

# 三成癫痫难治手术不应避讳



多数人在追剧的过程中,方才知道有癫痫这种神经系统疾病,对癫痫的认识仅停留于剧中角色的表演:病人发作时突然倒地、意识丧失,并伴有口吐白沫、两眼下吊和四肢抽搐。其实这只是癫痫发作类型之一。而出神后一过性失忆,作为非典型症状,常常不易觉察;癫痫的某些表现与脑肿瘤、血管病很相似,极易混淆。

癫痫是一种发作性疾病,最大的问题是,不知道什么时候会发作,不管是吃饭,上课,还是开车,走路,说犯就犯,对患者生活的影响很大,无论是成人还是孩子,都很难克服对疾病的恐惧和羞耻。

“6·28 国际癫痫关爱日”之际,上海交通大学医学院附属仁济医院功能神经外科徐纪文教授指出,癫痫是大脑神经元突发性异常放电,导致短暂的大脑功能失调的一种慢性综合征。至于癫痫的表现五花八门,徐纪文教授解释,致痫灶在脑部位置不同,故而临床表现各异。

初次发作的癫痫病人,应该到正规医疗单位神经内、外科就诊,有些医院分科较细,查一下有没有癫痫专科。通常医生会建议做核磁共振、脑电图、CT 等必要的检查,以明确诊断。

一般来说,70%-80%的新诊断癫痫患者可以通过服用单一抗癫痫药物控制发作;

多数患者接受正规药物控制并遵医嘱坚持用药 3 年-5 年,可以实现长期不发作癫痫并停药;1/3 的难治性癫痫患者经过正规外科手术,症状可得到显著改善;不能通过手术缓解控制的患者,可选择神经调控技术实现发作控制;儿童患者还可通过生酮饮食减轻疾病发作。

华山医院静安分院神经外科胡杰教授介绍,癫痫外科手术治疗大体上可以分为两类:切除性手术和辅助性手术。当引起癫痫发作的病灶很局限并能够明确定位,且不在脑的功能区时,可以选择进行切除性手术,将异常放电的病灶切除,患者很可能就痊愈了。最新研究结果显示,颞叶内侧癫痫手术完全控制率超过 70%,是最适合手术的一种癫痫。

瑞金医院功能神经外科孙伯民教授指出,当病灶多发或无法确定时可以进行辅助性手术,如迷走神经刺激术。迷走神经刺激术是难治性癫痫的辅助疗法。手术无需开颅,安全性高,目前在国内外儿童难治性癫痫患者中的应用越来越广泛,对儿童的记忆力、情志改善尤为明显,不但可以用于药物无效的患者,手术后无效或复发者,也适合进行此手术治疗。目前仁济医院、瑞金医院、华山医院静安分院(静安区中心医院)均能开展这项手术。

立体定向脑电图是近年来国际上兴起的一种新的癫痫病灶查找方法,该方法可以进一步明确癫痫病灶的部位,达到准确切除病灶、治愈患者的作用。通过精细化的微创手术,精确定位切除癫痫灶,完整保护功能区以及术后抗癫痫药物的有效合理应用,难治性癫痫患者可以获得比较满意的疗效。徐纪文教授强调,癫痫治疗周期相对较长,需要患者和家属的密切配合,克服急躁心理,才能取得最佳效果。

柏豫

## 知“心”话 “暖男”当道

“暖男”指的是那些体贴温柔、一看到就会让人感到温暖的男性,绝非外貌控的专属,与传统的威武有力、冷峻刚毅的男人形象迥然不同。为什么这样的男性会得到时下女性的青睐呢?

暖男的特质是任劳任怨,在女性面前或家庭中甘为“孺子牛”;体贴理解,能读出女性内心深处想法;排忧解难,关键时刻坚持立场,成为家中的顶梁柱;指点迷津,尤其在女性倍感迷茫时。由此可见,暖男的代名词就是给人带来安全感。

**缺乏安全感成为时代“流行病”**

一个高速发展的时代,不变是奢求,变化成为常态,身处这个时代,几乎每个人都会有安全感缺失的恐慌。缺乏安全感不仅仅是个体的感受,也逐渐成为这个时代的“流行病”。所以不难理解“暖男”横空出世,折射的正是我们对安全感的渴望。对女性而言,爱上风流才子或“高富帅”都意味着未来会面临更多不确定的因素,从而增加不安全感。暖男的善解人意、令人信赖正是这个时代稀缺的特质,是温暖、踏实、安全的象征。选择暖男,就是选择安全感。

