

# 2015新民健康口腔健康公开课第7季进行中 别因缺牙让父母加速老去 牙齿缺失完成种牙最快2小时

◆ 解雯馨

1-6季新民健康口腔健康公开课成功举办,读者赞誉有加。此次再次联合沪上有关机构,举办“呵护口腔,留住真牙,修复缺失牙”口腔健康公开课,免费提供口腔健康评估报告;义齿清洗;牙齿松动、牙齿缺失全面解决方案及报告,仅限50名!报名请拨打口腔健康热线:021-62792596。

## 警惕牙齿长久缺失

众所周知,对老人而言,健康是最重要的,而在诸多健康表征中,缺牙是影响人们健康以及加速衰老的重要因素之一,长期缺牙影响牙槽骨吸收、邻牙倾斜、移位、咀嚼能力下降造成食物嵌塞,致使人体营养缺失,影响人们的生活质量以及寿命。

## 子女如何体会父母缺牙的感受?

王老伯因牙周病几颗大牙提前“退休”,近年来吃饭变得异常困难,生活完全变了味,但是,面对种植牙价格,王老伯犹豫了,虽然家里经济条件不差,他也有退休金,但节约惯了,为一口牙,想想这么大年龄还是算了,钱还是给子女攒着。对于父母的心意,子女总是理所当然地接受,没缺牙的子女没办法体会缺牙父母的感受,直到某天父母加速衰老,形体更加消瘦,你才猛然发现,牙齿对于老人真的太重要了。

## 别因为缺牙让父母加速苍老

很多人都是眼看着父母从四五颗到半口再到全口牙缺失,好牙越来越少,假牙则越换越多。对于不少配戴假牙的患者来说,假牙戴久了,牙槽骨长期失去牙根支撑而萎缩,如果



ALL-ON-4 种植牙  
仅需4颗种植体,当天种牙、当天带牙冠、当天可吃东西。

活动假牙同牙齿之间对位不好,咬颌关系出现问题,超越关节活动正常限制而滑出关节,严重的会引发下颌关节脱位。

## 种植牙,温暖父母心

“对于牙齿已经缺失的患者来说,种植牙无疑是最好的修复方案”,口腔医学硕士刘博指出,“种植牙符合人体机能原理,依靠独立牙根扎根于牙槽骨中,完美恢复口腔正常咀嚼功能,被誉为人类的第三副牙齿。”

## 半口/全口牙齿缺失 最快2小时即可拥有整排牙

以往种植牙技术需要至少植入8颗种植体,才能达到对全口牙齿的承重受力,且需要牙槽骨达到一定要求。患者牙槽骨萎缩的时

候,即使通过内提升和外提升等植骨方法,仍然有些达不到要求而不能进行种植牙手术,All-on-4技术改变了这种状态,采用搭桥原理,在微创几乎无痛治疗下,仅需上下共植入4颗种植体,再安装“拱形连桥”仿真牙冠,最快2小时就能完成全口重建。不仅缩短了种植时间,还减轻了患者痛苦,是全口、半口牙缺失伴随牙槽骨萎缩患者的理想修复方案。

微创即刻种植技术,利用口腔CT精确的数据分析患者的口腔结构、骨质、骨量,再运用种植牙3D专业软件进行种植牙修复的方案设计,手术时按照术前设计好的位置、角度、深度进行种植。此外,传统的种植牙技术需要切开牙龈,种植后要等待3-12个月才能装上固定义齿,漫长的等待时间更是让缺失牙患者苦恼。而微创即刻种植技术无需切

开牙龈和缝合,微创更无痛,最快2小时即可戴牙,并能正常恢复饮食,真正让缺失牙患者体验到“上午种牙,晚上就能畅享美食”的幸福。

### 【医生简介】

刘博  
种植硕士  
法兰克福  
大学种植硕  
士,从事临床  
工作15年,中  
华口腔医学会  
委员,美国  
AAID种植协  
会会员。多次  
参加国内外牙  
齿美容修复与  
口腔种植学术  
交流及培训,  
曾任外资连锁



门诊主任及公立口腔医院工作。擅长口腔种植、口腔正畸、牙齿美容修复、残根残冠的保留修复、复杂牙齿拔除等,在口腔诊疗方面有很高的学术理论水平和丰富的临床经验。精于国际顶级的ITI(瑞士ITI)、NOBEL(瑞典诺贝尔)、BEGO(德国贝格)种植系统及全瓷牙修复,医德高尚、技术娴熟深受患者赞赏。



扫二维码关注,跟专家直接沟通

## 最新微创技术 精准应对静脉曲张

新民健康送出韩国著名专家金昌洙教授免费咨询号

◆ 张筱琳

下肢静脉曲张是指人体下肢表浅静脉过度迂曲扩张造成的一种病理性曲张状态,是常见多发病,20%-30%的成人患有此病,临床表现为下肢浅表静脉扩张、迂曲、隆起(像蚯蚓般弯曲)及小腿皮肤发暗,严重影响美观,同时伴有不同程度的下肢酸胀、乏力等不适;随着症状加重,小腿皮肤会出现色素沉着、湿疹、皮下硬结等,严重时形成溃疡(俗称“老烂腿”),特殊病例会危及生命。

金昌洙教授解释,通过血管超声波检查静脉曲张疾病是目前国际医学界公认的标准检查方法。医生通过超声波可了解到患者发病静脉的根源、部位、贯通静脉的位置、血流的速度、血管的粗细、与动脉的关系、深部静脉是否有异常等详细和准确的信息。一旦大隐静脉和小隐静脉血液逆流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。血液逆流说明病情正在加快发展,依靠自身很难自我恢复,要根治的话,必须手术治疗。

