6月"科学流言榜"揭秘朋友圈热帖

驱蚊手环效果没有那么"神"

反手摸肚脐就是好身材,驱蚊手环防蚊效果好,藿香正气水抹肚脐能退烧……这些网上传来传去的"金玉良言",上个月是不是也钻进过你的手机?昨天,由北京市科协、全国晚报科技记者编辑学会、上海科技传播学会等多家机构联合发布了6月"科学流言榜",不少言之凿凿的"朋友圈"热帖,榜上有名。

反手摸到肚脐就是好身材?

流言:反手摸肚脐,你可以吗?网上一则帖子很火爆:"有美国科学家研究发现:女孩子反手能摸到肚脐眼的就是好身材,如果摸不到,要减肥。"美国专家真的说过这样的话吗?

真相: 到底是哪位美国科学家或者研究机构专门做过此项研究,记者展开全面搜索。首先,以英文"belly button fitness"为关键词搜索,发现根本没有相关研究。然后放宽搜索条件,只搜了"belly button",结果还是没有与反手摸肚脐相关的研究。最后又搜索代表肚脐的英文词汇Navel,结果更是出人意料——除了研究者的名字中有Navel之外,剩下基本全是研究脐橙的。

因此,基本可以断定,"美国科学家的研究"纯属无稽之谈。

喝可乐真的会杀死精子?

流言:夏天渴了,来杯可乐吧。一则老谣言又卷土重来:准备要宝宝的男士们注意啦,据说多喝可乐会杀死精子。这是真的吗?

真相:精子存活需要低一些的温度,那它会不会被从嘴巴里喝进来的冰镇可乐杀死呢?这就涉及到可乐在人体内的代谢问题了。男人是不会把精子放到可乐里的,男人们只是喝可乐而已。在饮用可乐后,可乐会被人体

的消化系统消化吸收掉,可乐本身无法直接 接触精子,只有可乐的代谢产物进入人体后 才有可能接触到精子。

丹麦医生詹森曾对2554名男子的精子质量和可乐摄入情况进行了调查。结果发现,除非是巨量摄入,否则每天正常饮用可乐根本不影响精子的数量、活力与形态。那么这个"巨量"究竟是多少呢?实验发现,要使精子活力降低或精子数量减少,正常男性必须每天至少喝两瓶大可乐,并长期饮用。这对于正常人来说,几乎是不可能的。所以,无论是从理论还是实践来看,可乐杀精的说法都不科学。

佩戴驱蚊手环防蚊效果好?

流言:炎炎夏日,恼人的蚊子又在耳边嗡嗡转。蚊帐、蚊香、花露水、驱蚊手环等时令商品又热销起来。其中,一些号称纯天然植物精华、无毒无害的驱蚊手环,颇受市民热捧,戴上一条,既美观又能驱蚊,其驱蚊效果真的如商家所说的那么神吗?

真相:实验证实,使用驱蚊手环来防蚊,效 果并不如传说的那样理想。在相关实验中,研究 人员使用两个玻璃箱子,其中一个玻璃箱子里 装入含有香茅油的驱蚊模块,放入蚊子后,再 将两个玻璃箱子用通道相连。半小时过去,蚊 子一直待在原来的箱子里,并没有通过通道飞 到另一个没有装入香茅油模块的空箱子。

目前,针对驱蚊手环这块并没有出台相应的国家标准,虽然市场上出售的手环种类五花八门,但真实的驱蚊效果往往难以达到其宣传效果。专家指出,判断驱蚊产品是否有效,要看佩戴或喷涂4个小时内是否遭蚊虫叮咬,而驱蚊精油只是暂时让蚊虫趋避。上海疾控中心曾经做过驱蚊实验,不用驱蚊手环,可能

被叮咬10个包;用了之后,叮咬的包有5个。显然,驱蚊手环远远达不到"不挨叮"标准。

藿香正气水抹肚脐能退烧?

流言:藿香正气水有则网络"神话":能退烧。据说,藿香正气水涂在肚脐上能退烧,用这个方法小朋友发烧就不用去医院输液了。

真相:"藿香正气水是夏季治疗感冒的常用方。"据北京惠民中医儿童医院特聘专家张勤教授介绍,藿香正气水主要用于外感风寒、内伤湿滞或夏伤暑湿所致的感冒,特别是对于胃肠型感冒疗效显著。因而,如果是中暑、受凉或因过量食用生冷食物,长时间吹空调或电扇,导致腹痛、腹胀、腹泻和呕吐等,用藿香正气水比较对症。需要注意的是,用法应为口服而非外敷。网上所说的抹肚脐之说,并不靠谱。

特别是小朋友发烧,可能由很多原因引起,切勿拿偏方当"宝典",贻误病情。儿童发烧超过38.5℃,较长时间没有好转,都应及时就医。即使需要使用藿香正气水,也要在医生的指导下使用。

海边游泳被水母"咬"会致命?

流言: 夏天到, 很多人都喜欢去海边游泳。万一被水母"咬"到, 网上说有可能致命。 "如果我被水母咬了, 会死吗?"不少爱去海边游泳的网民开始担忧。

真相:水母之所以"咬人",是因为它释放的一种水母毒素。不同的水母所携带的毒素是不一样的。当人类这种大型动物被水母的毒素攻击的时候,因为人体本身的免疫系统非常强悍,多数情况下只会发生皮肤瘙痒红肿的情况,就好像被大黄蜂蛰了一下,皮肤会

肿起来,但一般不会致死。

不小心被水母咬了以后,不要慌张,应立即上岸。因为水母都是成群地游动,如果继续待在水中,有可能被进一步刺伤。上岸以后要把附在皮肤上的水母或其触手清除掉,然后在局部伤口用1:2000的高锰酸钾溶液冲洗,通常可缓解症状。稍微严重的,可能出现类似荨麻疹的症状,可以用酒精或者热盐水清洗伤口,再用醋中和一下毒液。水母有些类似蛇,不同种类的毒性不同,需区别对待。被水母"咬"了,一般问题不大,但也不可掉以轻心,最好尽快就医,以免发生意外。

荔枝泡药水引发手足口病?

流言:荔枝正上市,有小朋友却因吃了荔枝发高烧?网上有则帖子说,"这是由于荔枝浸泡药水后,被小朋友吃了引发手足口病!所以,有幼儿园提示:请各位爸爸妈妈近期不要给小朋友买荔枝吃。"

真相:荔枝采摘后,用化学试剂浸泡清洗,是目前广泛应用的荔枝保鲜技术。因为荔枝外壳密实坚硬,内里却非常"脆弱",是最不耐贮藏的水果之一。

传闻药水浸泡的荔枝会"导致手足口病",实属无稽之谈。手足口病是由一些肠道病毒(例如柯萨奇病毒)引起的传染性疾病,在儿童中比较多见,主要传播途径是接触感染者的分泌物、粪便或受污染物等。其病原体与处理荔枝的药水没有任何关系。

预防手足口病,应注意及时消毒被污染的日常用品、玩具、食具、桌椅等,尽量少让孩子到拥挤的公共场所,而且饭前便后勤洗手,预防病从口入。

本报记者 马亚宁

