

急救耽误10分钟生存率低于5%

院前急救培训中心昨揭牌 提高公众自救互救意识

本报讯（记者 叶薇）爱姆森院前急救培训中心昨天在沪揭牌，旨在呼吁公众提高自救和互救的意识，掌握“第一目击者”现场急救的技能和流程。

在院外死亡中，心源性猝死的死亡率最高，对抢救时间的要求也最为紧急。一般情况下，心脏骤停的急救如果耽误超过 10 分钟，患者生存率会低于 5%。但 120 专业急救通常

很难在 10 分钟内赶到事发现场，现场的“第一目击者”施救来提高救援成功率就显得十分重要。

相比心源性猝死的高发生率，中国公众急救救护的技能显得十分不足。“在中国，公众接受急救培训的人数比例偏低。以安徽省为例，1996 年至 2013 年间，全省接受培训并取得急救救护合格证的累计只有 61 万

人，不足总人口的 1%。而在美国，这一数字为 85%，法国为 40%，新加坡为 30%。”爱姆森总裁王朝说。

据介绍，急救中心所使用的教程大部分引用美国心脏协会（AHA）国际标准急救课程。爱姆森根据普通公众、医学专业人员、专业救护人员三类不同的受众群体，相对应地提供救生课程、基础生命课程、高级心血管生

命支持三种课程和教学内容。学员完成所有课程并通过考核后，将获得国际认证和通行的救援人员资格证书。

而在培训师资方面，急救中心不仅聘请了资历丰富的培训师团队，还与上海市 120 急救中心、东方医院等三甲医院进行横向合作，邀请公立医疗机构的急救专家，不定期地对学员和培训师进行授课和急救复训。

14家泳池水质不合格 星之健等7家暂停开放

本报讯（记者 施捷）上海市卫生监督所昨天公布游泳场所监督检查结果。截至 7 月 20 日，全市卫生计生监督机构共监督抽检游泳场所 478 家，发现舒适堡等 14 家泳池水质抽检结果不合格，小南国花园酒店等 17 家因卫生管理不到位或卫生设施存在缺陷等受到行政处罚。星之健东方路店、河南南路宾利特健身会所等 7 家游泳场所暂停对外开放。

今年 7 月 1 日起，上海新颁布实施地方标准《公共游泳场所卫生管理规范》。在监督检查中，卫生监督的重点是对游泳池循环消

毒设施、池水卫生指标（游离性余氯、菌落总数、大肠菌群、尿素、PH 值、浊度等）、池水检测设备、顾客用品用具清洗和消毒、保洁等环节进行现场监督、检测。

游泳场所卫生质量的好坏除了单位自律、行业管理、政府监管外，也需要形成社会监督的氛围，广大市民如在游泳过程中发现卫生问题，可拨打 962223 卫生计生监督投诉举报电话。本市卫生计生监督机构将进一步加强监督检查及水质抽检、处罚结果公示，确保游泳场所卫生安全。

8月赴韩游价格优惠力度大

本报讯（记者 杨玉红）本周，韩国宣布 MERS 疫情结束。记者从沪上多家旅行社获悉，我国游客赴韩旅游出现迅速复苏的情况。部分旅行社宣布全面启动“韩国复苏游”计划，韩国游性价比创历史新高。

随着韩国中东呼吸综合征疫情得到控制，日前，携程已联合数百家国内旅行社、韩国当地地接社、韩国航空公司及首尔、济州的千家酒店，全面启动“韩国复苏游”计划。8 月赴韩旅游产品让利幅度平均达 30%左右，预计 9 月开始价格将逐步恢复正常水平。

记者从春秋旅游获悉，目前韩国旅游正在逐步恢复中，咨询报名的游客数量也在不断增加，7 月底已恢复首尔的发团。

据统计，济州岛旅游已恢复到往年同期的近五成。由于济州岛是避暑胜地，无需办理签证，并集合亲子、观光、购物、度假等多种元素，也未发现过疑似病例，同时今年暑期价格比往年同期要优惠近千元，颇受游客欢迎。

六国大学生 澜沧江源话环保

本报讯（记者 刘珍华 通讯员 鲍笑寒 李沁园）“澜沧江-湄公河之约”2015 国际大学生玉树夏令营今天在青海玉树格萨尔文化广场开营。来自中国复旦大学以及老挝、缅甸、泰国、柬埔寨和越南 5 国高校的近 30 名大学生代表齐聚澜沧江-湄公河源头，共同聚焦这条古老跨国河流的流域治理与环保合作。他们将共同绘制《湄公河流域世界水文化地图》，将取自各国的湄公河河水汇入澜沧江源头，再取一瓶象征跨国友谊的源头之水带回各自祖国。

东方公证处 推出微信申办平台

本报讯（记者 宋宁华）继在全国率先推出网上申办公证平台后，今天，记者从上海市东方公证处了解到，该公证处推出了上海首个微信申办公证平台。市民们只需通过手机等，就可以实现在线申办、预约、材料上传等多项公证服务功能。

