

# 纠结如何挑选种植牙的读者看这里

## 种植权威王申主任: 种植牙, 成功了才是真实惠

◆ 张筱琳

“龄”，年也，从齿，令声。我国汉字音形结合，“龄”，左为“齿”，右为“令”，足见牙齿与健康长寿密不可分。而现实生活中，很多中老年人因为牙齿缺失，硬的啃不动、劲道的嚼不了，勉强吃下的软食还得忍受“塞牙、疼痛”的尴尬，并要承受面颊凹陷显老、发音不清、牙槽骨萎缩(再种牙有难度)、邻牙倾斜松动、胃溃疡等诸多危害。

### 嘴巴不是试验田 别掉入种牙失败陷阱

种植牙属于高精尖的医疗科技，对医生技术、对材料设备要求很高。手术前还必须经过严格的术前检查和手术设计。这些环节把握不好，就可能导致种植牙失败，种上去的牙齿咀嚼无力，吃东西塞牙，使用寿命短等问题，种植牙失败后的二次修复更是“伤身伤财”。失败的种植牙，对健康的危害可能是一辈子！

上海口腔医学会口腔种植专委会委员、原九院种植科专家王申提醒广大读者，牙齿是人体健康的第一道门户，不能把自己口腔当做试验田，不要轻信低价陷阱。选择正规、权威专业的医院，以及负责任、经验丰富的专家，才能真正享受健康，成功的种植牙才是真实惠。

### 德式种植牙 五大优势“征服”你

德式种植牙结合亚洲中老年人独有的骨骼特点，融合无痛技术，是专门针对亚洲中老年人研发的种植方式之一。其拥有五大优势：

■ 个性化——术前严格评估，个性化方案设计。

■ 相容性好——选用种植体具有极好的亲骨性和生物相容性，能跟牙槽骨组织自然生长。

■ 舒适——手术过程微创、时间短、出血少、无肿痛、术后恢复快。

■ 耐用——跟真牙一样安全坚固，咀嚼力恢复至90%以上。

■ 易维护——种植牙和真牙一样方便清洁，除了日常认真刷牙外，可定期到医院进行检查及洁牙维护，良好的维护能大大延长种植牙寿命。



#### 特邀专家介绍

王申  
交大医学院口腔医学硕士  
原九院口腔种植科专家  
国际口腔种植学会(ITI)会员  
中华口腔种植专业委员会会员  
瑞士 straumann 种植培训讲师  
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员



扫一扫，轻松咨询专家

#### 活动信息

### 拒绝老掉牙 寻找一口好牙

由新民健康、德国弗莱堡大学口腔医学院、圣贝慈善基金会主办的“8020”拒绝老掉牙关爱行动持续火热，吸引了广大读者报名参与。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。关爱中老年人、关心中老年生活，是弘扬中华民族美德的具体表现。本次“8020”拒绝老掉牙关爱行动旨在通过活动的普及，提高中老年人口腔健康意识，从而提升中老年人的生活幸福指数。

#### 爱牙关爱行动献礼

您有一口好牙，或者您有牙齿松动、牙齿缺失等问题，均可报名参加本次活动！

1. 报名参加者均可享受国际权威专家一对一咨询
2. 免费口腔健康评估、牙槽骨条件评估

### 拒绝老掉牙关爱行动 报名方式

1. 报名热线: 021-62476396
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

## 脚拇指外翻经常疼痛是否该做手术?

### ——专病专家支招治疗脚拇指外翻 ◆ 张筱琳

脚拇指外翻是女性足部一种比较常见的疾病，这一疾病又叫做大脚骨，给患者的生活和工作造成了严重的影响。所以一旦发现自己脚部存在类似的疾病，要及时去正规的医院进行治疗。

#### 专家观点 脚拇指外翻如何治疗

付晓伟医生介绍，脚拇指外翻患者如何选择治疗视病情而定。如非手术治疗，轻度的大脚骨，疼痛也比较轻的患者，可通过按摩脚拇指、向足内侧搬动脚拇指等方法治疗。也可在脚拇指和第二脚指之间夹棉垫，或夜间时在脚拇指的内侧缚一块直的夹板，使脚拇指变直。另外，经常在沙土上光脚行走，可以锻炼脚部的肌肉，延缓病情发展。

有些大脚骨的患者可以通过微创治疗方法，这种方法适用于有明显的疼痛或畸形严重的患者。微创治疗方法主要是将滑囊、增生的骨质切除。如果跖趾关节内侧的关节囊过松，可以通过重叠缝合部分关节囊使其紧缩。拇内收肌腱切断术和第一跖骨截骨术也是常用的方法。

#### 技术优势 微创无痛矫形技术有效应对脚拇指外翻

付晓伟医生介绍目前，微创无痛矫形技术应对脚拇指外翻，是目前治疗脚拇指外翻理想的方法，伤口只有传统手术的三分之一，在小切口的情况下，取净骨赘，外翻角度矫正到正常位置，也就是恢复到正常的解剖结构(通过X光定位看出)。

