一支笔一张纸感受“智力快感”

“最强大脑”玩转运动数独

“我们决定向斯坦福夏令营请假,回来比赛。”这是16岁上海女孩潘子清的妈妈发的短信。什么比赛,如此重视?答案是,数独世青赛。

江苏卫视《最强大脑》去年捧红的14岁女孩孙彻然,技惊四座,凭的是什么绝活?答案是,盲填数独。

第十届世界数独锦标赛将于今年10月在保加利亚举行,8月2日起,全国11个城市同时举办“慈铭体检杯”中国数独锦标赛,海选民间高手组成中国队参加世锦赛。一支笔、一张纸,数独究竟有何魅力?

魅力何在

亮相《最强大脑》时,孙彻然世界排名第5。她盲填数独并搭配不同色块的能力让人觉得不可思议,影视明星陈晓东发微博:“孙彻然太强了,同时也发现我原来没啥大脑,玩了3把普通版,两把玩不下去。”

数独,一炮而红。

上世纪90年代,数独在《泰晤士报》上发表,很快风靡全球。中国于2007年正式加入世界谜题联合会,将数独竞赛引入国内。

许多人第一次接触数独,便迷恋其中,人们在运用逻辑思维能力进行解答时,感受到了“智力快感”。

杭州学生金策,前年还在上初中时,就夺得了世锦赛冠军,他是在小学五年级时第一次接触到数独,他表示,“不仅能享受思考的乐趣,体验到追求速度的刺激,完成题目时还能获得成就感。”

北京数独运动协会常务理事、国家队队长陈岑介绍,数独正愈来愈受到中国人的追捧,目前协会正准备引入国外APP,今后通过手机也能玩数独。

学生追捧

只要认识1到9,人人都能玩数独。

北上广三地在国内普及数独运动比较早,近年来参加世锦赛的成员,皆通过全国海选脱颖而出,其中以北京、上海运动员居多,且趋于低龄化。

为了组队参加世青赛,今年北京数独运动协会还举办了全国青少年比赛,上海赛区4名学生脱颖而出。“北京和上海学校的数独普及率,已经达到了80%。”令陈岑自豪的是,她的弟子大有赶超之势。

一般而言,数独做得好的孩子,学习成绩都比较优异。现读高一的金策,同时也是一名程序设计高手,已被清华大学提前录取。

然而,数独在现行教育体制下,并没有高考加分,且比赛没有丰厚奖金。为何家长支持孩子参与,甚至愿意让孩子放弃世界名校夏令营去参赛?陈岑指出,因为数独运动不仅是开发智力的一项运动,还能培养专注力和逻辑思维能力。据悉,大连已经开始将数独引入一年级的数学课,以培养低龄孩子的专注力。本报记者 **陶邢莹**

相关链接

8								
		3	6					
	7			9		2		
	5				7			
				4	5	7		
			1				3	
		1					6	8
		8	5				1	
	9					4		

运动数独是一种源自18世纪末的瑞士,后在美国发展、并在日本得以发扬光大的数字谜题。数独盘面是个九宫,每一宫又分为9个小格。在这81格中给出一定的已知数字和解题条件,利用逻辑和推理,在其他的空格上填入1–9的数字。使1–9每个数字在每一行、每一列和每一宫中都只出现一次。

上海叫停『彩色跑』

本报讯(记者 陶邢莹) 上周在台湾发生的粉尘爆炸,让不少人意识到这些彩粉的可怕威力。昨天,上海东方体育中心表示今年将不再举行彩色跑。

根据初步判定,此次台湾新北八仙乐园发生爆炸事故的原因,是主办单位为了增强舞台效果,工作人员使用二氧化碳钢瓶,把粉末(指彩色粉雾)射向民众区。粉尘末遭遇热源引发爆炸,但究竟是灯光还是抽烟导致,还在寻找引燃火源中。

去年承办彩色跑上海站的东方体育中心昨天对外宣布,今年将不再举办彩色跑等相关使用彩色粉末的跑步比赛。东方体育中心方面解释称:叫停是因为其使用的玉米粉有爆燃的危险,另一方面由于东体位于城市中心地带,又是施工要地,因此不适合举办这种有风险性的比赛项目。

2013年,“彩色跑”被引进至中国,曾有20多个城市举办过“彩色跑”,路跑爱好者边跑步,边相互喷洒五颜六色的粉末,以增加跑步的趣味性。但不少参与者、主办方却都对彩粉的安全性一知半解,卖家对易燃性只字不提,现场的危险警示非常少。

彩粉危害性

● 彩色跑等用到的彩色粉原料多为玉米粉,但无论是玉米粉、太白粉、地瓜粉,专业术语都属于“爆炸性混合物”的一种。如果遇到火源并爆炸,其威力不亚于气体爆炸。

● 高浓度粉尘对人体呼吸系统也有损害,就像颗粒物PM2.5一样,容易被吸入人体内部,甚至深入肺泡及心血管系统,严重影响人体身体健康,尤其对运动状态的人员,伤害更大。

