患病率

“许多患者对于白内障的态度非常‘谦和’”,肖主任打趣说,患者大都不急于除去眼部的白内障,他们总认为病患还未影响到视力,无须马上清除;抑或只是出现轻微的视物模糊,是老化的正常表现。

对于这样的想法,肖耀廷主任认为,是非常不可取的。他指出,白内障的确是和眼部的

老化相关,但是白内障却非是老眼昏花,无法治疗。同时,如此“谦和”地对待白内障,只会将患者推向致盲的深渊。

肖主任解释道,在白内障的形成及发展过程中,有两个时期最有可能诱发青光眼:一是在白内障发展期。晶体膨胀,向前推挤前房角(眼内房水流动的通道),致使房水外流受阻,引发眼胀不适、视力下降等症状,急性青光眼则还会出现同侧头痛、恶心、呕吐等症状;二是在白内障过熟期,混浊晶体中的成分渗出而引起炎症反应,同样可以堵塞房水外流的通路,引起青光眼发作。医学上称:晶溶性青光眼。

而一旦发生青光眼,患者的视力会急剧下降,此时再进行手术治疗,往往会使手术变得更加困难。演变到后期,患者不但失去了视力、眼球剧烈疼痛、眼球萎缩,不得不做眼球摘除术。

如此说来,白内障的治疗与防治各种恶性眼疾是分不开的。对于中老年白内障患者来说,如果同时罹患了白内障与其他恶性眼部疾病,只会让其生活雪上加霜。及时治疗白内障才是上上之选。

眼内窗帘或“掩盖”各种眼底疾病

在肖主任看来,眼部晶状体的浑浊就好比一扇窗帘,遮盖住了窗户。而白内障的严重程度就好像窗帘的厚薄度一样。肖主任比喻说,初期的白内障患者就像拉了一扇薄薄的纱窗,而中后期的白内障就像遮光布一样,完完全全遮挡了所有的光线。这也就是所谓的白内障致盲。

肖耀廷提出,中老年人不仅会得白内障,由于各种不良生活习惯及全身疾病,导致其罹患各种眼底疾病的概率也不小。而医学上确认各种眼底病的有光学相干断层扫描术(OCT)等一系列的检查设备。然后白内障患

新民健康推出眼科免费专家咨询号

即日起,新民健康工作室特别推出“免费送专家咨询号”活动,本期将分别送出30名眼底病专家肖耀廷主任医师咨询号与30名眼底病专家宋蓓雯副主任医师咨询号,

有需求的读者可拨打新民健康会员服务中心热线021-33190919(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。

【医生简介】

肖耀廷 主任医师
擅长:从事眼科临床工作30多年,对眼科常见病罕见病有着丰富的经验,尤其擅长白内障超声乳化手术、视网膜脱落、玻璃体切除术、眼底黄斑类各种复杂病症诊疗和手术。



宋蓓雯 副主任医师
擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗;多种眼外伤的临床救治;玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗和手术。



者极有可能因为其遮光布似的浑浊晶状体而阻碍了仪器对眼底的观测。

例如患者因长期糖尿病导致的糖尿病性视网膜病变,如果没有摘除白内障,医生便无法通过检测设备观察到患者的眼底情况。只有先摘除患者的浑浊晶状体,眼底的病变才能够展露无遗。

因此,所有眼底情况的观察,都离不开清晰透彻的晶状体。而白内障手术更是处理眼底疾病的“基石”。

老化、散光与近视一并剔除

肖主任说,许多老年患者,年轻的时候是近视患者,年近之时又有了老花眼。视力不堪

重负。平日里老花镜与近视镜不停地更换,却还是无法解决视觉模糊的困扰。

肖主任解释说,白内障手术正逐渐被老年患者所接受,正是因为微创手术能在短时间内摘除浑浊的晶状体,也是因为植入多焦人工晶体能帮助老年患者一并解决近视、散光和老花。如此,患者不必为眼内的白内障所烦恼,术后也不再需要眼镜就可以轻轻松松看清无论远近的所有事物。

肖耀廷建议,出现视物模糊、雾里看花的中老年人,须尽快摘除浑浊晶状体。不要轻信偏方,延误了最佳治疗时机。错过最佳治疗时机,可能会引起其他恶性眼病而造成永久性不可逆的后果。

敬请关注:6月27日-28日(周六、日)

警惕:80%的癌症患者死于复发转移

特邀肿瘤医院原院长王圣忠教授为您面对面的咨询,严防肿瘤的复发转移

据《2013中国肿瘤登记年报》显示:我国每年新发肿瘤患者309万人,死亡250万人,死亡率高达80%。其中多数肿瘤患者死于复发转移!半年内出现肿瘤复发转移的高达69%!

