

单颗多颗牙齿缺失 最快2小时即可拥有种植牙

原九院种植牙专家王申为您解读创新 All-on-4 种植技术

◆ 解雯赟

牙缺了好几颗该怎么办？牙掉的时间长了还能做种植牙吗？种植牙的成功率高吗？全国口腔健康调查数据显示，65-74岁老年人平均留牙数不到21颗，而正常成人拥有28-32颗牙，可见牙缺失是非常普遍的现象，尤其是多颗牙缺失。

然而炎炎夏季到了，很多牙缺失者想做种植牙却又担心“毕竟是手术，天气热伤口是否容易感染”。其实，手术创口是否发生感染与天气并没有直接的关系。随着大家观念的改变，越来越多人需要得到更加牢固、更加好用的牙修复方式。

突破传统： 即拔即种，最快2小时戴牙

我们常见的是传统种植牙，即拔牙后的2-3月才能植入种植牙。“德式微创即拔即种+即刻修复种植技术”，运用3D数字软件精确定位设计方案，只需在牙骨上切开3-4毫米的微孔就能精准植入种植牙，告别传统种植牙切开、翻开牙肉、缝合、拆线等步骤，在无痛技术的帮助下患者全程无痛，出血少，恢复



快。最快上午种牙，晚上即可饮食。医生需要通过术前详细检查，确定患者适合做哪种种植牙。

All-on-4： 拯救被拒绝植牙的患者

和盖楼的道理一样，在植牙之前也要打好“地基”，而这个“地基”就是牙槽骨。这也是为什么专业的种植医生一再强调牙齿脱落后需要尽早种植，这样只需少量植骨甚至不用植骨。在全口无牙或者半口无牙的情况下，传统种植牙技术需要至少植入8颗种植体，才能达到对全口牙齿的承重力要求。

创新的All-on-4技术可以在骨量很小的情况下，固定修复半口/全口缺失牙，仅需植入4颗即可完成上颌/下颌缺失牙修复。All-on-4以其特殊的植入方式和斜拉式力学设计，是半口、全口牙缺失伴随牙槽骨萎缩患者的理想修复方案，口腔条件好的最快当天恢复咀嚼功能与美学功能。

特邀专家简介



王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训讲师，多次瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长种植领域，微创种植，即刻种植，All-on-4种植技术，精通种植美学修复，烤瓷全瓷修复，各类活动、覆盖义齿修复。



扫一扫，轻松咨询专家

[活动信息] 拒绝老掉牙·我们在行动

由新民健康、德国弗莱堡大学口腔医学院、圣贝慈善基金会主办的“8020”拒绝老掉牙关爱行动持续火热，吸引了广大读者报名参与。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。关爱中老年人、关心中老年生活，是弘扬中华民族美德的具体表现。本次“8020”拒绝老掉牙关爱行动旨在通过活动的普及，提高中老年人口腔健康意识，从而提升中老年人的生活幸福指数。

■ 爱牙关爱行动献礼：

您有牙齿松动、牙齿缺失等问题，均可报名参加本次活动！

1. 报名参加者均可享受国际权威专家一对一咨询
2. 免费口腔健康评估、牙槽骨条件评估
3. 个性化微创种植方案咨询

拒绝老掉牙关爱行动报名方式

1. 报名热线: 021-62476396
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

行白内障手术需治愈泪囊炎

◆ 吴瑞莲

75岁的张老伯患白内障已有好多年，但碍于怕“动刀子”，于是就一忍再忍。可是近两年，他发现不仅视力在下降，眼角还不停地流泪，眼屎也接踵而至，生活大打折扣，无奈下，张老伯终于鼓足了勇气到了医院，决定做白内障手术。

经检查，张老伯确诊患有白内障并伴有慢性泪囊炎，流泪流脓的病因正是慢性泪囊炎，而引起张老伯视力下降可能是由于白内障与泪囊炎的“双重作用”所致。医生告诉他，待泪囊炎得以有效控制后才可以做白内障手术。“为什么不能一次性做完手术呢？”张老伯百思不得其解。

上海知名眼科专家范金鲁医生指出：慢性泪囊炎是一种老年人较常见的眼病，可由泪道阻塞引起，主要表现为溢泪，局部皮肤潮红、糜烂，且常伴有结膜

炎症，甚至湿疹。有时在内眼角的下方，可见一个鼓起的小囊肿，挤压后会有分泌物溢出，内含大量病菌。而治疗白内障，只有手术才能提高视力，但这是一种内眼手术，需要打开眼球将混浊的晶状体摘出。范医生还说，如果慢性泪囊炎患者进行白内障手术，则病菌有可能顺着切口进入眼内而引起眼球化脓性炎症，这种眼内炎很难控制，即使控制，也会产生难以挽回的视力损害，甚至就此失明。因此，当患者同时患有慢性泪囊炎和白内障时，必须先做泪囊手术，待局部清洁后再做白内障手术。

