

美国克利夫兰癌症研究中心新发现 肺癌靶向治疗后产生耐药怎么办? ◆ 解雯雯

世界著名的美国癌症研究协会主办的学术期刊《分子癌症治疗学(Molecular Cancer Therapeutics)》最新一期的封面论文刊登:美国克利夫兰癌症研究中心发现,双靶点对抗突变基因的关键物质 MCBM,双靶点抑制上游突变基因 STAT3、NFkB,更直接有效地杀死癌细胞,为肺癌、胃癌、乳腺癌等5类癌症治疗提供了新的策略和途径,在癌症研究领域引发巨大反响。

单靶点治疗的局限性

目前,靶向治疗无可争议地成为了

肺癌治疗的主要手段,但不幸的是,不久会出现耐药导致肿瘤恶性发展。耐药的出现仍然是一个主要的临床问题,也表明了单靶点治疗的局限性。

双靶点治疗将成为新主流

在研究耐药原因的过程中发现,癌症的发生是多靶点、多环节的调控出现了问题,单靶点抑制剂只能阻断一种信号通路,癌细胞会通过其他通路进行逃逸,甚至激活其他肿瘤基因的快速扩增,导致复发、转移,治疗

失败。美国克利夫兰癌症研究中心研究发现,STAT3、NFkB 的激活是原发耐药的机制之一。研究小组幸运地发现一种被称为 MCBM 的天然物质,在抑制 EGFR 通路的同时,采用多肿瘤信号作用于细胞核内 STAT3、NFkB 靶点,导致肿瘤的信号关闭,从根部阻断肿瘤细胞信号传导,让原有的癌细胞自然凋亡,并预防癌细胞的复发和转移,减轻对单靶点抑制剂产生耐药的情况,多靶点抑制剂治疗较单靶点抑制剂更为显著。

美国克利夫兰癌症研究中心——癌症耐药专项援助

为了让更多的肿瘤病人都可以得到国际援助的机会,体验世界领先的高科技成果带来的希望,专项援助计划将围绕“纯天然、高效而无毒副作用”的天然靶向技术研发成果进行。中科医学计划在中国地区援助单靶点治疗失败、耐药患者 1000 人次(新民报健康版读者优先审批)。更多肿瘤研究的新方法、新观念请百度搜索“MCBM”。

报名方式:拨打 4006-688-886 报名,或编辑短信“姓名+肿瘤类别+联系方式”到 13651854701

“我的人生受糖尿病影响。”或许许多糖友会有这样的想法。正因如此,一些糖尿病患者总是急于治好病,却常常落入道听途说的“陷阱”之中。事实上,糖尿病的治疗是一项长期的任务,贵在坚持,不能急于求成,关键还在于饮食、运动、降糖药物、血糖监测和糖尿病教育这“五驾马车”。对此,嘉定区中心医院内分泌科张寅飞主任医师特别提醒大家:“糖尿病治疗没有捷径,不要相信有什么特效药。但糖友们也不必对糖尿病盲目悲观,只要通过科学的综合管理,血糖也可管控得非常好。”

目前我国糖尿病的发病率每年递增,据上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光教授的研究显示,我国 18 岁及以上成人中,根据国际最新临床诊断标准进行诊断的糖尿病估测患病率为 11.6%,中国成年人中糖尿病前期(IGT)患病率为 50.1%。也就是说,中国成年人一半是糖尿病后备军。但遗憾的是,我国糖尿病患者血糖达标率较低,知晓率低,接受治疗的比例也比较低。

由此可见,对糖尿病患者的教育和管理

糖尿病治疗没有“捷径” ◆ 解雯雯

就显得尤为重要。对此,张寅飞主任医师表示:“确实,不管是谁,得了糖尿病都会有压力,因为糖尿病是一个需要终身检查和治疗的一个疾病。我们身边有很多糖尿病患者,他们通过综合管理,血糖控制得非常好,跟普通人没有什么大的区别,仅仅比普通多吃了降糖药,多做了些化验检查而已。所以没有必要对糖尿病盲目悲观。大家都知道,糖尿病治疗有“五驾马车”,即饮食、运动、降糖药物、血糖监测和糖尿病教育。如果这五个方面都做好了,那么血糖、血脂等代谢指标就能控制好,并发症机会就会减少。”

其中,对于糖尿病教育,专家指出,糖尿病教育可以分为三个阶段:了解知识、改变行为和树立信念。现在国际上的情况是,美国已跨越前两个阶段,已经进入第三阶段,医生和教育者开始帮助患者树立战胜糖尿病的信念,使自我管理成为患者完全自觉自愿的行为。德国糖

尿病人也对自我管理十分重视,每逢周末很多糖尿病患者便开始住进医院,接受系统的教育和自我管理的专业培训。而在我国,健康教育内容还主要集中在饮食、运动、基本知识方面,患者糖尿病知识掌握情况普遍较差。

