

认识转移 战胜肿瘤

本周末有《控制肿瘤转移的时机与方法》专题讲座

转移，是导致许多肿瘤病人丧生的根本原因，也是每个病人必须面对的，中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会前主任委员、国际癌转移研究协会(MRS)中国区主席方伟岗教授指出：对于病人而言，不仅仅是通过手术、放化疗等手段清除原发病灶，只有真正根除和控制了转移，才称得上临床治愈。

临床现实中，由于各病种的肿瘤细胞生长速度不同，其康复的时机及方法有很大差异，尤其是肺癌、肝癌、食道癌及胰腺癌。在经手术、放化疗等手段治疗结束后，往往只有一次康复机会，一旦错失没有抓住时机，很多病人将在发现并治疗后的一年内危及生命；结肠癌及胃癌的病人在首诊治疗中，未采取综合康复手段相当多的病人在治疗后二年左右时间出现肝、肺转移，是极难避

免的。

针对肿瘤的转移、复发，本周六、本周日，中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会抗肿瘤转移指导中心主任倪畅與将在现场为读者答疑解惑，届时读者还有机会与专家组进行面对面咨询交流。(报名方式见活动信息)

■ 肿瘤转移可防也可治

事实上，原发肿瘤对病人的生命构成的危害并不高，并且以单个瘤体存在。而转移病灶，却以几个脏器，多发性的同时出现，造成病人器官功能大面积受损，临床治疗难度极大，一旦失控，前功尽弃危及生命。

肿瘤的生长、转移、复发，前提都离不开营养和氧气的供给，而供给的通道就是肿瘤的新生血管，新生血管生成一旦被阻止，不论是原发病灶或转移灶的生长发展必然被抑

制。VEGF(肿瘤血管内皮因子)是新生血管生成的关键因素，作为病人定期做 VEGF 检测，根据显示转移结果，及早采取相关对应措施，是保障生命安全的重要环节。

■ 控制转移，阻止新生血管生成，免疫调节缺一不可

肿瘤的发生与自身长期的不良生活方式和饮食习惯造成免疫下降密切相关，而其在发展过程中，由于其生长结构发生变化，生成了新生血管系统，其生长速度明显加快，同时形成很多转移灶，但生长速度还是受人体免疫的控制和影响。因此，正在做手术、放化疗等临床治疗的病人及在治疗后吃中药的病人必须在调整自身免疫同时，阻止肿瘤新生血管的生成，为获得五年以上生存打下扎实的基础。

◆ 解雯雯

活动信息

本周六、周日(7月25日、26日)上午9点，在上海徐汇区肇嘉浜路青松城大酒店916室，由上海畅與健康管理有限公司特邀中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会指导中心主任倪畅與作《认识转移,战胜肿瘤》的主题讲座,并携专家组面对面交流。需要参加活动的读者请拨打热线电话 021-64227525 预先报名。

【专家介绍】

倪畅與

中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会抗肿瘤转移指导中心主任。著名课程:《癌症不是慢性病》《得癌照样能长寿》《过量运动,等于慢性自杀》



微创疗法巧治咽喉炎

新民健康邀请耳鼻咽喉科专家为您排忧解难 ◆ 伊雪冰

不知何故,年近四十的郑女士,喉咙痒咳嗽两个多月了,药吃了一大堆,就是没得好。有一次与领导谈工作的时候,实在熬不住了,一下咳了十几分钟,咳得蹲在地上不会动了,差点出事情。后来就想了个办法,每次临到办公室,就拿上一包棉签、一瓶风油精,痒得厉害时,就用棉签沾点风油精抹在咽喉部的小颗粒上,暂时止咳……

耳鼻咽喉科专家指出,这种痒咳,八九不离慢性咽喉炎,越早察觉,越早来看,好得越快。“咳几声又不要紧的”——急性就拖成了慢性,轻症就拖成了重症。

咽喉炎会诱发或加重全身疾病

咽喉炎的发病率很高，且一半以上的咽喉炎会诱发或加重全身疾病。急性咽喉炎得不到及时正确治疗易转为慢性咽喉炎，慢性咽喉炎久治不愈易形成链球菌、葡萄球菌、肺炎双球菌等细菌和病毒入侵骨骼和内脏，诱发心肌炎、胸膜炎、风湿性关节炎、肺结核、肾炎等并发症。咽喉犹如人体抵御疾病的第一道大门，“大门”出现问题又得不到及时“修复”，病菌会长驱直入，危害无穷。

治疗咽喉炎要选准医院选对疗法

近年来,随着耳鼻咽喉发病人数的增加,各大医院的患者也随之增多。选择一家受患者好评的医院是每个患者普遍关心的问题。耳鼻咽喉科专家指出,在选择医院时,一要看治疗咽喉炎的疗法是不是科学有效,技术是不是先进;二要看临床治疗专家经验是否丰富;三要看医院的收费是否合理。这三点是患者选择治疗咽喉炎医院时所要考虑的。

除此之外,在治疗咽喉炎的方法上,耳鼻咽喉科专家认为,比较严重的而多年未愈的咽炎要控制好,必须采取一些新的方法,即具有多样化、选择性强、准确性高的微创技术。

【专家介绍】



李强 副主任医师，中华医学会会员,从事耳鼻咽喉科专业30余年,曾在国内发表论文20余篇。1990年被《中西医结合杂志》社聘为“特邀”编辑,2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻咽喉科专业医师。擅长治疗慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除、鼾症、喉部肿物摘除等。