采用“微创无痛矫形术”进行治疗，付晓伟医生介绍要根据外翻病情的严重程度，手术一般需要半个小时左右，治疗当天可以下地，不影响行走，具有创伤小、切口小、不损伤关节及周围其他组织的优势，医生需术前与患者进行详细地交流沟通，术前术后进行分析定位检测。

#### 活动信息

### 新民健康免费送出 骨科专家咨询号

活动时间: 2015年6月29日至7月6日  
报名方式: 拨打热线021-52921500, 也可发送短信“骨科+姓名+联系方式”至152 2115 8362报名。送出200个专家免费号

#### 医生简介



付晓伟 主治医师  
师从著名关节外科专家张中南教授，先后在北京三院及上海市第六人民医院等三甲医院骨科参加培训、学习。擅长：手足外伤及外翻的矫形手术；肩关节、腕关节及膝关节疼痛的诊断与治疗。尤其擅长关节镜微创手术治疗膝关节半月板损伤、滑膜炎及老年性关节炎等内疾病的诊断与治疗。  
研究方向: 关节外科

## “浙江好人”病危 沪上医院急救

◆ 解雯雯

在浙江他是“好人”，在宁波他是创业模范，在爵溪他是个家喻户晓的人物，现在他是一个等待救助的病人。今年6月，笔者来到了上海蓝十字脑科医院ICU病房，专程探访了“浙江好人”郑昌根。

今年他已62岁，再次病危非常凶险。据郑昌根的主治医生ICU主任李鲁萍介绍，郑昌根第二次入院出现了呼吸衰竭，心脏冠状动脉缺血，肺部感染等多种并发症。比起去年底从医院康复出院，情况差了很多，体位性低血压，严重缺氧，随时休克……病情很不乐观。医院医生24小时轮班守护，一周后才算控制住病情。

据郑昌根的主治医生神经外科潘仁龙主任描述，郑昌根是在24岁时不幸摔伤导致终身残疾，他非但没有自暴自弃，反而依靠电话通讯、电脑监控在病榻上闯出一条致富之路，更值得人尊敬的是，他用创业带来的财富资助了30多位贫困学生二十余年、累计捐款达50多万元，此外，他还在财力物力和经验方面热心帮助身边的朋友发展企业。

潘仁龙主任还告诉笔者，高位截瘫目前来说是无法治愈的，而且随着患者机体的衰老，各种并发症将开始显现并日益严重。从2004

年起郑昌根就反复受到病痛折磨，发病时全身抽搐、胸闷、血压急降，人会晕死过去。在刚开始住院的那几年里，探望人群络绎不绝。然而，十一年后的今天，那些“朋友们”不知如今都在哪里？只有一位象山爵溪福利院冯阿姨受福利院冯院长所托照顾了他十几年来。自6月起，郑昌根病危急转上海蓝十字脑科医院，福利院冯院长筹来了6万元勉强维系，接下来治疗的费用全部是医院在垫付，下一步的手术费用还没有着落。李鲁萍主任说，要想让郑昌根身体有所好转，必须邀请骨科专家联合神经外科专家对他进行会诊，制定联合手术方案。

医院的全体员工为这位“特殊”的病人所感动。唐镇生院长说，除了在费用上对郑昌根给予部分减免外，还将在“七一”建党节前在院举行以“关怀与感恩”为主题的蓝丝带行动，邀请辖区医疗机构党委所属党员进行内部募捐。还希望能通过媒体、通过慈善机构，向社会发起爱心救助，让“慈善之星”感受慈善的温暖。据了解，6月30日，医院将在一楼前广场开展爱心救助活动，全员职工及辖区医院支部率先参加，届时也欢迎其他社会人士奉献爱心，共同帮助“好人”郑昌根。截至发稿获悉通过微信微友捐款已达两万多元。

## 一妇婴试水互联网医疗 ◆ 解雯雯

为加强医院、医生与患者的关系，搭建更加系统、更加深入的对接平台和交流纽带，“上海市第一妇婴保健院移动创新中心”近日启动。上海市第一妇婴保健院院长段涛表示，一切移动医疗产品必须以患者为中心。而移动医疗创新中心正是一个开放式的、专注妇幼健康的移动医疗创新基地。该中心将重点实现两大功能，一是通过平台的建设，联合互联网公司合作开发新的移动医疗项目；二是评估市场上现有的移动医疗产

品，选择最合适的产品在医院应用并推荐给同行。

据了解，该中心将通过“创建优质服务环境”和“提供妇幼移动医疗解决方案”为上海市第一妇婴保健院的患者提供互联网医疗服务。启动会上，上海市第一妇婴保健院作为主办方，邀请了百度、腾讯、阿里、贝联科技等10多家合作伙伴一起共同见证，宣告上海市第一妇婴保健院进入“全面拥抱互联网”时代。