

留美种植牙专家详解舒适种植牙微创、无痛的秘密 2小时“长”牙 立享一口好牙的长寿经

◆解雯菁

指导专家

新民健康邀请美国加州大学(UCLA)种植硕士、ICOI国际种植牙医师协会研究员、美国罗马琳达大学种植临床硕士、美国纽约大学NYU种植学会会员、国际口腔种植体学会(ICOI)会员、原上海九院口腔种植科专家等多名口腔种植专家,为需要种牙、缺牙、假牙/烤瓷牙使用不适者提供一对一限时咨询!

电话预约立享

- 爱牙基金5500元!
- 爱牙大礼包免费送!
- 专家现场一对一咨询并定制个性化健康方案!

新民健康答疑热线 021—

3331 8171

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至
1333 1917 156



魏兵

中国医科大学学士
近20年口腔临床经验
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
曾就职于中国医科大学附属医院
日语、英语沟通流畅



扫一扫免费咨询专家

俗话说:均衡的饮食是健康长寿的第一秘诀。可如果没有好牙口,青菜萝卜咬着费劲,猪蹄排骨没法啃,就连水果都得用榨汁机打碎喝下肚,天天清汤寡水,健康长寿从何而来?

“从前认为理所当然的事情——想吃就吃,想喝就喝,不懂得珍惜。一旦吃喝都成了问题才悟到:原来能吃才是福!”徐阿姨无奈地告诉我们。

种植牙 改变缺牙者的生活

活动假牙利用基托咀嚼,需要长期摘戴,有些许麻烦。同时,活动假牙容易压迫牙床,时间一久可能会导致牙槽骨流失、牙齿松动,若不及时清洁治疗,很容易造成口腔黏膜病变和味觉迟钝,一旦这些问题出现,仍然无法解决吃饭问题。

国际上最流行的缺牙修复方式就是种植牙,舒适种植牙是在种植牙领域研究的新技术成果。在欧美等发达国家,70%以上缺牙患者会选择种植牙修复,主要因为种植牙对邻牙没有破坏性,无论是形态、色泽、牢固程度、咀嚼功能等,均与真牙几乎

无差别,咀嚼效率可达到原来牙齿功能的95%以上,吃鸡鸭鱼肉排骨等食物不在话下,已成为改变缺牙患者生活的理想修复方式。

种牙领域的新技术 舒适“长”新牙仅需2小时

舒适种植牙是一种患者更容易接受的微创方式,舒适的理念不仅涵盖了微创的理念,更强调了患者在整个种植牙过程中的舒适体验。比起传统的人工种植牙手术,舒适种植牙手术时间非常短,从传统的6个月缩短至最快2小时,几乎不需要缝合也无感染,恢复快的同时,疼痛的程度也比一般的种植牙方式减轻许多,不影响社交和生活,做到了种牙、镶牙、美牙一步到位,真正让缺牙者体验到当天种牙当天享受美食的愿望。

活动假牙一般使用超过5年,不坏也要强制报废;烤瓷牙平均寿命约为10年;种植牙使用寿命最长,护理得当可以使用终身。

清汤寡水谈长寿? 原来吃得动才是福

61岁老教师徐阿姨这两年因牙齿掉了大半发愁:吃什么都费劲。后来自作主张做了副活动假牙,吃饭时却常因磨损牙龈而疼痛。儿女们看着日渐消瘦的她,天天变着花样做菜哄她高兴,可“软乎乎”的食物吃久了,徐阿姨一点食欲都没有,精神状态直线下滑。

是谁在管理色觉和视觉?

◆吴瑞莲

在日常工作生活中,人们对于颜色都有自己特别的偏好,主要体现在选购物品时的色系选择上。不知不觉,我们周遭的物品都被印上了各自独爱的色彩。那么,我们究竟是如何建立色系选择系统的呢?眼科专家董珺医师指出,当人们需要从众多色彩中进行选择时,眼中的黄斑就会发挥其至关重要的作用。这是因为,眼内的黄斑区存在着大量的视锥细胞,它们管理着我们的色觉和视觉,让我们的双眼可以感知这个色彩缤纷的世界。然而,当眼部疾病侵蚀黄斑时,其毁灭性也是不言而喻的。由于黄斑类的疾病众多,保护好眼内的黄斑区变得任重而道远。

周。另外,糖尿病性视网膜病变患者、视网膜中央静脉阻塞和视网膜分支静脉阻塞患者、葡萄膜炎,特别是中央葡萄膜炎患者、视网膜色素变性患者、视网膜血管炎:如视网膜静脉周围炎、坏死性血管炎、多发性硬化、巨细胞病毒性视网膜炎患者、视网膜毛细血管扩张症,如外层渗出性视网膜病变患者、老年性黄斑病变患者,都是黄斑水肿容易“侵袭”的人群。

