

“三不”政策，应对波动低迷期

阿姐算盘

6月末以来，中国股市又有了剧烈波动。6月6日，我们提醒过阿姐们“股市震荡，练稳”下盘，“建议阿姐转战银行股、300ETF 指数基金、投资 P2P 保存实力”；6月13日，我们曾建议阿姐“警惕‘沐猴而冠’保存胜利果实”，不想“乌鸦嘴”这么快就应验啦，在此向阿姐们道个歉。如果阿姐们已经在股市调整之前落袋为安，那么自然是最好的结果；如果不幸满仓被套，那么又该怎么办呢？

短期 不需恐慌

涨得越高跌得越多，虽然这段时间以来的波动有点猛，对于已经经历了2008年大跌甚至更早的、交过不少学费的上海阿姐们来说，应

该还是有一点心理准备的。投资是“长跑”，所以不必恐慌目前一时的跌幅，美国2008年的金融危机够厉害了吧，但是它却开启了之后长达7年的牛市，道琼斯指数从2009年6440.08点，一直涨至2015年5月的18351.36点，创下了历史新高，而纳斯达克指数也站上了5164.36的新高；即使是美国1929年的那次股市大崩盘，最终也在1937-1942年的牛市中收复了失地，而在那次长达167个月的牛市中，市场指数上涨了815.3%左右，平均年化回报率达到了惊人的17.2%。

“最危险的辰光，就是最安全的辰光”，所以在目前情况下，首要的是不要恐慌。一方面这波下跌已经从5100多点跌到了本周三的3500多点，跌幅已经比较深了，绝大部分股票如果没有停牌，也就是跌停，所以不要急着出逃，尤其是在需要大

幅割肉的情况下。另一方面，从本周三的情况来看，前来救市的“国家队”表现也比前段时间越来越有章法，说不定曙光就在眼前，在这种情况下逃命，不就是帮了空军的忙吗？

中期 不忙补仓

那有的阿姐要问了，在静观其变的情况下，要不要再补一点仓位降低成本呢？

其实并不用太急，因为和美国牛长熊短不同，中国是牛短熊长，一旦牛熊反转，那么就要等上好长的时间才能够再度转牛，急着进场往往反被熊咬一口。这两周来，许多抢反弹的资金可不就是被困在里面了呢。

股市不是人生的全部，因此阿姐们要改变这一段期间的牛市思维，不要一有点钱，就想着让它“生小四”。何况除了股市，还有许多更加

稳妥的让财产增值的方法，比如说银行固定收益的理财产品，3-6个月的话现在普遍是在5%左右，差不多是银行同期利息的两倍；还可以选择债券类基金，统计显示，标准债券型基金今年以来平均净值增长率为5.39%，尽显“熊市风流”；另外还可以投一些P2P，前段时间由于股市大好影响了P2P的资金来源，有许多P2P都纷纷推出各种更加优惠和高息的短期产品来吸引投资人，此时不薅羊毛更待何时？

长期 不忘换股

当然，也不是让阿姐们“手中有股，心中无股”。这次的股市波动，有可能让中国的股民们的投资理念产生一定的变化，从之前的“与庄共舞”到真正的“价值投资”。

之前被炒“糊”了的创业板和中小板的股票虽然跌幅很大，但是市

盈利却依然高高在上，如果它们的今后利润无法支撑股价，在熊市“二八分化”的情况下，这类股票翻身就比较难了。所以从长远来看，如果持有这类股票，还是不要忘了调仓。

那么上海阿姐如何判断手中的股票是不是值得长期持有呢？不妨远离那些前期被炒糊的，如连续高送转、业绩变脸、高管离职、市盈率超过100倍、财务违规的，而选择一些真正具有核心竞争力和成长性的公司。如果还是钟情于创业板，可以从这几天在创业板从4000点跌到2300点左右时，仍然保持较强走势的公司中选择，特别是实业类的公司，如工业4.0、医疗健康类的公司。当然，如果上海阿姐要求稳的话，选择面就更宽了。即使中国经济因本次股市波动而低迷，人们总是还要有“衣食住行”的消费，如何选择，上海阿姐应该很“来三”。 郑海阳