**安全感是心理健康的基础**

美国心理学家马斯洛认为,对安全感的需要是人类的基本需要之一。当我们对他人及周围的世界有基本的信任,以及对现实和未来的确定感和可控制感,就会产生心理上的安全感。拥有安全感的人乐观自信,生活满意度高。一个缺乏安全感的人会有强烈的自卑、怀疑和敌对情绪,外界环境中任何微小的变化和刺激,都会令其陷入无休止的紧张,甚至惶惶不可终日。

常见的心理疾病或多或少都与缺乏安全感有关。当出现不安全感却找不到恐惧对象的时候,表现为焦虑症;人际交往中信心不足,表现出紧张恐惧和回避的时候,轻则是社交焦虑,重则发展为社交恐怖症;当对自身健康缺乏信心,对身体状况过分关注的时候,就表现为疑病症;在反复感到不安全,试图通过各种方法进行控制,失败后仍未放弃的时候,就表现为强迫症。

**安全感的获得要靠自己**

心理安全感如此重要,“暖男”可以部分补偿安全感缺失,但持久稳定的安全感需要自己去建立。比如在日常生活中保有乐观的心态,用积极欣赏的人生态度看待每一件事、每一个人,认可自己,接纳他人。适时地利用幽默方式化解困难和挫折,减少对心理的伤害。放慢生活或工作的节奏,将生活纳入正轨,增加对生活的控制感等等,以上方法均能在一定程度上增加我们的内心安全感。重要的是,正确稳定的自我认识,如果能客观地评价自己,相信自己的能力,理解并接受不安全感,甚至学会泰然处之,那么内心的不安和犹豫也会慢慢消除。

金海燕(上海交通大学医学院附属瑞金医院临床心理科副主任医师)

# 让我们远离胃食管反流病的困扰

随着人们生活水平的提高,工作压力的加大,愈来愈多的人被反酸、烧心、胸痛、口干和咽部梗阻感等不适所困扰,而这些正是胃食管反流病的最常见症状。

胃食管反流病包括非糜烂性胃食管反流病、糜烂性食管炎和 Barrett 食管。其中,非糜烂性胃食管反流病是指内镜下无食管炎症表现,但有反酸、烧心等反流症状的疾病。占胃食管反流病的 60%-70%,并且由于反酸、烧心、胸痛和咽部梗阻感等不适症状所导致的患者生活质量的下降,不论伴或不伴食管炎症其严重程度是相似的。

在超过 13 万名反流患者中进行的问卷调查显示:超过 80% 的人表示享受美味食物的感觉降低;超过 60% 的人认为烧心影响睡眠;超过 40% 的人发生烧心时难以专注于工作,家庭活动、锻炼、社交等受到不利影响。

胃食管反流病的发生主要由于患者食管廓清能力减弱,胃酸分泌亢进,食管下括



约肌及其静息压等的功能不全。自主神经功能失调和心理因素也是其发生的重要原因。

人们要保持愉悦的心情,积极乐观的生活态度。生活中戒烟。避免进食减轻下段食道括约肌压力,诱导反流的食物:如过多的咖啡、巧克力、酒、薄荷等;药物:如钙离子拮抗剂、硝酸钠、乙二胺、抗胆碱药阻滞剂等。

避免辛辣、油腻、腌制、过甜的食物。避免饱餐,胃内过饱时反流加重,建议易反流者,每餐八分饱。避免餐后就躺,躺下使反流更易发生。建议餐后 2-3 小时后躺下。对于夜间反流发生明显的患者,夜间睡眠抬高床头是改善症状和降低食管酸暴露的有效手段。肥胖者建议减轻体重,减低腹内压。改变生活方式会大大减少反流的发生,有利于改善患者的症状。