征婚信息

常缘 婚介热线 58355965

女68岁丧偶公务员退休肤白貌好

宽房寻年长平凡盼33100376

金微婚介64430851

荣获上海市协会优秀红娘工作室

女总59岁离独多房家境优孤

征婚单急觅真心来牵手62718093

合欢

女67岁离独煤气公司退休貌好

宽房寻平凡13795314656

知名 口碑好 成功率高 中山旁

长宁路988号(花园大厦)4楼C座

父母为儿女相亲热线52738637

中老年寻缘热线52724090

白领成功人士热线13162760140

女62岁离未育牙科医生肤白

宽房寻年长13501751869

退休女教授66岁丧偶居特显

年轻寻体健老伴62767217

幼教老师退女70岁丧无孩3/2

厅有积蓄可入住15221091712

女68岁丧偶税务退无孩宽房

年龄不限盼13795314656

女71岁未婚中学老师宽房貌

好年龄不限13795314656

女75岁丧偶无孩水务退宽房

善良无房可13501751869

名流陵园

依山墓穴 直面太湖

自动扶梯 齐全配套

极致关怀 人性服务

名流陵园是经中华人民共和国民政部门批准建立的中外合作高档涉外陵园。陵园三面环水，依山面湖。名流陵园还率先建造了上下山的自动扶梯供客户方便上下山。

上海龙华办事处：漕溪路210号 021-54081510 陵园地址：苏州市太湖旅游度假区金庭镇名流路1号 0512-66275044

上海宝兴办事处：西宝兴路833号 021-33874440 胥江路店：苏州市姑苏区胥江路103号 0512-68363751

www.xsmily.com 0512-65688744

中国福利彩票 "七乐彩"全国开奖公告第2015087期 一、本期销售额为 5773466 元 二、中奖号码： 基本号码 特别号码 30 03 09 24 04 26 16 21 三、中奖结果： <table><tr><th>奖等</th><th>中奖注数</th><th>每注金额</th></tr><tr><td>一等奖</td><td>0</td><td>0元</td></tr><tr><td>二等奖</td><td>5</td><td>39182元</td></tr><tr><td>三等奖</td><td>187</td><td>2095元</td></tr><tr><td>四等奖</td><td>474</td><td>200元</td></tr></table>	奖等	中奖注数	每注金额	一等奖	0	0元	二等奖	5	39182元	三等奖	187	2095元	四等奖	474	200元	五等奖 6342 50元 六等奖 8942 10元 七等奖 73708 5元 四、奖池资金累计金额 1371396 元。 中国福利彩票发行管理中心 "天天彩选3"、"天天彩选4"开奖公告 开奖日期 2015 年 7 月 29 日 ◆天天彩(选3) 销售期号 第 2015203 期 中奖号码 9 8 8	中奖情况 <table><tr><th>类型</th><th>中奖注数</th><th>每注金额</th></tr><tr><td>直选</td><td>116</td><td>1040元</td></tr><tr><td>组选3</td><td>298</td><td>346元</td></tr><tr><td>组选6</td><td>0</td><td>173元</td></tr></table> 本期投注总额 639960 元。 ◆天天彩(选4) 销售期号 第 2015203 期 中奖号码 3 1 9 2 中奖情况 <table><tr><th>类型</th><th>中奖注数</th><th>每注金额</th></tr><tr><td>直选</td><td>1</td><td>10000元</td></tr></table>	类型	中奖注数	每注金额	直选	116	1040元	组选3	298	346元	组选6	0	173元	类型	中奖注数	每注金额	直选	1	10000元
奖等	中奖注数	每注金额																																	
一等奖	0	0元																																	
二等奖	5	39182元																																	
三等奖	187	2095元																																	
四等奖	474	200元																																	
类型	中奖注数	每注金额																																	
直选	116	1040元																																	
组选3	298	346元																																	
组选6	0	173元																																	
类型	中奖注数	每注金额																																	
直选	1	10000元																																	

今日天气

7月30日 周四

上海

30~37℃

多云转晴,西南风≤3级

昨天温度实况
30.5~38.8℃

空气质量指数

AQI 55/良
PM2.5 29.2 微克/立方米
(上海环境热线截至上午 10 时)

日照指数

4 级/极强
(避免阳光照射)

感冒指数

2 级
(较易感冒)

晾晒指数

上午 1 级(非常适宜)
下午 1 级(非常适宜)

空气湿度

今夜 45%
明日 85%

7月31日周五

8月1日周六

8月2日周日

8月3日周一

8月4日周二

8月5日周三

晴到多云

28~37℃

晴到多云

28~37℃

晴到多云

29~37℃

晴到多云

28~37℃

晴到多云

28~36℃

晴到多云

28~36℃

上海明日部分区县温度预报

徐汇区
29~37℃

奉贤区
27~35℃

闵行区
27~37℃

松江区
28~37℃

嘉定区
28~37℃

金山区
28~34℃

宝山区
28~37℃

青浦区
26~37℃

浦东新区
27~37℃

崇明县
27~36℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午 8:00 提供)

长三角城市

南京	多云	27/35℃
扬州	多云	27/35℃
泰州	多云	28/35℃
镇江	多云	27/35℃
南通	晴	29/36℃
常州	多云	27/36℃
无锡	晴	28/36℃
苏州	晴转多云	29/36℃
湖州	晴转多云	27/35℃
嘉兴	晴转多云	29/38℃
绍兴	晴	29/38℃
杭州	晴转多云	27/37℃
舟山	晴	26/35℃
宁波	晴	28/38℃
台州	晴	26/36℃
温州	多云转晴	25/37℃

世界部分城市

伦敦	多云	11/ 19℃
巴黎	晴	12/ 21℃
法兰克福	多云	11/ 21℃
罗马	多云	24/ 37℃
雅典	晴	25/ 40℃
莫斯科	中雨	14/ 24℃
卡拉奇	晴	29/ 32℃
东京	多云	25/ 33℃
曼谷	雷阵雨	24/ 32℃
新加坡	雷阵雨	26/ 33℃
河内	中雨	24/ 29℃
开罗	晴	25/ 37℃
旧金山	晴	15/ 22℃
纽约	雷阵雨	24/ 31℃
悉尼	多云转晴	12/ 17℃
首尔	雷阵雨	24/ 31℃