当前,以“手术、放化疗”为主的治疗模式,无法彻底消灭体内癌细胞;另外,这种以创伤为代价的治疗,严重破坏了患者免疫系统。残余的癌细胞就像种子,一旦人体免疫力低下,它就会快速繁殖传播。

上海肿瘤医院原院长王圣忠强调:“肿瘤治疗后6个月内是复发、转移的‘高危期’,患者须谨慎对待。在恰当的时间、给予恰当的治疗,可有效降低肿瘤的复发转移风险。”

如何避免肿瘤的复发转移?

已经出现复发转移了怎么办?

中晚期肿瘤患者该如何治疗?

敬请关注:6月27日-28日由上海生生之道举办的《如何预防肿瘤的复发转移》院长级肿瘤专家专场咨询活动。

咨询专家:

王圣忠 主任医师 肿瘤医院原院长,卫生部肿瘤协作组成员,擅长恶性肿瘤的复发转移及综合治疗。

张禾 主任医师 中山医院中医科主任医师。擅长中西医结合治疗消化道及妇科肿瘤。

王雷 主任医师 中国抗癌协会会员、中华医学会会员,擅长肺癌及消化系统肿瘤的诊疗。

黄世超 主任医师 中华临床医学会理事,国务院特殊津贴享受者,擅长各种恶性肿瘤的综合治疗。

咨询时间:6月27日-28日(本周末)咨询地点:雷允上药城三楼(华山路2号、静安寺对面)

预约热线:021-62723499

口臭口苦口干

对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口苦、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(即即胃液、肠液、唾液等腺体内分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘,加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口臭口苦口干,应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内分泌功能,阴液充裕可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。患者可选用“养阴口香合剂”。

“养阴口香合剂”贵阳名牌,国药准字专利药品,精选贵州鲜品金银花煎:善补阴虚,

治阴虚郁热“养阴口香合剂”有信心,“养阴口香合剂”养阴生津,健康口气!

对因治疗是关键

补五脏,滋阴益津。配以12味药材,每次30ml,量足地道,治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等请用“养阴口香合剂”,有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用,建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。



全市各大药房有售 电话:62041665

呼吸困难 胸闷窒息 睡不安寝 猝死隐患

哮喘:冬病夏治事半功倍

每年夏季,中医的“冬病夏治”又掀起了高潮,其中的“主力军”就是众多的哮喘患者。这是由于哮喘是典型的“冬病”,入夏后随着自然界和人体阳气上升,病情进入“缓解期”。中医在千百年实践中总结的“冬病夏治”的方法,即是充分利用夏季“阳盛阴衰”的自然规律,为人体培养足以对抗秋冬“阳邪”的“正气”,有效控制哮喘在秋冬的反复发作,让患者摆脱食不知味,睡不安寝的痛苦。因此对于患者而言,“夏治”哮喘的确有半半功倍之效。

“缓解”不等于病好了

中医将哮喘称为“寒痹证”,已有长达千年的防治经验。中医指出,哮喘患者往往体质虚寒,中医叫阳气不足,也就是自身热量(能量)不够,产热不足,寒从内生。这种内在的寒气极易使肺、脾、肾三脏受损虚寒,导致“痰饮伏于内,胶结不去”。每逢冬天,肺气不足的哮喘患者还极易受外界寒邪侵袭,“内外夹攻”,使“宿痰”为内邪引动,脏腑为外邪侵入,就会引起反复发作。而到了夏季,由于气温升高,导致哮喘复发的诱因“寒邪”减少,哮喘症状便会“减轻”或者“消失”。其实这并不代表“病好了”,只是处于病情的缓解期,病根并未真正去除。

利用夏天补阳扶正

哮喘的“冬病夏治”充分体现了祖国医学“天人合一”、预防为主防治理念,即将季节及气候特点和人体自身特点和结合,将两者优势最大化。夏季是一年中医气温最高、阳气最盛的季节,此时人的经络相对通达,气血也较充沛。顺应这一“阳盛阴衰”的有利时机,加上中医“补阳”的推动作用,就能最大限度的给虚寒体质的哮喘患者补充足够的阳气,驱风祛寒,调整人体的阴阳平衡,修复因虚寒受损的脏腑,并同时为秋冬储备足够的抗寒抗病能力,使哮喘患者在秋冬“正气内存”,不易为寒邪所侵,不再受哮喘复发之苦。

“冬病夏治”解决病根

不少患者冬天发作就跑医院,夏天缓解就掉以轻心,这是哮喘反复发作根本原因。目前国际医学界公认哮喘是“三大必须终身用药疾病之一”,因此,除了早发现早治疗,夏季缓解期的坚持治疗尤为重要。中医对于哮喘的“冬病夏治”秉承的是“急则治其标,缓则治其本”的原则,指出在夏季哮喘缓解期,从补肾、润肺、健脾入手,结合祖国医学哮喘“治本”原则和现代医学优势,改善病人体质,调节免疫功能,针对的是哮喘秋冬复发的“根源”,只有哮喘患者在缓解期坚持对“病根”的长效防治,才能真正起到防复发的作用,这是从根本上控制哮喘的重要保证。

文/舒尔

上海港华医院

地址:淮海西路282号、286号 联系电话:021-62940057