

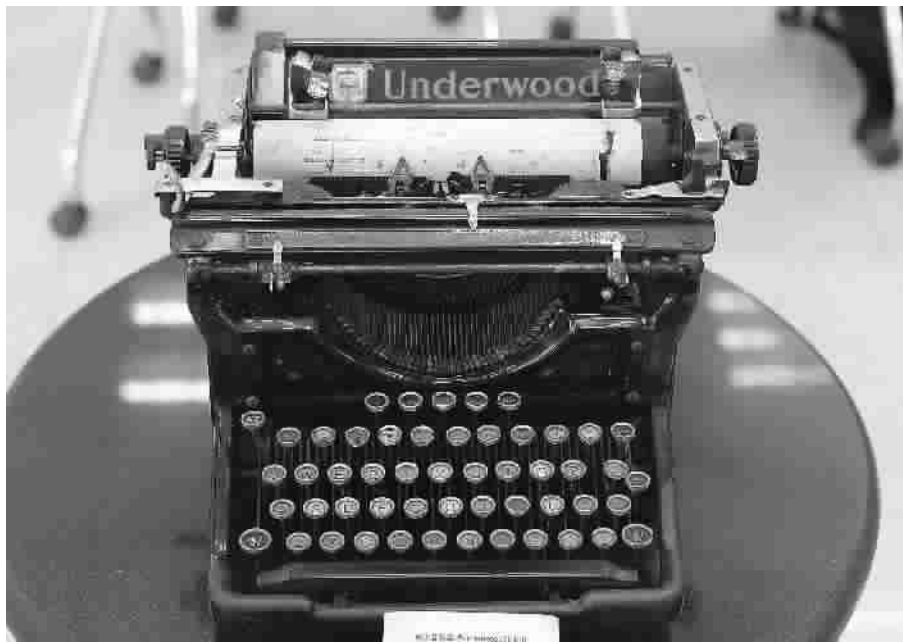
曾在中国抗战史上写下激动人心一页

# 复旦新闻六君子抗战故事今披露

**本报讯** (记者 张炯强) 书稿、文档、版画……它们并非真枪实弹,却在抵抗日本侵略者的战争中,如利刃般刺向敌人的心脏。今天上午,在复旦大学新闻学院图书馆举办的“抗战烽火中的复旦新闻人”座谈会上,复旦新闻六君子谢六逸、赵敏恒、程沧波、陈望道、杜绍文、舒宗侨的抗战故事首次向外界披露,同时展示了他们留下的珍贵抗战文物。在中国抗战史上,复旦新闻人曾经写下了激动人心的一页。

谢六逸是我国现代新闻教育事业的奠基者之一,1929年创设复旦大学新闻系并担任首任系主任。自1931年至1945年长达十四年抗日战争的烽火中,谢六逸不仅执掌复旦大学新闻系,为抗战培养出一大批优秀新闻人才,还于1935年9月出任上海《立报》副刊《言林》主编,发表了一批力主抗战、针砭时弊的评论,创造了独树一帜的“言林体”。

程沧波是蒋介石1937年7月17日《庐山讲话》起草人、1938年到重庆续任《中央日报》社长、担任复旦大学新闻系主任并主讲《新闻评论与新闻采访》,陈望道也是复旦大学新闻系的创建人之一,九一八事变后,他发表抗日言论,投身抗日救国活动,1940年,他应聘进入复旦



■ 复旦大学新闻系教授舒宗侨在抗日战争中当战地记者时使用的英国著名品牌 Underwood 打字机  
本报记者 孙中钦 摄

大学担任教授,创办了著名的复旦大学“新闻馆”。杜绍文1931年毕业于复旦大学新闻系,后任复旦大学新闻系助教,1937年全面抗战爆发后,杜绍文随东南日报社迁往金华,主编浙江省战时新闻学会会刊《战时记者》,1941年他离浙赴湘,任湖南《国民日报》总编辑、社长,亲历了