中国女足荣归

本报讯(记者 厉苒苒)结束了世界杯征程的中国女足昨晚回到北京,在机场受到球迷的热烈欢迎。

女足主帅郝伟走在队伍最前面,他不停地向球迷和记者打招呼,并满足球迷的合影要求。

本次世界杯,主教练郝伟的执教能力得到全面呈现。现场督战的中国足协主席蔡振华就曾表态,“郝伟在中国女足主帅的岗位上非常称职”。中国足协已与郝伟及其教练团队续签了工作合同,郝伟团队将至少执教到明年2月奥运会女足亚洲区预选赛结束。与日本、澳大利亚、韩国、朝鲜等强队竞争两张里约奥运会的门票,对于郝伟和他年轻的团队而言,挑战依然巨大。

队长吴海燕(右)与球迷合影 图 新华社

保利尼奥加盟恒大

保利尼奥追随恩师斯科拉里来到恒大 图 IC

中超二次转会的大手笔,一次次刺激着球迷的神经。继申花天价砸来登巴巴之后,广州恒大又引进了一名世界级大牌。昨晚,他们对外正式宣布与英超劲旅托特纳姆热刺队后腰、巴西国脚保利尼奥签约4年,转会费高达1400万欧元。要知道一年前的巴西世界杯上,保利尼奥还是巴西国家队的主力后腰,谁能想到他如今竟然来踢中超?

未满27岁的保利尼奥职业生涯开始于2006年,先后以主力身份帮助科林蒂安队夺得2011赛季巴甲冠军和2012年解放者杯冠军。2013年夏天,保利尼奥以1700万英镑的身价加盟英超热刺,BBC当时评价他是杰拉德和亚亚图雷的合体球星。

保利尼奥愿意加盟恒大,与恩师斯科拉里的到来不无关系。2013年他以主力身份为巴西队捧得联合会杯,一年后进入桑巴军团的世界杯23人名单,除了对智利的16强淘汰赛没有出场,其余6场比赛都有亮相。当然,恒大接近500万英镑(约合700万欧元)的年薪,也是保利尼奥愿意签字的重要原因。

下半赛季,保利尼奥将替代受伤的外援雷内征战中超和亚冠联赛。 本报记者 **关尹**

门将切赫转投“枪手”

切赫转投切尔西死敌阿森纳 图 IC

因为失去主力门将位置,切赫结束了他在切尔西辉煌的11年门将生涯,昨天转投切尔西的死敌阿森纳。

这笔转会交易多少有些出人意料,在切尔西老板阿布同意放切赫,并且允许他继续留在英超后,阿森纳以约1100万英镑(约合1730万美元)的转会费签下切赫。33岁的切赫是继兰帕德、德罗巴之后,“蓝军”又一位离队的功勋球员。

切赫昨天在致切尔西球迷的一封公开信中说:“我原本以为我不会改换门庭,会在切尔西结束球员生涯,但生活不会事事如你所愿,如今到了向切尔西球迷道别的时候了。”

切赫是2004年穆里尼奥入主切尔西后被相中加盟“蓝军”的,并成为“门神”,帮助切尔西赢得了英超、足总杯、欧冠等各项赛事冠军。不过上赛季随着比利时年轻门将库尔图瓦成为主力门将,切赫沦为替补,出场机会不多。切赫最终找到阿布,表达希望离队不过继续留在英超的心愿。

随着切赫加盟,阿森纳现门将奥斯皮纳和斯泽斯尼出场机会堪忧。 本报记者 **黄永顺**

青运会10月在福州举行

本报福州今日电 (记者 李元春)昨天上午,来自全国各城市的150多位媒体代表汇聚福州,合作成立第一届全国青年运动会参会城市三大媒体联盟,本报作为上海主流媒体受邀出席。青运会的前身是全国城市运动会,第一届青运会将于10月18日至27日在福州举行,这也将是今年中国最大的综合性体育赛事,青运会网上火炬传递将于9月中旬接力到上海。

三大联盟包括由日报、晚报、广播电视媒体组成的青运会主流媒体联盟,由城市门户新闻网组成的青运会网络媒体联盟,及由部分国内有影响的自媒体组成的青运会自媒体联盟。届时三大联盟将共同打造全媒体传播平台。

青运会火炬传递以“青春主打、海峡特色、全国联动、快乐分享、人人参与”为总体思路,采取“两头实、中间虚”的方式,将于7月10日(青运会倒计时100天)在福州举行火种采集仪式,7月11日–10月10日在全国各参会城市及港澳之间进行网络火炬传递,10月11日在福州市区进行实体火炬传递。

三大媒体联盟新闻共享平台将实时体现全国各城市之间网络传递的动态,公众可通过“奔跑吧,榕榕”青运会趣味手机游戏,轻松点亮网络火炬,在游戏中走进青运会,并参与抽奖。