大学生分期购物市场发展迅速

近年来，大学生分期购物市场发展迅速。研究显示，大学生群体很容易接受新事物，他们愿意尝试消费金融产品。与此同时，在二三线城市，分期付款和消费贷款越来越受到草根年轻群体的热捧。

捷信消费金融公司本月宣布，将联合北京迪信通为大学生推出定制的安全消费金融产品，打造全学生贷款产品的新标准。

年轻的乐活族喜欢消费贷款分期购物，提前享受生活，有能力为自己制定清晰的个人财务规划。从业务模式上看，线下实体店仍是二三线城市的草根消费者购买商品的重要渠道。

针对办理分期贷款，金融工作人员给出四点提示：第一，分期付款前，要看清合同，尤其看清利息和违约条款。第二，注意合同里的有些服务是可选项，可以根据自己情况选择。第三，分期费用往往与期数直接相关，所以要根据自身情况选择最合适的期数。第四，要记清楚每月还款日期，避免因逾期还款产生违约金或不良信用记录。同时，要看清提前还款的条件，事先了解清楚费用的收取和计算。 朱颖斐

三省吾金

说起银行发行种类并不太多且普遍并不太有成果的超市联名信用卡，我辈资深“羊毛党”谁不知道当年一枝独秀、威震江湖的交通银行沃尔玛卡呢？配合境外刷卡送多倍积分和“最红星期五”，惠上加惠，经典到不能再经典。举个例子，我圣诞节去了一趟香港，代购了一只香奈儿包包，回来就在沃尔玛采办了两大千块的年货，用积分抵扣，无需付钱！然后——然后就没有了。银行不能永远赔本赚吆喝，大家请理解。

透彻研究细则

不过，进入6月，中信银行在家乐福又搞起了活动，优惠力度之大，堪称“交行沃尔玛”的转世。

先来看看细则吧。时间：2015年6月1日至8月31日。内容：每周三、六，持中信银行家乐福联名信用卡在家乐福门店刷卡消费，单笔满99元，即可享受该笔金额10%的消费金返还至家乐福会员卡账户（而非中信卡账户），每月上限200元。

需要注意的是，其实这10%里，有5%是该卡本身的权益，此番活动赠送的只有5%。此外，如果是在店内刷卡购买储值消费卡，则不享受此项“福利”。

家乐福购物：你用对卡了么？



孙绍波 画

深入考量利弊

不过，说老实话，我非但没有申领中信银行的这张卡，甚至考虑都不考虑。理由有二。其一，家乐福离我家不近，以前都是为了刷手头那几张中国银行国际单外币卡的免年费次数才去的。后来发现离家近些的乐购也可以刷外卡，就很少去家

乐福了。其二，家乐福的东西便宜吗？我当年读复旦日本科时，每周都和同寝室的小伙伴们骑车到曲阳家乐福血拼，对它家的价格水平波动太熟悉了。网上有卡友推荐此卡时写道：“在没有交通银行‘最红星期五’的日子里，这张卡比最红还要红。这个夏天就不用考虑交行沃尔玛卡了，拿着中信去家乐福扫货吧。”沃尔玛

的确，但家乐福送的这10%里有多少水分，值得每一位“羊毛党”深思。当然，如果再要一个理由，那就是卡面设计得实在太憨厚，不合我的审美口味。

掌握正确姿势

但是，你平时主要在家乐福消费的话，那这张卡绝对是不二的选择了。而且，中信银行信用卡本身还有“9积分”活动，可以换30元家乐福的消费金：以前是每月刷3笔积分的99元，即可得到一个“9积分”；如今中信和交行一样，贴不起了，要刷3笔299元才可……

最后，讲一下中信家乐福卡的等级。一共三档：普卡、金卡、白金卡。金卡和普卡功能没啥区别，几乎就是名称差别而已。从色调上来看，普卡的浅蓝色与家乐福 logo 的深蓝色更搭配些。金卡是土黄色的，呵呵。白金卡是竹叶青色的，炒股的就别办了，而且还要收年费，而且本质上是张权益压根儿就不多的伪白金卡！办它不如办同一家银行的拳头产品：i白金卡！ 范白泉