但如果通过上述措施无法完全控制症状,建议患者及早在医生指导下药物治疗。目前抑制胃酸分泌,促进胃食管排空是治疗胃食管反流病的主要措施。其中质子泵抑制剂(PPI)可有效抑制胃酸,快速缓解症状,促进被破坏的黏膜愈合;促动力药物能促进胃食管蠕动,加强食管廓清,能快速缓解患者的症状,有益于胃食管反流病的治疗。

孙群(上海交通大学附属第六人民医院消化内科副主任医师) 本版图片 TP

新民

祝福

生日快乐

祝万倚铭十周岁生日快乐,健康活泼,学习向上。全家贺

祝聪明伶俐的周昕怡七月一日三周岁生日快乐!健康平安,茁壮成长!外太公范奇才,爷爷周荣德,奶奶范敏共贺

祝陈雅星:六十岁生日快乐!吴昕贺

外公外婆、奶奶、爸爸妈妈祝陈嘉豪7月1日生日快乐,学习进步,健康快乐成长!

6月30日是张嫵琳18周岁的生日,爸爸妈妈祝你身体健康,学习进步,开心每一天!

祝丁梦媛小朋友7月4日两周岁生日快乐!健康成长!外公外婆爷爷奶奶爸爸妈妈贺

祝葛与森7月4日8岁生日快乐好好学习,天天向上!阿爷阿娘贺

祝我女儿胡沈颖七月三日生日快乐!好运连连!爱情事业双丰收!父母胡解元沈雯倩贺

祝外孙周沐恩七月二日六周岁生日快乐!愿聪明智慧,一生幸福。外公王一鸣外婆包志兰

祝王逸凡生日快乐身体健康爷爷奶奶爸爸妈妈贺

陈亚男生日快乐祝寅康三十而立之年七月一日生日快乐,身体健康,事业有成,家庭幸福。外公外婆贺

祝宝宝王宇翔6月30日四周岁生日快乐愿小帅哥聪明活泼健康幸福成长!爸爸阿爹好婆贺

祝郭宇丰6月29日十周岁生日快乐愿你今天勤奋好学明天硕果累累收获美好人生外公外婆贺

祝孙女孔维琬7月3日三周岁生日快乐!祝宝贝进幼儿园学习愉快身体健康!爷爷奶奶贺

祝韩自助生日快乐身体健康!

祝爱妻沈淑珩农历5月17日70岁生日快乐!身体健康!全家平安!幸福!

祝沈妹菊60岁生日快乐

祝宝贝唐堉6月29日生日快乐健康成长。爱你的爸爸妈妈贺

祝张睿宸学习进步,茁壮成长张睿轩6月30日周岁生日快乐健康平安。全家贺

祝包衢贤6月29日生日快乐妻女同贺

曹敏霞五十岁生日快乐

祝亲爱的宝贝孙女王馨彤2015年7月4日七周岁生日快乐!身体健康!爷爷奶奶贺

今祝薛灏20周岁生日,陈芳45周岁生日,吴宝娣69岁生日快乐、幸福健康。陈祖胜贺

祝杨铭宇六月二十三日九周岁生日快乐,身体健康!爷爷奶奶外公外婆,父母同贺

爷爷奶奶祝刘翼四周岁生日快乐!祝福刘翼聪明活泼,健康成长!

祝孙女黄婧欣6月22日6周岁生日快乐,阳光聪颖,身体健康学习进步。爷爷奶奶贺

祝王琨57岁生日快乐,身体健康。全家贺

祝爱妻黄婷宝贝儿子Lucas生日快乐永远健康。一生爱你们的——陆涛

衷心祝福徐优骥十岁生日快乐!健康快乐成长!帅帅萌萌哒!全家祝贺

祝贺濮琬伦二岁平安吉祥

祝宝贝常梓若7月2日一周岁生日快乐,健康成长。外公外婆贺

祝郑华琪、沈士蓓、郁詠怡生日快乐。钟诚斐研究生毕业。沈启顺贺

结婚纪念

执子之手与子偕老肖史助、陈艳琴结婚纪念(1964.6.1)

刘俊、陈瑾倩:祝你们新婚快乐,甜甜蜜蜜,百年好合,永结同心!爱你们的爸爸妈妈

衷心祝福

贺崔义尧诞生、幸福平安一生二姨夫:戴向华二姨:梁简

祝孙越、张玮合家安好,宝宝健康成长。孙贺