

预防肝炎,立刻行动!

乙肝病毒携带者是否都具有很强的传染性?慢性乙肝的治疗能实现“临床治愈”吗?孕妇血液内病毒水平很高怎么办?慢性丙肝的危害是慢性乙肝的“升级版”吗?每年7月28日是世界肝炎日,在刚刚过去的周末,本市多家医院组织了慢性肝病疾病知识普及活动,患者咨询踊跃,反响热烈。防治慢性肝病与每个人都密切相关。今年的主题是“预防肝炎,立刻行动”。如何帮助广大市民正确认识疾病,“立刻行动”做好防治?上海交通大学医学院附属瑞金医院感染科谢青主任给出了一系列“行动”措施。



慢性乙肝是一种什么病

慢性乙肝病毒感染是指感染乙型肝炎病毒(HBV)半年以上,病毒没有得到彻底清除,体内乙肝病毒潜伏或引起肝脏炎症的疾病,随着疾病发展的不同阶段可以分为慢性HBV携带者、慢性乙型肝炎、肝硬化,甚至肝癌。

在我国病毒性肝炎是发生肝癌的主要病因,尤其是乙肝,80%以上的肝细胞肝癌患者都具有肝炎病史。我国现有慢性乙肝患者多数都是幼小时(母体宫内、分娩时、哺乳时、学龄前等)感染乙肝病毒,病毒潜伏于肝脏,青壮年时开始发病。后天感染,尤其是成年人感染乙肝病毒,一般很少形成慢性化,可以引起一次急性乙肝发作,乙肝病毒被彻底清除,很快就会自愈;或者感染乙肝病毒后,体内会自然动用正常的免疫体系,将乙肝病毒彻底清除。

防治“行动”防胜于治

谢青主任介绍,我们的“行动”是针对上

述病毒特性有的放矢逐一落实的。经过疫苗接种及普及,我国普通人群的慢性乙型肝炎病毒表面抗原携带率从9.75%降至7.18%。新生儿注射疫苗遵循“016”方案,是指出生后6小时之内、出生后1个月、6个月共完成3次疫苗接种。如果母亲乙肝病毒表面抗原显示阳性,分娩后新生儿6小时内除了接种乙肝疫苗外,还要注射高效免疫球蛋白,预防母婴传播。

未感染慢性乙肝病毒的人接种乙肝疫苗能实现有效预防,尤其是生活环境中存在慢性乙肝患者的人,暴露在疾病高危环境下,更应该尽早注射疫苗。

传染性与肝功能无关

乙肝是血源传播性疾病,主要经血(如不安全注射等)、母婴及性接触传播。不经呼吸道和消化道传播,因此日常工作、生活或生活接触,如同一办公室工作(包括共用计算机等办公用品)、握手、拥抱、同住一宿舍、同一餐厅用餐和共用厕所等无血液暴露的接触,一

般不会传染HBV。另外,研究亦未发现慢性乙型肝炎病毒能经吸血昆虫(蚊、臭虫等)传播。

乙型肝炎患者和携带者的传染性高低,主要取决于血液中HBV DNA水平,而与血清ALT、AST或胆红素水平等肝功能指标无关。

抗病毒治疗是关键

谢青主任指出,乙肝抗病毒治疗的目的是最大限度地长期抑制HBV,减轻肝细胞炎症坏死及肝纤维化,延缓和减少肝脏失代偿、肝硬化、肝癌及其并发症的发生,从而改善生活质量和延长存活时间。从这个目的看,现在的医疗技术无法达到从人体完全清除病毒的目标,只能是抑制病毒,从而维持肝功能正常,从这个立足点出发,临床上来判断哪些人需要进行抗病毒治疗,必须综合考虑“HBV DNA”“肝功能”“肝组织学检查(即肝脏穿刺检查)”这三项检查的结果。

慢性乙型肝炎治疗主要包括抗病毒、免疫调节、抗炎和抗氧化、抗纤维化和对症治疗,其中抗病毒治疗是关键,只要有适应证,

且条件允许,就应进行规范的抗病毒治疗。

抗病毒治疗方案目前可以分为两大类:一是干扰素为主的注射治疗,另一个是以核苷类药物为主的口服药物治疗。这两大类治疗方案各有优缺点,对病人也有不同的要求,具体的适应症及细节可以就诊咨询专业医师。口服核苷类抗病毒药物应选择强效低耐药药,新的口服药基本解决了耐药问题。而对长效干扰素疗效较好的人,尽可能使用长效干扰素。根据最新的亚太肝病研究学会《慢性乙肝治疗指南》的推荐:对于经核苷类药物治疗获得病毒阴转的患者,为取得停药后持久的疗效应答,可换用或加用长效干扰素。