耳鼻咽喉科专家为您排忧解难

为满足咽喉炎患者的需求，新民健康特邀从事耳鼻咽喉疾病的临床治疗与科研工作多年、临床诊疗经验丰富的耳鼻咽喉科专家李强、蔡文平、王金明(周六周日照常咨询)为咽喉炎患者排忧解难。

凡有需求的患者都可以拨打新民健康防治咽喉炎咨询热线 021-62340399,也可发送短信“咽喉炎+姓名+联系方式”至18017315556。

报名截止时间:7月28日17:00

国际知名乳制品发布新品获青睐

◆ 唐若雯

值此比利时国王及王后于6月访华之际，比利时贝鲁特集团携手乐他适于日前在上海召开“王者归来”Ninolac(欧诺佳宝)大中华区新品发布会。欧诺佳宝是比利时知名乳制品品牌。新品发布会由比利时驻

上海总领事馆比利时瓦隆州外贸和外国投资总署协办,比利时领事馆高级官员、大型超市及母婴连锁店负责人、多个省市欧诺佳宝经销商以及多家国内主流媒体出席了此次盛会。

如何轻松改善女性的骨松、关节炎

非手术、非药物、无痛苦、无药害，一周期让女人拥有一身好骨骼、活关节

◆ 解雯雯

软骨、硬骨须整体修复

现代科学研究发现:40岁后,女人性腺器官开始进入衰退期,雌激素水平日渐降低,抑制了成骨细胞活性,增强了破骨细胞活性,导致软骨骨中的基础成份钙离子、氨糖、硫酸软骨素持续大量流失,特别是绝经前后的10至20年,它们流失速度是平时的214倍。这是女性骨松、关节炎的主要原因。

但这些基础成分在人体内几乎不再合成,必须在大豆异黄酮和酪蛋白磷酸肽共同参与下,且按一定比例配伍氨糖、硫酸软骨素、碳酸钙,经外源性整体补充,才能针对病因整体修复女性的软骨、硬骨。

受限、疼痛同时消散

大豆异黄酮中的染料木素能有效激活成骨细胞的活性,使酪蛋白磷酸肽、氨糖、硫酸软骨素形成硬骨的骨基质,使游离的钙离子有效吸收、利用、沉积在硬骨的骨小梁上,提高骨质量,增加骨密度,防止骨松、骨刺和骨折,消除腰酸腿痛、脊柱弯曲、全身无力、疼痛、抽筋等病症;同时使软骨的成骨细胞更好地利用氨糖和硫酸软骨素修复软骨,生成滑

膜滑液和透明质酸,抑制炎症因子,消除全身关节疼痛、肿胀、打软、屈伸不利、摩擦音等不适表现,防止关节变形和手术的发生。

一周期轻松改善骨松、关节炎

骨松、关节炎的康复周期是由成骨细胞的生长周期决定的。由中国中医科学院、北京中医药大学、北大医学院组成的专家组对40岁后的女性长期研究发现:大多易患有膝关节炎、颈腰椎病、风湿、类风湿、滑膜炎、骨刺、骨折、股骨头坏死等,往往还伴有高血压、心脑血管病、糖尿病、肠胃肝胆等脏器的慢性病。

专家组根据女性骨松、关节炎真正病因,共同研制出适合中老年女性吸收的骨配方(五大主要成分:大豆异黄酮、酪蛋白磷酸肽、氨糖、硫酸软骨素和碳酸钙),按骨细胞的生长周期服用,可以使硬骨、软骨整体修复。同时按特定比例配伍“VE生物钙”“活性肽”,会加速骨与关节的整体修复,更让女人骨骼、关节、容颜保持年轻态。该配方已获国家专利六周年。(以上文字摘自《中华骨科》杂志)

专业与学术交流咨询电话:
021-64281146

2015 新冬虫夏草下山啦！

1、什么是新冬虫夏草？

每年阳历的四月中旬至六月末是冬虫夏草采收的季节。我们把当年采集的冬虫夏草至来年开采前这一时段称之为这一年的新冬虫夏草。

2、冬虫夏草什么时候产新和采集时间？

冬虫夏草的生长与海拔、雪期长度有关。海拔越高，天气转暖就越晚，冬虫夏草的采挖期就越晚。（请关注下面各地采集期）

3、为什么推荐服用新草？

冬虫夏草保存的时间越久，里面所含各种有机有效成分流失

的可能性与流失的重量就越大，其药用价值就降低，因此，在品质因素相同的情况下，出产时间越近的新冬虫夏草药效越好，即新草的药效当然会比旧草更好。

4、购买新冬虫夏草最佳时机是何时？

由于冬虫夏草的挖采期每年只有一次，按不同产地每年四至六月是冬虫夏草的采挖期，所以每年的五至七月是购买本年新冬虫夏草的最佳时机。建议买足一年的服用量，并冷藏冰封。

各地采集期



上海科院药房 2015 年新冬虫夏草已全部到货上市销售，欢迎拨打下方新草订购热线进行产品咨询和订购！

上海科院药房：肇嘉浜路 526 号

热线：021-64311772/ 34010789

