

新民健康



“新民健康工作室”的微信公众账号网罗近期医疗科普活动预告、精彩文章、医疗资讯，一应俱全。扫一扫就能订制属于你的“贴身医护顾问”。

本报新民健康工作室主编 | 总第 71 期 | 2015 年 7 月 22 日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

2岁幼童大量吞食成人药
儿童意外伤害引关注

◆ 张筱琳

事件回放

7 月初,微信朋友圈发出了这样一条消息:宁夏的一个 2 岁孩子,因误食 30 颗大人的药物,导致药物中毒,肝肾功能严重受损,宁夏当地医院建议转到上海医治。父母随即带着孩子搭乘飞机赶到上海,寻求救助。

辗转中,他们慕名找到了复旦大学附属儿科医院肾脏风湿科徐虹教授,得以提前把孩子的病史告知急诊科和重症监护室,给医生们提供了准备时间,为孩子换取了救治时间。当晚,重症留观室张震宇医生、住院总医师章森滢和肾脏风湿科值班医生刘海梅通宵达旦地医治孩子,顺利为他做上血液透析。次日,经急诊科主任陆国平教授的治疗后,孩子终于化险为夷。



后续跟踪

孩子父亲:当时我们心急如焚,苦于不了解应该去哪儿治,后来听说上海复旦儿科医院肾脏科和急救科非常权威,于是连夜赶到医院。

刘海梅医生:当地医生处理得比较及时,采取了催吐导泻等前期处理,让毒素不再进一步吸收。

张震宇医生:患儿属于药物性的肾脏中毒,我呼叫他不醒,给他很重的疼痛刺激才有反应,但醒一会马上又昏睡。我给他做了深静脉穿刺和置管,为血液净化做准备。

章森滢医生:孩子送进来时已经是凌晨 2 点多了,直接被送到 PICU(儿科重症监护室),很快顺利做上血液透析。越早做血透,他的毒素排得越快,预后也就更好。

面对儿童意外伤害,如何做防范?

意外伤害是指突然发生的事件对人体所造成的肉体和精神上的伤害,原因包括物理、化学和生物等各种因素,是儿童致伤、致残、致死的主要原因之一。1-5 岁是高发年龄,是影响儿童身心健康和生命安全的重要因素之一,主要原因包括交通事故、溺水、火灾与烧烫伤、中毒、窒息等。

儿童对生活缺乏经验,对于一些危险的事情并不能自行判断。有些在成人看来是显而易见的危险,小孩却不能意识到,出于好奇心,容易发生烫伤、中毒、坠楼等情况。对于孩子可能面临的危险,如果家长能提前做好预计,做好防护措施,或许就可以避免意外。

■ 药物中毒

据一项儿童事故调查数据显示:在儿童误吞药片的故事中,最常见的是吃了祖辈的药片,因为大多数老年人总会有各种各样的

药片。因此,家中的药品一定要放到孩子接触不到的地方,以防孩子因好奇心误服。

■ 小儿烫伤

几乎每个孩子在成长过程中都会发生烫伤事件。家中要将危险物品如打火机、热水壶、火源等放到孩子接触不到的地方。

■ 吞入异物

吞食异物的孩子非常多,从 8 个月到 10 多岁都有,但是 2-7 岁的孩子最多,因为这个阶段的孩子对各种物品都非常好奇,喜欢用嘴去探究奥秘。作为家长,要收好小物件,特别是尖锐的物品,减少孩子吞食异物的机会。

■ 迟发性溺水

孩子在玩水时,大人应该严加看护。迟发性溺水是指人在吸入水之后经过一段时间才发生,这个时候会存在肺水肿的情况。孩子一旦出现呛水、缺氧等溺水情况,应立即拍打背部,让水及时排出,情况紧急要立即送医。之后也要紧密观察,以免肺部的水没有完全排

除,让孩子面临“二次溺水”的威胁。

信息对称,快速建立分诊制度

除了家长要加强看护孩子,医院的急救措施、医生的诊断也至关重要。急诊科是医院危重病人的首诊聚集地,半夜挂急诊的往往是重症病人,当然也夹杂了不少病情并不严重却焦急紧张的人们。

正值暑假期间,儿科医院的急诊量剧增,很多是坠落伤、车祸外伤等意外伤的患儿。医院搭建了全国急诊救治网络,使得各地医院了解哪些病症可以得到更好的救治,方便全国各地的患儿转诊。儿科医院的急诊科作为全国重症医学重点学科,通过急诊预检和绿色通道,对重症病人进行快速分诊、优先医治。值得一提的是,医生之间的信息对称对医治病人来说有极大的帮助。如果医生能预先掌握病情,比如外地的医生事先与上海的医院联系,告知病人的情况,这就有利于接诊的医生做好相应的急救准备。

甚至结婚生子。是什么让他们创造了一个又一个“生命奇迹”?

如何防止肿瘤的复发、转移?

肿瘤患者如何实现长期带瘤生存?