治疗丙肝越早越好

以往丙型肝炎常常被遗忘,因为它很不起眼,体检肝功能没问题,也没有症状,照常可以上班,但是和乙肝一样它还是会进展的,几乎80%的患者都可以变成慢性丙肝,其慢性化比例远远高于乙肝。目前,长效干扰素联合利巴韦林是指南推荐的标准治疗方案,治疗效果也不错。

如果发现丙肝抗体阳性应该进一步到感染科检查,抗体只是代表曾感染过,有没有病毒还要查病毒核酸。如果病毒核酸阳性,患者要先进行抗病毒治疗,这类患者是有传染性的。有些患者十几年之前就发现丙肝抗体阳性,但是没有人告诉他应该到感染科进一步检查,十几年以后可以发展到肝硬化。丙肝如果早治疗,是可以治愈的。不要等到肝硬化、血小板水平很低的时候,再用干扰素治疗就很棘手了。

丙肝病毒感染高危人群包括:1.1992年以前接受过输血者和接受器官移植者;2.维持血液透析者;3.共用过注射器;4.未经严格消毒的牙科器械、内镜检查、侵袭性操作和针刺等;5.静脉内注射毒品者;6.艾滋病毒感染者;7.感染了丙肝病毒的母亲所生的婴儿;8.接触过丙肝病毒阳性血液者;9.不安全性行为者;10.使用未经严格消毒的器具进行文身、文眉、针灸、穴位注射(也称“水针”)、美甲、穿耳洞等。

魏立 图 TP

上海医学科技奖接地气惠大众

日前第十三届(2014年度)上海医学科技奖颁奖大会在上海科学会堂国际会议厅隆重召开。42项医学科研成果分获上海医学科技奖一等奖、二等奖、三等奖,上海医学科技奖(成果推广)和上海医学科技奖(社区卫生)。其中,“白血病发病和治疗的转录调控机制研究”等5个项目获一等奖;“超声支气管镜新技术在肺癌诊治中的应用”等12个项目获二等奖;“EGFR过表达在子宫内膜癌孕激素耐药和上皮-间质转化中的作用机制”等22个项目

获三等奖。“帕金森病早期诊断的平台构建和治疗规范的推广应用”项目获2014年度上海医学科技奖(成果推广)。“高血压、糖尿病社区门诊路径研究”等2个项目获2014年度上海医学科技奖(社区卫生)。

上海医学科技奖自设立以来一直积极引领着本市医学科技创新发展,表彰和奖励了一大批尖端的医学科研成果,得到了社会各界和卫生系统广大科技工作者的高度认同和充分肯定,在社会上产生了很好的反响。柏豫

口臭 嗝 汗

对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神压力、年老体弱会产生内热,灼伤津液,阴液亏虚,津液代谢失常而使内外分泌紊乱,即胃液、肠液、唾液等腺体分泌不足,出现胃灼热痛、口腔溃瘍、口干口苦口臭、肠燥便秘等症,加重身体对糖脂等营养物质代谢的压力。

贵州万顺堂药业生产的**养阴口香剂**滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:阴液充裕滋养脏腑,改善消化代谢功能;排除虚热内火;使气机顺畅,疏肝解郁。**养阴口香剂**,国药准字

专利产品,精选贵州鲜品全金石斛等12味地道药材。治疗口臭口苦口干、口腔溃瘍、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等有疗效。有糖尿病异常者代谢功能患者请读说明书【注意事项】使用。

全市各大药房有售
电话:62041665

建议服用4-6盒

得了切口疝,我该怎么办?