对此,中国已经在《中国慢性病防治工作规划(2012-2015年)》中针对遏制糖尿病的流行趋势制定了长期策略。计划到 2015 年达到“高血压和糖尿病患者规范管理率达到 40%,管理人群血压、血糖控制率达到 60%”这一目标。这一计划真正发挥作用,目前还需政府、社区医院和二、三级医院共同努力。

令人欣慰的是,在上海地区很多三甲医院已经开始了一种新的糖尿病管理模式,比如瑞金医院在嘉定区开展了“全专联合社区糖尿病防治项目”,复旦大学附属华山医院启动了《静安区糖尿病“三二一”管理项目》,嘉定区中心医院内分泌科联合社区医院开展了

糖尿病的管理工作等等。据专家介绍,这些项目的启动是通过组建区域医疗联合体,各级医院联手,开展糖尿病等慢性病综合防控。这使糖尿病患者血糖等代谢指标得到了很好的控制,也赢得了患者及家属的认可。

【专家简介】

张寅飞 主任医师、教授。嘉定区中心医院内分泌科主任。上海市医学会内分泌糖尿病分会郊区学组委员,上海市医学会内糖尿病康复协会委员,上海市内分泌协会疑难病学组委员。在抢救内分泌科重症病人(糖尿病酮症酸中毒昏迷,高渗综合症昏迷患者)及诊治糖尿病并发症如脑血管意外、糖尿病足方面积累了丰富的临床经验。



限时限额征集 50 名白癜风患者 怎样才能远离白癜风 盛夏“告白”有妙招 ◆ 张筱琳

盛夏强烈的紫外线让白癜风患者的病情持续蔓延。而白癜风好发于颜面部、前臂、手背、颈部、腰部、骶尾部、小腿及足背部等部位。尤其是颜面部的白癜风,不仅有损容貌,遭到歧视,更给患者带来巨大的心理压力,若白癜风长在眼部,累及虹膜可能会导致视力下降或失明。

白癜风是一种典型的黑色素细胞异常或黑色素生成异常导致的皮肤病,在临床上,可分为:局限型、散在型、泛发型,以及进展期和稳定期。以散在型最常见,其中寻常型、面肢端型最多。皮损主要为皮肤表面出现大小、数目不等、形态不一、界限清楚的灰白色、乳白色或瓷白色色素脱失斑。夏季紫外线穿透性变强,过量的紫外线会导致黑色素细胞功能亢进,过分消耗,同时增加了黑色素细胞内毒性物质,黑色素细胞受损程度加重,最终影响黑色素合成,使白癜风更易缠身。此外,遗传、外伤、疲劳过度、精神压力过大、焦虑及自身患有免疫性疾病相互作用也会诱发白癜风或使其加重。

盛夏季白癜风高发,也是其治疗的黄金期,可达到事半功倍的效果。患者应抓住夏季人体各项机制功能运作旺盛,代谢快、药物吸收好的优势,及时到医院进行科学规范的治疗。需要根据患者实际病情,采用中医辨证分型施治,祛风除湿、益气养血、活血理气和补脾养胃、活血化痰、调节肌体免疫平衡和黑色素再生机制的活性,刺激黑色素生成,同时运用物理治疗,促进黑色素细胞的快速增殖恢复自我生长的功能,以期使大的白斑缩小,小的白斑消失,白斑内出现色素岛,最终恢复正常皮肤,便能早日告别白癜风。

活动信息

新民健康携手相关机构,在 2015 夏季推出限时限额征集 50 名白癜风患者咨询服务,欢迎拨打新民健康服务热线 021-62890413,或发送短信“皮肤+姓名+联系方式”至 13501966606。每位专家限额 25 人,报名截止 8 月 5 日。

【医生简介】

肖鹭白

原中华医学会上海分会皮肤科学会委员会委员,原国家卫生部性病专家咨询委员会委员、原上海市皮肤病性病防治所所长、享受国务院特殊津贴专家。从事皮肤病、性病临床防治研究工作 50 多年,对皮肤病的多发病、常见病和疑难杂症的诊治均有丰富的临床经验。擅长中西医结合治疗各种疑难性皮肤病,如:白癜风、牛皮癣、鱼鳞病、皮炎、湿疹、荨麻疹、痤疮等等各种皮肤疾病的治疗。



孟卫

中华医学会会员、中国中西医结合学会会员,皮肤科副主任医师、曾任《中华医学实践杂志》编委、《中华医药杂志》常务编委。从事皮肤科临床治疗与研究 40 多年,拥有坚实的医学理论基础和丰富的临床经验,并形成一套独特的中西医结合特色疗法,深受广大皮肤病患者的青睐。擅长中西医结合治疗各种类型久治不愈的白癜风及神经性皮炎、慢性荨麻疹、湿疹等皮肤疑难杂症。



图说 我们的价值观

范仲淹的千古书

先天下之憂而憂 後天下之樂而樂

富民文和自平公法愛國此信善

中宣部宣教局 中国网络电视台 人民日报 漫画增刊