中医治疗能够抑制癌细胞转移扩散吗?

敬请关注:7 月 25 日-26 日(本周末)百问堂特邀沪上知名肿瘤专家王雷教授(擅长肺癌及消化系统肿瘤的诊断与治疗)、上海市第八人民医院原主任医师曹钟华教授(擅长乳腺癌、胃癌、大肠癌的诊治)、上海中山医院中医科主任医师张禾教授(擅长中西医结合治疗消化道及妇科肿瘤)等多位权威专家齐聚上海第一医药商店(南京东路 616 号),作晚期肿瘤病人康复治疗之道的专题讲座。

专家预约热线:021-63609530/63609569



健康圈

■ 7 月 24 日下午 2:00-3:00,上海市第一人民医院南部(新松江路 650 号)将在门诊大厅一楼 D 区健康小屋,由血液科专家魏道林医生与大家“谈谈关于贫血的那些事”。届时,专家将会现场教授如何看懂血常规报告、解惑缺乏哪些营养素会引起贫血、贫血如何防治等知识。

■ 日前,上海西区首家“爱肝一生健康管理中心”在上海交通大学医学院附属同仁医院正式成立。该中心联合了感染科、消化内科、普外科、妇产科、肿瘤科、影像科、营养科众多专家,为患者提供个性化、全方位的医疗服务。7 月 25 日上午 8:30,在同仁医院(仙霞路 1111 号)1 号楼门诊楼 1 楼和 6 楼举办大型肝炎公益咨询活动。届时同仁医院、市疾控、区疾控、市六医院、瑞金医院、曙光医院等医院的多名专家、教授,将共同为患者及家属开展疾病知识授课和面对面健康咨询,患者还可免费接受 Fibroscan 及肝功能检测,评估肝纤维化及肝脂肪变程度。

■ 7 月 26 日上午 9 时-11 时,“预防肝炎 您我同行”世界肝炎日科普咨询活动在瑞金医院感染科门诊大厅(思南路 72 号 36 号楼 1 楼)举行。瑞金医院、上海市公共卫生中心、曙光医院、长海医院、仁济医院等医院感染科、消化科、肝病科的专家将提供科普讲座、名医咨询、免费肝脏硬度(肝纤维化、肝硬化)检测以及免费肝脏脂肪定量检测。

■ 7 月 27 日上午 11 时,第二军医大学附属长海医院(长海路 168 号)将在门诊 1 楼大厅由内分泌科主治医师陈蓉带来“脂肪肝你了解吗?”科普讲座。

■ 7 月 29 日下午 1:30,上海中医药大学附属中医医院(芷江中路 274 号)将在门诊大厅由针灸科副主任医师徐世芬带来“冬病夏治话伏针”科普讲座。

“粉玫瑰关爱女性健康行动”
大型活动暨启动仪式

◆ 张筱琳

旨在关爱女性健康、导入及传播健康生活方式的“粉玫瑰关爱女性健康行动”微信公众号正式上线,并首次举行线下百人大型见面活动暨启动仪式。

“粉玫瑰关爱女性健康行动”是上海健康促进会旗下的一个公益组织,是由中国最早的公共关系学女教授、“上海市民间中医特色诊疗技术评价中心”专家潘茜珏女士作为主要发起人。以关爱女性健康为宗旨,以支持女性疾病的预防与康复,通过健康生活导入等方式,达到有效预防癌症等疾病的目的;同时,以一种绿色、安全的康复路径,唤醒生命自愈力,实现康复养生终极目标。

通过此次线下活动,将让众多的粉玫瑰人更好地了解“粉玫瑰”;通过爱的互动,为医患关系问题实地展现良方;通过爱的感恩、书香粉玫瑰等,彰显粉玫瑰“爱之桥梁”的作用,送出真情,送出爱。

7 月 25 日-26 日(周六、周日)

是什么,让肿瘤患者创造“生命奇迹”

特邀沪上权威肿瘤专家莅临南京路第一医药商店,为肿瘤患者答疑解惑

最新全国癌症报告数据显示,仅 2012 年,我国癌症新发病人达 306.5 万,死亡人数 220.5 万,死亡率高达 71.9%。80% 以上的患者在 5 年内死于复发转移!(数据来源:2015.02.04《新华网》)如此之高的死亡率已经让全社会“谈癌色变”。

上海肿瘤医院原院长王圣忠指出:治疗肿瘤必须解决复发转移的问题,手术只能切除肉眼看得到的癌灶,无法根本解决癌细胞

扩散转移问题;放化疗没有辨别能力,好坏通杀,同时对免疫系统和脏器造成伤害!特别是中晚期肿瘤患者,即使做了手术、放化疗后,仍有不少出现亚临床隐性转移,据统计,经手术、放化疗后,半年内复发转移率高达 70%,一年内复发转移比例在 90% 以上。

同时,我们也看到很多的肿瘤患者通过积极有效的治疗,带瘤生存超过了 5 年、10 年、甚至 20 年……有的重返工作岗位,有的