范医生指出，目前对于泪囊炎患者来说，手术可以说是唯一的解决方式。随着医学的不断进步，激光、插管手术的问世，使泪道手术进入了微创时代，然而就目前

门诊的“返工率”来看，激光、插管的成功率不高。激光、插管只能暂时解决泪道堵塞问题，激光打通泪道的同时会灼伤其他组织，插管取掉后又可能流泪。对于泪囊有脓性分泌物更不适宜用这两种方法，必须等炎症完全消退后才可以进行治疗，如果泪道有炎症还强行实行激光插管手术，无法彻底清除炎症，还会反复发作。

随着鼻腔镜技术的不断发展，鼻腔镜技术被运用到眼科领域，打破了泪囊有炎症不可进行手术的禁忌。其原理是在鼻腔镜技术下，医生会在通过鼻腔内部，在鼻腔与泪道之间再造一条通道，并将炎症清除，如此一来，泪道通了之后，就不会轻易再阻塞发炎，规避了复发的风险。鼻腔镜技术也成为目前治疗急性慢性泪囊炎、泪道堵塞的首选方法。

新民健康推出 眼科专家免费咨询号

新民健康工作室特别推出“送专家免费咨询号”活动，本期将分别送出30名眼底病专家肖耀廷主任医师免费咨询号和30名泪道病专家范金鲁免费咨询号，有需求的读者可拨打新民健康会员服务专线 021-33190919 (10:00-17:00)，或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与。

专家简介



范金鲁 泪道病专科主任、中西医结合泪器学组委员、中国医师协会内窥镜分会理事、世界内窥镜医师协会中国协会理事、内窥镜与微创专业技术全国考评委员会理事

擅长：从事泪道疾病的诊断及手术治疗30年，尤其擅长先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄，功能性溢泪，急、慢性泪囊炎，泪道激光、插管与外路鼻腔泪囊吻合术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。

肖耀廷 主任医师
擅长：从事眼科临床工作30多年对眼科常见病罕见病有着丰富的经验，尤其擅长白内障超声乳化手术、视网膜脱落、玻璃体切除术、眼底黄斑类各种复杂病症诊疗和手术。



与画家莫奈一起，和白内障说“拜拜”

著名画家莫奈的晚年一直被眼疾所扰，白内障影响了他的色感，使其无法再进行绘画，莫奈也因此痛苦不已。直到后来，莫奈接受了手术，才使得他心爱的绘画事业得以延续，并创造了惊世之作《睡莲》系列，时至今日还广为流传。眼科专家肖耀廷表示，白内障的发病率非常高，最常见的就是老年性白内障，它宛如一个梦魇笼罩着中老年人，严重影响了老年人的生活。肖主任指出，不少人常误认为“白内障要看不见了才手术”，事实上，如果不转变这一观念，患者会错过最佳手术时机，不但白内障会逐渐加重，甚至引发急性青光眼，导致不可逆性的视力损伤。

白内障严重影响老年人的生活质量

随着人民生活水平的提高和平均寿命的延长，年龄越大，患白内障的几率越高，凡45岁以上的中老年人，一旦发现以上症状，就要尽快到医院进行检查，做到早发现早治疗。肖主任提醒，白内障的早期症状是视力模糊、眼前出现暗影、眩光、看颜色不鲜艳等。视觉上就如同在美丽的景色前蒙上了一层“迷雾”，这是一件多么令人扫兴的事情。老年人在外出时也因为白内障视物不清，容易绊倒摔伤而受伤，影响生活质量。

超声乳化——无需住院的手术

肖主任打趣道，一开始让老年人做白内障手术，他们一般都是拒绝的。因为他

们普遍认为白内障是个大手术，对其有恐惧感。比如莫奈，由于当年医疗水平的局限，他接受的是囊外摘除手术(ECCE)，而如今随着科技的发展，手术的方式发生了突飞猛进的发展。现在运用先进的超声乳化技术。通过手术可快速将混浊晶体乳化并吸出，然后植入人工晶体，与普通手术相比，切口小、安全性高、恢复快、视觉效果好。

肖主任指出，在过去的传统观念中，只有等到白内障发展成成熟时，方可进行手术。然而现在有了超声乳化术，患者无需在朦胧的世界中等待，只要患者觉得影响正常生活和工作，即可接受手术，有效防止了其他眼部并发症的出现。 吴瑞莲