现在国际医疗界共同认可要治愈下肢静脉曲张就必须废除病变的大隐静脉或小隐静脉,主要治疗方法有:一、传统的开刀剥脱结扎术;二、腔内微创治疗;三、硬化药物治疗。传统手术创伤较大,因此在发达国家已不常用。而腔内微创技术,只需在局部或神经麻醉状态下,利用射频或者激光治疗仪器的高热源治疗静脉曲张的源头静脉,创口微小(3毫米以下),治疗时间更短、恢复时间更快,可以有效防止复发。

在微创治疗静脉曲张的过程中,有经验的医师会采取除根疗法,也就是利用先进的血管彩超仪器准确寻找到患者静脉曲张的根源血管,运用射频或激光治疗仪器对其进行治疗、切除,杜绝复发。

医师首先要对患者进行站立、平躺等不同体位的血管超声波检查,全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记;在治疗过程中,

还要由血管超声波全程引导,准确、彻底地清除掉标记的患病血管。最后,要建立完善的治疗后跟踪服务体系,患者治疗后要定期复查,复查也必须执行完整的彩超检查过程,发现问题及时处理,确保曲张不再复发。

### 活动信息

新民健康在“八一建军节”前夕,送出韩国著名专家免费咨询号,同时本市现役、退役军人和警察及其家属还有机会获得30个静脉曲张的免费评估名额,凡有需要的读者可拨打新民健康热线021-52921706预约报名。活动时间:7月25日至8月10日

### 【特约专家简介】



金昌洙教授  
——第一位把激光微创手术引入亚洲的领航者  
韩国 国立庆尚大学医院胸部外科主治医生  
韩国 成均馆大学医科大学江北三星医院教授  
韩国 胸部外科学会血管研究会常任理事  
韩国 静脉学会常务理事、前会长  
韩国 静脉曲张治疗的带头人  
亚洲最初引进静脉曲张激光治疗手术  
2000年10月开设韩国首家静脉曲张专科医院  
14年专业静脉曲张诊疗经验

## 静脉曲张 不适难忍 就用脉顺

静脉曲张主要原因是下肢静脉瓣膜受损伤松弛,导致血液流通不畅,起初腿上出现色素沉着,青筋弯曲突起,皮肤发痒、发黑、发紫、肿胀酸痛,长期血液淤积最终导致皮肤溃烂、出血,腿部麻木无力,走路困难或者产腿。(百度百科)  
“脉顺”由烟台实永药业公司生产,有效成份渗透到皮下,针对性强,独特的配方,外用涂抹在皮肤上您会感觉很舒服,使用简单方便,一盒75克,重多实惠费用低,上市多年来得到了新老顾客的厚爱。凡有静脉曲张、脉管炎等上述不适人群均好使,并提供了便捷有效的途径。  
请到厂家指定专卖店威海路479号近威海路顺发买有免费送货均有买3送1(同品同规格)的大优惠,热线:021-56032263 56030113

## 皮肤瘙痒 奇痒 有妙方

湿疹,皮炎,过敏,荨麻疹,手足皲裂的特点三类以瘙痒为主,大部分人的皮肤都会出现丘疹、大片红斑、疙瘩、风团,皮肤干燥、脱屑,奇痒等症,可分布全身或局部,是病因较复杂的皮肤变态反应,在发病时皮肤发红,发痒并引起痒痒从而诱发瘙痒反复发作,搔抓破皮,越抓越痒,使瘙痒加剧,灼热难受,长期抓痒最终造成皮肤发炎感染,溃烂,奇痒难忍,久治不愈的痛苦。(广大众医学)  
“徐大夫牌”肤舒痒痒膏由吉林省徐氏生物药业公司生产,有效活性成分渗透到皮肤

## 高温天进出空调间需防过敏性鼻炎

◆ 叶晓雯

高温来袭,由于进出空调房忽冷忽热,不少人出现鼻塞、喷嚏、流涕、头昏等症状,大都是鼻部不适且伴有头痛等头部不适症状。许多患者以为是感冒而服用感冒药,但各种症状尤其是鼻部不适并未有丝毫减缓,甚至有加重趋势,更有人讲话时还会出现浓重鼻音。对此,同济大学附属杨浦医院耳鼻喉科主任医师董晶提醒:“这些患者的症状虽与感冒相似,但真正的发病原因却是过敏性鼻炎。因此,不可仅凭症状误以为是感冒而滥吃药。”

如何区分过敏性鼻炎和感冒呢?董主任介绍,可以从几个方面鉴别。发烧:感冒常伴有发烧,而过敏性鼻炎通常没有;喷嚏:感冒虽然也打喷嚏,但一般不会连续打喷嚏,而过敏性鼻炎喷嚏会呈连续性;流涕:感冒初期会有清水鼻涕,但量不会很大,而过敏性鼻炎发

作时,大量清水鼻涕就会倾泻而下;眼耳鼻瘙痒:感冒通常没有,而过敏性鼻炎则痒得难忍,鼻子里好像总有蚂蚁在爬的感觉;季节性:感冒发病通常与季节无直接而明确的关联,而过敏性鼻炎通常与季节有显著而明确关联;病程:感冒通常会在一周内痊愈,而过敏性鼻炎通常持续数周、数月,甚至常年。

一旦确诊过敏性鼻炎,患者就应对症治疗。治疗前最好进行一次过敏源皮肤点刺试验,以寻找出真正的过敏性诱发因素。日常生活中应保持居室清洁卫生,开空调的房间也要记得开窗通风,同时对于地毯、寝具、被褥宜常晾晒,最好不要种花草和养宠物,并要远离花园和林地。适当参加体育锻炼或劳动,坚持每天早晚用冷水洗脸、按摩鼻翼。另外,雾霾天尽量不外出,有条件者可使用空气过滤清洁剂。