去年10月,张阿姨因进食后出现持续性腹痛,到医院就诊后被诊断为胃穿孔,急诊给予胃穿孔修复术。术后半年,切口部位出现感染,腹壁切口处形成一包块,有拳头大小,不痛不痒,但肿块逐渐增大,行动不便,弯腰困难,腹壁畸形更让张阿姨难以接受。为此,张阿姨咨询过多家外科医生,了解是腹壁切口疝的症状,换句话说就是肚皮上长了个“窟窿”,其发生率可达1.1%-10%,如继发切口感染,其发生率可高达40%左右,是腹部手术的常见并发症,没有自愈可能,手术是唯一有效并显著改善生活质量的治疗方法。如延迟治疗,其手术风险及手术费用均显著增高。综合以上考虑,张阿姨决定手术治疗,但是面对不同层级的医院和医生,不同的手术方式,该如何选择符合自己的治疗方案,张阿姨站在了就医的十字路口,不知道该如何去。

疝修复术成为修补腹壁疝的主要术式,其最大的优点是大大降低术后复发率及并发症的发生。近年来,随着科学技术的进步及腹腔镜技术的广泛普及,应用腹腔镜微创技术进行腹壁切口疝的诊断治疗也越来越成熟,与开放手术相比,它具有创伤更小、诊断明确、修补彻底和恢复更快的优点,已成为现代疝气治疗的强有力工具。多项前瞻性研究表明开放式无张力疝修复与腹腔镜下无张力疝修复术的术后复发率无明显差异,但在术后切口并发症、住院天数、恢复活动时间和发现隐匿疝等方面,微创的腹腔镜手术有着明显的优势。

医生综合张阿姨的实际病情,为她选择了腹腔镜腹壁切口疝修补术。手术很顺利,仅用4个手术操作孔,完成了巨大腹壁切口疝的修复。术后腹壁肿块消失了,腹壁畸形不见了,张阿姨的问题解决了。

乔阅

科普活动

上海交通大学医学院附属第九人民医院普外科主任顾岩教授介绍,腹壁切口疝的治疗方法有很多种,总结归纳为三种方法:传统的直接缝合修复、无张力疝修复和腹腔镜下无张力疝修复。虽然腹壁切口疝单纯缝合技术仍在应用,因其修复过程形成巨大的张力,复发率可达30%-50%,目前该手术基本不单独使用;20世纪90年代中期,以补片为基础的无张力

为了普及疾病的基础知识,传播疾病治疗的先进理念,让病患者摆脱疾病困扰,8月1日上午9时至11时半,市九医院病与腹壁外科专业组在院内1号楼8楼演讲厅举行科普咨询活动,欢迎各类型病患者及术后患者参加。

征出租

莫干山项目转让
国家风景名胜区莫干山旅游圈内,高端休闲项目。远看万亩竹山,近看万亩莫干湖,依山傍水,风景优美,距享誉国内外的裸心谷项目1公里路程,区位优势优越,适宜开发高端休闲项目;条件钜惠。
咨询电话:13362539708冯女士
邮箱地址:fj9708@sina.com

厂房出租

国资背景凯旋路近番禺路工业厂房项目,总建筑面积7000多平方米;上中路近龙川北路工业厂房项目,总建筑面积6000多平方米。现寻求具有办公园区开发运营能力的企业合作,要求注册资本金不低于1500万元,合作条件面议。
联系电话64682641 联系人:薛先生

招商

金山经济区 特办医疗器械 特办一般纳税人 64696698

闵行开发区 快速注册各类公司 特办一般纳税人 64682438

宾馆出租

地处沪南公路近惠南镇 面积6000M²,场地20亩 13801935506施

婚介信息

婚介广告监督热线:13817555471

女62岁高独好有房书店 寻年长平凡13501751869
女43岁无孩自育有房就好 寻愿生直接娶妻32271263
女68岁丧偶科医生病房气 质好寻相伴13795314656
女71岁未婚钢厂财务温柔 有房寻相守13795314656
女77岁离离有银行退离房 白无房考虑13501751869
女47岁丧偶部队主任医生独居 市区电梯房64689479入住
物流女总66年离离有房车 库管理会开车交64689479

大型口腔门诊转让

地址:杨浦区五角场 电话:13918111946 李女士

合欢

知名 口碑好 中山 长宁路988号(花园大厦)4楼C座 父母为儿女相亲热线52738637 中老年寻缘热线52724090 白领成功人士热线13162760140
征婚 寻真心佳伴 上门可33100376
常缘 寻街道部门主办 买卖诚信 个热线58355965
征婚 女75岁未婚机关退有套房 征婚 不愿去养老院13816934922

美筹专业 快速

办理各类房产抵押 电话:021-60499133 18917522329

自荐信息

高级教师教高中数学33年,经验丰富 15901971564

招聘信息

招话务员 2名 陈楠楠 虹口 招13601837771 李经理