三次长沙会战。

赵敏恒曾任路透社南京分社社长、路透社中国分社社长、复旦大学新闻系教授。抗战期间,赵敏恒在路透社供职期间恪守专业精神,以“九一八”事变报道(1931)、西安事变报道(1936)和开罗会议报道(1943)等重要报道而享誉国际新闻界。多年

的职业生涯,赵敏恒留下许多传奇故事:1941年5月4日傍晚,日军飞机对重庆市进行新一轮轰炸,很多地方都是火光冲天。敌机离开后,赵敏恒赶紧找地方发电报。先去中央通讯社,发现中央社已被完全炸毁。他又赶紧去电报局,一路的断壁残垣,到处都是哭喊声,好不容

易到了电报局,过了很久才找到一个人,那人把他当怪物一样打量了一番,把后门一拉,外面的火冲进收发室,那人指着火吼他:“你还要发电报!”转身就跑了。赵敏恒又去找英国大使馆,通过英国军舰电台将电讯发出去。等他回到寓所时,已是凌晨三点。

舒宗侨于1935年从复旦大学新闻系毕业后,在《立报》从事新闻采访工作,多次深入战线采访,如淞沪抗战、台儿庄大战等。他于1942年在重庆创办《联合画报》,以摄影的方式进行抗战宣传战。

作为战时宣传品,《联合画报》的第一面图画版曾经由美国空军作为“纸弹”(paper bomb)时时空投到国内沦陷区,为突破日本实施的信息封锁,传递盟国战场反法西斯战争的消息,激励国民的抗日斗志,挫败日军士气,起到了重大作用。

抗战胜利后,舒宗侨多方收罗相关照片,编辑出版了《第二次世界大战画史》(1946年)、《中国抗战画史》(与曹聚仁合编,1947年)、《二次大战照片精华》(与魏守忠合编,1948年)。他的三本战争画史,尽力全面反映在中国抗日战争中中国各个政党在民族解放战争中的历史表现,尤其是对于中共的抗战,给出了较为充分的版面。

## 心梗后心脏损伤如何预警?

上海仁济医院研究团队提出全新分级标准

**本报讯** (首席记者 施捷) 上海交通大学医学院附属仁济医院心内科何奔教授团队,新近原创性地提出急性心肌梗死后心脏功能的全新分级标准,为心梗患者“量身定制”了一套准确、客观、简便的心脏功能“分级预警”评价体系。

新分级以心肌梗死后心脏重构的病理生理机制为向导,有机结合心脏磁共振和心脏超声的影像评价优势,利用心脏磁共振准确评价心肌活性,同时结合心脏超声评估心脏射血功能,探查病理性心脏重构,从组织学、病理学、功能学等方面全方位评价心肌梗死造成的心脏损伤。

心梗患者的后续康复及劳动力水平的评估,对于长期生存非常重要。然而,一次心梗后究竟造成了多大程度的心脏损害,临床上始终缺乏一套简明的分级评估体系。目前的评价方法主要有纽约心功能分级(NYHA)和常规心脏超声测定射血分数(LVEF),前者完全依赖于患者的主观感受,后者对于小范围的心肌梗死并不敏感,都不能准确地反映出当次心梗后的心脏损伤程度,无法满足临床医生评估预后、制定二级预防方

案的要求。

何奔团队在常规开展心梗患者心脏磁共振检查的基础上,经过基于病例的随访研究,在国际上首次提出了分为4个等级的心肌梗死后心脏功能分级新标准:0级——心梗后仅有心肌水肿而无心肌坏死,心肌损伤小,预后最佳;1级——造成心肌坏死但未导致心脏功能和结构改变;2级——不伴心脏重构的心功能减退,患者的心功能有望通过二级预防和后续康复治疗获得改善;3级——当心脏出现病理性重构,即在心脏扩大与重构明显基础上出现的心功能降低,提示心脏损害严重;4级——在3级的基础上,如果出现二尖瓣反流,则提示预后不良。

