



■ 徐莉佳向读者讲述书中内容

一年前,徐莉佳决定留学英伦,学校的地理位置,是最重要的因素:一定要有海、有帆船运动。南安普敦大学,位于索伦特海峡,是帆船运动最活跃的海港之一,那里是国际帆船联的所在地,也是英国皇家赛艇协会(RYA)的大本营。学习之余,在 RYA 大本营里攻读各类帆船课程,也是徐莉佳唯一的业余爱好。徐莉佳的公寓,离海不远,每天,她骑着单车、脚踩拖鞋、身着 T 恤短裤,不施粉黛就出门了。“站在岸边,远眺近数万条林立的桅杆,数也数不过来,单单是这样的景色,就让

学习,对徐莉佳来说,从来不是件难事。但在南安普敦,她算是体会到了学海无涯苦作舟的精髓,“我现在 90%的时间,都花在了学习上。为了同时兼顾国际工商管理专业和 RYA 的帆船课程以及书写计划。”但只要扬帆起航,心情就会变得明朗起来。一个月前,在威尔士首府加的夫海湾里,徐莉佳参加了一场极限帆船赛。她的身份,不

与此同时,徐莉佳开始写起了自己人生的第一本书。这本书,她花了整整 3 年的时间。《跟奥运冠军学帆船》是一本由漫画家配画的书,向孩子们讲述帆船的入门学习方法。而在英国,她的个人自传手写稿也已交付当地出版社。徐莉佳的思路很清晰,“欧洲帆船很普及,他们不需要入门书籍,他们对我这个中国奥运冠军的成长方式颇感兴趣,所以需要

大海,我永远的家

奥运冠军徐莉佳渴望驾驶帆船去远航

昨天徐莉佳回到上海,准备于下周推广国内第一本帆船手绘本《跟奥运冠军学帆船》。她想告诉大家,大海,是我永远的家。奥运冠军的头衔,对于徐莉佳而言,已是过去时。奥运赛场,对她而言,更只是一片池塘而已。徐莉佳的梦想,是有一天驾驶帆船,完成真正的远洋航海。为了梦想,她前往英国南安普敦大学攻读硕士学位,她开始写书推广帆船,她攻读各类帆船证书……

1 想当职业帆船手

我感到美不胜收,十分惬意。”描述起来,徐莉佳的语气中满是幸福。

帆船,是当地人见面交流的开场白。“走在路上,随便找一个普通人聊聊,都可能驶过帆船。而帆船俱乐部更是遍地开花,小小的湖边都有培训班。”徐莉佳笑言,“自打我去的第一天,便融入其中。”

来到 RYA 大本营,翻阅到上百本帆船书,徐莉佳大开眼界。“我顿时感觉,帆船的世

界,很大很大。”奥运会的 10 个帆船项目,只占有帆船运动中的十分之一,“很多奥运冠军都是职业帆船手,会驾驶其他各类帆船,而我只会单人艇!”远航课上,徐莉佳发现,“作为一名水手,如果不会远航,人生是不完整的。”于是,她如海绵吸水般,扑入 RYA 的课堂,学导航、气象、最新型的水翼船……她发现,原来自己除了能做帆船运动的推广者以外,更可以成为一名职业帆船手。

“我的终极目标,是像郭川那样,有一天完成单人不间断航海。”

际帆船规则非常复杂。”她指着正在学习的厚厚的一本书说,“整个亚洲地区的仲裁数量屈指可数,女性就更少。国际帆船联合会非常支持我,也给我提供了必要的帮助。”

成为仲裁,是为了丰富自己的知识,“因为规则对帆船太重要了,只有吃透了规则,才能更好地规划战术,这都是为了自己未来的职业帆船生涯做储备。”

威的帆船课程,没有引进中国。“现在国内沿海地区硬件已经非常发达,缺少的是配套的软件,最主要的是缺少专业人士。”她希望自己未来能发挥中英之间桥梁的作用,将英国先进的帆船培训经验介绍到中国去,这样可以替中国帆船运动的发展节省时间,避免走弯路。在她的努力沟通下,RYA 已经初步同意,出版中文书籍,并培训中国帆船教练。

2 学习如海绵吸水

是船员,而是仲裁。过去的一年中,徐莉佳参加了国际仲裁培训,需要完成至少 6 场比赛的裁判员工作,才能申请国际仲裁证书。她现在的执法的次数,已经超过了要求,“但我还是想多参加几场比赛,积累更丰富的经验。”徐莉佳透露,今年 9 月,她将正式提交申请。“国