（本栏目致力于推广各类“接地气”的理财小知识，观点仅属作者个人。）

回撤本金 以“利”再战

股市走到这分上，各方市场人士对股市的预期出现了很大分歧，对后市的预测众说纷纭，公说公有理，婆说婆有理。弄得中小散户一头雾水，听不懂看不懂，不知所措。其实，一味地看空或看多都毫无意义，当股市走势不明朗时，一定要谨慎，宁愿放弃一段行情，也不要踏错脚步，保证自己的资金安全尤其重要。如何保住胜利果实，是目前摆在广大投资者面前的一个课题。

这两周的走势，给广大投资者浇了一盆冷水。投资者，尤其新入市的投资者领略了市场的风险。于是，想“清仓”离场的人多了起来，可想想多年呼唤，来了不久的“牛年”就这么结束了？心有不甘，怎么能舍弃这“牛市”，心中充满了纠结。当然想继续“游击”于股市的人也不少，但又害怕股市真想某

些分析师说的那样，“股市又到顶部，后市将转势而下，暴跌加阴跌，要走‘熊’了”。果真如此，弄的不好还是像2007年那波“牛市”结束那样，分文不赚不说，说不定那些热衷于杠杆交易投资者连本金都折戟进去。

中小投资者处于两难之中，不可否认，大多数投资者没有预测后市能力。对市场还是抱有敬畏之心，谨慎为上。去年开始的这波行情，应该说大多数投资者赚了多少钱，心里很舒坦。可目前这跌宕起伏，暴涨暴跌的走势，令人捉摸不透，心里有点担心忧虑了。笔者认为“担心忧虑”大可不必，问题是怎样来应付这变化无常的市场，采取正确应对策略，在“牛市”结束走向“熊市”时，保全盈利，至少做到本金毫发无损，才是上上之策。所以笔者提出，收回本金，以“利”再战

的策略。“收回本金”，就是把自己原本投入股市的本金收回来，不要再频繁地进行股票交易了，但也并不是说把本金搬离股市，彻底远离股市，而是可进行些国债回购，有新股认购时认购一下新股（直至有新股一上市就发生破发时停止认购新股），以求得比银行同期存款利率高的利润。“以‘利’再战”，就是把本轮行情中赚取的那部分盈“利”钱，继续“游击”于股市中，但也不是莽撞地左冲右突，贸然买进卖出，应有“利”有节地控制风险，不管后市走向如何，这样做上涨有股票，下跌不伤皮肉。以上策略当股市又回“熊”市时，不仅能保全你的本金，最终或多或少保全你的盈利。现在是到了可以考虑采取“收回本金，以‘利’再战”的时候。

黄一心

内地中产乐观 风险意识薄弱

《友邦保险2015中产阶级愿望与梦想调查报告》本周四方法。本次调查共访问了2500位中产人士，其中有1000个受访者来自中国内地，就他们对“生活品质”“财务稳健”“退休生活”以及“家庭与教育”四个方面的看法及期待作出了深入的分析。调查显示，大多数中国内地中产阶层受访者对生活感到满意，并具成就感，把健康列为首要人生目标。

然而，相较北亚区其他市场而言，大多数中国内地中产对自己的财务状况高度自信，风险意识普遍较为薄弱。比例高达四分之三的中国内地受访者认为个人财务稳健。他们在为“舒适的退休生活储蓄”“紧急事件备用金”“拥有金融安全网”等三个方面相比北亚区调查市场

平均值均有高达9个百分点的差距。此外，中国内地中产阶级中认为制定财务计划比活在当下更重要的比例为北亚区最低。

在退休生活方面，中国内地中产最少运用银行固定账户作为退休做储备。大多数人认为孩子应该有赡养年老父母的责任。他们对于退休后的生活有较高期待，但对理财工具合理配置概念较弱，更多寄希望于子女赡养。

总体而言，内地中产父母在为儿女教育储蓄方面普遍晚于北亚其他市场。在认为子女的生活将比自己更困难的内地中产家长中，排名前三的困难为“工作机会”“生活环境”和“健康状况”。

朱颖斐