其实长期黄斑水肿会引起视细胞凋亡、视网膜纤维化而导致永久性视力丧失。许多眼病患者都会因为术后眼病已缓解或治愈而放松警惕,而此刻正是黄斑水肿危害视觉的时候。

OCT为黄斑水肿首选监测手段

确诊黄斑水肿需要依靠科学仪器进行判断。董医师介绍说,传统评估黄斑水肿的方法包括接触/非接触的裂隙灯显微镜检查、间接眼底镜、荧光素血管造影、眼底立体摄影。随着1991年视网膜相干断层成像(OCT)的诞生,使其成为诊断黄斑水肿不可或缺的工具。

据介绍,OCT采用800-840nm红外光扫描,实现实时、非侵入的、高分辨的视网膜影像,提供微米级观察。

临床OCT已被常规用于年龄相关性黄斑变性、糖尿病视网膜病变、遗传性视网膜变性、视网膜静脉阻塞、白内障术后、黄斑前膜、葡萄膜炎等所致的黄斑水肿视网膜厚度的评估测量。鉴于OCT的卓越的可重复性,可用于定性、定量随访视网膜厚度变化。OCT所得视网膜影像与光镜下视网膜组织结构相关性较好。

此外,形态学研究发现不同疾病所致亚临床黄斑水肿可能只能被OCT检测到。

与其他影像检查方法,OCT的优势在于其非侵入、图像获取快及安全。

董医师指出,眼专科的OCT对于眼底的监测目前已达到了无可代替的地位,也成为了黄斑水肿首选监测手段。

消去水肿,耐心必不可少

在很多人看来,对于视野清晰的期待往往高于眼疾被治愈的期待。就好像白内障手术一般,一旦取出了眼内的浑浊晶体,患者最期望的便是即刻恢复视觉上的清晰。

但是,董医师却提出,黄斑类疾病术后无法马上恢复清晰视野,多数源于黄斑水肿的存在。而水肿能够完全吸收仍然需要数周乃至数月的时间。这样漫长的恢复时间让许多患者都表示不解,甚至认为医生只是在搪塞自己。

董医师解释说,黄斑水肿在临床治疗上是一个比较棘手的问题,其发生、发展是多因素参与的复杂病例过程。对于一些黄斑水肿严重或水肿时间较长的患者来说,为了防止黄斑水肿致神经上皮功能的损伤,可考虑曲安奈德玻璃体内注射,并密切观察眼压变化。

玻璃体内注射是一种直接将药物与病变部位视网膜接触的方法。注射给药可以使药物在球内长期维持稳定的有效治疗量。当然,其诊治也必须以结合病因治疗为主,才能最终达到黄斑水肿彻底治愈的目的。

董医师同时呼吁:黄斑水肿早期表现有视觉异常,如视物异常,视大变小,视直如曲,高暗昏渺等。一旦出现以上症状,千万不可麻痹大意,不可认为这是由于看书过久、身体不适、情绪不愉快所致,而是由于黄斑部出现的水肿、浸润、渗出和出血所致,出现上述症状时应早检查和治疗。

内眼手术后需警惕黄斑水肿

董珺医师介绍说,黄斑位于眼底视网膜的中央,是视力最敏感的区域。因此任何累及黄斑部的病变都会引起中心视力的明显下降、视物色暗、变形等症状。而具备以上症状的各种黄斑类疾病中,数老年性黄斑变性、黄斑前膜、黄斑裂孔、黄斑水肿这四种最为常见。其中,黄斑水肿是最为特别的一种眼部并发症。

“黄斑水肿是指黄斑区发生炎性反应、产生液体渗入,形成水肿,并且造成视力严重下降。”董医师解释说,与许多由于遗传、衰老、外伤等因素导致的其他黄斑类疾病不同,黄斑水肿则是各类眼疾及眼部手术的并发症。黄斑水肿是糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、葡萄膜炎等疾病引起视力下降的重要原因。

同时,黄斑水肿在所有内眼手术后均有可能出现,包括激光光凝和冷凝手术。其中,白内障术后的发病高峰约在术后6-10

新民健康推出 眼科专家免费咨询号

即日起,新民健康特别推出“送专家免费咨询号”活动,本期将分别送出30名眼底病董珺医师咨询号与30名眼底病专家宋蓓雯医师咨询号,有需求的读者可拨打新民健康会员服务电话021-33190919(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。



董珺 医师

擅长:眼底病的诊断与激光治疗;复杂性视网膜脱离、糖尿病性视网膜病变及眼外伤等玻璃体、视网膜手术;超声乳化手术治疗白内障;黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术。



宋蓓雯 医师

擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗;多种眼外伤的临床救治;玻璃体视网膜疾病的手术治疗。