3 写书为推广帆船

要我用自己的表述方式,来讲述成长故事。而在中国,人们对帆船知之甚少,我需要为帆船的普及做一些力所能及的事情。”

徐莉佳的打算是,漫画书成为系列本,一年出一本,介绍不同种类的帆船运动。

在 RYA 学习的同时,徐莉佳发现,最权

4 为奥运献计献策

“我的根虽在中国,但未来一定是四海为家。”

一年之后,徐莉佳将从南安普敦毕业。计划表上的第一栏内容,是参加沃尔沃帆船赛,将来有一天,她想踏上美洲杯的征程。“一旦踏上远洋航海路,那么大海就是我的家。”徐莉佳满是憧憬。

作为中国帆船奥运金牌第一人,徐莉佳深知,国家队仍需要她。据悉,接下来的里约



■ 徐莉佳手捧自己人生的第一本书,推广中国帆船运动 本版图片记者 陶邢莹 摄

奥运帆船测试赛,她将跟随国家队一起前往里约考察场地,给师妹张冬霜出谋划策。张冬霜如今是国内帆船激光雷迪尔级第一人,平时徐莉佳常通过微信与她交流。徐莉佳坦言,理论上,自己还有复出的可能,毕竟距离里约奥运还有一年的时间。

“无论如何,帮助国家队争取里约奥运金牌,是我义不容辞的责任。”徐莉佳说。关于下一届奥运,是她留给我们的唯一悬念。

本报记者 陶邢莹



记者手记

中国体育走向世界的代言人

距离我 2006 年第一次采访徐莉佳,已经过去了 9 年,那时候,她还只是个默默无闻、脸上长满青春痘、只爱穿运动服的小丫头。

昨天再见徐莉佳,她已是出落得亭亭玉立,谈吐得体大方。然而,她的性格,一点也没变。我想说的是,她一点都没有中国帆船奥运第一人的架子。连她自己都说,“奥运金牌,那是 2012 年的事了,不用多提了。”所有的奖牌,都捐了出去,或者借给博物馆展览。

她还是那么勤勉。有人问,自传,用英文还是中文写?她答:英文。徐莉佳的流利英语,是自学成才的,十余年前,她就开始通过听磁带学英语了。哪怕是上厕所,她都捧着一本英文书学习。脸书网刚开的时候,她便注册了账号,同世界各国的帆船运动员进行互动。

她还是那么朴素。没有名牌包包、圆头平底鞋,“奢侈品,我从来都不爱。”在学校里,当其他女生花 30 分钟化妆时,她用这 30 分钟写论文,“我平时穿运动服,都是赞助商提供的,也没时间去逛街购物。”至于到海边,那就更随意了,拖鞋、短裤、汗衫,“就是个女汉子。”唯独当面对记

者,以及出席重要场合时,她会略施粉黛,就像昨天那样,换上长裙,戴上项链,但也只是涂了点粉底和口红而已。

她还是那么大方。记得 2007 年她在海口训练,听说我来到当地采访另一项赛事,她竟然提着两大袋当地特产来看我,她对我说,“我对海口很熟,所以买了些吃的,生怕你生活上不习惯。”昨天的采访,她不仅送了我一本签名书,还准备了专属的帽子,非常周到。她告诉我,“前晚回家后的第一件事,就是签名 100 本书,准备第二天赠送。”

她还是以帆船为重。过去 9 年,我每次见到她父母,都会被“嘱托”,“给我们徐莉佳留意留意优秀的男孩子吧。”这一次,徐莉佳羞涩地说,“我仍旧将大部分精力放在了帆船上,相亲的事,就免了吧。”我还想说,虽然她仍旧低调朴实,但她更成熟了,因为她读了更多的书,交了更多的朋友,参加了更多的活动,有了更远的梦想。

徐莉佳毫无疑问是中国帆船走向世界的代言人,她就像一张名片,向西方讲述中国体育人的故事。

陶邢莹

备案编号:沪经展字(2015)第30号

上海夏季珠宝欢购节

上海国际珠宝展

7月10-13日 上海展览中心

延安中路1000号 东一馆

暑假好去处

五谷杂粮黏贴画 现场免费DIY

每日限40份

权威珠宝专家免费珠宝知识讲座课程:

《钻石的选购技巧》 《翡翠市场及投资趋势》

曹书乐 教授 高级研究员 白子雷

CGG国家生研所 珠宝玉石质检师 CGG国家生研所 珠宝玉石质检师

上海世博珠宝培训学校 专家级讲师 上海世博珠宝培训学校 专家级讲师

上海海智名会展有限公司

招商·征出租

金山经济区 门面房招租

特办医疗器械 嘉定新城563m²

特办一般纳税人 永盛路白银路口

64696698 15821526750

13386095667

美筹 专业 快速

办理各类房产抵押 咨询

021-60499133

18917522329

招租

上海延安路酒店招租

嘉定新城563m²

永盛路白银路口

64696698 15821526750

13386095667

征婚信息

阳光玫瑰 高成功率诚信3A机构

父母为儿女征婚 63179399

海归白领 男87年生1.75米未婚/留美硕士海归/银行产品经理/分析师/薪丰厚

男85年生1.80米未婚/上外附中保送新加坡留学/海归/家族企业总经理/有意育有实力 13901941300

男79年生1.82米未婚/名校电子工程硕士/五育强美企技术经理/年薪50万/备4/2房 63178517

男84年生1.78米未婚/澳洲名校硕士/上市公司投资部经理/年薪50万以上/车房购购稳重不张扬 63178707

合欢

知名 口碑好 诚意重 诚意重

长宁路988号(花园大厦)4楼C座

父母为儿女相亲热线 52738637

女65岁未婚单身老师脾气好

白领成功人士热线 13162760140

女60岁丧偶无孩公调度度房

男79年生1.75米未婚/留美硕士海归/银行产品经理/分析师/薪丰厚

男85年生1.80米未婚/上外附中保送新加坡留学/海归/家族企业总经理/有意育有实力 13901941300

男79年生1.82米未婚/名校电子工程硕士/五育强美企技术经理/年薪50万/备4/2房 63178517

男84年生1.78米未婚/澳洲名校硕士/上市公司投资部经理/年薪50万以上/车房购购稳重不张扬 63178707

征婚

女沪籍81年未婚1.71米,本科知名企任职,端庄温婉,肤白苗条

诚意重 诚意重 诚意重

女银行主管38岁未婚薪丰厚

女65岁未婚单身老师脾气好

白领成功人士热线 13162760140

女60岁丧偶无孩公调度度房

男79年生1.75米未婚/留美硕士海归/银行产品经理/分析师/薪丰厚

男85年生1.80米未婚/上外附中保送新加坡留学/海归/家族企业总经理/有意育有实力 13901941300

男79年生1.82米未婚/名校电子工程硕士/五育强美企技术经理/年薪50万/备4/2房 63178517

男84年生1.78米未婚/澳洲名校硕士/上市公司投资部经理/年薪50万以上/车房购购稳重不张扬 63178707

常缘

诚意重 诚意重 诚意重

女银行主管38岁未婚薪丰厚

女65岁未婚单身老师脾气好

白领成功人士热线 13162760140

女60岁丧偶无孩公调度度房

男79年生1.75米未婚/留美硕士海归/银行产品经理/分析师/薪丰厚

男85年生1.80米未婚/上外附中保送新加坡留学/海归/家族企业总经理/有意育有实力 13901941300

男79年生1.82米未婚/名校电子工程硕士/五育强美企技术经理/年薪50万/备4/2房 63178517

男84年生1.78米未婚/澳洲名校硕士/上市公司投资部经理/年薪50万以上/车房购购稳重不张扬 63178707

征婚

女沪籍81年未婚1.71米,本科知名企任职,端庄温婉,肤白苗条

诚意重 诚意重 诚意重

女银行主管38岁未婚薪丰厚

女65岁未婚单身老师脾气好

白领成功人士热线 13162760140

女60岁丧偶无孩公调度度房

男79年生1.75米未婚/留美硕士海归/银行产品经理/分析师/薪丰厚

男85年生1.80米未婚/上外附中保送新加坡留学/海归/家族企业总经理/有意育有实力 13901941300

男79年生1.82米未婚/名校电子工程硕士/五育强美企技术经理/年薪50万/备4/2房 63178517

男84年生1.78米未婚/澳洲名校硕士/上市公司投资部经理/年薪50万以上/车房购购稳重不张扬 63178707

公告信息

莘庄 18年品牌经验 诚招

旅游相 64882290

遗失声明

上海志林红木家具店遗失营业执照 正本:28000003200601130119

副本:28000003200601130120作废