新标准的初步临床研究结果显示,新分级是心梗患者不良预后的独立预测因子。今后心梗患者将有望在出院后得到属于自己的分级预警标识,就像气象预警一样,不仅便于患者直观了解自身状态,更能帮助不同医疗机构和医生间更精确地沟通患者病情,推动冠心病患者的注册管理,并为劳动力评定提供科学准确的指标。

## 职业院校技能大赛主赛区比赛今在天津开幕 上海中高职学生已摘金20枚

**本报天津上午电** (特派记者 王蔚) 2015年全国职业院校技能大赛主赛区比赛今天起在天津市举行,这是继2008年在天津举办首届全国职业院校技能大赛之后的第八届大赛。国赛共设置76个大项、98个小项,参赛选手近11000人,参与企业上百家。

今年的全国职业院校技能大赛呈现出不少新特点。一是紧贴产业

结构调整;二是产教对接深度融合;三是服务人才资本战略:大赛已经成为选拔优秀技术技能人才的重要渠道。

上海今年共派出160名中职生和181名高职生参加此项全国技能比赛。在前期分赛场比赛中,上海中职生获得18枚金牌,上海高职生获得2枚金牌。在今天开始的天津主赛场比赛中,上海选手还将继续

保持强劲的摘金夺银势头。

在昨天的上海团会议上还传出一个新消息。为更好地提升职业院校师资水准,使他们的专业技能与行业发展的实际更吻合,本市已从高职和中职院校中遴选出30名专业教师,将赴德国巴伐利亚州的企业、职业培训中心,开展为期3个月的技能培训,合格者将获得国际通用的由德国工商行会颁发的技能证书。

## 跷二郎腿真有那么大危害?

医生解答:不能一概而论



### 新民求证

**本报讯** (记者 左妍) 一则名为“危险! 跷二郎腿害处多”的帖子近日在微信中广泛流传,称跷二郎腿会引起高血压、静脉曲张、影响男性生殖健康、导致女性患妇科疾病等。把一条腿搁在另一条腿上舒坦一下,真有那么大危害?

对于这则帖子,医学科普账号“丁香医生”曾刊文称,跷二郎腿和生殖健康、妇科疾病之间并没有直接关联。不过,男性跷二郎腿会导致下体局部温度上升,影响血液流动,因此不建议长时间跷二郎腿。而女性的妇科疾病种类繁多,影响因素复杂,不能简单归咎于跷二郎腿这个动作。

帖子中所说的“引起高血压”,也是没有明确依据的。研究表明,跷二郎腿的确会引起一过性血压增高,但双脚放平时,这种暂时的血压升高效应就会消失,因此不能就此诊断为高血压病。

但这则帖子并非完全没有道理。闹北区中心医院中医石氏伤科主治医师姚成萌告诉记者,存在下肢静脉曲张的人,长时间跷二郎腿会使静脉局部受到更强烈的压迫,出现静脉血液回流不畅,加重症状。此外,对于腰椎间盘突出、脊柱长期歪斜的人来说也有危害。跷二郎腿时两侧骨盆受力不均,脊柱会发生一定程度左右侧弯,同时由于身体前倾,脊柱会向后凸。长时间后,原本正常位置的椎间盘受力不均,易

形成椎间盘突出,压迫神经而产生腰部、臀部、下肢疼痛。对女性来说,一直保持不正确的坐姿,也可能导致骨盆变形。

由此可见,帖子的描述有不准确的地方,但跷二郎腿的确会带来一定的健康风险。对于一些已经患有下肢水肿、静脉曲张、腰椎间盘突出、骨关节炎、高血压疾病的人来说,应当杜绝跷二郎腿。一般的健康者,只要不是长时间保持跷二郎腿的姿势,影响就不大。需指出的是,英国《柳叶刀》医学杂志曾有研究表明,全球成年人三成不做运动,长期保持固定姿势会对健康造成危害,甚至增加死亡风险。因此,相比“声讨”跷二郎腿,更应该杜绝的是“久坐不动”的不良习惯。