

# 多年望食兴叹 一朝“种”牙得解 新民健康送出三十个微创种植专家免费咨询名额

◇张筱琳

在很多人看来,让缺失的牙齿通过“种”的方式重新“长”出来已经是不可思议了,再让种植过程快速无痛甚至成为一种舒适体验就更像是“天方夜谭”了。但随着现代口腔医疗技术的发展,微创即刻种植技术让这一切都变成了现实。

## 缺牙吃不动 清汤寡水营养差

当前,国内众多中老年人面临着牙缺失的困扰。对于牙齿缺失的中老年人来说,没有好牙口,很多食物咬不动、嚼不烂,面对众多美食却无法享受,只能整日的清汤寡水。长此以往,不仅肠胃“很受伤”,更会影响到营养成分的吸收,导致营养不良,身体免疫力低下。因此,许多老人都渴望能得到良好的牙齿修复。

## 想快速修复 即刻种植来帮忙

对于牙齿缺失患者来说,种植牙无疑是优选的修复方案。种植牙符合人体的机能原理,种植体更是能牢牢扎根在牙槽骨中,完美恢复口腔正常咀嚼功能。但传统的种植技术在拔除患牙后要



等待3-6个月至创口愈合后才能植入种植体、装上牙冠,漫长的等待时间让很多患者望而却步。而当前先进的微创即刻种植技术,极大缩短了牙齿修复的时间,当天种牙当天用,最大限度减少手术次数和手术创伤。

## 即刻种植术 “长牙”只需2小时

微创即刻种植技术借助先进的口腔检查设备,能精确扫描出患者的骨质、骨量等数据,并根据数据制作导向板,手术时按照导向板指引的位置、角度、深度进行精确种植,最快2小时即可戴牙,甚至可以做到当天种牙当天进食的愿望。与传统种植技术相比,微创即刻种植技术从检查、拔牙、植入人工

牙根到修复,整个过程一次到位,为缺牙患者省去多次复诊的麻烦。

## 修复微损伤 更适合亚洲老人

传统的种植技术需要切开牙龈并在术后进行缝合,而即刻种植技术融入了先进的微创技术,无需切开牙龈和缝合,只需要一个超微切口就能种下一颗咀嚼功能良好的“牙齿”。具有切口小、出血少、恢复快等优势,让牙缺失患者在舒适安全的状态下完成牙齿种植,尤其适合有牙科恐惧症、怕疼的亚洲中老年人。

## 享受牙好礼 30个牙冠免费领

为更好关爱广大读者朋友的口腔健康,新民健康特联合相关机构献上“爱牙健康大礼”,提供微创种植专家一对一免费咨询名额,前三十名报名的读者更可免费获得烤瓷冠一个。同时,报名预约还可享受:

1. 免费口腔健康评估一次
2. 免费专家量身定制牙健康方案
3. 免费价值1280元的爱牙大礼包
4. 可申请最高4888元的牙齿援助基金

### 报名方式

1. 拨打新民健康工作室电话:021-62892367(工作日期间10:00-17:00)  
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:  
**18721166569**  
报名截止日期:7月20日17:00

### 特邀专家介绍



#### ■武玉锦

副主任,资深口腔修复及口腔种植专家。先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年,曾任上海知名三甲医院口腔科主任,是国内最早开展微创种植的专家之一。在复杂口腔种植、口腔科常见病治疗和牙齿修复方面经验丰富,技术娴熟。

扫一扫,关注武医生微信,了解更多爱牙资讯



# 关于青少年近视不得不说的秘密

◇吴瑞莲

据国家卫生计生委宣传司发布的数据显示,目前我国共有4亿多近视患者,其中,青少年就占到了2.7亿。这一数据让我们不得不为正处于生长期青少年的近视情况而担忧。据国家卫生、教育部门调查显示,我国小学生视力不良检出率为28%,初中生为60%,高中生为85%。患上近视的青少年一直处于长期用眼过度的状态,并以每年125度的趋势不断增长。青少年近视的防治越来越成为家长及社会所关注的问题。著名眼科专家蔡劲锋主任表示,孩子在18岁之前,眼睛仍处于发育、生长阶段。其近视度数相对不稳定,用眼过度会加深孩子的屈光度数。相反,良好的用眼习惯加上物理辅助,亦可减缓度数的加深甚至达到摘镜的目的。



## 别让眼镜扼杀孩子的未来

越来越多的电子产品受到了老中青三代人的青睐,使得电子屏的应用逐渐取代了纸张,甚至被搬上了学校课堂。许多家长对此都表示十分担忧,孩子平时的娱乐也好,作业也罢,都是在小小的电子屏上完成的。上课不再看黑板了,因为黑板也被搬到了电子屏上。这样的状态,对于近视儿童尚未发育完整的眼来说,是雪上加霜的。同时,孩子们的高强度用眼状态也是这个时代赋予的无法过多改变的事态。

在蔡劲锋主任看来,近视是一种眼科疾病,如果没有及时的治疗或预防,可能会加剧近视程度。他说,青少年近视眼的成因多样化,概括起来却可分为先天遗传原因和后天环境因素。前者约占20%,而后者占约80%。可见,后天的环境是造成青少年近视的一个主要因素。

许多家长认为:不就是多戴一副眼镜吗?因此并没有将近视当一回事。对

于这种看法,蔡劲锋主任给出了不同的意见。他认为,如果近视演变为高度近视后,会出现较大的罹患严重的眼底并发症的几率,且大部分会致盲,是成年后常见的致盲原因之一。

实践医学也表明,患有高度近视的人在成年后,其罹患白内障、青光眼和视网膜受损等导致失明的眼疾几率是普通人的近5倍。高度近视的孩子,其罹患致盲性眼疾的潜在危险因素会扼杀他们美好的未来,不得不引起家长们的高度重视。

## 青少年假性近视可以逆转

蔡劲锋主任指出,一般说来,近视的发作主要在幼儿园大班、小学及12岁以上的青春期。在这期间的近视多为假性近视,是可以通过“后天”调养来达到预防近视发生的目的。

对于可逆性的假性近视,很多人都觉得并没有很好的方法,只是通过配镜

来获得良好的视力。但是,配戴眼镜也在无形之中巩固了青少年的屈光度数。现代青少年又长期处于用眼过度的状态,度数一年年增长,孩子们的镜片也会越来越厚。

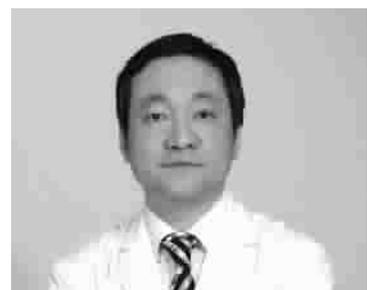
那么是否有好的方式能够减缓孩子度数的增长,能逆转近视呢?蔡劲锋主任给出了肯定的答案。他说,8至18岁的青少年视力仍然存在回退的可能性。万不可只是简单的给孩子配一副眼镜就草草了事。他解释说,眼镜的框架会造成鼻梁的压迫感和耳廓的摩擦感。对爱美的配戴者来说,非常影响外观。同时,框架眼镜会缩小可视范围,对物像还会产生放大或缩小的效果。最重要的是,眼镜会让近视者的眼部适应现有的佩戴度数,导致其很难回退到曾经的视力。

而角膜塑形镜技术可以控制青少年近视度数增长。蔡劲锋主任介绍,角膜塑形镜技术采用逆几何形态设计的塑形镜片,其内表面由多个弧段组成。镜片与泪液层分布不均,由此产生的流体力学效应改变角膜几何形态。在睡觉时戴在角膜前部,逐步使角膜弯曲度变平、眼轴缩短,从而有效地阻止了近视的发展,被誉为“睡觉就能控制和矫治近视的技术”。

暑假到来,迎接青少年的不只是假期的愉快,还有各种电子用品对眼睛的伤害。蔡主任强调,青少年必须从源头做起,减少接触电子屏幕的时间,多多参与到大自然的户外运动中去,才是暑期赋予孩子们真正的意义。

### 新民健康推出眼科专家免费咨询号

新民健康工作室特别推出“送专家免费咨询号”活动,本期将送出30名眼科专家蔡劲锋免费咨询号,有需求的读者可拨打新民健康会员中心热线021-33190919(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。



蔡劲锋 副主任医师

资深屈光专家、国内首批飞秒手术医生、《国际眼科杂志》特邀编委、中华医学会眼科分会委员、中国屈光手术学会专家、中国首批Visian ICL V4c认证手术医生。

擅长:全飞秒/飞秒激光近视手术、准分子激光角膜屈光手术、ICL、小儿斜弱视、青少年近视防控、干眼及眼表疾病的诊疗。